



Covid-19: Co je stále nutné mít na paměti a dodržovat

STÁLE JE NUTNÉ CHRÁNIT SEBE I OSTATNÍ

- Vyhnout se těm, kdo jsou zjevně nemocní.
- Zůstat doma v případě zdravotních potíží.
- Dodržovat základní hygienická pravidla 3R – respirátor, rozestupy, hygiena rukou.
- Používat dezinfekci.
- Nezdržovat se v místech s vyšším počtem lidí.

POTŘEBUJI/CHCI SE OTESTOVAT. JAK? KDE?

ANTIGENNÍ TESTY – „rychlé“ testy, s menší přesností

- Jednou za 3 dny zdarma.
- Nejsou určeny pro osoby s příznaky nebo v karanténě / po kontaktu s Covid.
- Na veřejných odběrových místech – registrace předem nutná.
- Lze objednat na <https://odbery.kr-vysocina.cz> nebo na informační lince Kraje Vysočina 564 602 602.

PCR TESTY – přesné testy, vyhodnocované v laboratoři

- Určeny pro osoby s klinickými příznaky nebo v karanténě po kontaktu s Covid.
- Zdarma na základě elektronické žádanky od KHS / praktického lékaře.
- Termín odběru je nutné domluvit s lékařem nebo na lince 564 602 602.
- Pro samoplátce (například z důvodu cesty do zahraničí) – cena 1 510 Kč.
- Těsně před odběrem si nečistíte zuby, je třeba nejíst a nepít alespoň 1–2 hodiny před odběrem.

Pokud jdete na test na základě určení praktickým lékařem vzhledem k rizikovému kontaktu, nebo máte příznaky nemoci Covid-19, mějte na paměti, že můžete být nakaženi a ohrožovat infekcí okolí. Nezdržujte se proto mezi ostatními lidmi. Z domova jděte rovnou na test a z testu zase zpátky domů!

Zdravotní problémy je vždy nutné konzultovat s praktickým lékařem, případně s dispečinkem na lince 155. **Pokud se zdravotní stav horší (vysoká horečka, neustávající kašel atd.), nečekejte a kontaktujte linku 155!**

KDE/JAK ZJISTÍM VÝSLEDKY TESTU? Co mám dělat potom?

ANTIGENNÍ „RYCHLÝ“ TEST – na odběrovém místě (výtěř z nosohltanu)

- Výsledek cca do 30 minut po odběru.
- Bude zaslán v SMS.
- Výsledek **POZITIVNÍ**
 - Testovaná osoba **MÁ PŘÍZNAKY Covid-19** – je považována za covid pozitivní a musí okamžitě do izolace (nesmí už do práce, školy, na nákup atd.). Bude kontaktována pracovníkem hygienické stanice.
 - Testovaná osoba **NEMÁ PŘÍZNAKY Covid-19** – bude proveden kontrolní PCR test, jehož výsledek bude rozhodující pro další postup.

PCR „LABORATORNÍ“ TEST (výtěř z nosohltanu)

- Výsledek obvykle během 24–48 hodin.
- Odeslán prostřednictvím SMS.
- **POZITIVNÍ** – testovaná osoba musí okamžitě do izolace, bude ji kontaktovat trasovací centrum KHS – viz níže.

TESTY V ZAMĚSTNÁNÍ / VE ŠKOLE/ DOMA (testy z kraje nosu, plivací)

- V případě pozitivního výsledku – odebrat se do domácí karantény a co nejdříve kontaktovat praktického/dětského lékaře a požádat o vystavení žádanky na kontrolní PCR test.
- Rozhodující je výsledek PCR testu.
- Případné příznaky nehraní roli, PCR test se dělá VŽDY.
- Žadanku může vystavit také pracovník na informační lince Kraje Vysočina 564 602 602.

Testování ve firmách – podrobné informace zde: www.mpo.cz/cz/rozcestnik/koronavirus/

Testování ve školách – podrobné informace zde: <https://testovani.edu.cz/>

CO MÁM DĚLAT, KDYŽ JSEM COVID POZITIVNÍ?

- Okamžitě **zůstat v domácí izolaci** – nechodit do zaměstnání, školy, na nákup atd.
- Kontaktovat praktického lékaře (konzultace zdravotního stavu, neschopenka).
- Připravit si seznam rizikových kontaktů (osoby, se kterými jsem se setkal/a na méně než dva metry bez roušky/respirátoru po dobu pěti dnů před datem odběru).
- Izolace bude ukončena po 14 dnech, ale už nesmíte mít zdravotní příznaky.
- Další kontrolní test se již neprovádí.
- Používejte i doma roušku/respirátor, abyste ochránili své blízké.

CO MÁM DĚLAT, KDYŽ JE NĚKDO VE SPOLEČNÉ DOMÁCNOSTI POZITIVNÍ NEBO MĚ KONTAKTUJE TRASOVACÍ CENTRUM?

