

Katalog

poskytovatelů primární prevence
v Kraji Vysočina



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Krajský úřad kraje Vysočina
Žižkova 57, 587 33 Jihlava, Česká republika

tel.: 564 602 111, fax: 564 602 420

e-mail: posta@kr-vysocina.cz

internet: www.kr-vysocina.cz

Katalog

poskytovatelů primární prevence v Kraji Vysočina



Kraj Vysočina

Individuální projekt „Podpora systému primární prevence sociálně patologických jevů“

Obsah:

Ezop	strana 2
Ponorka a Nadosah	strana 6
Spektrum	strana 10
Střed	strana 13
Vrakbar	strana 18
Zámek	strana 20



SDRUŽENÍ NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ o.s.



EZOP - Centrum prevence

Drobného 301, 592 31 Nové Město na Moravě

tel. 566 616 980, mob.: 731 117 425

e-mail: petra.svobodova@sduzeninovemesto.cz, ezop@sduzeninovemesto.cz

web: www.sduzeninovemesto.cz



Provozní doba: PO - ČT 7:30 – 15:30
PÁ 7:30 – 14:00



TÝM LEKTORŮ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Hana Kincová - vedoucí služby primární prevence

Mgr. Petra Svobodová - koordinátor primární prevence a lektor programů primární prevence

Mgr. Ivona Čermáková - lektor programů primární prevence

PROGRAMY SPECIFICKÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

JEDNORÁZOVÉ PROGRAMY VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO MŠ, ZŠ

Jak jednájí nejmenší, aneb chraň si své bezpečí! (MŠ -1 blok/1 hod.) - Program podporuje bezpečné jednání dětí v kontaktu s cizím člověkem a jiných rizikových situacích. Komunikace v programu je vedena prostřednictvím loutkové postavičky, která pomáhá zvýšit pozornost a zájem dětí. Formy práce: Skupinová práce, předvádění a hraní rolí, brainstorming, modelové situace a hry. (cena 900,-)

(Ne) bezpečně na síti (3. - 6. třída - 2 bloky/1,5 hod.) - Program je zaměřen na podporu zdravého využívání volného času. Informuje o rizikovém chování na internetu např.: kyberšikana, rizika sociálních sítí (Facebook), sdělování osobních údajů apod. Formy práce: Skupinová práce, výklad zábavnou formou, samostatná práce a hry, modelové situace, brainstorming, diskuse. (cena 1.800,-)

Šikana a proč se člověk stává obětí? (6. - 9. třída - 2 bloky/1,5 hod.) - Program napomáhá prohlubovat sociální hodnoty a tím vést k posílení chování u žáků a prevenci šikany. Formy práce: Skupinová práce, sociálně - psychologické hry, modelové situace, práce s textem, výklad, diskuse a závěrečný dotazník. (cena 1.800,-)

Mezilidská tolerance, aneb (ne)respekt k autoritám (7. třída - 2 bloky/1,5 hod.) - Program je zaměřen na podporu přijímání rozdílů ve společnosti, věkových odlišností, autorit a tím napomáhá předcházet předsudkům vůči jiným lidem. Formy práce: Skupinová práce, výklad kombinovaný se zapojením účastníků do společného dialogu proložený hrou, brainstorming, sociálně-psychologické hry, diskuse a závěrečný dotazník. (cena 1.800,-)

PROGRAMY PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO PRVNÍ STUPEŇ ZŠ A MALOTŘÍDKY

Jako ty (2. až 4. třída) - Tématem programu je přátelství, spolupráce a vzájemná pomoc. Poskytuje specifickou prevenci v oblasti rizikových jevů agrese, rasismu a šikany. Program reflektuje předsudky ve vnímání druhých.

Zdravá třída (4. a 5. třída) - Imaginativní program zaměřený na specifickou prevenci šikany a záškoláctví. Důraz je kladen na rozvoj spolupráce v třídním kolektivu.

Čeho je moc, toho je příliš! (4. a 5. třída) - Společné definování pojmu závislost. První část programu se týká virtuální reality. Jedná se o specificky zacílenou prevenci netolismu a kyberšikany. Druhá část programu se týká prevence zneužívání společensky tolerovaných návykových látek (tabák, alkohol).

Kdo je jinej, není divnej (5. třída) - Program zaměřený na uvědomění si jinakosti lidí ve světě kolem nás. Z hlediska specifické prevence zacílený na prevenci diskriminace, xenofobie, rasismu.

Nedej se! (určeno pro všechny třídy 1. stupně) - Interaktivní zážitkový program poskytuje specifickou prevenci šikany, zvyšování zdravého sebevědomí, zvládání úzkosti a stresu.

PROGRAMY PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO DRUHÝ STUPEŇ ZŠ

Kdo je jinej, není divnej II (6. třída) - Program zaměřený na uvědomění si jinakosti lidí ve světě kolem nás. Z hlediska specifické prevence zacílený na prevenci diskriminace, xenofobie, rasismu, homofobie.

Kyberbezpečí (6. třída) - Program je specifickou prevencí v oblasti prevence netolismu, kyberšikany a závislostního chování. Cílem bloku je uvědomit si rizika virtuální komunikace a umět se bránit případnému virtuálnímu (reálnému) nátlaku.

Já jsem já – ale kdo to vlastně je? (6. třída) - Program je zaměřen na prohloubení sebepoznání a budování zdravého sebepojetí. Tím se řadí do programů specificky zacílených na prevenci šikany a intolerance.

Od intimity k sexu (6. třída) - Program se zabývá změnami v komunikaci obou pohlaví, když se přátelství začíná měnit ve vztah. Je specifickou prevencí předčasného sexuálního života.

Drogy kolem nás (7. třída) - Program je zaměřený na specifickou prevenci užívání návykových látek.

