

# Brain Jogging na Vysočině

Na Vysočinu se dostává evropská jednička účinného nástroje pro trénink mozku s názvem **Brain Jogging**

Jedná se o kompletní program pro všechny věkové kategorie, který pomáhá:

- posilovat krátkodobou paměť
- zlepšovat koncentraci a pozornost
- zvyšovat schopnost plánování a rozhodování
- zrychlovat reakce na podněty
- rozšiřovat slovní zásobu a zlepšovat porozumění
- posilovat kapacitu pracovní paměti
- zvyšovat schopnost uchování informací

Na CD najdete 20 cvičení, jež mají nepřeborné množství obměn a posilují 5 základních oblastí:

- paměť
- koncentrace
- řečové funkce
- logické myšlení
- vizuálně-prostorová orientace

# Brain Jogging na Vysočině

Cvičení překračuje možnosti běžné duševní aktivity a je to zcela bezpečná rehabilitační metoda s dlouhodobými ověřitelnými výsledky.

Výsledky jsou viditelné při pravidelném používání 3x týdně při délce 20 minut po dobu 3 měsíců.

Pro koho je program určen:

- profese náročné na pozornost či paměť
- děti hyperaktivní, či s problémy učení
- ženy na mateřské dovolené
- ženy po menopauze
- všichni 50 +
- pacienti po chemoterapii
- pacienti po mozkové příhodě či po úrazu
- řidiči
- sportovci v kolektivních sportech

**Nenechte mozek zlenivět a udělejte něco pro sebe!**

Více informací na [www.kr-vysocina.cz](http://www.kr-vysocina.cz)  
a [www.brainjogging.cz](http://www.brainjogging.cz).

# Brain Jogging na Vysočině

Na Vysočinu se dostává evropská jednička účinného nástroje pro trénink mozku s názvem **Brain Jogging**

Jedná se o kompletní program pro všechny věkové kategorie, který pomáhá:

- posilovat krátkodobou paměť
- zlepšovat koncentraci a pozornost
- zvyšovat schopnost plánování a rozhodování
- zrychlovat reakce na podněty
- rozšiřovat slovní zásobu a zlepšovat porozumění
- posilovat kapacitu pracovní paměti
- zvyšovat schopnost uchování informací

Na CD najdete 20 cvičení, jež mají nepřeborné množství obměn a posilují 5 základních oblastí:

- paměť
- koncentrace
- řečové funkce
- logické myšlení
- vizuálně-prostorová orientace

# Brain Jogging na Vysočině

Cvičení překračuje možnosti běžné duševní aktivity a je to zcela bezpečná rehabilitační metoda s dlouhodobými ověřitelnými výsledky.

Výsledky jsou viditelné při pravidelném používání 3x týdně při délce 20 minut po dobu 3 měsíců.

Pro koho je program určen:

- profese náročné na pozornost či paměť
- děti hyperaktivní, či s problémy učení
- ženy na mateřské dovolené
- ženy po menopauze
- všichni 50 +
- pacienti po chemoterapii
- pacienti po mozkové příhodě či po úrazu
- řidiči
- sportovci v kolektivních sportech

**Nenechte mozek zlenivět a udělejte něco pro sebe!**

Více informací na [www.kr-vysocina.cz](http://www.kr-vysocina.cz)  
a [www.brainjogging.cz](http://www.brainjogging.cz).