

TOTEM – regionální dobrovolnické centrum



PROJEKT ZEITBANK 55+



www.totem-rdc.cz

Co je TOTEM – RDC?

Posláním TOTEM – RDC je vytvářet pozitivní a funkční mezilidské vztahy, jak v rámci rodiny, tak v širším kontextu občanské společnosti.

1999 – 2013

NAŠE DLOUHODOBÉ CÍLE A LINIE NAŠÍ ČINNOSTI:

- rozvoj dobrovolnictví v plzeňském regionu
- zapojení seniorů do společenského života, rozvoj jejich duševních a fyzických sil, podpora sebedůvěry a hodnoty života
- pomoc dětem a jejich rodinám v řešení obtížných životních situací
- podpora mezigeneračních vztahů a soužití všech generací

DOBROVOLNICKÉ PROJEKTY



TOTEM
regionální dobrovolnické
centrum

www.totem-rdc.cz



**Dobrovolnické programy Pět P
a KOMPAS®,
kde dobrovolníci podporují děti
v řešení jejich problémů.**

16 podpořených dětí/28 dobrovolníků



**MANAGEMENT
DOBROVOLNICTVÍ
V PLZEŇSKÉM REGIONU**

**MENTORINGOVÉ
PROGRAMY NA
PODPORU DĚTÍ
A RODIN**

**EVROPSKÁ
DOBROVOLNÁ
SLUŽBA**

**Vysílání dobrovolníků do organizací
sociálního, zdravotnického
a vzdělávacího charakteru.**

228 dobrovolníků/ 47 organizací



**Přijímání a vysílání mladých
dobrovolníků do států EU**

**Od roku 2001 přijato 23 evropských
dobrovolníků.**

SENIORSKÉ AKTIVITY

Vytváříme prostor pro:

- **VZDĚLÁVÁNÍ A OSOBNOSTNÍ ROZVOJ SENIORŮ**
- **PŘEDÁVÁNÍ ZKUŠENOSTÍ A ODBORNÉHO „KNOW HOW“ SENIORŮ**
- **OBČANSKOU ANGAŽOVANOST SENIORŮ**
- **KOMUNITNÍ SOUŽITÍ SENIORŮ**
- **MEZIGENERAČNÍ PROPOJENÍ**

GENEZE A VÝVOJ SENIORSKÝCH AKTIVIT V TOTEM-RDC

| | |
|--------------------|--|
| 2003 | PRVNÍ SENIORSKÉ KLUBY |
| 2005 | projekt DENNÍ VZDĚLÁVACÍ CENTRUM (PHARE) |
| 2006 - 2007 | PRVNÍ PŘESHraniČNÍ PROJEKTY |
| 2006 - 2007 | záměr projektu TOTEM – DŮM NAPŘÍČ GENERACEMI |
| 2007 – 2008 | HLEDÁNÍ A ZÍSKÁNÍ VHODNÉHO OBJEKTU |
| 2009 – 2013 | REKONSTRUKCE OBJEKTU A ZAHÁJENÍ REALIZACE AKTIVIT |



AKADEMIE TŘETÍHO VĚKU

**Celoživotní vzdělávání + komunitní prostor
Rok 2012 - 192 studentů**

**4 obory/10 témat (Člověk ve společnosti, Věda a technika,
Historie a místopis, Nauka o člověku)**



Moudření – škola aktivního stárnutí

Příprava na stárnutí v oblasti zdravotních a sociálních změn v seniorské etapě života. Prostor pro dialog s odborníky v oborech gerontologie, práva, zdravotnictví apod.

Rok 2013 - Průměrná účast 35 seniorů



Počítačové kurzy a IT dovednost

5 úrovní - Seznámení s počítačem, základní dovednosti - MS Word, orientace a vyhledávání informací na internetu, emailová komunikace, úprava fotografií apod.

Rok 2012 – 173 účastníků



Jazykové kurzy a kluby

Výukové kurzy s lektorským vedením – angličtina, němčina,
Konverzační kluby s dobrovolnickým vedením: angličtina, němčina, španělština,
francouzština

ROK 2012 – 122 seniorů



Umělecké kluby s dobrovolnickým vedením

TOTEMart – skupina výtvarníků – výstavy, výuka seminářů a workshopů
Seniorkapela – hudební vystoupení
Světloňoš(ž)ky – divadelní klub – autorské divadlo
rok 2012 – 33 seniorů



Pohybové a další kluby

Jóga a další formy skupinových cvičení, bubnování, břišní tance, latinskoamerické tance a další.