Někoho chci následovat a někoho musím poslouchat (7. třída) - Program se snaží zpřítomnit u žáků důvody nutnosti respektovat druhé, ctít autoritu danou sociální rolí, nacházet v okolí skutečné autority hodné následování. Z hlediska specifické primární prevence je zacílen na prevenci agrese, intolerance, záškoláctví a extremismu.

Láska, sex a něžnosti (7. třída) - Program je zaměřen na vztahy partnerské i sexuální. Program poskytujeme jako specifickou prevenci předcházení rizikovému sexuálnímu chování a homofobii.



Mediální hygiena (7. třída) - Program specifické primární prevence zaměřený na prevenci netolismu (závislostní chování na virtuálních drogách).

Předsudky nejsou dobré úsudky (8. třída) - Program se týká možného negativního ovlivňování ze stran vrstevníků, médií, náboženských a politických skupin. Program slouží jako specifická prevence rasismu, xenofobie a agrese.

Drogy v nás (8. třída) - Tento program částečně navazuje na blok s názvem Drogy kolem nás. Cílem je prohloubení znalostí z oblasti legálních drog a dalších rizikových forem závislosti; jak vlastně závislost vzniká.

Pravidla a zákon na internetu (8. třída) - Program je specificky zaměřený na prevenci rizika netolismu, kyberšikany a porušování autorského zákona.

Kdy je sex (ne)bezpečný? (8. třída) - Cílem programu je specifická prevence rizikového sexuálního chování. Jde o hledání cest, jak se rizikům vyhnout.

Nejsem divnej, když jsem jinej (9. třída) - Program specificky zaměřený na předcházení rizikům vzniku spektra poruch příjmu potravy, sebepoškozování, rizikového sexuálního chování a užívání návykových látek.

Mám co říct!!! (9. třída) - Program je svou skladbou zaměřen na specifickou prevenci šikany a agrese. Cílem je rozšíření komunikačních dovedností u žáků i posílení schopnosti uvědomovat si používané komunikační vzorce.

Zdravíčko, sousede! (9. třída) - Program zkoumá problematiku tolerance, respektu a přijetí v rámci běžných mezilidských vztahů. Je specifickou prevencí rasismu, xenofobie a intolerance.

Adamové a Evy (9. třída) - Program je zaměřený na rozdílnost ženského a mužského principu v prožívání, jednání, chování, verbálním vyjadřování. Je zaměřený na specifickou prevenci rizikového sexuálního chování.

PROGRAMY PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO STŘEDNÍ ŠKOLY A ODBORNÁ UČILIŠTĚ

Drogy bez nás (1. ročník) - Program specifické primární prevence zaměřený na užívání návykových látek. Orientuje se na vymezení hranic experimentování, užívání a nadužívání drog.

Normy a problémy (1. ročník) - Program je vhodný k zařazení ve chvíli tvorby nového kolektivu na střední škole. Je vytvořen jako specifická prevence diskriminace a šikany. Zahrnuje techniky adrenalinové kooperace.

Často vám někdo říká, co máte a nemáte dělat? (1. ročník) - Program je zaměřen na specifickou prevenci šikany a agrese. Účastníci pojmenovávají pravidla a normy, které v jejich okolí platí, hledají jejich pozitiva a negativa, zkoumají, kdo tyto pravidla a normy formuluje.

Pozor, manipulace! (1. ročník) - Informačně zážitkový program poskytuje specifickou primární prevenci v oblasti negativního působení sekt.

Drogy bez nás (2. ročník) - Program specifické primární prevence zaměřený na užívání návykových látek. Orientuje se na vymezení hranic experimentování, užívání a nadužívání drog.

Sex po síti aneb Jsem mladá/y, krásná/y, žádoucí (2. ročník) - Program upozorňující na konkrétní rozpory mezi realitou a virtuální realitou. Poukazuje na rizika pornomateriálu, zabývá se i filmovým uměním. Z hlediska specifické prevence je program zaměřený na prevenci homofobie, rizikového sexuálního chování a kybersexu.

Klídek, o sebe se postarám (2. ročník) - Program chce podpořit přejímání odpovědnosti za sebe a své chování. Program je vytvořen jako specifická primární prevence kriminality a delikvence.

Nejde jen o rány... (2. ročník) - Cílem programu je specifická primární prevence syndromu CAN.

Od ledna roku 2013 mají programy jednotnou cenu: dvouhodinový 700,-Kč a tříhodinový 900,-Kč. Pro zájemce z okolí Nového Města na Moravě účtujeme 6,-Kč za 1 km.





DIECÉZNÍ CHARITA BRNO
OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU



Centrum prevence Oblastní charity Žďár nad Sázavou

Pobočka Ponorka – centrum prevence, Horní 22, 591 01 Žďár nad Sázavou

Pobočka Nadosah – centrum prevence, Masarykovo náměstí 9, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

mob.: 777 755 658

e-mail: prevence.zdar@charita.cz

web: www.zdar.charita.cz, ponorka-prevence.webnode.cz, www.nadosah-cp.cz

Provozní doba: PO - PÁ: 7.30 - 15.30 hodin



TÝM LEKTORŮ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Bc. Jana Lacinová, DiS. - vedoucí centra prevence, lektor programů primární prevence

David Filip - lektor programů primární prevence

Veronika Dobrovolná - lektor programů primární prevence

Mgr. Lucie Bukáčková - lektor programů primární prevence

Bc. Marie Trojanová - lektor programů primární prevence

PROGRAMY SPECIFICKÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

PROGRAMY PRIMÁRNÍ PREVENCE CENTRA PREVENCE - PONORKA

	1. POLOLETÍ	2. POLOLETÍ
5. třída	Co bylo, je a bude	Jak být nezávislý/á I.
6. třída	Připravit, ke startu, teď ...	Vítejte ve virtuální realitě
7. třída	Jak být nezávislý/á II.	Kluci s klukama, holky s holkama
8. třída	Já, ty, oni – všichni jsme si rovni	Jak být nezávislý/á III.
9. třída	Láska, sex a něžnosti	Když něco starého končí, něco ...

