

SEKUNDÁRNÍ COMING OUT



Co je to sekundární coming out?

Sekundární coming out je proces přijetí a vyrovnání se se sexuální orientací či genderovou identitou někoho blízkého a začlenění této skutečnosti do vztahu k této osobě a k okolí. Rodiče, přátelé či další osoby, kterým se LGBTIQ člověk svěří, procházejí podobným procesem přijetí sexuality svých blízkých. Jejich vnitřní sekundární coming out doplňuje rovněž jejich vnější coming out, který označuje to, jak jsou schopni se postavit k této nové skutečnosti a jak jsou schopni ji sdělovat dál (v rámci rodiny, běžné konverzace, atd...). Přijetí skutečnosti, že např. „Můj syn je gay.“ nebo „Moje sestra je lesba.“ a schopnost neskrývat ji před svým okolím („Co tomu řeknou lidi?“) jsou často kamenem úrazu pro mnohé rodiče či jiné příbuzné.

Žijeme ve společnosti, která se často staví negativně k lidem, kteří se odlišují. Učíme se předpokládat, že všichni jsou heterosexuální a genderově konformní. Svěření se se svou identitou je důležitým krokem pro LGBTIQ osobu. Pokud se na vás někdo z vašich blízkých obrátí, aby se vám svěřil se svou identitou, je to výrazem důvěry a významu, který vašemu vztahu ve svém životě přikládá.

Jak se zachovat, když se mi někdo svěří se svou sexuální orientací nebo genderovou identitou?

- Snažte se zachovat klid. Vyslechněte si, co vám váš blízký říká. Uvědomte si, že svěřit se vyžaduje velkou odvahu a důvěru.
- I když máte problém tuto skutečnost v danou chvíli přijmout, buďte chápaví a otevření. Ujistěte ho/ji, že váš vztah se tím nemění.
- Neobviňujte, neurážíte, nenapadejte a neodsuzujte někoho, kdo se vám se svou orientací či identitou svěří. I když jsou vaše vlastní názory na LGBTIQ negativní, nechte si je v tuto chvíli pro sebe. Později se o nich můžete bavit.
- Zeptejte se na to, co vás zajímá. Nebojte se o tom mluvit. Ale nevyslychejte. Ani nečekejte, že vám umí dát odpověď na všechny vaše otázky.
- Respektujte důvěrnost rozhovoru, pokud si daná osoba nepřeje, abyste to sdělovali někomu dalšímu.

Zdroje:

Můžeme porozumět? - Obvyklé otázky, na ktererodiče potřebují znát odpovědi: <http://www.004.cz/obvykle-otazky-na-ktererodiice-potrebuji-znat-odpovedi>

PFLAG – Get Support: <http://community.pflag.org/page.aspx?pid=209>

How to Accept That Your Child is Homosexual or Bisexual: <http://www.wikihow.com/Accept-That-Your-Child-is-Homosexual-or-Bisexual>

Family Acceptance: <http://www.familyacceptance.com>



Podpořeno Granty TGM Spolku absolventů a přátel Masarykovy univerzity

Vytiskla Queer platforma Masarykovy univerzity (www.qmu.cz)

granty
TGM



Odborná supervize: Mgr. Eva Polášková, Ph.D.

Jak se vyrovnávat s coming outem blízkého člověka?

