

KDO SLUŽBU ORGANIZUJE?

Záštitu a podporu SPIS poskytl Asociace zdravotníků záchranných služeb ČR.

Za celou službu zodpovídají odborní garanti – kliničtí psychologové s praxí ve zdravotnictví, kteří prošli stejným výcvikem jako všechny osoby zapojené v systému.

garanti@spiscr.info

V jednotlivých krajích jsou tzv. krajsí koordinátoři. Ti zajišťují dostupnost péče a organizují činnost SPIS na svěřeném území.

KDYŽ CHCI ZŮSTAT ANONYMNÍ...

O obsahu uskutečněného setkání zaměstnavatel ani nadřízený žádnou zprávu nedostává.

SPIS ZARUČUJE:

- Profesionální přístup.
- Mlčenlivost a diskrétnost.
- Bezpečné prostředí pro sdělování.
- Přizpůsobení se potřebám uživatele.

KOHO POŽÁDAT O TUTO SLUŽBU?

- Kteréhokoliv peera ve Vašem okolí.
- Peera nebo krajského koordinátora na webových stránkách: www.spiscr.info/cs/kontakty/t1002
- Peera uvedeného níže.



kontakt na peera



„SPIS“

*Zdravotničtí pracovníci jsou jako běžci
na dlouhých tratích.
Chceme-li, aby běželi dobře a nepadli na trati
vysílením, musíme se o ně starat.*

www.spiscr.info

**S NÁROČNOU PROFESNÍ ZKUŠENOSTÍ
NEMUSÍTE ZŮSTÁVAT SAMI**



SPIS je služba orientovaná na pomoc a podporu všech zdravotníků, kteří prožívají profesně náročné a někdy i nadlimitně zátěžové situace.

System zahrnuje jak poskytování intervenční péče, tak i preventivní opatření – informuje a provádí edukaci vhodných kompenzačních strategií zvládnání stresové zátěže.

CO PROGRAM NABÍZÍ

Pomáhá obnovit dušení rovnováhu po prožití zátěžové profesní situace.

- Vede k pochopení reakce na nadlimitní událost.
- Podporuje hledání vlastních zdrojů zvládnání psychické zátěže.
- Slouží jako prevence zniku a rozvoje:
 - syndromu profesního vyhoření,
 - závislosti na psychotropních látkách,
 - posttraumatické stresové poruchy,
 - psychosomatických onemocnění.
- Snižuje riziko profesního selhání.

V systému jsou zapojeni vyškolení peeri, kliničtí psychologové a psychiatři, kteří absolvovali certifikovaný sebezkušenostní výcvik, orientovaný na podporu a pomoc kolegům, jež prošli, a nebo procházejí náročnou profesní zkušeností.

Služba je pro uživatele, který ji vyhledá, bezplatná.



KDO JE TO PEER?

Peer je profesní kolega, tedy např. lékař, všeobecná sestra, sanitář, který absolvoval specifický výcvik a získal dovednost pro poskytování podpory při zvládnání psychicky náročných profesních situací.

V případě potřeby je k dispozici svým kolegyním a kolegům, zdravotníkům.

ZDRAVOTNÍCI JSOU PROFESIONÁLOVÉ, PROČ POTŘEBUJÍ PSYCHOSOCIÁLNÍ PODPORU?

Zdravotníci jsou také „jen“ lidé, proto na ně mohou dopadat vlivy prožitých traumatických událostí úplně stejně, jako na přímo zasažené.

Nesou-li si tato nakumulovaná traumata dále životem, může se u nich plíživě rozvíjet syndrom vyhoření, což může vést až k pochybení a poškození těch, kterým pomáhají.

Úkolem této péče je prožité události uzavřít, aby se nepřipomínaly v situacích, kdy budou komplikovat práci.



JAK PROBÍHAJÍ INTERVENCE?

- Individuálně – pouze s peerem.
- Skupinově – s peerem a psychologem.

CO MŮŽE BÝT NADLIMITNÍ UDÁLOST NEBO SITUACE?

- Úmrtí nebo zranění kolegy.
- Sebevražda pacienta nebo pokus o ni.
- Ohrožení vlastního života či zdraví.
- Péče o pachatele závažného trestného činu.
- Profesní pochybení.
- Kontakt s pozůstalými.
- Nezdařený pokus o záchranu pacienta.
- Úmrtí nebo vážná nemoc dítěte.
- Událost s velkou pozorností médií.
- Mobbing/bossing na pracovišti.
- Péče o kriticky nemocného pacienta.
- Jakékoliv jiné události, které mají příliš silný dopad...

Zdravotník má právo na péči o své duševní zdraví, což podporuje i zákon č. 374/2011 Sb. paragraf 16, ods. b.

