

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme prostřednictvím LEDEČSKÉHO ZPRAVODAJE všem, kteří nás vlídnými slovy, projevy soustrasti i květinami podpořili v těžkých chvílích, kdy zemřel náš manžel, tatínek a dědeček –

pan **ZDENĚK BĚLOHRADSKÝ** z Ledče nad Sázavou.
Věnujte mu prosím, spolu s námi, tichou vzpomínku.

Zarmoucená rodina

ZA TAJEMSTVÍM LEŠA

6. října jsme s dětmi z Mateřské školy 28. října šli na pěší výlet na Šeptouchov. Tam na nás čekalo na čtyřech stanovištích překvapení spojené s plněním úkolů a poznávání přírody. To vše v rámci projektu Lesní pedagogika připravila pro děti předškolního věku paní ing. Eva Horná z kraje Vysočina, oddělení lesního hospodářství.

Děti měly možnost pozorovat ptáky, které přivezl ze záchranné stanice Pavlov pan ing. Jiří Hladovec. Dětem se nejvíce líbila sova pálená, budka pro netopýry, jak hledaly šišky okousané od veverek, jak poznávaly květiny, jak Jonášek chytil kobylku, jak si mohly prohlédnout brouka kůrovce a tesaříka,

dívat se dalekohledem a jak voněl les.

Odměnou byly nejen drobné dárky pro děti, budky pro ptáky do MŠ, ale i spousty nových informací o lese a jejích obyvatelích, které získaly děti přímo v přírodě. Podzimní Šeptouchov byl kouzelný. Cestu zvládly i tříleté děti a všichni jsme se vrátili plni zážitků. Ještě jednou děkujeme tímto paní ing. Evě Horné a jejím spolupracovníkům za krásné dopoledne.

Učitelky MŠ 28. října Ledec n. S.



ŽENY TU NAJDOU KRÁSU A RELAX, MUŽI TIP NA VHODNÝ DÁREK ZAZRAČNÉ PŘÍSTROJE V LEDČI

Na konci září se na dveřích v 3. poschodí ledečské polikliniky objevila nenápadná cedulka: „EOLION“. Starořecká bohyně červánků se jmenuje Eós a tak by se dalo říci, že nápis na cedulce znamená něco jako „Červánkový chrám“.

Oltář tohoto kostela však není z mramoru ani z jiného kamene či dřeva. Oltářem je převratný výkřik estetické medicíny – přístroje Kryolipo a Exilis. A na tento oltář se nepokládají květiny, ale člověk. Ale ne na dlouho. Za pár minut Exilis vyšle do těla kombinace vysokofrekvenčních a ultrazvukových energií a i v hlouběji položených vrstvách rozloží formace tukových buněk na samostatné jednotky, které pak uvolní svůj obsah a zmenší svůj objem. Jde o neinvazivní (tedy zcela bezbolestnou) terapeutickou metodu, určenou k redukci přebytečných tukových polštářů.

Ledečský Exilis je navíc vybaven i aplikátorem na omlazování obličeje, takzvanou CRT technologií (collagen refill technology) – to je technologií doplňování kolagenu. Při tomto postupu se obnovuje vlastní kolagen a dochází k vyhlazování vrásek a kůže se stává jemnější a pevnější, aniž by bylo třeba do těla dodávat cizí kolagen nebo jiné cizí látky. Výsledek je dlouhodobý a pozoruhodné je, že se dostavuje ihned po ošetření.

O něco déle – hodinu a půl – trvá ošetření Kryolipem. Jde o nejnovější revoluční kúru kryolipolýzou, kdy se cíleně bezbolestně zmrazují tukové buňky tak, aby tuk v nich zkrystalizoval a byl posléze metabolickým a lymfatickým systémem z těla odstraněn. A co není bez zajímavosti – ledečské Kryolipo patří mezi první desítku srovnatelných přístrojů v České republice.

Červánkový chrám je vybaven rovněž lymfodrenážním přístrojem Lymphastim a lymfatickou masáží lze absolvovat samostatně nebo může navazovat na ošetření Exilitem a Kryolipem. Stimuluje se tak lymfatický, žilní, nervový a imunitní systém, což směřuje k účinnému boji proti celulitidě, urychluje se odbourávání tuků, výrazně se zlepšuje struktura a pružnost pleti a pokožky a současně se i napomáhá léčbě otoků a syndromu těžkých nohou. I zde jde v Ledči o špičkový přístroj – má 22 samostatně ovládatelných komor, takže si do něho můžete lehnout třeba i s modřinou na koleni.

Na oltář zdraví a krásy však nevede cesta přes zdravotní pojišťovny. Ty takové zásahy neproplácejí a ani na ně nepřispívají. Jedna návštěva za ošetření těla Exilitem přijde na 2.100,- Kč a obličeje s krkem a dekoltem na 1.200,- Kč. Kryolipolýza stojí 7.600,- Kč. Pro plný efekt kryolipolýzy však stačí návštěva jediná, při ošetření Exilitem je lépe počítat s několika. Ale koneckonců, lze využít i balíček služeb a nemálo tak ušetřit.

Nicméně se společnost EOLION rozhodla, že první padesátce zákazníků (nebo spíše zákaznic?) poskytne kúry za poloviční cenu.

Ale pokud nestihnete být mezi první padesátkou, LEDEČSKÉMU ZPRAVODAJI se podařilo získat pro své čtenáře výhodu – lymfatické masáže po ošetření Exilitem nebo Kryolipem zdarma – stačí se prokázat příloženým kuponem.

A nemusíte zrovna hned běžet na polikliniku – stačí zavolat v pondělí až pátek mezi 9:00 hod. – 16:00 hod. na telefonní číslo Eolionu: 569 72 72 00.

-11-



Měsíčník LEDEČSKÝ ZPRAVODAJ. Vydavatel: Město Ledec nad Sázavou, Husovo náměstí 7, 584 01 Ledec n. S., IČ 00267759. Místo vydání: Ledec n. S. Řídí redakční rada, šéfredaktor – Otakar Kubát. Adresa redakce: Město Ledec nad Sázavou, Husovo náměstí 7, 584 01 Ledec nad Sázavou, telefon 569 729 511, fax 569 726 684, e-mail: otakar.kubat@ledecns.cz, registrační značka MK ČR E 15156. Objednávky předplatného v Informačním centru Ledec n. S. Názory vyjádřené v člancích se nemusí shodovat s názorem redakce a vydavatele, redakce si vyhrazuje právo vybrat k otištění příspěvky pisatelů, které se přijímají do 25. každého měsíce. Tiskne: Nová tiskárna Pelhřimov, spol. s r. o.