Rok 2012 – 109 seniorů



Proměny plzeňských míst

Interaktivní hledání historie, současnosti a budoucnosti různých míst v Plzni

V letech 2010 – 2012 → 56 účastníků



Třetí festival – přehlídka uměleckých aktivit seniorů

Od roku 2009 opakující se třídní mezinárodní setkání seniorů spojené se vzájemnou výměnou zkušeností v oblasti uměleckých aktivit – hudba, výtvarné techniky, divadlo, tanec a další. Součástí jsou workshopy, semináře, pohybové aktivity a prohlídky zajímavých míst a činností.

SOUČASNÉ SMĚŘOVÁNÍ TOTEM-RDC V OBLASTI SENIORSKÝCH AKTIVIT

PROPOJOVÁNÍ SENIORSKÝCH AKTIVIT A DOBROVOLNICTVÍ

PODPORA MEZIGENERAČNÍHO SOUŽÍVÁNÍ

**VYTVÁŘENÍ PLATFORMY PRO KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ PROBLEMATIKY
POSTAVENÍ SENIORŮ V SOUČASNÉ SPOLEČNOSTI**

Senioři a dobrovolnictví



TOTEM
regionální dobrovolnické
centrum

www.totem-rdc.cz



Seniorský dobrovolnický klub Letokruhy

Seniorská skupina dobrovolníků, která podporuje děti v dětském domově, diagnostický ústav v plzni a různá seniorská zařízení.



Projekt Gruntvig (2012 – 2014)

**Výměnný pobyt seniorských dobrovolníků 50+ mezi
TOTEM – RDC (Česká republika) a Passau (Německo)**



Projekt Zeitbank 55+ (2012 – 2014)

Vytváření prostoru pro vznik seniorských spolků, kde se senioři v rámci principu sousedské výpomoci vzájemně podporují. Spolupracujeme s rakouskými a německými partnery.

ZEITBANK 55+

- 2006** zahájení realizace projektu Rakousko
- 2010** multiplikace Německo
- 2012** multiplikace Česká republika

VÝSTUPY PROJEKTU - ZÁŘÍ 2012

| | |
|----------------------------|-------|
| Počet spolků Rakousko: | 27 |
| Počet spolků Německo: | 8 |
| Počet členů: | 830 |
| Počet odpracovaných hodin: | 5 000 |

PARTNEŘI PROJEKTU PRO MULTIPLIKACI DO ČR

DACHVERBAND ZEITBANK 55+ a SPES e. V.

Rakousko/Schlierbach – koordinace projektu, nositel know-how, garant multiplikace do dalších států EU

Zeitbank 55+

Německo/Freiburg – předávání zkušeností z realizace projektu

Studia

Rakousko/Schlierbach – monitoring, výzkumy, analýzy podporující směřování a realizaci projektu

TOTEM – regionální dobrovolnické centrum

- Monitoring rámcových podmínek projektu s cílem realizace projektu v ČR
- Příprava reálných podmínek pro realizaci projektu v ČR
- Pilotní ověření projektu založením 1 spolku v ČR
- Multiplikace projektu do ČR a podpora nových spolků



PROČ ZEITBANK 55+?

KVALITA ŽIVOTA

IDEÁLNÍ STAV

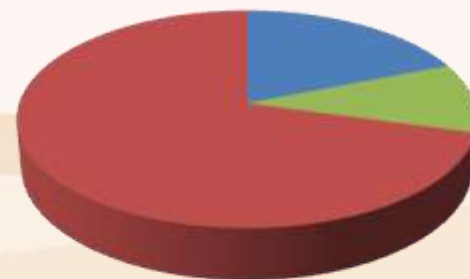


■ SOCIÁLNÍ VZTAHY

■ SMYSL ŽIVOTA

■ MATERIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ

FAKTICKÝ STAV



PROČ ZEITBANK 55+?

POMOC A PODPORA SENIORŮM

ANO

- v případě mimořádných událostí mobilizace rodiny
- síť institucionální péče (LDN, DS, stacionáře)

NE

- běžný každodenní život

PROČ ZEITBANK 55+?

RODINA,
PŘIROZENÉ
PROSTŘEDÍ

Z Á V I S L O S T

RODINA,
INSTITUTE

ZEITBANK 55+

Faktory ovlivňující závislost:

- Osamělost, změna životních rituálů
- Ztráta smyslu života
- Ztráta fyzické a duševní kondice



JÁ pomůžu TOBĚ



**POMŮŽEME SI
VZÁJEMNĚ**



ON pomůže MNĚ



JÁ pomůžu JEMU



TOTEM
regionální dobrovolnické
centrum

www.totem-rdc.cz

CO ZEITBANK 55+ PŘINÁŠÍ?

