



Mrtvice je rychlá! A Vy?

Iktus (mozková mrtvice) může postihnout osoby v každém věku. Její příznaky se objevují náhle. Rychlý zásah může omezit rozsah poškození mozku.

Poznali byste, že jste prodělali iktus?
Věděli byste, co dělat?

Příznaky iktu se sice mohou různit, ale k jeho nejběžnějším náhlým, projevům patří:

- Ochablost nebo znečtivění tváře, ruky nebo nohy, zpravidla jednostranné
- Potíže s řečí nebo porozuměním řeči
- Porucha zraku, jedno nebo oboustranná
- Závrať, ztráta rovnováhy nebo koordinace
- Silná bolest hlavy bez zjevné příčiny

Chcete se dozvědět více o příznacích iktu a o tom, jako postupovat, pokud se u Vás projeví? Přečtěte si jeden z našich informačních letáků „Mrtvice je rychlá! A Vy?“, navštivte internetové stránky www.mozkovaprihoda.cz či www.ictus.cz či se zeptejte svého praktického lékaře. Můžete se poučit, jak jednoduchými změnami životního stylu snížit riziko cévní mozkové příhody.

Znalost příznaků může být rozhodující pro kvalitu Vašeho dalšího života

Test na rychlé rozpoznání cévní mozkové příhody

| | |
|-------------|--|
| tvář | požádejte nemocného, aby se usmál, zapískal a ukázal zuby. U člověka s iktem dochází k poklesu ústního koutku. Pokud se nemocný usměje, koutky nebudou symetrické. |
| ruce | požádejte nemocného, aby natáhl ruce před sebe a otočil je dlaněmi dolů. Ochrnutá ruka obvykle rychle klesá. |
| řeč | požádejte pacienta, aby řekl jednoduchou větu. Člověk s cévní mozkovou příhodou toho není schopen, nebo bude slova komolít. |



30 DNŮ PRO PREVENCI A LÉČBU
CÉVNÍCH MOZKOVÝCH PŘÍHOD
28. 4. – 27. 5. 2008



Tuto iniciativu podporuje společnost

