

## Program Zdraví 2020 pro Kraj Vysočina

### OBLAST 1 - ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant realizace	Realizuje	Zdroj financí	Indikátory plnění	vyhodnocení indikátorů	
1.1.Podpora a rozvoj komplexních programů a aktivit podporujících a propagujících zdravý životní styl a primární prevenci nemocí	1.1.1 Podpořit projekty podporující zdravý životní styl a primární prevenci nemocí	1.1.1.1 Dotační program (Zásady ZK, Fond Vysočiny)	2016-2020	ORR	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace		
		1.1.1.2. Podpora projektu pracoviště - Centrum podpory zdraví (celostátní projekt)	2016 - 2020	ORR	kraj	bez nákladů	realizace		
	1.1.2 Propagovat zdravý životní styl, primární prevenci nemocí , Zvyšovat zdravotní gramotnost veřejnosti	1.1.2.1 Pravidelné vydávání publikace, která informuje veřejnost o aktivitách podporujících zdravý životní styl v KV	2016-2020	OSV, OZ	kraj + nemocnice	stávající rozpočet kraje	brožura 1x/2roky		
			1.1.2.2 Webový portál se zaměřením na Zdravý Kraj Vysočina + sociální síť, provazba na celostátní programy MZ ČR	2016-2020	ORR, OZ, OSV	kraj	bez nákladů	realizace + provoz	
			1.1.2.3 Výchova ke zdraví a zdravotní osvěta v oblasti zdravého životního stylu a prevence nemocí, spolupráce s rodiči dětí	2016-2020	ORR, OZ	kraj	stávající rozpočet kraje	minimálně 1 osv. akce, seminář, kampaň/rok	
		1.1.2.4 Propagace preventivních prohlídek	2016-2020	OZV, ORR	kraj	bez nákladů	2 akce ročně		
		1.1.2.5. Informovanost veřejnosti o ověřených a podložených přístupech v péči o zdraví Evidence Based Medicine a Evidence Based Practice	2016-2020	OZV	kraj	bez nákladů	počet výstupů		
		1.1.3. Systematicky vzdělávat pedagogy ve výchově ke zdraví, podpoře zdraví a prevenci nemocí na všech stupních škol a školských zařízeních	1.1.3.1 Zajištění nabídky vzdělávacích kurzů/aktivit	2016 - 2020	ORR, OŠMS, OZ	kraj, Vysočina Education	stávající rozpočet kraje	porady a semináře	
	1.1.4 Podpořit lékaře i ostatní zdravotnické pracovníky při péči o pacienty všech věkových kategorií	1.1.4.1 Podpora vzdělávání zdrav. pracovníků v komunikačních dovednostech (lékař-lékař, lékař-nelékař, lékař-pacient)	2016-2020	OZV	kraj	stávající rozpočet kraje	počet kurzů		

1.2. Propagace a podpora zásad správné a bezpečné výživy všech věkových kategorií	1.2.1 Podpořit projekty a programy podporující správnou a bezpečnou výživu vč. prevence obezity a poruch příjmu potravy	1.2.1.1 Dotační program (Zásady ZK, grantové programy)	2016-2020	ORR, OSV, SZÚ	kraj, SZÚ	stávající rozpočet kraje	realizace	
	1.2.2 Podpořit kampaně a aktivity zaměřené na zásady správné a bezpečné výživy	1.2.2.1 Realizace kampaní	2016-2020	ORR, SZÚ	kraj, SZÚ	stávající rozpočet kraje	realizace min. 1 kampaně za rok	
		1.2.2.2 Vydání osvětových materiálů	2016-2020	ORR, OŠMS, SZÚ	kraj, SZÚ	stávající rozpočet kraje	nejméně 1 materiál/rok	
	1.2.3 Podpořit bezpečnost ve výživě (při výrobě, distribuci, skladování a uvádění potravin a pokrmů do oběhu)	1.2.3.1 Systematické zvyšování znalostí populace o zdravotní nezávadnosti a bezpečnosti potravin	2016-2020	OŠMS, KHS	kraj, KHS	stávající rozpočet kraje	nejméně 2 propagační a edukační výstupy ročně	
	1.2.4 Propagovat a podpořit produkci regionálních produktů vč. biopotravin	1.2.4.1 Podpora Prodejen regionálních produktů	2016-2020	ORR, OŠMS	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace	
1.3. Podpora pohybových, sportovních, tělovýchovných a volnočasových aktivit široké veřejnosti	1.3.1 Podpořit projekty a pohybové, sportovní a tělovýchovné aktivity	1.3.1.1 Dotační program - grantové programy, Zásady	2016-2020	OŠMS, ORR	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace - počet podpořených osob (35 spolků ročně)	
	1.3.2 Rozšířit nabídku pohybových a sportovních aktivit pro obyvatele všech věkových kategorií vč. osob se zdravotním omezením	1.3.2.1 Budování, rekonstrukce a úpravy sportovišť a prostředí pro aktivní mobilitu	2016-2020	OŠMS	kraj	stávající rozpočet kraje	počet staveb	
		1.3.2.2 Zvýšení dostupnosti stávající sportovní infrastruktury pro všechny skupiny obyvatel	2016-2020	OŠMS, obce	kraj, obce	stávající rozpočet kraje	realizace kampaně aktivity	
	1.3.3 Podpořit aktivní mobilitu a spontánní pohybovou aktivitu	1.3.3.1 Osvětové kampaně zaměřené na význam pohybu a na aktivní mobilitu	2016-2020	ORR, OŠMS, OKPPCR	kraj	rozpočet kraje	min. 1 kampaň ročně	
		1.3.3.2 Zajištění informovanosti politiků a pracovníků obcí o potřebě podpory aktivní mobility	2016-2020	ORR	zdravé obce a města, kraj	bez nákladů	kampaň	
1.3.4 Podpořit správnou ergonomii při práci	1.3.4.1. mediální osvěta, kampaně	2016-2020	ORR, SZÚ	kraj	bez nákladů	počet kampaní		
1.4. Snižování stresu a psychosomatických onemocnění	1.4.1 Podpořit osvětu široké veřejnosti v oblasti předcházení stresu, jeho vlivu na zdraví a účinné redukci stresové zátěže	1.4.1.1 Dotační program - Zásady	2016-2020	ORR	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace	
		1.4.1.2 osvětové kampaně, dotace	2016-2020	SZÚ, ORR	kraj, SZÚ	bez nákladů	počet kampaní, materiálů	