POMOC

při ztrátě některých tělesných funkcí, při snížené mobilitě, po lékařském zákroku, při úbytku fyzických sil...

PODPORU

proti osamělosti, izolaci, depresím, obavám z budoucnosti...

ŠANCI

nebýt závislý, ale mít podporu; najít partnery pro sdílení; získat impulsy a nápady pro volný čas,
ZŮSTAT CO NEJDÉLE VE SVÉM PŘIROZENÉM PROSTŘEDÍ

JAK ZEITBANK 55+ FUNGUJE?



Zeitbank 55+ v ČR = Sousedé 55+

MONITORING RÁMCOVÝCH PODMÍNEK PROJEKTU V PARTNERSKÝCH ORGANIZACÍCH

15 plánovaných řízených rozhovorů + mnoho diskusí se seniory

- **Legislativa** - spolek jako registrovaná právnická osoba = nutnost?, pojištění členů spolku – dobrovolníků, stanovy rakouských a německých spolků – velmi náročné
- Spontánní výpomoc x řízená výpomoc
- **Vesnice x malé město x velké město**
- Kluby, svazy důchodců a jiné formy organizovaných seniorů - PROČ ?
- **Evidence na PC = problém x podpora**
- Důvěra mezi členy spolku



Sousedé 55+

PŘÍPRAVA REÁLNÝCH PODMÍNEK PRO REALIZACI PROJEKTU V ČR

1. Registrace spolku dle nového Občanského zákoníku, jednoduché vzorové Stanovy, upravované dle aktuální situace
2. Pojištění členů spolků – dobrovolníků prostřednictvím akreditovaného dobrovolnického programu dle zákona 198/2002 o dobrovolnické službě
3. Příprava české verze elektronického systému pro evidenci a dalších atributů
4. Nový název a logo projektu pro ČR **Sousedé 55+**
5. Rozšíření cílové skupiny o mezigenerační rozměr
6. „Adopce“ formou dárkových šeků pro někoho, kdo potřebuje, ale nemůže aktivně vrátet
7. Startovací balíček a mentoringová podpora nových spolků v ČR od TOTEM - RDC





Sousedé 55+

PILOTNÍ OVĚŘENÍ FUNGOVÁNÍ PROJEKTU ZALOŽENÍM PRVNÍCH SPOLKŮ V ČR

1. spolek - malá vesnice, registrovaný, aktivní Svaz důchodců, funguje částečně spontánní sousedská výpomoc, jiný rozměr práce – prostor pro méně aktivní členy organizace
2. spolek – v TOTEM – RDC, velké město, nabídka vytvořit komunitu ve velké registrované organizaci, podpora registrované sociálně aktivizační služby
3. spolek – malá obec, ustavení spolku jako naplnění podmínky zákona 128/ 200 Sb. o obcích – zabezpečení sociální péče občanům obce





Sousedé 55+

MALÁ OBEC

Úkol obce:

- cíleně podpořit zájem místních obyvatel o zapojení do projektu
- (zpravodaj, webové stránky obce, setkání s občany...)
- finanční podpora (zaplacení vstupního balíčku, roční příspěvek
- zázemí pro místního koordinátora

Přínos pro obce:

- zajištění podpory sociálních potřeb obyvatel za poměrně malé náklady
- vyšší spokojenost obyvatel v obci
- obdržení ve startovacím balíčku „volné hodiny“, které může obec
- darovat svým obyvatelům





Sousedé 55+

Místní NNO:

Úkol místní NNO:

- získání šikovného místního koordinátora
- zapojování místních obyvatel do projektu - nabídka / poptávka
- koordinátor by měl mít dobrý přehled o místních sociálních službách
- a v případě adekvátnosti ji nabídnout

Přínos pro místní NNO:

- zviditelní své činnosti
- přispění ke kvalitě života ve své obci a okolí
- místní koordinátor – možnost zaměstnání na DPP
- podpora obce





Sousedé 55+

MULTIPLIKACE PROJEKTU DO ČR

Podpora zájemců o vytvoření spolku

- Startovací balíček
- Pojištění členů spolku – dobrovolníků přes akreditovaný program
- Mentoringová podpora při registraci spolku
- Výměna zkušeností – setkávání spolků

Problém = finanční zabezpečení projektu

1. Na úrovni spolků
2. Na úrovni garance projektu



DĚKUJI ZA POZORNOST!

Bc. Vlastimila Faiferlíková
Marta Vencovská



www.totem-rdc.cz