



Vážení přátelé,

Family a Senior Pointy jsou v našem kraji otevřeny už nějaký ten pátek. Podařilo se nám vybudovat síť těchto zařízení, která fungují v každém z pěti okresních měst. Považuji to za dobrý signál. V centrech to žije a jejich obliba stoupá. Těší mě, že myšlenka zříditi místa, která jsou otevřená všem, se povedla a že se tu cítíte dobře. Zároveň se snažíme o to, aby cesty sem nezevšedněly. Můžete se zúčastňovat pravidelných programů, speciálních akcí, samozřejmostí je vždy vlídné přijetí. I na druhé pololetí letošního roku jsme pro vás připravili programovou nabídku, která vás, doufám, zaujme. Budeme se přitom nejen bavit, ale také vzdělávat, učit se novým dovednostem, aktivně trávit volný čas. Obrovskou výhodou je možnost mezigeneračního setkávání. Prolnutí generací přináší radost a navíc je potřebné.

Přeji si, abychom si každým dnem byli bliž.

Mgr. et Bc. Petr Krčál

sociální pedagog
radní Kraje Vysočina
pro oblast sociálních věcí
a prorodinné politiky



Family Point Žďár nad Sázavou si Vás dovoluje pozvat na pravidelné akce a přednášky, které se uskuteční ve II. polovině roku 2016

PRAVIDELNĚ KONANÉ AKCE

• DĚTI V POHYBU

Cvičení pro děti všech věkových skupin
Termíny: 7. 9., 21. 9., 5. 10., 2. 11., 16. 11., 30. 11., 14. 12. 2016, 15.00–15.45 hod. (nutné přihlásit se nejpozději den předem)

• ZDRAVOTNÍ MONITORING

Měření tlaku, tuku a metabolického stáří orgánů
Termíny: 9. 9., 7. 10., 4. 11., 2. 12. 2016, 9.00 – 10.00 hod.

PŘEDNÁŠKY A OSTATNÍ AKCE

• JAK NA MATEŘSKÉ NEZTRATIT SEBEVĚDOMÍ

Beseda o zdravém sebevědomí a úspěšném návratu na trh práce
Lektorka: Jana Kamarádová, DiS.
Termín: 12. 9. 2016, 10.00 hod.

• TVOŘIVÉ DÍLNIČKY

Podzemní hrátky s papírem
Lektorka: Lenka Tesárková
Termín: 10. 10. 2016, 9.30 hod.

• VIDĚT S ÚSMĚVEM

Zázitkový seminář o tom, jak se žije dětem se zrakovým a kombinovaným postižením
Lektorky: Lucie Špuláková
a Silvie Slámová
Termín: 15. 11. 2016, 13.00 hod.

• RODINNÉ DÁVKY ANEB NA CO MÁME NÁROK

Přehled rodinných dávek v kostce
Lektorka: JUDr. Dagmar Čížková
Termín: 7. 12. 2016, 10.00 hod.
Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny.
Bližší informace o obsahu, termínech a místu konání přednášek se dozvíte ve FP a SP Žďár nad Sázavou nebo z jednotlivých letáků, které budou na konkrétní akce průběžně zveřejňovány.



VSTUP ZDARMA



PLÁN AKCÍ SENIOR POINT ŽDĀR NAD SÁZAVOU II. POLOLETÍ 2016

SENIOR POINT Žďár nad Sázavou si Vás dovoluje pozvat na pravidelné akce a přednášky, které se uskuteční ve II. polovině roku 2016

PRAVIDELNĚ KONANÉ AKCE:

• CVIČTE S NÁMI

Cvičení pod dohledem fyzioterapeutky
Termíny: 14. 9., 12. 10., 26. 10., 9. 11.,
23. 11., 7. 12. 2016, 14.00–15.00 hod.
(nutné přihlásit se nejpozději den předem)

• ZDRAVOTNÍ MONITORING

Měření tlaku, tuku a metabolického stáří orgánů
Termíny: 9. 9., 7. 10., 4. 11., 2. 12. 2016,
9.00–10.00 hod.

• ALZHEIMER PORADNA

Individuální konzultace pro pacienty
s touto chorobou a jejich pečovatele
Termín: každou 1. středu v měsíci
(nutné objednání na tel. čísle 733 629 018)

PŘEDNÁŠKY A OSTATNÍ AKCE:

• SEBEOBRANA SENIORŮ

Praktický nácvik sebeobranu
Lektor: Filip Hanzlík
Termín: 6. 9. 2016, 13.00 hod.
(nutné přihlaste se nejpozději den předem)

• KRÁSY VIETNAMU

Cestovatelská přednáška
Lektorka: Bára Augustýnová, DiS.
Termín: 27. 9. 2016, 13.30 hod.

• DNY PRO SENIORY

Bohatý program k Mezinárodnímu dni seniorů
Termín: 3.–5. 10. 2016
(časový harmonogram
a program akce bude upřesněn)

• BEZPEČNĚ V SENIORSKÉM VĚKU II. S MĚSTSKOU POLICIÍ ŽDĀR NAD SÁZAVOU

O ochraně majetku i své osoby
Termín: 26. 10. 2016, 9.30 hod.

• JAK PEČOVAT O ČLOVĚKA S ALZHEIMEROVOU NEMOCÍ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Praktické rady pro efektivní péči
Lektorka: Marcela Rýpalová
Termín: 9. 11. 2016, 9.30 hod.

• TVOŘIVÉ DÍLNIČKY

Zdobení plátěných tašek barvami na textil
Lektorka: Lenka Tesárková
Termín: 23. 11. 2016, 9.30 hod.

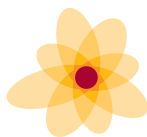
• INKONTINENCE U DOSPĚLÝCH

Přednáška na téma, které je neprávem tabuizováno
Lektor: Zbyšek Svoboda
Termín: 12. 12. 2016, 9.30 hod.

• SENIOŘI ČTOU DĚTEM V KLUBU BROUČEK

Přijďte dětem přečíst krátký příběh či pohádku
Termín: 14. 12. 2016, 10.00 hod.

VSTUP ZDARMA



SeniorPoint

Senior Point Žďár nad Sázavou

Studentská 4, (4. patro polikliniky),
591 01 Žďár nad Sázavou
Tel.: 732 472 892, e-mail: seniorpoint@kolping.cz
Kontaktní pracovnice: Mgr. Petra Nováčková
Otevřeno:
Po–Pá: 8.00–15.00 hod.

Změny termínů přednášek
a akcí vyhrazeny.
Bližší informace o obsahu, termínech
a místu konání přednášek se dozvíte
ve FP a SP Žďár nad Sázavou
nebo z jednotlivých letáků,
které budou na konkrétní akce
průběžně zveřejňovány.