1.5. Prevence kouření a dalších závislostí (alkoholu, nelegálních návykových látek, nelátkových závislostí jako gamblerství ad.)	1.5.1 Podpořit projekty zaměřené na prevenci závislostí, cílené zejména na rizikové skupiny (děti, mládež, těhotné ženy, sociálně rizikové skupiny)	1.5.1.1 Dotační programy Zásady ZK, GP	2016-2020	OSV, OSH - protidrogový koordinátor, OŠMS, OZ	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace - podpora primární prevence (2mil/rok)		
	1.5.2 Podpořit výchovu a osvětu v oblasti prevence závislostí vč. mediálních kampaní	1.5.2.1 Vzdělávání pro pedagogy a zdravotníky		2016-2020	OSV, OŠMS, ORR	kraj, Pedagogické poradny, Okresní metodici prevence, Vysočina Education	stávající rozpočet kraje	min. 1 akce pro pedagogy - 3-4 schůzky ročně	
		1.5.2.2 Poradenské a konzultační služby v oblasti prevence závislostí		2016-2020	OŠM	kraj	bez nákladů	činnost poraden	
		1.5.2.3 Informovanost, mediální kampaně v oblasti prevence		2016-2020	SZÚ	SZÚ	bez nákladů	kampaň	
		1.5.2.4 Zmapování služeb v oblasti primární prevence a vydání katalogu pro veřejnost		2016-2020	OSV	kraj	rozpočet kraje	mapování služeb, které kraj financuje	

Další potřebné kroky - vize:

Trvale zvyšovat aktivní zájem obyvatel o své zdraví.

