

# ABY NÁS ZÁDA NEBOLELA - SPRÁVNÁ MANIPULACE S PACIENTEM

## Obecné zásady při manipulaci s pacientem:

- manipulaci s imobilním pacientem neprováděj sám, pomáhejte si navzájem, komunikujte mezi sebou
- dle možností nastav správnou výšku a polohu lůžka
- instruuj pacienta a vyzvi ho k maximální spolupráci
- k pacientovi přistupuj co nejbližší, přiklekni na postel
- během činnosti dbej neustále na správné držení těla:
  - páteř drž vzpřímenou
  - nohy rozkroč, jednou nohou mírně nakroč
  - dbej na správný úchop pacienta, netahej ho pouze za akra končetin
  - pokrč kolena a při zvedání je pomalu narovnávej
  - zvedání prováděj zejména pomocí svalů dolních končetin a trupu, nepřetěžuj horní končetiny
  - před zvednutím stabilizuj bedra hlubokým nádechem do břicha (zvýšíš tím nitrobřišní tlak)
- můžeš-li, použij pomůcku určenou k manipulaci s pacientem

## POSAZOVÁNÍ:



Nakročení terapeuta



Pokrčení 1 DK



Pokrčení 2 DK



Nadzvednutí pánve



Posun pánve ke kraji postele



Posun DKK ke kraji postele



Posun trupu ke kraji postele 1



Posun trupu ke kraji postele 2



Upažení HK



Rotace dolního trupu



Rotace horního trupu



Dokončená rotace trupu



Posun DKK před hranu postele 1



Posun DKK přes hranu postele 2



Nadzvednutí trupu nad podložku



Dokončený sed

## POSUNOVÁNÍ:



Posun pacienta na posteli -  
nárok terapeuta



Postupné pokrčení DKK



Přitažení pacienta k hrazdě



Uchopení pacienta  
pod lopatkami



Nadzvednutí pacienta  
nad podložku



Posun pacienta na posteli  
ve dvou

## PŘESUN POMOCÍ PODLOŽKY:



Výchozí poloha



Přetočení na bok



Přisunutí podložky



Překulení na podložku



Posun po podložce 1



Posun po podložce 2



Přetočení pacienta na bok



Vytažení podložky



Konečná poloha