

POZVÁNKA

Zdravý Kraj Vysočina, Státní zdravotní ústav, Zdravá Vysočina, o. s., VZP ČR, Regionální pobočka Brno, pobočka pro Jihomoravský kraj a Kraj Vysočina, Krajský výbor Santvincentské deklarace Kraje Vysočina, Územní organizace Svazu diabetiků ČR v Jihlavě pořádají u příležitosti Světového dne diabetiků

VII. ročník Krajského diabetologického dne Kraje Vysočina

Datum : úterý 18. listopadu 2014 od 8.30 hodin

Místo konání : JIHLAVA, Dům zdraví - Státní zdravotní ústav, Vrchlického 57, přednáškový sál.

Nad akcí převzal záštitu hejtman Kraje Vysočina MUDr. Jiří Běhounek.

PROGRAM:

8.30–9.00 hod - Prezence

9.05 - Zahájení

9.10–12.15 hod - Přednášky

- Jak rozpoznat cukrovku (MUDr. Zimenová Irena, SZÚ Jihlava)
- Poskytnutí první pomoci při hypoglykémii (MUDr. Havránková Helena, VZP Jihlava)
- Výživa a dieta pro diabetiky (vrchní sestra Blanka Leidemanová, Nemocnice Jihlava)
- Péče o nohy diabetiků (MUDr. Šmrhová Šárka, Nemocnice Jihlava)
- Kde získat potřebné informace – poradny, prezentace pomůcek

10.30–11.00 hod - Přestávka

11.00–12.00 hod - Cvičení pro diabetiky – praktická hodina (s sebou pohodlný oděv na cvičení)

12.15 hod - Diskuse, závěr semináře

DOPROVODNÝ PROGRAM:

8.00 hod měření tlaku, tuku, cukru, cholesterolu, BMI pro zájemce z řad veřejnosti

Pro návštěvníky je zajištěno malé občerstvení. Pořadatelé srdečně zvou diabetiky a všechny zájemce o tuto problematiku.