Co bylo, je a bude (5. třída / I. blok - 3 hod.) - Cílem tohoto bloku je připravit žáky na zvládnutí přechodu z 1. stupně ZŠ na druhý a s tím spojené možné skutečnosti: budeme mít nového třídního učitele, bude nás učit více učitelů, možná přijdou do třídy noví žáci nebo já půjdu na jinou školu – do nového kolektivu...

Jak být nezávislý/á I. (5. třída / II. blok - 3 hod.) - Cílem bloku je předání základních informací o drogách (především o alkoholu a tabáku), co to znamená být závislý/á a nezávislý/á, podporovat samostatné rozhodování, zdravé postoje k drogám, naučit se říkat ne.

Připravit, ke startu, teď ... (6. třída / I. blok - 3 hod.) - Blok je zaměřen na vytvoření a udržení pozitivní atmosféry ve třídě. Cílem je zdůraznit jedinečnost a důležitost každého žáka pro třídní kolektiv a kolektivu pro žáky, zdůraznit důležitost tolerance a komunikace mezi žáky, přemýšlet o sobě a navzájem se poznat. Tento blok je možné nahradit adaptačním kurzem.

Vítejte ve virtuální realitě (6. třída / II. blok - 3 hod.) - Cílem je ozřejmit rizika a nástrahy internetového světa, předání návodů, jak nástrahy zvládat, podpora autonomního a zodpovědného rozhodování.

Jak být nezávislý/á II. (7. třída / I. blok - 3 hod.) - Cílem je zopakování a prohloubení znalostí z oblasti legálních drog a dalších rizikových forem závislostí, upevnění odmítavého postoje k drogám.

Kluci s klukama, holky s holkama nebo kluci s holkama a holky s klukama (7. třída / II. blok - 3 hod.) - Tento blok je zaměřen na vztahy a komunikaci mezi děvčaty a kluky, jak si porozumět a fungovat spolu ve třídě, dostat se můžeme i k začínajícím partnerským vztahům.

Já, ty, oni – všichni jsme si rovni (8. třída / I. blok - 3 hod.) - Cílem bloku je sebepoznání, schopnost porozumět sám sobě, ale i ostatním. Důležitou součástí tohoto bloku je i tolerance k jinakosti a jedinečnosti každého člověka.

Jak být nezávislý/á III. (8. třída / II. blok - 3 hod.) - Tento blok navazuje na předchozí bloky „Jak být nezávislý I. a II.“ Cílem třetího bloku je seznámení se s platnou legislativou, podpora odmítavého postoje k drogám a ujasnění si svého hodnotového žebříčku.

Láska, sex a něžnosti (9. třída / I. blok - 3 hod.) - Tento blok je zaměřen na vztahy partnerské i sexuální, uvědomění si vlastních hranic a práv ve vztahu. Předány budou také informace o tom, co je a co není v souladu se zákonem.

Když něco starého končí, něco nového začíná (9. třída / I. blok - 3 hod.) - Blíží se odchod ze základní školy, kde žáci strávili několik let svého života. Blok je zaměřen na to, aby přechod do další etapy života byl co nejpříjemnější, aby si žáci uvědomili, co jim základní škola dala a vzala, jaká mají očekávání do budoucnosti, jaké mají obavy a přání.



PROGRAMY PRIMÁRNÍ PREVENCE CENTRA PREVENCE - NADOSAH

ZŠ	SŠ	1. POLOLETÍ	2. POLOLETÍ	
6. třída	1. ročník	Poznej sám sebe a ostatní I.	Sociometrie I.	Dobrá třída I.
7. třída	2. ročník	Já vs. droga I.		Jak chceš žít? I.
8. třída		Poznej sám sebe a ostatní II.	Sociometrie II.	Dobrá třída II.
9. třída		Já vs. droga II.		Jak chceš žít? II.

Jak chceš žít? I., II. - Cílem tohoto bloku je poskytnout účastníkům možnost vytvořit si náhled na svou životní cestu a posilovat jejich pozitivní vidění. Téma budoucnosti se prolíná bezesporu také do partnerských vztahů a osobní odpovědnosti za vlastní činy – to jak každý reaguje, vyjasňování si vlastních měřítek ve vztahu ke svým blízkým, partnerům, ale i cizím lidem apod. Podtéma: Ve dvou se to lépe táhne (partnerství, sexualita); Plánujeme rozlučák aneb rozlučka nebo opička (jak může být náročné naplánovat společnou akci, výlet nebo rozlučák tak, aby byli všichni spokojeni).; Kde jsem, kam jdu, co chci? (volný čas, vize do budoucnosti).; (Ne) bezpečí na internetu (internet a jeho nástrahy, virtuální realita, kyberšikana)

Já vs. droga I., II. - Program je zaměřen na prevenci zneužívání legálních i nelegálních návykových látek. Program je součástí prevence kriminality, resp. poukazuje a zdůrazňuje problematiku viktimizace a motivuje ke smyslupnějšímu životnímu stylu. Žáci jsou vedeni k uvědomění si pozitivních hodnot a skutečností, které jsou v protikladu k návykovým látkám. Upevňuje se třídní kolektiv, jež je spolu s případným včasným podchycením nežádoucích projevů chování důležitým stavebním kamenem prevence. Dalšími body programu je praktický trénink obrany před manipulací (nácvik odmítání), trénink odpovědnosti za vlastní rozhodnutí a podpora schopnosti vyrovnávat se s neúspěchem.

Dobrá třída I., II. - Cílem programu je posilování dobrých vztahů a podpora pozitivní atmosféry ve třídě. Je využíváno aktivní spolupráce mezi účastníky a podporování dovedností v jejich komunikaci. V celkovém kontextu jde o pozitivní formování třídního kolektivu, který je pro žáky bezpečným místem, jež jim pomůže vyhnout se rizikovému, společensky nežádoucímu chování, např. šikanování nebo záškoláctví.