## Program Zdraví 2020 pro Kraj Vysočina

### OBLAST 2 - ZDRAVÉ STÁRNUTÍ

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant realizace	Realizuje	Zdroj financí	Indikátory plnění	vyhodnocení indikátorů	
2.1. Vytváření podmínek pro aktivní stáří (rozvíjení podmínek pro pohybové aktivity seniorů a zdravý životní styl, zlepšování duševního zdraví seniorů, zlepšování účinnosti zdravotnických a souvisejících služeb pro seniory)	2.1.1 Podpořit komplexní projekty a programy podporující zdravý životní styl seniorů	2.1.1.1 Dotační program (Zásady ZK, Fond Vysočiny)	2016-2020	OSV, ORR	kraj	stávající rozpočet kraje	vyhlášení dotačního programu, podpora podaných žádostí		
		2.1.1.2 Podpora aktivit zaměřených na prevenci osteoporózy	2016-2020	SZÚ, OZ	SZÚ	stávající rozpočet kraje	nejméně 1 akce/rok		
		2.1.1.3 Mediální osvěta k tématu zdravého a aktivního stáří	2016-2020	OSV, ORR	kraj	bez nákladů	nejméně 2 mediálních výstupů/rok		
		2.1.1.4 Informovanost o programech podpory zdraví a možnostech sociálních a zdravotních služeb pro seniory žijící v odložených oblastech	2016-2020	OSV	kraj	stávající rozpočet kraje	informační kampaň		
		2.1.1.5 Aktivity směřující k seniorům ohroženým riziky	2016-2020	Policie ČR, ČOI, Bílý kruh bezpečí	Policie ČR, ČOI, Bílý kruh bezpečí	rozpočty organizací	počet aktivit		
		2.1.1.6 Podpora spolupráce školských zařízení a zařízení pro seniory	2016-2020	ORR, OŠMS	kraj	stávající rozpočet kraje	zrealizované projekty		
	2.1.2 Podpořit projekty a programy s tematikou aktivní přípravy na kvalitní život ve stáří	2.1.2.1 Podpora a rozvoj komunitních aktivit seniorů (kluby seniorů a další)	2016-2020	OSV	kraj	stávající rozpočet kraje	existence/počet intervencí		
		2.1.2.2 Právní poradenství seniorům	2016-2020	OSV	kraj	stávající rozpočet kraje	nabídka poradny v každém okrese, informační kampaň 1x ročně		
		2.1.2.3 Podpora dobrovolnictví (dobrovolnictví seniorů i dobrovolnictví v péči o seniory)	2016-2020	OSV	kraj	stávající rozpočet kraje	zajištění nabídky v každém okrese, informační kampaň 1x ročně, počet		
	2.1.3 Podpořit volnočasové a vzdělávací aktivity pro seniory	2.1.3.1 Podpora pohybové gramotnosti seniorů	2016-2020	OSV	kraj	stávající rozpočet kraje	podpořené projekty		
	2.2. Prevence úrazů seniorů a řešení bariérovosti prostředí	2.2.1. Podpořit projekty a programy zaměřené na prevenci úrazů a zvyšování bezpečnosti seniorů vč. osvěty	2.2.1.1 Prevence úrazů seniorů v silničních provozech (chodec, řidič, cyklista)	2016-2020	ORR, BESIP, Policie ČR,	kraj, Policie ČR, Besip	rozpočty organizací	kampaně	
			2.2.1.2 Analýza bariérovosti ve veřejných institucích kraje	2016-2017	odbory KrÚ	kraj	stávající rozpočet kraje	jednotlivé zpracované analýzy	
2.2.2. Aktualizovat přehled možností zapůjčení kompenzačních pomůcek		2.2.2.1 Aktualizace přehledu možností zapůjčení kompenzačních pomůcek vč. informování veřejnosti	2016-2017	OSV, OZ	kraj, CZP	bez nákladů	realizace, aktualizace přehledu		
2.2.3 Zmapovat bariéry ve veřejných institucích kraje		2.2.3.1 Vydávání osvětových materiálů	2016-2020	OSV, SZÚ	kraj, SZÚ	rozpočet kraje	min. 1 vydané materiály		
2.3 Zlepšování duševního zdraví seniorů a účelnosti a účinnosti zdravotnických a souvisejících služeb pro seniory	2.3.1 Podpořit projekty a programy pro rozvoj duševního zdraví seniorů, rozvoj zdravotnických a souvisejících služeb pro seniory	2.3.1.1. Kvalitní péče o seniory s poruchami paměti (Alzh.choroba a jiné demence)	2016-2020	OSV	kraj, NNO	stávající rozpočet kraje	počet zařízení, počet osob		
		2.3.1.2 Poradenské a konzultační činnosti pro seniory a pečující osoby v oblasti poskytování zdravotních a sociálních služeb	2016-2020	OSV	kraj, NNO	stávající rozpočet kraje	nejméně jedno poradenské místo v okrese, počet konzultací		
		2.3.1.3 Osvěta k problematice využívání zdravotních a sociálních služeb pro seniory	2016-2020	OSV	kraj, NNO	stávající rozpočet kraje	vydání materiálu, kampaň		
		2.3.1.4 Podpora rodin, pečujících o seniory, podpora rozvoje denních stacionářů	2016-2020	OSV	kraj, NNO	rozpočet kraje	realizace finanční podpory, počet podpořených žádostí		
		2.3.1.5. Podpora a propagace možností pro zvýšení soběstačnosti seniorů (domácí alarmy pro přivolání pomoci, monitoring pohybu seniora v domácím prostředí)	2016-2020	OSV	kraj, Život 99	stávající rozpočet kraje	realizace podpory, počet podpořených žádostí		

2.3.2 Vytvořit důstojné a kvalitní podmínky pro těžce nemocné a umírající osoby	2.3.2.1 Rozvoj dostupné hospicové a paliativní péče	2016-2020	OSV, OZ	kraj, NNO	rozpočet kraje	počet klientů	
	2.3.2.2 Respirní péče a odlehčovací služby pro pečující o těžce nemocné a umírající osoby	2016-2020	OSV, OZ	kraj, NNO	stávající rozpočet kraje	počet klientů	
	2.3.2.3 Informační kampaň o možnostech péče o těžce nemocné a umírající a o službách pečujícím osobám	2016-2020	OSV	kraj, NNO	rozpočet kraje	počet mediálních výstupů v roce	

Další potřebné kroky - vize:

Rozvíjet podmínky pro seniory směřující ke kvalitě života ve stáří.