- Nesnažte se uspěchat proces přijetí coming outu vašeho blízkého. Nedávejte si vinu za to, že váš blízký je LGBTIQ.
- Buďte otevření, zjistěte si informace – na internetu, v literatuře, od lidí, kteří mají podobnou zkušenost (o tom, co znamená být LGBTIQ osobou, s jakými problémy se LGBTIQ lidé mohou ve společnosti potýkat, ...)
- Mluvte spolu. Zajímejte se o život vašeho blízkého. Mluvte o svých pocitech a pochybnostech.
- Nesnažte se to změnit nebo mu to rozmluvit. Podobné pokusy nefungují a jenom vás vzájemně odcizí. Pamatujte, že je pořád tím stejným člověkem, jakým byl, než se vám svěřil. Pokud vám na něm záleží, snažte se ho přijmout takový, jaký je.
- Nenuťte vašeho blízkého k tomu, aby se přetvařoval nebo lhal před ostatními o tom, kým je. Nevnučujte mu své představy o vztazích nebo o životě. Respektujte právo druhého člověka na život a vztah, jaký si sám zvolí.
- Buďte oporou. Zastaňte se blízké osoby, pokud ji někdo jiný uráží či diskriminuje na základě sexuální orientace nebo genderové identity.
- Být LGBTIQ neznamena nemít možnost založit rodinu, mít fungující partnerské vztahy nebo pořídit si děti. Pokud máte obavu, že si váš blízký zbytečně komplikujete život a máte o něj starost, o to víc mu buďte oporou. Podpora blízkého člověka je pro LGBTIQ osoby velmi důležitá.
- Přijměte partnera/partnerku vašeho blízkého. Přistupujte k nim stejně jako k heterosexuálnímu páru.
- Jakmile vy sami přijmete coming out blízké osoby, nestyďte se za to, kým je. Nezaštějte to před okolím, pokud vás o to váš blízký výslovně nepožádá. Nebojte se toho, co řeknou sousedi nebo další lidé. Buďte hrdí na to, že vám blízký člověk je natolik odvážný a upřímný, že se nebojí říct o sobě a svém životě pravdu. Važte si jeho důvěry a buďte mu oporou!

Genderová identita = jak sami sebe pojmáme ve vztahu ke kategoriím mužství a ženství. Genderová identita může, ale také nemusí být v souladu s tím, jaké je naše sociální pohlaví (gender) – jak nás vnímají ostatní lidé jako muže nebo ženy – nebo biologické pohlaví (jaké jsou naše tělesné pohlavní znaky) – někteří lidé svou identitu chápou mimo tyto kategorie (viz transgender a queer).

Sexuální orientace = sexuální a citová přitažlivost k dalším osobám – rozlišují se kategorie heterosexuální (k osobám opačného pohlaví), homosexuální (k osobám stejného pohlaví) či bisexuální (k osobám obou pohlaví).

Lesba = označení pro homosexuální ženu.

Gay = označení pro homosexuálního muže.

Bisexualita = citová a sexuální orientace na osoby obou pohlaví; bisexualita má různé variace, neznamená to, že přitažlivost k mužům a ženám se projevuje stejnou měrou nebo že bisexuální lidé vyhledávají vztahy s muži i ženami zároveň.

Intersexualita = zahrnuje řadu medicínských diagnóz, které označují poruchy pohlavního vývoje, které se projevují variacemi reprodukčního a pohlavního systému na úrovni pohlavních znaků, chromozomů, gonád nebo pohlavních orgánů a vymykají se standardním představám o mužském nebo ženském těle (např. jedním z typů intersexuality je tzv. deficit 5 α -reduktasy, kdy má jedinec, jehož chromozomy odpovídají mužským XY, až do puberty ženský vzhled a v pubertě se jeho tělo začne maskulinizovat, včetně genitálu).

Transgender = bývá používáno jako souhrnné označení pro transsexuální osoby (sebepojetí transsexuálního člověka se neshoduje s tím, jaké pohlaví mu bylo přiděleno při narození) a další osoby, jejichž genderová identita (jak sami sebe pojmají ve vztahu ke kategoriím mužství a ženství – někteří svou identitu chápou mimo tyto kategorie) neodpovídá jejich biologickému pohlaví a pohlavní kategorii muž / žena.

Queer = používá se jako zastřešující pojem, označující lesby, gaye, bisexuální, intersexuální a transgender osoby případně se užívá k označení člověka, který svou identitu definuje mimo tyto kategorie nebo kategorie normativní heterosexuality.

LGBTIQ = zkratka, která se užívá pro souhrnné označení leseb, gayů, bisexuálních, trans, intersex a queer osob coby sexuálních a genderových menšin.