Podtéma: Respektujeme druhé (předsudky, tolerance, rasismus, gender); Komunikujeme a spolupracujeme (zásady dobrého kolektivu, efektivní komunikace, řešení konfliktních situací); Neubližujeme si (téma šikany); Extremismus v nás a kolem nás (rasismus, extremismus)

Poznej sám sebe a ostatní I., II. - Program je zaměřen na lepší sebezpoznaní žáků a jejich sebevýchovu. Cílem je podpora pozitivního pohledu na sebe sama a individuálního sebepřijetí. To je nutným předpokladem pro prevenci manipulace, patologického řešení situací, násilného a nesociálního chování. Přijetí sebe sama je u žáků silným podnětem k eliminaci rizika sociálně nežádoucích jevů a zároveň podporujícím prvkem v interakci s ostatními lidmi.

Podtéma: Dovolte, abych se představil/a... (záliby, koníčky, rodinné prostředí (obecně), jak chci být osloven); Toto téma doporučujeme pro 6. třídy ZŠ a 1. ročníky SŠ.; Já jsem holka a já kluk (role a vztahy mezi dívkami a chlapci, sociální rozdíly mezi muži a ženami); Co mě v životě ovlivňuje a posunuje (cíle, hodnoty, jak být šťastný a co k tomu potřebuji); (Ne) bezpečí na internetu (internet a jeho nástrahy, virtuální realita, kyberšikana)

Cena 1 bloku (3 vyučovací hodiny):

- 1.200,- Kč
- 1.000,- Kč pro školy v obcích a městech, které programy finančně přímo podporují





SPEKTRUM

Centrum primární prevence

KOLPING.CZ

Kolpingovo dílo České republiky o.s.
nám. Republiky 22, 591 01 Žďár nad Sázavou
tel. 566 585 027; mob.: 774 419 047
e-mail: spektrum.prevence@kolping.cz
web: www.spektrum.kolping.cz

Provozní doba: PO - PÁ: 8.00 - 16.00 hodin



TÝM LEKTORŮ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Mgr. Petra Nováčková - vedoucí centra primární prevence

Alena Pejchalová - lektor programů primární prevence

Aneta Dvořáková, DiS. - lektor programů primární prevence

PROGRAMY SPECIFICKÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Moje bezpečí I. (1. třída - 2 bloky/4 hod.) - Adaptace na třídní kolektiv, posílení autority třídního učitele, nastínění rozdílů mezi žádoucím a nežádoucím chováním (pohlavní zneužívání, kontakt s cizími lidmi), rozpoznání přiměřeného a nepřiměřeného trestu

uplatňovaného ze strany dospělých. Rozvoj spolupráce, budování sebevědomí, důvěryhodná osoba (na kterou se lze obracet a svěřovat se jí s problémy). (cena 2.000,-)

Moje bezpečí II. (2. třída - 2 bloky/4 hod.) - Rozvoj vzájemné spolupráce, budování sebevědomí, komunikace se spolužáky. Rozlišení přiměřenosti výchovných metod a trestu. Nastínění rozdílu mezi žádoucím a nežádoucím chováním ze strany dospělých (pohlavní zneužívání, kontakt s cizími lidmi). Řešení běžných problémových situací, které mohou v životě nastat. (cena 2.000,-)

Kdo jsem a co smím I. (3. třída - 2 bloky/4 hod.) - Seznámení se s dětskými právy, uvědomění si pojmu právo a hledání souvislosti mezi pojmy právo a zodpovědnost. Důraz je kladen na posilování odpovědnosti, sebevědomí, empatie, uvědomění si svého místa ve skupině. (cena 2.000,-)

Kdo jsem a co smím II. (4. třída - 2 bloky/4 hod.) - Uvědomění si vlastních práv a jejich důležitosti pro sebe sama i pro ostatní. Posilování odpovědnosti, sebevědomí, empatie, zdravé vztahy v kolektivu. Opakování dětských práv a jejich využití v běžném životě. (cena 2.000,-)

Co mi (ne)prospívá I. (4. třída - 2 bloky/4 hod.) - Cílem programu je podpora zdravého životního stylu, informace o drogové problematice, posílení odpovědnosti jedinců, snaha oddálit experimentování s tabákovými a alkoholickými výrobky do co nejpozdějšího věku, podpora sebevědomí. (cena 2.000,-)

Umím (se) rozhodnout I. (5. třída - 2 bloky/6 hod.) - Program napomáhá rozpoznat vztahy mezi spolužáky, prohlubuje dobré vztahy ve třídě. Žáci si uvědomují sounáležitost se skupinou a zodpovědnost za to, co se v ní děje. Cílem programu je žáky učit naslouchat druhému, vhodnou formou reagovat a rozvíjet dialog. Prostřednictvím interaktivních technik vedeme žáky k poznání, že výsledky skupiny vyplývají ze způsobu komunikace a spolupráce. (cena 2.400,-)



Umím (se) rozhodnout II. (6. třída - 2 bloky/6 hod.) - Program se zaměřuje na posílení efektivní komunikaci mezi žáky navzájem, v nově vytvořeném třídním kolektivu. Dává příležitost k rozpoznání požadavků ostatních žáků ve třídě. Napomáhá ke srovnání pocitů a očekávání z třídního kolektivu. (cena 2.400,-)

Pouta (ne)závislosti I. (7., 8., 9. třída a SŠ - 2 bloky/6 hod.) - Vysvětlení pojmů droga, závislost. Mapování znalostí žáků o drogové problematice. Prevence zneužívání návykových látek, rozvoj komunikace a spolupráce. Podpora zodpovědného postoje při setkání s návykovými látkami a předsudky. (cena 2.400,-)