## Program Zdraví 2020 pro Kraj Vysočina

### OBLAST 3 - ZDRAVÝ START DO ŽIVOTA, DĚTI A MLÁDEŽ

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant realizace	Realizuje	Zdroj financí	Indikátory plnění	vyhodnocení indikátorů	
3.1. Zlepšit zdraví nejmenších dětí (novorozenců, kojenců, batolat)	3.1.1 Zvýšit informovanost o správné péči a výživě novorozenců a kojenců	3.1.1.1 Systematická informovanost odborné i laické veřejnosti o kojení a správné výživě u kojenců a malých dětí, individuální poradenské služby	2016-2020	SZÚ, ORR	nemocnice, Zdravá města, kraj	stávající rozpočet kraje	informační kampaň nejméně 1x/rok, vydání zv materiálu, kurz pro odb. veřejnost, možnost individuálních konzultací s odborníky a poradenské služby		
		3.1.1.2 Podpora činnosti mateřských center	2016-2020	OSV	kraj	stávající rozpočet kraje	podpořená centra		
3.2 Řešení problematiky vrozených vývojových vad	3.2.1 Zajistit pomoc rodinám, které pečují o dítě se zdravotním postižením	3.2.1.1 Dostatečná kapacita rané a respitní péče	2016-2020	OSV	kraj	stávající rozpočet kraje	podpořené rodiny		
3.3 Řešení problematiky dětí s ADHD a ADD	3.3.1 Zvýšit informovanost o včasné diagnostice a zajistit následnou pomoc rodinám a dětem s ADHD a ADD*	3.3.1.1 Podpořit informovanost rodičů o potřebě včasné diagnostice ADHD a ADD*	2016-2020	ORR, OŠMS	kraj	stávající rozpočet kraje	kampaň		
		3.3.1.2 Pomoc rodinám pečujícím o děti s ADHD a ADD*	2016-2020	OSV	kraj	rozpočet kraje	podpořené rodiny		
3.4 Primární prevence (bezpečné sexuální chování, prevence pohlavně přenosných nemocí)	3.4.1. Podpořit zdravotně výchovné projekty a programy zaměřené na bezpečné sexuální chování a prevenci pohlavně přenosných nemocí (infekcí) pro mládež	3.4.1.1. Dotační program (Zásady ZK, Fond Vysočiny)	2016-2020	ORR, OSV, SZÚ	kraj, školská zařízení	stávající rozpočet kraje	realizace dotačního programu, počet podpořených žádostí		
		3.4.1.2. Osvětové akce a besedy v oblasti bezpečného sexuálního chování a reprodukčního zdraví	2016-2020	ORR, OSV, SZÚ	kraj, SZÚ, města, obce	stávající rozpočet kraje	1 kampaň ročně		
3.5 Aktivní trávení volného času dětí a mládeže, bezpečná školní hřiště	3.5.1 Podpořit projekty, činnosti a dlouhodobé programy propagující zdravý životní styl dětí a mládeže, zejména v oblasti pohybu, sportu a dalších zájmových aktivit (místní a finanční dostupnost aktivit)	3.5.1.1 Podpora činnosti institucí, které s dětmi a mládeží dlouhodobě pracují (např. domy dětí, kluby ad.), spolupráce s nimi	2016-2020	OŠMS	kraj, MŠMT	stávající rozpočet kraje	počty podpořených soutěží		
		3.5.1.2 Systematické zajištění nabídky volnočasových aktivit pro děti a mládež a podmínek pro jejich realizaci	2016-2020	OŠMS	RDMKV	bez nákladů	jedna prezentační akce ročně		
		3.5.1.3 Kampaň zaměřená na rodiče k podpoře pohybové aktivity dětí	2016-2020	ORR, OŠMS	kraj	rozpočet kraje	kampaň		
3.6 Aktivity zdravého životního stylu a programy podporující zdraví ve školách a školských zařízeních	3.6.1 Podpořit programy a aktivity zdravého životního stylu	3.6.1.1 Dotační program (Zásady ZK, Fond Vysočiny)	2016-2020	ORR, OŠMS	kraj	rozpočty organizací, obcí	realizace dotačního programu, počet podpořených žádostí		
		3.6.1.2 Semináře, workshopy apod. pro pedagogy i žáky/studenty	2016-2020	ORR, OŠMS	kraj	stávající rozpočet kraje	nejméně x pro pedagogy, x pro studenty		
		3.6.1.3 Zvyšování zdravotní gramotnosti rodičů	2016-2020	ORR	kraj	rozpočet kraje	kampaně		
	3.6.2 Zlepšit úroveň stravování na školách a ve školských zařízeních	3.6.2.1 Osvěta a vzdělávání pro pracovníky školních jídelen v souladu s nutričními doporučeními pro jednotlivé typy škol a školských zařízení	3.6.2.1.1 Osvěta a vzdělávání pro pracovníky školních jídelen v souladu s nutričními doporučeními pro jednotlivé typy škol a školských zařízení	2016-2020	OŠMS	kraj	stávající rozpočet kraje	pravidelné semináře 2x ročně	
			3.6.2.2 Podpora a rozšíření možnosti dietního stravování ve školních jídelnách ve vztahu ke zdravotnímu omezení dětí	2016-2020	OŠMS	kraj	stávající rozpočet kraje	počet škol s dietním stravováním	
			3.6.2.3 Respektování zásad zdravé výživy ve školách a školských zařízeních i v rámci doplňkového stravování (jídelní automaty, bufety)	2016-2020	OŠMS	MŠMT, MZD	rozpočet kraje	počet bufetů s vhodným sortimentem, počet škol se vzorovým doplňkovým stravováním	
			3.6.3 Podpořit prevenci vadného držení těla ve školách a školských zařízeních	3.6.3.1 Programy na prevenci vadného držení těla ve školách a dotační program Zásady	2016-2020	ORR, OŠMS, SZÚ	kraj, školy, SZÚ, města, obce	rozpočty organizací, obcí	realizace programu a počet podpořených aktivit

