

# POZVÁNKA

Odbor sociálních věcí Krajského úřadu Kraje Vysočina srdečně zve na poznávací seminář v rámci Národního týdne trénování paměti na Vysočině s názvem

## Kalendář je když ...

**Datum:** 16. března 2012, v čase od 10.00 do 12.00 hod.

**Místo:** Krajský úřad Kraje Vysočina, Žižkova 57 Jihlava, kongresový sál

**Lektor:** Jana Vejsadová

**Obsah:** Cvičení paměti a pozornosti v každodenních situacích, praktické ukázky cvičení z kalendáře vydaného u příležitosti Evropského roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity

**Určeno:** Pro seniory z příspěvkových organizací Kraje Vysočina a širokou seniorskou veřejnost z Vysočiny

**Vstupné:** Zdarma

Všichni účastníci obdrží jako malý dárek stolní kalendář s úkoly na cvičení paměti a dalších poznávacích funkcí.