Pouta (ne)závislosti II. (7., 8., 9. třída a SŠ - 2 bloky/6 hod.) - Prevence zneužívání návykových látek, podpora protidrogových postojů a norem, ujasnění si vlastních životních hodnot a cílů, respektování názorů a jednání druhých. Způsoby a možnosti alternativních forem chování v zátěžových situacích, nácvik odmítání, posílení schopnosti stát si za svým názorem. (cena 2.400,-)

Jak (si) neublížit I. (7., 8., 9. třída a SŠ - 2 bloky/6 hod.) - Upevňování pozitivních vztahů a postojů člověka k člověku. Akceptace názorů druhých a jejich respektování. Nácvik asertivní komunikace, spolupráce. Program je zaměřený na formy interpretace, prevence šíření pomluv a křivd. (cena 2.400,-)

Jak (si) neublížit II. (8., 9. třída a SŠ - 2 bloky/6 hod.) - Podpora a posílení vzájemné komunikace ve třídním kolektivu, uvědomění si spoluzodpovědnosti za klima třídy. Napomáhá k vytvoření jasných pravidel tolerance a empatie ve vztahu k druhým. Nácvik dovednosti pozitivní zpětné vazby. (cena 2.400,-)

Láska (ne)bezpečně I. (8., 9. třída a SŠ - 2 bloky/6 hod.) - Cílem programu je uvědomění si rozdílů mezi chlapci a děvčaty, osvojení si základních znalostí o partnerství, přemýšlet o vlastních postojích a chování v možných rizikových situacích. Posiluje pozitivní vztahy mezi chlapci a děvčaty ve třídě, napomáhá ke zkvalitnění atmosféry v třídním kolektivu. Program vede žáky k otevřené a správné komunikaci, k respektování odlišnosti každého jedince. Zaměřuje se na prevenci předčasného sexuálního života a učí větší citlivosti v partnerských vztazích. (cena 2.400,-)



STŘED o.s.

Centrum prevence

Mládežnická 229, 674 01 Třebíč
tel. 568 843 732, mob.: 775 725 655

Detasované pracoviště: Husova 189, Moravské Budějovice
e-mail: sdruzeni@stred.info
web: www.stred.info



Provozní doba: PO - PÁ: 9.00 - 16.00 hodin



TÝM LEKTORŮ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Mgr. Kateřina Melánová - lektor programů primární prevence
e-mail: melanova@stred.info, tel: 775 725 662

Mgr. Veronika Dvořáková - lektor programů primární prevence
e-mail: dvorakova@stred.info, tel: 775 725 668

Bc. Lenka Fuksová, DiS. - sociální pedagog, lektor programů primární prevence
e-mail: fuksova@stred.info, tel: 775 725 603

PROGRAMY SPECIFICKÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

JEDNORÁZOVÉ PROGRAMY VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO MŠ, ZŠ

Jak jednají nejmenší, aneb chraň si své bezpečí! (MŠ -1 blok/1 hod.) - Program podporuje bezpečné jednání dětí v kontaktu s cizím člověkem a jiných rizikových situacích. Komunikace v programu je vedena prostřednictvím loutkové postavičky, která pomáhá zvýšit pozornost a zájem dětí. Formy práce: Skupinová práce, předvádění a hraní rolí, brainstorming, modelové situace a hry. (cena 900,-)

(Ne) bezpečně na síti (3. - 6. třída - 2 bloky/1,5 hod.) - Program je zaměřen na podporu zdravého využívání volného času. Informuje o rizikovém chování na internetu např.: kyberšikana, rizika sociálních sítí (Facebook), sdělování osobních údajů apod. Formy práce: Skupinová práce, výklad zábavnou formou, samostatná práce a hry, modelové situace, brainstorming, diskuse. (cena 1.800,-)

Šikana a proč se člověk stává obětí? (6. - 9. třída - 2 bloky/1,5 hod.) - Program napomáhá prohlubovat sociální hodnoty a tím vést k posílení chování u žáků a prevenci šikany. Formy práce: Skupinová práce, sociálně - psychologické hry, modelové situace, práce s textem, výklad, diskuse a závěrečný dotazník. (cena 1.800,-)

Mezilidská tolerance, aneb (ne)respekt k autoritám (7. třída - 2 bloky/1,5 hod.) - Program je zaměřen na podporu přijímání rozdílů ve společnosti, věkových odlišností, autorit a tím napomáhá předcházet předsudkům vůči jiným lidem. Formy práce: Skupinová práce, výklad kombinovaný se zapojením účastníků do společného dialogu proložený hrou, brainstorming, sociálně-psychologické hry, diskuse a závěrečný dotazník. (cena 1.800,-)

DLOUHODOBÉ PROGRAMY VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO ZŠ

Od první třídy bezpečně a bez rizika (1. - 3. třída - 3 bloky/3 hod.) - Program je zaměřen na prevenci rizikového chování u nejmenších dětí. Posiluje a upevňuje zdravé hodnoty a vztahy v kolektivu, zdravé sebevědomí a pozitivní vztah k sobě samému. Formy práce: Seznamovací a uvolňovací techniky. Předvádění a hraní rolí, skupinová práce, modelové situace a hry. Diskuse a zpětnovazební techniky. (cena 2.600,-)

Na tenkém ledě (4. - 5. třída - 3 bloky/6 hod.) - Program podporuje správné využití volného času, posiluje a upevňuje zdravé vztahy v kolektivu a hodnoty u dětí. Formy práce: Seznamovací a uvolňovací techniky. Skupinová práce, interaktivní a zážitkové techniky. Předvádění a hraní rolí, brainstorming, modelové situace a hry. (cena 3.600,-)

(Ne) bojím se říct droze ne? (6. - 7. třída - 2 bloky/6 hod.) - Program upevňuje postoje k návykovým látkám a souvisejícím jevům. Posiluje jistotu ve vztahu k vrstevníkům. Prevence zneužívání návykových látek. Formy práce: Seznamovací a uvolňovací techniky. Skupinová práce, interaktivní a zážitkové techniky. Předvádění, hraní rolí, brainstorming, modelové situace. (cena 600,-)