3.6.4 Podpořit prevenci rizikového chování mládeže ve školách a školských zařízeních (šikana, kyberšikana, záškoláctví)	3.6.4.1 Dotační program (Zásady ZK, Fond Vysočiny)	2016-2020	ORR, OŠMS	kraj, Vysočina Education	stávající rozpočet kraje	realizace dotačního programu, počet podpořených žádostí	
3.6.5 Podpořit zdatnost, samostatnost a kompetence zdravotní gramotnosti v mateřských školách	3.6.5.1 Dotační program (Zásady ZK, Fond Vysočiny)	2016-2020	ORR, OŠMS,	kraj, obce, MŠMT (rozvojové programy MŠMT)	stávající rozpočet kraje	počet podpořených mateřských škol v Kraji Vysočina	
	3.6.5.2 Vzdělávání pro pedagogy MŠ	2016-2020	OŠMS	kraj, Vysočina Education, NIDV	stávající rozpočet kraje	nabídka nejméně 1 kurzu/workshopu apod. ročně	

**Další potřebné kroky - vize:**

<p>Vytvářet podmínky pro zdravější vývoj dětí a mládeže.</p> <p>(Analýza stavu a případná podpora stravování (obědy) pro děti ze sociálně slabých rodin (OPZ - podpora v této oblasti))</p>
---

\* ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, tedy porucha pozornosti s hyperaktivitou) je dědičný neurovývojový syndrom daný narušeným fungováním v těch oblastí mozku, které souvisejí s plánováním, předvídáním, zaměřením a udržením pozornosti a sebeovládáním. ADD (Attention Deficit Disorder) je vlastně stejnou poruchou pozornosti, ovšem bez hyperaktivity.  
<https://cs.wikipedia.org/wiki/ADHD>

## Program Zdraví 2020 pro Kraj Vysočina

### OBLAST 4 - SNÍŽENÍ VÝSKYTU PORANĚNÍ ZPŮSOBENÝCH NÁSILÍM A ÚRAZY

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant realizace	Realizuje	Zdroj financí	Indikátory plnění	vyhodnocení indikátorů
4.1 Prevence dětských úrazů	4.1.1 Podpořit programy a projekty zaměřené na prevenci dětských úrazů	4.1.1.1 Dotační program (Zásady ZK, Fond Vysočiny)	2016-2020	ORR	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace dotačního programu, počet podpořených akcí	
		4.1.1.2 Mediální osvětová kampaň, osvětové a zdravotně výchovné aktivity	2016-2020	ORR	kraj, města, obcem školy, NNO	bez nákladů	min. 1 kampaň ročně	
		4.1.1.3 Zdravotně-výchovné materiály a pomůcky pro školy	2016-2020	OZ, SZÚ	SZÚ	z rozpočtu organizace	počet materiálů	
	4.1.2 Podpořit a propagovat používání ochranných pomůcek ve sportu a dopravě u dětí, mládeže i dospělých	4.1.2.1 Podpora programů zaměřených na používání ochranných pomůcek, např. "Na kolo jen s přílbou", "Bezpečná cesta do školy" atd.	2016-2020	ORR, OKPPCR, OZ, ODSH, BESIP	ORR, OKPPCR, OZ, ODSH, BESIP, NNO	stávající rozpočet kraje	finanční podpora, počet realizovaných aktivit	
		4.1.2.2 Osvěta a mediální kampaň k používání ochranných pomůcek, propagace	2016-2020	ORR, OKPPCR, OZ, ODSH, BESIP	kraj, Besip	stávající rozpočet kraje	nejméně jedna kampaň ročně	
4.2 Zvýšení bezpečnosti silničního provozu, snižování úrazů a úmrtí v důsledku dopravních nehod	4.2.1 Podpořit programy a projekty zaměřené na prevenci dopravní úrazovosti a k bezpečnosti silničního provozu (s důrazem na nácvik reálných situací u dětí a mládeže)	4.2.1.1 Dotační program (Zásady ZK, Fond Vysočiny)	2016-2020	ODSH, ORR	kraj	stávající rozpočet	realizace dotačního programu, počet podpořených žádostí	
		4.2.1.2 Mediální osvětová kampaň k prevenci úrazovosti a k bezpečnosti silničního provozu, realizace preventivně bezpečnostních akcí	2016-2020	ORR, BESIP, Policie ČR	ORR, BESIP, NNO, obce	bez nákladů	nejméně 1 kampaň/rok	
	4.2.2. Vytvoření a podpora bezpečných prostředí všeobecně-cyklostezky, parky, hřiště, chodníky	4.2.2.1. Dotační program (Zásady ZK, Fond Vysočiny)	2016-2020	ORR, OKPPCR, ODSH,	kraj, obce, NNO	stávající rozpočet	realizace dotačního programu, počet podpořených akcí	
4.3 Omezení domácího násilí	4.3.1 Podpořit projekty a programy vedoucí k omezení domácího násilí	4.3.1.1 Dotační program vč. podpory činnosti organizací, které se podílejí na prevenci domácího násilí a spolupráce s nimi	2016-2020	ORR, OSV	kraj, NNO	stávající rozpočet	realizace dotačního programu, počet podpořených žádostí	
		4.3.1.2 Osvěta (včetně právní) a přednášková činnost k tématu "co dělat, když se stanu obětí domácího násilí" (školy a školská zařízení, mateřská centra, seniorské organizace)	2016-2020	OSV, ORR	kraj, NNO	stávající rozpočet	poče přednášek	
4.4 Poskytování první pomoci	4.4.1 Podpořit kurzy a pravidelné nácviky první pomoci na školách a ve školských zařízeních	4.4.1.1 Dotační program (Zásady ZK, Fond Vysočiny)	2016-2020	ORR, OZ	kraj, školská zařízení	stávající rozpočet	realizace dotačního programu, počet podpořených žádostí	
		4.4.2 Podpořit kurzy a nácviky první pomoci pro veřejnost (dětí i dospělé)	4.4.2.1 Dotační program (Zásady ZK, Fond Vysočiny)	2016-2020	ORR, OZ	kraj	stávající rozpočet	realizace dotačních programů, počet podpořených žádostí
	4.4.2.2 Mediální osvěta, kampaně, výchova široké veřejnosti	2016-2020	ORR, OZ	SZÚ, NNO	bez nákladů	nejméně 1 mediální kampaň /rok		