- Okamžitě **zůstat v domácí karanténě** – nechodit do zaměstnání, školy, na nákup atd.
- Karanténa je **POVINNÁ**.
- Kontaktovat praktického lékaře (neschopenka).
- Délka karantény – 14 dnů od posledního kontaktu s pozitivní osobou nebo ode dne pozitivního testu člena domácnosti.
- Kontrolní test – 5–7 dnů od posledního kontaktu. Žadanku vystaví trasovací služba, praktický lékař nebo pracovník na lince 564 602 602.
- I v případě, že je kontrolní test negativní, je nutné dokončit karanténu v celé délce!
- Chcete-li chránit ostatní, používejte obličejové roušky, pokud jste s nimi ve stejné místnosti.
- Sledujte výskyt příznaků Covid-19 – zejména vysokou horečku, kašel nebo potíže s dýcháním. Pokud se objeví tyto příznaky, obraťte se na svého praktického lékaře o radu a používejte obličejové roušky, které chrání osoby kolem vás před nakažením.

Více informací o karanténě/izolaci najdete zde: www.khsjih.cz/soubory/EPID/karantena-izolace-informace.pdf

Vždy platí – pokud vás do 48 hodin, kdy jste se dozvěděli o kontaktu s covid pozitivní osobou, nekontaktuje trasovací centrum, spojte se, prosím, se svým praktickým lékařem, nebo volejte na informační linku Kraje Vysočina 564 602 602.

DALŠÍ, PODROBNĚJŠÍ INFORMACE:

- Krajská COVID infolinka (dotazy ohledně testování/očkování, žádanky na PCR testy, obecné dotazy atd.) – 564 602 620 nebo www.kr-vysocina.cz/covid-19.asp
- Testování v Kraji Vysočina – <https://odbery.kr-vysocina.cz/>
- Krajská hygienická stanice se sídlem v Jihlavě – www.khsjih.cz
- Ministerstvo zdravotnictví – <https://koronavirus.mzcr.cz/>
- Covid portál – <https://covid.gov.cz/>
- Cestování – <https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-zemi-podle-miry-rizika-nakazy/>

REGISTRACE NA OČKOVÁNÍ – základní informace

KDO?

Očkování probíhá po jednotlivých skupinách, pořadí se určuje podle věku.

Nyní se mohou registrovat následující skupiny spoluobčanů:

- Všechny osoby starší 60 let. Další budou následovat v pěti-letých věkových intervalech.
- Chronicky nemocní.

Další skupiny budou upřesněny ze strany Ministerstva zdravotnictví ČR.

KDE?

- Očkovací centrum Jihlava, Hruškové Dvory
- Očkovací centrum Pelhřimov, KD Máj
- Očkovací centrum Třebíč, KD Fórum
- Očkovací centrum Žďár nad Sázavou, Bouchalky
- Očkovací centrum Nemocnice Nové Město na Moravě
- Očkovací centrum Nemocnice Havlíčkův Brod
- Očkovací centrum Poliklinika Třešť
- Očkovací centrum Poliklinika Telč
- Očkovací centrum Příbyslav
- Očkovací centrum Chotěboř
- Očkovací centrum Počátky
- Očkovací centrum Velké Meziříčí

Seznam očkovacích míst v Kraji Vysočina najdete zde: www.ockovani.vysocina.cz.

JAK?

Registrační formulář registrace.mzcr.cz (nebo: crs.mzcr.cz)

- Informační linka MZCR 1221
- COVID linka Kraje Vysočina 564 602 602

Očkování je hrazené z veřejného zdravotního pojištění, a proto se mohou nechat očkovat všechny osoby, které jsou přihlášeny k veřejnému zdravotnímu pojištění v České republice.

Registrace k očkování je dvoukroková:

1. Registrace přes internet nebo telefonní linku – viz výše.
2. Rezervace na termín – po uvolnění termínů na vybraném očkovacím místě obdrží registrovaná osoba SMS se speciálním kódem (PIN2). Po zadání kódu lze vybrat termín očkování. S tímto krokem pomůžou pracovníci na informačních linkách 1221 nebo 564 602 602.

Bez předchozí registrace/rezervace očkování nemůže být provedeno.

Pokud máte jakékoliv dotazy ohledně očkování nebo problém s přiděleným termínem očkování, volejte infolinku 1212 nebo informační linku Kraje Vysočina 564 602 602.

PŘED OČKOVÁNÍM

K samotnému očkování je třeba přinést občanský průkaz a průkaz pojištěnce. Proces urychlíte, pokud s sebou přinesete vyplněný dotazník (najdete na www.ockovani.vysocina.cz). Chroničtí pacienti mají mít s sebou alespoň kopii zprávy od svého specialisty (může být i staršího data). Pokud se nemůžete na objednané očkování dostavit, volejte 564 602 602. Prosíme o dodržení přesného času očkování. Včasnější příchod/příjezd na očkovací místo není z organizačních důvodů vhodný.

PO OČKOVÁNÍ

Po očkování je vhodné zachovat klidový režim. Na zaregistrovanou e-mailovou adresu obdržíte certifikát o provedeném očkování. Certifikát si také můžete po přihlášení vyzvednout zde: ocko.uzis.cz.

DALŠÍ INFORMACE:

- koronavirus.mzcr.cz/ockovani-proti-covid-19/
- www.ceskoockuje.cz

OTÁZKY A ODPOVĚDI

- www.ceskoockuje.cz/casto-kladene-otazky/