No jo... zase drogy (8. - 9. třída - 2 bloky/6 hod.) - Prevence zneužívání návykových látek. Upevnění žádoucích postojů k návykovým látkám a vědomí vlastní hodnoty. Pochopení závislosti jako jevu s širokým dopadem na společnost. Základní orientace v právní problematice. Formy práce: Seznamovací a uvolňovací techniky. Skupinová práce, interaktivní a zážitkové techniky. Předvádění a hraní rolí, brainstorming, modelové situace a hry. (cena 600,-)

O lidech s kulturní odlišností (6. - 9. třída - 2 bloky/6 hod.) - Program seznamuje žáky s kulturními odlišnostmi příslušníků různých etnických, náboženských a rasových skupin. Napomáhá chápat jejich kulturní specifika a podporuje žáky v toleranci a ohleduplnosti vůči odlišnostem. Formy práce: Skupinová práce, interaktivní a zážitkové techniky. Předvádění a hraní rolí, brainstorming, modelové situace a hry. (cena 600,-)

Ty + já = my (6. - 9. třída - 2 bloky/6 hod.) - Program je zaměřen na podporu a rozvoj pozitivního sebehodnocení a sebepoznání. Seznamuje žáky s riziky předčasného nechráněného pohlavního styku a informuje o možnostech využití moderní ochrany proti početí a nemoce. Formy práce: Seznamovací a uvolňovací techniky. Skupinová práce, interaktivní a zážitkové techniky. Předvádění a hraní rolí, brainstorming a hry. (cena 600,-)

(Ne) bezpečně na síti (6. - 9. třída - 2 bloky/6 hod.) - Program je zaměřen na podporu zdravého využívání volného času. Informuje o rizikovém chování na internetu např.: kyberšikana, rizika sociálních sítí (Facebook), sdělování osobních údajů, kyberkriminalita, kyberagresivita apod. Formy práce: Skupinová práce, výklad zábavnou formou, samostatná práce a hry, modelové situace, brainstorming, diskuse. (cena 600,-)

Proč (ne)být vandalem? (6. - 9. třída - 2 bloky/6 hod.) - Program podporuje společensky přijatelné postoje, respekt k majetku, větší vnímavost k okolí a seznamuje žáky s trestní odpovědností. Formy práce: Skupinová práce, výklad zábavnou formou, samostatná práce a hry, modelové situace, brainstorming, diskuse. (cena 600,-)



JEDNORÁZOVÉ PROGRAMY VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO SŠ, SOŠ A SOU

Subkultury (1. - 2. ročník - 2 bloky/1,5 hod.) - Program informuje žáky o subkulturách, se kterými se mohou ve škole či ve společnosti setkat např. Emo, Skinheads, Hippies, Punk atd. Formy práce: Skupinová práce, brainstorming, hry, výklad a diskuse, zpětná vazba. (cena 1.800,-)

(Ne) bezpečně na síti (1. - 2. ročník - 2 bloky/1,5 hod.) - Program je zaměřen na podporu zdravého využívání volného času. Informuje o rizikovém chování na internetu např.: kyberšikana, rizika sociálních sítí (Facebook), sdělování osobních údajů apod. Formy práce: Skupinová práce, brainstorming, hry, výklad a diskuse, zpětná vazba. (cena 1.800,-)

PROGRAMY SELEKTIVNÍ PRIMÁRNÍ PREVENCE STŘED, o.s.

Vztahy ve třídě (2. - 9. třída ZŠ/1. - 4. ročník SŠ, SOŠ, SOU) - Jedná se o program zaměřený na řešení problémových vztahů či situací v třídním kolektivu. Je koncipován jako interaktivní zážitkový program, který napomáhá třídnímu učiteli s řešením aktuálního problému uvnitř třídního kolektivu, týkajícího se oblasti vztahů mezi žáky. Zaměření programu: na narušené vztahy v kolektivu, šikanu, kyberšikanu, začlenění nově příchozího žáka do třídy, nekázeň, nerespektování učitelů žáky či nerespektování školního řádu, řešení konfliktních situací ve třídě, posilování zdravých vztahů mezi žáky, zahájení ozdravného procesu třídy a harmonizace vztahů. (cena I.2500,- II.1500,- III. 1000,-)

Diagnostika třídního kolektivu (2. - 9. třída ZŠ/1. - 4. ročník SŠ) - Interaktivní zážitkový program, který napomáhá třídnímu učiteli lépe porozumět vztahům uvnitř kolektivu. V programu jsou použity standardizované a nestandardizované techniky mapování vztahů ve třídě. Zaměření programu: na zmapování vztahů ve třídě, harmonizace vztahů v kolektivu. (cena I.2500,- II.1500,- III. 1000,-)

JEDNORÁZOVÉ AKCE

Adaptační program (nové kolektivy/6. třída ZŠ/1. ročník SŠ - jednodenní, dvoudenní, třídní) - Adaptační pobyty jsou určeny převážně pro nově vznikající školní kolektivy. Cílem je seznámení studentů s kolektivem i pedagogy, navození přátelské atmosféry, týmové spolupráce a zábavy. Program probíhá formou různě cílených typů aktivit (zaměřených na seznámení, spolupráci, komunikaci, sebepoznání a roli ve skupině). Každý adaptační program usijeme přímo na míru každému kolektivu. Formy práce: outdoorové aktivity (např. lanové překážky), indoorové aktivity (např. seznamovací hry), hry na rozvoj osobnosti, týmové úkoly, prvky zážitkové pedagogiky. Září – říjen. (cena dle domluvy)