Další potřebné kroky - více:

Snižovat počty zranění, postižení a úmrtí, která jsou důsledkem úrazů.



## Program Zdraví 2020 pro Kraj Vysočina

### OBlast 5 - SNÍŽENÍ VÝSKYTU NEINFEKČNÍCH NEMOCÍ

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant realizace	Realizuje	Zdroj financí	Indikátory plnění	vyhodnocení indikátorů
5.1 Prevence nádorových onemocnění	5.1.1 Podpořit projekty a programy zaměřené na efektivní prevenci zhoubných nádorů	5.1.1.1 Dotační program Zásady MA21 a Zdraví 21	2016-2020	ORR	kraj	stávající rozpočet	realizace dotačních programů, počet podpořených žádostí	
		5.1.1.2 Mediální kampaně, osvěta a výchova ke zdraví v oblasti prevence nádorů	2016-2020	SZÚ, KHS nemocnice	SZÚ, KHS nemocnice	bez nákladů	nejméně 1 kampaň/rok	
		5.1.1.3 Zdravotně výchovné materiály a pomůcky pro školy a školská zařízení	2016-2020	SZÚ	SZÚ	rozpočet organizace	pomůcky	
	5.1.2 Pravidelně analyzovat a vyhodnocovat výskyt a trend výskytu vybraných zhoubných nádorů v Kraji Vysočina	5.1.2.1 Pravidelná aktualizace analýzy výskytu vybraných zhoubných nádorů v Kraji Vysočina	2016-2020	KHS	ÚZIS	rozpočet organizace	zpracování analýzy a její aktualizace	
	5.1.3 Zvýšit počet osob, absolvujících screening vybraných nádorových onemocnění, zejména zhoubných nádorů tlustého střeva a karcinomu prsu u žen	5.1.3.1 Mediální kampaně, osvěta a informovanost	2016-2020	SZÚ, KHS nemocnice	kraj, města, obce, nemocnice	bez nákladů	zvýšení počtu osob, absolvujících vyšetření	
5.2 Prevence srdečně-cévních nemocí	5.2.1 Podpořit projekty a programy zaměřené na efektivní primární prevenci srdečně-cévních nemocí a jejich rizikové faktory (prevence kouření, správná výživa, pohybová aktivita)	5.2.1.1 Dotační program Zásady MA21 a Zdraví 21	2016-2020	ORR	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace dotačních programů, počet podpořených žádostí	
		5.2.1.2 Mediální kampaně, osvěta a výchova ke zdraví v oblasti prevence srdečně-cévních nemocí	2016-2020	SZÚ, KHS nemocnice	SZÚ, KHS nemocnice		nejméně 1 kampaň/rok	
	5.2.2 Pravidelně analyzovat a vyhodnocovat výskyt a trend výskytu kardiovaskulárních onemocnění v Kraji Vysočina	5.2.2.1 Pravidelná aktualizace analýzy výskytu kardiovaskulárních onemocnění v Kraji Vysočina	2017-2020	KHS	KHS		realizace analýzy a její aktualizace	
5.3 Prevence alergických onemocnění	5.3.1 Podpořit projekty a programy prevence alergií a snižování jejich rizik, vč. programů pro rodiče alergických dětí	5.3.1.1 Dotační program Zásady MA21 a Zdraví 21	2016-2020	ORR	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace dotačních programů, počet podpořených žádostí	
		5.3.1.2 Pravidelná informovanost veřejnosti o aktuálním výskytu pylů v prostředí, pylový monitoring	2016-2020	KHS	KHS	bez nákladů	realizace kampaně	
		5.3.1.3 Průběžně informovat o stavu alergických onemocnění v dětské populaci na základě monitoringu	2016-2020	KHS	KHS	bez nákladů	počet mediálních výstupů	
5.4 Prevence diabetu	5.4.1. Podpořit zdravotní gramotnost populace v oblasti předcházení diabetu, působení na pacienty s diabetem, aby preventivně působili na své okolí	5.4.1.1. - Dotační program Zásady MA21 a Zdraví 21	2016-2020	ORR, OZ, SZÚ	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace dotačních programů, počet podpořených žádostí	
	5.4.2 Podpora screeningu diabetu	5.4.2.1 Mediální kampaně, osvěta a výchova ke zdraví v oblasti prevence diabetu	2016-2020	SZÚ, nemocnice	kraj, SZÚ, nemocnice	stávající rozpočet kraje	nejméně 1 kampaň/rok	
5.5 Prevence vzniku zubních kazů u dětí	5.5.1 Podpořit projekty a programy prevence zubního kazu a zlepšování orálního zdraví dětí a mládeže	5.5.1.1 Dotační program Zásady MA21 a Zdraví 21	2016-2020	ORR	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace dotačních programů, počet podpořených žádostí	
		5.5.1.2 Osvěta, zdravotní výchova zaměřená na prevenci zubního kazu, praktické návčiky správného čištění zubů ve školách a školských zařízeních	2016-2020	SZÚ, OŠMS, ORR	kraj, města, obce, nemocnice	stávající rozpočet kraje	nejméně 1 kampaň/rok, ve školách	

