

PLÁN AKCÍ SENIOR POINT PELHŘIMOV II. POLOLETÍ 2016



Vážení přátelé,

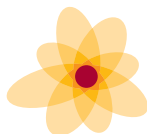
Family a Senior Pointy jsou v našem kraji otevřeny už nějaký ten pátek. Podářilo se nám vybudovat síť těchto zařízení, která fungují v každém z pěti okresních měst. Považují to za dobrý signál. V centrech to žije a jejich obliba stoupá. Těší mě, že myšlenka zříditi místa, která jsou otevřená všem, se povedla a že se tu cítíte dobře. Zároveň se snažíme o to, aby cesty sem nezevšedněly. Můžete se zúčastňovat pravidelných programů, speciálních akcí, samozřejmostí je vždy vlídné přijetí. I na druhé pololetí letošního roku jsme pro vás připravili programovou nabídku, která vás, doufám, zaujme. Budeme se přitom nejen bavit, ale také vzdělávat, učit se novým dovednostem, aktivně trávit volný čas. Obrovskou výhodou je možnost mezigeneračního setkávání. Prolnutí generací přináší radost a navíc je potřebné.

Přeji si, abychom si každým dnem byli blíží.



Mgr. et Bc. Petr Krčál

sociální pedagog
radní Kraje Vysočina
pro oblast sociálních věcí
a prorodinné politiky



SeniorPoint

Senior Point Pelhřimov si Vás dovoluje pozvat na pravidelné akce a přednášky, které se uskuteční ve II. polovině roku 2016

PRAVIDELNĚ KONANÉ AKCE

- **CESTOPISNÉ PŘEDNÁŠKY**
Přednášky o různých kulturách se zahraničními dobrovolníky
Termín: každé úterý, 10.00–11.00 hod.
- **SENIORKLUB**
Setkání s různou tematikou – kreativní tvoření, trénování paměti, přednášky
Termín: každé úterý, 14.30–15.30 hod.
- **ANGLIČTINA PRO SENIORY**
Anglická konverzace pro seniory se zahraničními dobrovolníky
Termín: každou středu, 10.00–11.00 hod.
- **TANCE PRO SENIORY**
Kruhové a tradiční tance pro seniory se zahraničními dobrovolníky
Termín: každý čtvrtek, 10.00–11.00 hod.
- **TABLETY PRO SENIORY**
Základní práce s tabletem a internetem pro seniory
Termín: každou středu od října, čas bude upřesněn
- **VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU**
Přednášky v rámci Virtuální univerzity třetího věku na téma Genealogie
Termín: od října do prosince, 1x za 14 dní, čtvrtek od 13.00–14.30 hod. a 15.00–16.30 hod.
- **ALZHEIMER PORADNA**
Individuální konzultace pro pacienty s touto chorobou a jejich pečovatele
Termín: každé čtvrté pondělí v měsíci, 12.00–16.00 hod.

OSTATNÍ AKCE

- **NETRADIČNÍ ZÁVODY**
Netradiční závody pro celou rodinu v rámci Evropského týdne mobility
Termín: 17. 9. 2016, náměstí v Pelhřimově
- **DNY PRO SENIORY**
Bohatý celodenní program u příležitosti Mezinárodního dne seniorů
Termín: 3.–5. 10. 2016
- **DÝŇOVÁNÍ**
Dýňování a lampiónový průvod
Termín: 5. 11. 2016
- **VÁNOČNÍ TVOŘENÍ**
Vánoční kreativní dílničky
Termín: 17. 12. 2016



Senior Point Pelhřimov

Hodina H,
Hrnčířská 111, 393 01 Pelhřimov
Tel.: 723 902 099, e-mail: eva@hodinah.cz
www.hodinah.cz
Provozní hodiny:
PO–PÁ: 10.00–16.00 hod.

Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny.
Bližší informace o obsahu, termínech a místě konání akcí se dozvíte v SP Pelhřimov nebo z jednotlivých letáků, které budou na konkrétní akce průběžně zveřejňovány.