Zážitkové dopoledne (2. - 9. třída ZŠ/1. - 4. ročník SŠ) - Zážitkové dopoledne je určené pro školní kolektivy, které se vidí po prázdninách nebo spolu chtějí strávit čas a lépe se poznat formou her a zábavy. Cílem je lepší start v novém školním roce, stmelení kolektivu, nové společné zážitky, navození přátelské atmosféry, týmové spolupráce a zábavy. Program probíhá formou různě zaměřených typů aktivit (zaměřených na spolupráci, komunikaci, sebezpoznání, roli ve skupině a další). Každé zážitkové dopoledne ušijeme přímo na míru každému kolektivu. Formy práce: outdoorové aktivity (např. lanové překážky), indoorové aktivity (např. seznamovací hry), hry na rozvoj osobnosti, týmové úkoly, prvky zážitkové pedagogiky. Rozsah programu: 8:00 – 12:00 hodin (dle domluvy). Září – červen. (cena dle domluvy)

METODICKÉ SETKÁVÁNÍ PRO PEDAGOGY

Otevřená skupina - Metodická setkávání jsou určena pro pedagogy a pedagogické pracovníky, kteří: hledají prostředí pro sdílení náročných pracovních situací, mají zájem o podporu a pochopení dalších pedagogů a odborníků, chtějí nalézt nové způsoby řešení, mají zájem se dále rozvíjet a posilovat své dovednosti. Rozsah: Skupina realizovaná 1x měsíčně po dobu 1 – 1,5 hodiny v odpoledních hodinách v prostorách organizace. Zájemci jsou vždy vyzváni e-mailovou pozvánkou s návratkou. Pedagogové přicházejí dle vlastního zájmu nezávisle na ostatních zaměstnancích konkrétní školy. Může se zúčastnit jakýkoliv pedagog bez ohledu na to, zda zastává funkci výchovného poradce či školního metodika prevence.

Uzavřená skupina (tým určité školy) - Metodická setkávání jsou určena pro pedagogy a pedagogické pracovníky, kteří: hledají prostředí pro sdílení náročných pracovních situací, mají zájem o podporu a pochopení dalších pedagogů a odborníků, chtějí nalézt nové způsoby řešení, mají zájem se dále rozvíjet a posilovat své dovednosti. Rozsah: Skupina realizovaná 1x za 3 měsíce na žádost školy, která chce pracovat metodicky a pomocí sdílení uvnitř vlastního kolektivu. Setkání trvá 1 – 1,5 hodiny v termínu předem domluveném s vedením školy. Využití této služby je konzultováno s ředitelem školy.

SEMINÁŘ PREVENCE PRO RODIČE

Seminář prevence pro rodiče (1,5 hod.) - Seminář poskytuje rodičům informace o rizikových jevech, se kterými se mohou jejich děti během školní docházky setkat. Dává možnost pochopit změnu v chování u dítěte a předává informace o tom, jak se dá některým rizikovým jevům předcházet. Témata: drogy, alkohol, kouření - tabák, šikana, závislost na počítačových hrách, kyberšikana, poruchy příjmu potravy, nerespektování autorit, subkultury atd.



DIECÉZNÍ CHARITA BRNO
OBLASTNÍ CHARITA
JIHLAVA

VRAKBAR

CENTRUM PRIMÁRNÍ PREVENCE

Sídliště U Pivovaru, 586 01 Jihlava

tel. 567 304 802, mob.: 736 523 660

e-mail: vrakbar.jihlava@charita.cz, pavlina.kolarova@charita.cz

web: www.jihlava.charita.cz, www.vrakbar.cz



Provozní doba: PO - PÁ: 7.30 - 15.00 hodin



TÝM LEKTORŮ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Mgr. Pavlína Kolářová - koordinátorka a lektorka programů primární prevence

Milan Řezníček - koordinátor programů pro MŠ a 1. st. Základní školy

Dominika Novotná - lektorka programů primární prevence

Mgr. Romana Kubů - koordinátorka programů primární prevence pro 2. st. ZŠ

Mgr. Ivana Balatá - lektorka programů primární prevence pro 2. st. Základní školy

PROGRAMY SPECIFICKÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Pohádková školička - (dlouhodobý program specifické primární prevence pro MŠ a 1. st. ZŠ / délka 1 a 2 vyučovací hod.)

Program PP pro MŠ - cílová skupina: předškolní děti ve věku 5-7 let, cena programu: 25,-Kč/dítě, mimo jihlavské školy 35,-Kč/dítě (v ceně je zahrnuta cesta), témata: Zdravá výživa, Kamarádství, Alkohol, Kouření, Ekologie.

Program PP pro 1.st.ZŠ - cílová skupina: mladší žáci ve věku 6-11 let, cena programu: 600,-Kč/2 vyuč. hod. 1 téma (1 třída), témata: Kamarádství, Zdravý životní styl, Alkohol, Kouření, Drogy, Prevence šikany Ekologie, Mediální svět.

Dlouhodobý program specifické primární prevence pro 2.st.ZŠ a SŠ (délka 3 vyuč. hod.)

Program PP pro 2.st. ZŠ: - cílová skupina starší žáci ve věku 12-15 let, cena programu: 1.000,-Kč / 3 vyuč. hod. 1 téma (okres Jihlava), 1.200,-Kč / 3 vyuč. hod. (okres Pelhřimov – v ceně je zahrnuto cestovné).