**Další potřebné kroky - viz:**

Snížit výskyt neinfekčních nemocí cílenou osvětou a preventivními programy.

## Program Zdraví 2020 pro Kraj Vysočina

### OBLAST 6 - MOBILIZACE PARTNERŮ PRO ZDRAVÍ

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant realizace	Realizuje	Zdroj financí	Indikátory plnění	vyhodnocení indikátorů
6.1 Partnerství organizací s vlivem na zdraví a zdravý životní styl	6.1.1 Posílit a podpořit spolupráci organizací s vlivem na zdraví a zdravý životní styl	6.1.1.1 Dotační program Zásady MA21 a Zdraví 21	2016-2020	ORR	kraj	stávající rozpočet	realizace dotačních programů a počet podpořených žádostí	
		6.1.1.2 Sdílení dobré praxe - podpora předávání zkušeností, výměny informací a osvědčených postupů (přednášky, semináře, web, články)	2016-2020	ORR	kraj, Zdravá města	bez nákladů	počet předávek, seminářů, článků, obsah webových stránek	
		6.1.1.3 Propagace komunitních programů WHO (Zdravé město, Bezpečná komunita, Škola podporující zdraví, Zdravé pracoviště ad.) a motivace subjektů (municipality, školy, podniky) k jejich zavádění	2016-2020	ORR, OŠMS	kraj	bez nákladů	zvýšený počet zapojených subjektů v kraji nad stav roku 2015	
	6.1.2 Podpořit projekt Zdravé město WHO jako zásadní systémový nástroj pro práci v území	6.1.2.1 Podpora projektů Zdravé město v obcích kraje - Zásady MA21 a Zdraví 21	2016-2020	ORR	kraj	stávající rozpočet	zvýšený počet u Zdravých měst v území	
		6.1.2.2 Spolupráce s Národní sítí zdravotních měst	2016-2020	ORR	kraj, Zdravá města	stávající rozpočet	počet společných výstupů	
	6.2 Zastřešení a koordinace partnerů	6.2.1 Spolupracovat s vytipovanými partnery v rámci kraje, koordinovat tuto spolupráci a průběžně vzájemně distribuovat informace, aktuality a možnosti další spolupráce pomocí vytvořené komunikační sítě	6.2.1.1 Průběžná distribuce informací, aktuality, možnosti spolupráce	2016-2020	ORR	kraj	bez nákladů	počet setkání pracovní skupiny pro Zdravý kraj, počet mediálních výstupů
6.2.1.2 Nabídka programů a aktivit v oblasti podpory zdraví			2016-2020	ORR	kraj	bez nákladů	počet převzatých a využitých programů	
6.2.1.3 Spolupráce a přenos zkušeností a postupů mezi kraji a krajskými úřady v oblasti Zdraví 2020 a projektu Zdravý kraj WHO			2016-2020	ORR	NSZM	bez nákladů	počet setkání pracovních skupin, konkrétní výstupy spolupráce	
6.2.2 Propagovat a medializovat ukázkové postupy a aktivity partnerů v rámci kraje		6.2.2.1 Mediální propagace (web, tisk, TV a další média) pozitivních příkladů dobré praxe	2016-2020	ORR, OSH, OZ, OSV	kraj, NSZM	bez nákladů	počet výstupů	

Další potřebné kroky - více:

Zvyšovat aktivní zapojení všech subjektů ovlivňujících kvalitu zdraví do podpory zdraví a prevence nemocí.

