

NEMOCNICE HAVLÍČKŮV BROD, p.o..



SEKCE

OŠETŘOVATELSKO - MEDICÍNSKÁ OBLAST

Datum zpracování projektu: 2014

Téma projektu

Senior na ODN



Husova 2624, 580 22 Havlíčkův Brod, Telefon: 569 472 111,
e-mail: nemocnice@onhb.cz, IČO: 00179540

Nemocnice Havlíčkův Brod (NHB) poskytuje své služby pacientům ze spádové oblasti zahrnující asi 100 tisíc obyvatel. V řadě oborů ji ale navštěvují i pacienti z okolních regionů. Ročně je zde hospitalizováno téměř 20 tisíc pacientů. Nemocnice v současnosti disponuje 546 lůžky. V ambulantní části ročně ošetří naši lékaři a nelékařský zdravotnický personál kolem 215 tisíc pacientů.

V nemocnici pracuje téměř tisíc zaměstnanců, kteří se každodenně starají o kontinuální zvyšování kvalitní a bezpečné péče. Nemocnice má vytvořeny dobré podmínky pro léčebnou péči o nemocné a dlouhodobě splňuje požadavky, které jsou kladeny na poskytovatele zdravotních služeb.



Zdůvodnění projektu

Demografické stárnutí společnosti se v současnosti stává jedním z celosvětových problémů. Podle dlouhodobých prognóz budoucího vývoje celkového počtu a věkové struktury obyvatelstva bude podíl starších osob v populaci stále narůstat. O starých lidech a jejich zvyšujícím se počtu se často hovoří jako o sociálním problému. Jde především o souvislosti s důchodovým systémem a s růstem nákladů na sociální zabezpečení i zdravotní péči.

Řada lidí je přesvědčena, že zapomínání je běžnou součástí vyššího věku. V řadě případů, se však může jednat o první příznaky demence. Zvýšená zapomětlivost může být varovným signálem k vyhledání odborné pomoci z řad praktického lékaře, geriatra, neurologa nebo psychiatra. Procvičování mozkových funkcí seniorů přináší celou řadu pozitiv. Aktivizace mozkových funkcí je nepochybně účinnou aktivitou pro oddálení vzniku a rozvoje různých forem kognitivních poruch a demencí. Podle WHO je právě demence jednou z hlavních příčin disability ve vyšším věku a je hlavní příčinou závislosti (tj. potřeby péče) seniorů ve vysokopříjmových i nízkopříjmových zemích.

Potřeba dlouhodobé péče o lidi s demencí přináší značné nároky na zdravotnické a sociální systémy a rozpočty. Celosvětové náklady spojené s tímto onemocněním byly odhadnuty v roce 2010 na 604 miliard USD. Očekává se, že náklady na toto onemocnění porostou rychleji než prevalence demence.



Cíl projektu

Hlavní cíl

Doplnit, rozšířit a zkvalitnit péči o hospitalizované seniory na oddělení dlouhodobě nemocných (ODN) v Nemocnice Havlíčkův Brod.

Dílčí cíle

Zlepšení, či dlouhodobé udržení stávajícího stavu, případně zpomalení průběhu některých onemocnění:

- podpora k soběstačnosti
- zlepšení či udržení kvality života
- posílení kognitivních funkcí
- posílení sebevědomí a důstojnosti
- pomoc rodině

Koncový výsledek projektu

Motivování seniorů k pravidelnému posilování kognitivních funkcí, dále k motivování udržení soběstačnosti, k posílení sebevědomí, k posílení důstojnosti a k aktivnímu životnímu stylu.

Plán projektu

Hlavní cíl	Dílčí cíl	Plán realizace	Měřitelné výsledky
Doplnit, rozšířit a zkvalitnit péči o hospitalizované seniory na ODN v Nemocnice Havlíčkův Brod.	Podpora soběstačnosti. Zlepšení či udržení kvality života. Posílení kognitivních funkcí. Posílení sebevědomí a důstojnosti. Pomoc rodině.	Absolvování certifikovaného kurzu „Rehabilitační ošetřovatelství u seniorů“ vybrané všeobecné sestry - leden - únor 2013. Proškolení všeobecných sester na ODN v oblasti provozování aktivizační činnosti u seniorů - 2013. Vybavení místnosti pro aktivizační činnost na ODN - duben - květen 2013. Celoroční spolupráce s dobrovolnickou organizací v Havlíčkově Brodě. Pořádání tzv. tematických dílen ve spolupráci s dobrovolnickou organizací - duben /prosinec 2013. Použití kognitivních písemných testů pro trénování paměti (3 stupně obtížnosti). Využití „krabice“ pro trénování paměti. Využití vzpomínek u seniorů - vzpomínkové krabice. Zavedení projektu na neurologické a interní oddělení - 2014	Dílčí - výstupy z kognitivních písemných testů pro trénování paměti Celkové výsledky z pilotního projektu: - efektivní využití volného času u hospitalizovaných seniorů - pozitivní motivace seniorů do dalších dnů - pozitivní motivace seniorů k léčebnému procesu a k hospitalizaci - prevence imobilizačního syndromu - pozitivní zapojení rodiny do péče o seniora - zlepšení komunikace