Témata:

- Seznámení (navázání spolupráce, sebeprezentace, sebepoznání, učení se diskuzi)
- Vztahy v kolektivu (spolupráce ve dvojici, ve skupině, interakce mezi žáky, podpora zdravých vztahů)
- Naše třída (rozvoj a posílení spolupráce a komunikace ve třídě)
- Když se vztahům nedaří (prevence šikany, rozpoznání forem šikany, účinná pomoc, řešení)
- Výchova k toleranci (stereotypy a předsudky, prevence rasismu, agresivity, respektování ostatních)
- Rodina a já (komunikace s dospělými, zdravé způsoby řešení konfliktů)
- Mediální svět (médiá a jejich vliv na náš život, život s televizí a reklamou)
- Prevence závislostí (legální a nelegální návykové látky, vlastní postoj k návykovým látkám, práce s mýty o kouření, alkoholu a drogách, postoj společnosti, rizika)
- Sprejerství (motivy sprejování a tagování, právní hlediska a postihy, je graffiti móda, koníček, umění nebo vandalství?)
- Virtuální svět (vztahy přes internet, závislost na PC, kyberšikana, sociální sítě)
- Plány do budoucna (hodnotový žebříček, plánování cílů a jejich dosahování, zvládání obtížných životních situací)
- Partnerské a sexuální vztahy (partnerský vztah – přání a očekávání, uvědomování si hodnoty vlastního těla, rizikové chování, prevence sexuálně přenosných chorob)

Seznamovací a adaptační programy

Setkání školních metodiků prevence

Workshopy a prezentace pro školu

Informační servis, konzultace, poradenství





DIECÉZNÍ CHARITA BRNO
OBLASTNÍ CHARITA
TŘEBÍČ



KLUB ZÁMEK CENTRUM PREVENCE TŘEBÍČ

Leopolda Pokorného 15, 674 01 Třebíč

tel. 568 408 483, mob.: 736 529 299

e-mail: zamek.trebic@charita.cz

web: www.klubzamek.cz

Provozní doba: PO - PÁ: 8.00 - 14.00 hodin



TÝM LEKTORŮ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Bc. Jarmila Liščáková, DiS. - vedoucí centra primární prevence

e-mail: zamek.trebic@charita.cz, tel.: 568 408 483, mobil: 736 529 299

Mgr. Petra Blažková - koordinátor a lektor programů primární prevence

e-mail: prevence.trebic@charita.cz, tel: 568 408 480, mobil: 736 529 336

Bc. Barbora Potůčková (lektorka) - lektor programů primární prevence

PROGRAMY SPECIFICKÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

DLOUHODOBÉ PROGRAMY VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO I. STUPEŇ ZŠ

1. třída (2x2 vyučovací hodiny) - bezpečnost nejmenších, podpora samostatnosti a schopnosti orientace v novém prostředí bez rodičů, zásady správného chování v rizikových situacích, odmítání. (cena 2.400,-)

2. třída (2x2 vyučovací hodiny) - zdravý životní styl, prevence pasivního trávení volného času, špatných stravovacích návyků, úrazů, nemocí. Cílem je uvědomění si svého těla a zdraví jako důležité životní hodnoty, kterou mohou aktivně ovlivňovat. (cena 2.400,-)

3. třída (2x2 vyučovací hodiny) - prevence šikany a nezdravých vztahů v kolektivu, uvědomění si významu a důležitosti kamarádství, podpora soudržnosti, vzájemné spolupráce, tolerance a přátelských vztahů, rozšíření povědomí účastníků o problematice násilí ve školách. (cena 2.400,-)

4. třída (2x2 vyučovací hodiny) - prevence užívání návykových látek se zaměřením na kouření a alkohol, jejich rizika a důsledky. (cena 2.400,-)

5. třída (2x2 vyučovací hodiny) - prevence netolismu, kyberšikany a jiného rizikového chování na internetu. (cena 2.400,-)



DLOUHODOBÉ PROGRAMY VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO II. STUPEŇ ZŠ

Pohodová třída (6. třída / 2x3 vyučovací hodiny) – program zaměřen na prevenci šikanování a nezdravých vztahů. (cena 500,-)

Můj kyberprostor (6. - 9. třída / 2x3 vyučovací hodiny) – prevence kyberšikany a netolismu. (cena 500,-)

Červená pro závislosti (7. třída / 2x3 vyučovací hodiny) – prevence užívání návykových látek. (cena 500,-)

Hodnota sexuality (8. třída / 2x3 vyučovací hodiny) – prevence předčasného zahájení sexuálního života. (cena 500,-)

Na jedné zemi (6. - 9. třída / 2x3 vyučovací hodiny) – prevence předsudků, intolerance a rasismu. (cena 500,-)

Co se sluší (9. třída / 2x3 vyučovací hodiny) – prevence selhání v různých sociálních situacích. (cena 500,-)

Na hranici zákona (6. - 9. třída / 2x3 vyučovací hodiny) – prevence kriminality mladistvých. (cena 500,-)

DLOUHODOBÉ PROGRAMY VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO SŠ, SOŠ, SOU

Čas 2x2 vyučovací hodiny, cena: 2 400,- Kč

Za jeden provaz (1. ročník / 2x2 vyučovací hodiny) – prevence šikanování a nezdravých vztahů. (cena: 2 400,-)

Tolerance (2. ročník / 2x2 vyučovací hodiny) – prevence předsudků, intolerance a rasismu. (cena: 2 400,-)

Právně správně (3. ročník / 2x2 vyučovací hodiny) - prevence kriminality a sociální nezodpovědnosti. (cena: 2 400,-)





JEDNORÁZOVÉ PREVENTIVNÍ PROGRAMY

(Čas 1x2 vyučovací hodiny, 6. - 9. třída, cena: 3 000,-)

Kyberšikana, Rasismus a xenofobie, Poruchy příjmu potravy, Negativní působení sekt, Vandalismus, Záškoláctví, Krádeže, Nerespektování autorit

DALŠÍ NABÍZENÉ SLUŽBY

Diagnostika třídních kolektivů - screeningová šetření mapující vztahy v kolektivu pomocí strukturovaných dotazníků

Bálintovská supervize - bálintovská supervize je realizována v rámci Oblastní charity Třebíč pod vedením odborníků se supervizním výcvikem

Intervenční programy - intervenční programy pro třídy s narušenými vztahy, kde se žákům dlouhodobě nedaří spolupracovat, komunikovat a vytvářet pozitivní sociální klima. Cílem programu je zvýšení tolerance mezi žáky a posílení soudržnosti skupiny. Dle domluvy se školou a zjištěné potřeby 2 až 3 tříhodinová setkání se třídou. Doporučená cílová skupina: 6. - 9. ročník ZŠ.