## Program Zdraví 2020 pro Kraj Vysočina

### OBLAST 7 - ZDRAVÉ MÍSTNÍ ŽIVOTNÍ PODMÍNKY

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant realizace	Realizuje	Zdroj financí	Indikátory plnění	vyhodnocení indikátorů
7.1 Kvalita životního prostředí, zdravé bydlení	7.1.1 Zvýšit informovanost o možných rizikových faktorech a o možnostech vytváření zdravého domácího prostředí	7.1.1.1 Informační kampaň o rizicích ve vztahu k bydlení a o vytváření zdravého domácího prostředí	2016-2020	SZÚ, KHS, ORR	SZÚ, KHS, ORR	bez nákladů	nejméně 1 kampaň/rok	
7.2 Rozvoj krajské sítě škol podporujících zdraví (ŠPZ)	7.2.1 Podpořit síť ŠPZ	7.2.1.1 Propagace programu "Škola podporující zdraví" v dalších školách všech typů a iniciace vzniku nových ŠPZ. Medializace v zavedených tištěných periodikách a na webových stránkách	2016-2020	SZÚ, KHS, ORR, OŠMS	ORR, OŠMS, SZÚ, KHS	bez nákladů	zvýšení počtu ŠPZ	
		7.2.1.2 Podpora aktivit stávajících ŠPZ ve vztahu ke zdravému životnímu stylu a výchovně-vzdělávacímu procesu (Zásady ZK)	2016-2020	ORR, OŠMS, SZÚ, KHS	kraj	stávající rozpočet	podpořené projekty	
	7.2.2 Podpořit vzdělávání pedagogů v oblasti zavádění metodiky ŠPZ	7.2.2.1 Šíření tématiky podpory zdraví a metodiky tvorby školního vzdělávacího programu do programů dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků ve vzdělávacích centrech pro pedagogy	2016-2020	OŠMS, SZÚ,	NIDV, soukromé agentury, Vysočina Education	ze stávajícího rozpočtu	počet vzdělávacích akcí, počet účastníků	
7.3 Plánování pro zdraví na regionální úrovni	7.3.1 Podpořit a rozšířit aktivity "zdravých municipalit"	7.3.1.1 Podpora vzájemné, celostátní i mezinárodní spolupráce a partnerství v oblasti zdravých municipalit	2016-2020	ORR, NSZM	NSZM, kraj	bez nákladů	počet společných aktivit, projektů	
		7.3.1.2 Propagace a medializace "Zdravých měst, obcí a regionů" na místní a regionální úrovni	2016-2020	NSZM, ORR, Zdravá města	NSZM, kraj	bez nákladů	počet mediálních výstupů	
7.4 Iniciace a podpora vzniku a rozšíření programů a značek "Zdravý podnik", "Zdravý úřad" a "Zdravá nemocnice"	7.4.1 Iniciovat a podporovat vznik a rozšíření programů a značek "Zdravý podnik", "Zdravý úřad" a "Zdravá nemocnice"	7.4.1.1 Zvýšení propagace těchto programů zejména vyššímu managementu podniků, úřadů a organizací	2016-2020	ORR, OŘLZ	kraj, HK, KOUS	bez nákladů	nejméně 1 ocenění/rok	
		7.4.1.2 Pravidelné oceňování organizací, které se věnují ochraně a podpoře zdraví, zdravotní osvětě a pohodě ("well-being") zaměstnanců	2016-2020	OŘLZ	kraj	stávající rozpočet	každoroční realizace ocenění	
7.5 Odbourávání bariér mezi většinou společnosti a osobami se zdravotním postižením	7.5.1 Posílit integraci osob se zdravotním postižením (fyzickým, mentálním, smyslovým) do společnosti	7.5.1.1 Osvětové aktivity vedoucí k odstraňování předsudků vůči duševně nemocným a dalším osobám se zdravotním postižením	2016-2020	OSV, OŠMS, ORR	kraj	bez nákladů	nejméně 1 kampaň/rok	
7.6 Zlepšení podmínek pro aktivní mobilitu	7.6.1 Rekonstruovat a upravovat prostředí pro aktivní mobilitu	7.6.1.1 Rekonstrukce a úpravy prostředí pro aktivní mobilitu (chodníky, nábřeží, cesty do školy a práce)	2016-2020	OSV - podpora NIPi	NIPi, obce	rozpočet kraje	počet staveb	

Další potřebné kroky - vize:

Zlepšovat životní podmínky obyvatel Kraje Vysočina v místním prostředí.

## Program Zdraví 2020 pro Kraj Vysočina

### OBLAST 8 - PREVENCE INFEKČNÍCH NEMOCÍ

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant realizace	Realizuje	Zdroj financí	Indikátory plnění	vyhodnocení indikátorů
8.1 Prevence infekčních nemocí	8.1.1 Podpořit a medializovat očkování	8.1.1.1 Podpora racionálního postoje veřejnosti k očkování	2016-2020	KHS, SZÚ, nemocnice	kraj, SZÚ	stávající rozpočet kraje	mediální kampaň nejméně 1x ročně	
	8.1.2 Posílit prevenci střevních infekcí	8.1.2.1 Preventivní informační kampaň se zaměřením na problematiku střevních infekcí	2016-2020	KHS, SZÚ, nemocnice	KHS, SZÚ, školy, nemocnice	rozpočty organizací	kampaň nejméně 1x ročně (letáky, relace)	
	8.1.3 Podpořit osvětu a poradenství a bezplatné anonymní testování HIV/AIDS	8.1.3.1 Provoz poradny, anonymní odběry krve a bezplatné testování	2016-2020	OZ, SZÚ	kraj, SZÚ	stávající rozpočet kraje	pokračovat ve stávajícím provozu poraden	

**Další  
potřebné**

Snižít výskyt infekčních nemocí cílenou osvětou a preventivními programy.