

Pravidla soutěže o Nejlepší školní oběd 2012

Společnost pro výživu a Všeobecná zdravotní pojišťovna pořádá další ročník soutěže „O nejlepší školní oběd“

Nejoblíbenější jídlo vaší školní jídelny (se zaměřením na zdravý životní styl)

1. Téma soutěže:

Nejoblíbenější jídlo vaší školní jídelny (se zaměřením na zdravý životní styl)

Cílem je příprava kompletního poledního menu o třech chodech, které je ve Vaší jídelně nejoblíbenější a zároveň zdravé, pestré, chutné a lehké. Soutěžit budou takové pokrmy, které by měly děti motivovat ke zdravému stravování a jsou u dětských strávníků oblíbené.

2. Forma a účast v soutěži:

Soutěž je korespondenční. Zúčastnit se může každá školní jídelna, zapsaná v Rejstříku škol a školských zařízení a provozovaná podle Vyhlášky č. 107/2005 Sb., o školním stravování v platném znění.

3. Podmínky účasti v soutěži:

a) Menu musí být nanormováno na 10 porcí pro žáky věkové kategorie 11 – 14 let (pokud se soutěže zúčastní mateřské nebo střední školy, přepočtou pokrmy pro *soutěžní* věkovou kategorii).

b) Pokrmy se musí běžně vyskytovat na jídelním lístku.

c) Menu se bude skládat z polévky, hlavního jídla a salátu nebo dezertu (podle vhodnosti).

d) Součástí receptů bude technologický postup.

e) Cena za potraviny na přípravu jedné porce nesmí překročit limit 34,- Kč dle vyhlášky č. 107/2005 Sb. o školním stravování v platném znění (musí se pohybovat ve stanoveném rozmezí).

f) Vypočtená částka za celé menu musí být uvedena v přihlašovacím formuláři.

g) Součástí přihlašovacího formuláře budou přiložené fotografie soutěžního menu připraveného ve ŠJ. Každý pokrm bude servírován zvlášť a jedno celé menu na ukázkou. Při fotografování je důležité vybrat jednobarevný podklad, aby byly fotografované pokrmy zřetelné. Fotografie musí být v dobrém rozlišení, alespoň 2 MB.

h) K přihlašovacímu formuláři bude přiložený autentický jídelní lístek (v elektronické podobě nebo naskenovaný) z týdne, kdy se v ŠJ pokrm podával. Na autentickém jídelním lístku mohou být pokrmy zastoupeny jednotlivě, nebo celé menu, pokud se tak v jídelně podává.

i) Nanormované receptury včetně fotografií, jídelního lístku a adresy školní jídelny se vyplní do přihlašovacího formuláře na webových stránkách www.zijzdrave.cz.

j) Součástí přihlašovacího formuláře musí být adresa školní jídelny, kontaktní osoba a spojení na ni.

4. Termíny:

a) Soutěž byla vyhlášena **1. února 2012** na webových stránkách www.vyzivapol.cz a www.zijzdrave.cz.

b) Uzávěrka korespondenčního kola je **31. května 2012**.

c) Do **17. června** budou komisí korespondenční soutěže vybráni finalisté.

d) Výsledky budou vyvěšeny na webových stránkách www.Zijzdrave.cz, a www.vyzivapol.cz. Finalisté budou kontaktováni emailem.

e) **Celorepublikové finále** se bude konat **28. srpna 2012 v Brně**.

5. Hodnotící komise:

a) **Korespondenční soutěže bude v tomto složení:**

- odborníci na výživu a školní stravování
- lékař a hygienik
- zástupce Asociace kuchařů a cukrářů
- kuchař

b) **V Brně ve finále bude komise rozšířena o:**

- předsedu komise
- žáky (školy, kde bude pořádáno finále)
- zástupce školství (ČŠI + MŠMT)
- zástupce VZP ČR
- zástupce médií

6. Hodnotící kritéria:

- Dodržení podmínek soutěže.
- Dodržení technologického postupu přípravy a jeho vhodnost pro danou věkovou kategorii ve školním stravování.
- Sladění menu po stránce výběru potravin, chutě, vůně a vzhledu. (u korespondenční soutěže dle kvalitní autentické fotografie).
- Dodržení finančního normativu.
- Celková vyváženost menu.

7. Finále:

Na základě výsledků korespondenční soutěže bude do finále vybráno 10 týmů z celé republiky.

Celorepublikového finále se zúčastní soutěžní týmy ve složení vedoucí ŠJ a dvě pracovnice provozu (v případě menších kolektivů stačí vedoucí a 1 pracovnice provozu).

Soutěžní týmy připraví přihlášené menu, komise pokrmů ohodnotí a vybere 3 nejlepší menu, která budou odměněna finanční částkou:

- 1. místo 20 000 Kč
- 2. místo 10 000 Kč
- 3. místo 5 000 Kč

na nákup spotřebičů či potřeb do školní jídelny dle vlastního výběru. Ceny vítězům věnuje VZP ČR v rámci preventivního projektu Žij zdravě.

Výherci finále budou zveřejněni na výše uvedených webových stránkách.

8. Vybrané recepty ze soutěže budou uveřejněny na webových stránkách www.ZijZdrave.cz, i s fotografiemi a nutričními výpočty, aby byly k dispozici ostatním školním jídelnám.



9. Zvláštní cena laické poroty – všechny přihlášené recepty budou v průběhu soutěže vyvěšeny na webových stránkách www.YesNeYes.cz, kde může hlasovat široká veřejnost. Menu, které získá nejvíce hlasů, bude odměněno zvláštní cenou. Cenu upřesníme na webových stránkách www.YesNeYes.cz současně s publikováním soutěžních pokrmů.