SWOT analýza

S - Silné stránky

- znalost problematiky seniorů
- podpora kognitivních funkcí u seniorů hospitalizovaných na ODN v NHB
- informace o metodách a možnostech cvičení
- ergoterapeutka NHB
- klinický psycholog

W - Slabé stránky

- nedostatečné znalosti a dovednosti
- neochota personálu přijímat nové trendy
- nevhodné prostory pro realizaci

O - Příležitosti

- prezentace nemocnice
- zvýšení prestiže nemocnice
- multioborová spolupráce
- nadregionální spolupráce
- dobrá praxe

T - Hrozby

- nepochopení dané problematiky personálem, seniorem, rodinou
- nedostatek materiálu pro provádění kognitivních tréninků

Analýza situace ve vztahu k řešenému problému

Projekt je zakládán na faktu, že naše populace vlivem prodloužení lidského věku a úspěšného zvládnutí onemocnění, která byla ještě v nedávných desetiletích smrtící, stárne pomaleji. Zatímco do poloviny dvacátého století představovala největší hrozbu zdraví naší populace onemocnění infekční a poté to byla onemocnění kardiovaskulární a onkologická, s počátkem nového století a tisíciletí nabývají na významu onemocnění degenerativní. Výzkumy mozku a zkoumání kognitivních funkcí za poslední desetiletí ukazují, že fyzická kondice a životospráva je neoddělitelně spojena s kondicí mentální, tedy správným fungováním mozku a ukazuje se, že vhodná fyzická námaha (trénink) může zastavit nebo dokonce zvrátit atrofii mozkových buněk, která začíná ve věku okolo 40-ti let.

V roce 2013 vybrané všeobecné sestry absolvovaly certifikovaný kurz „Rehabilitační ošetřovatelství u seniorů“. Na základě informací z kurzu se nám podařilo vybudovat místnost pro aktivizační činnost se seniory na oddělení dlouhodobě nemocných a současně následovalo zaškolení personálu v oblasti aktivizačních činností u seniorů. Následně se nám

podařilo navázat velmi úzkou spoluprací s dobrovolnickou organizací v Havlíčkově Brodě, která se podílí na tzv. tematických dílnách.

Při kognitivních trénicích jsou používány například standardizované kognitivní písemné testy pro trénování paměti (3 stupně obtížnosti), dále je využívána tzv. „krabice“ pro trénování paměti (obrázek 1). Efektivita aplikovaného projektu je hodnocena prostřednictvím výsledků kognitivních testů a hodnocením dotazníků spokojenosti pacientů a rodinných příslušníků předkládaných právě této cílové skupině. V roce 2014 byl projekt zaveden v kognitivním tréningu seniorů i na oddělení neurologické a interní.



Obrázek 1 Krabici pro kognitivní trénink



Obrázek 2 Ukázka kognitivního tréninku



Obrázek 3 Aktivizační místnost



Obrázek 4 Vzpomínková krabice

Finanční analýza pilotního projektu

- vybavení aktivizační místnosti - cca 20 000 Kč
- pomůcky pro kognitivní tréninky - cca 1000 Kč
- vyškolení personálu - cca 10 000 Kč

Udržitelnost a opakovatelnost projektu

Celková minimální náročnost tohoto projektu zajišťuje široké použití s velmi překvapivými výsledky. Přínosem jsou nejen pro samotné pacienty - seniory, ale i pro rodiny seniorů a v neposlední řadě i pro personál.

Závěr

Během realizace projektu se nám podařilo významně rozšířit a zkvalitnit péči o hospitalizované seniory nejen na oddělení dlouhodobě nemocných, ale i na neurologickém a interním oddělení. Pozitivní výsledky projektu se projevily ve zlepšené soběstačnosti, spokojenosti seniorů se sebou samým, ale i kladným ohlasem rodin seniorů zapojených do projektu. Provázanost jednoduchého trénování paměti a aktivizace seniorů, přispěly k odstranění stereotypů a předsudků o stáří, k podpoře seniorského věku jako plnohodnotné etapy lidského života.

Seznam použité literatury

1. DOHNALOVÁ, M. 2013. Deset pravidel chytrého učení. [online]. [cit. 2014-08-19]. Dostupné z: http://www.akademietrenovanipameti.cz/_atp-sub/Letak_10-pravidel-uceni_Donasy.pdf
2. KALVACH, Z. a kol. 2012. *Křehký pacient a primární péče*. Praha: Grada, 2012, 408 str. ISBN 978-80-247-4026-3.