

UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Vysoké školy polytechnické Jihlava

ve spolupráci

s **Krajem Vysočina**

Krajský úřad Kraje Vysočina, odbor sociálních věcí

Termíny a témata kurzu „Zdravý životní styl seniorů III“ DS Třebíč Koutkova, Kubešova, p.o.

Pořadí	Datum přednášky	Jméno lektora	Téma přednášky
Zimní semestr 2017			
1.	6. 9.	RNDr. Jitka Macháčková	Alternativní medicína
2.	20. 9.	RNDr. Jitka Macháčková	Jídlo jako lék I
3.	4. 10.	RNDr. Jitka Macháčková	Jídlo jako lék II
4.	18. 10.	RNDr. Jitka Macháčková	Automasáže II
5.	1. 11.	Mgr. Lucie Poláková	Arteterapie – Muzikoterapie
6.	15. 11.	RNDr. Jitka Macháčková	Bylinky I
7.	29. 11.	Mgr. Lucie Poláková	Arteterapie – Malování na hudbu
8.	13. 12.	RNDr. Jitka Macháčková	Nohy – masáže a cvičení
9.	3. 1.	Mgr. Lucie Poláková	Arteterapie - Vnímání barev a vliv barev na člověka
10.	17. 1.	RNDr. Jitka Macháčková	Léčivé koření
Letní semestr 2018			
11.	31. 1.	RNDr. Jitka Macháčková	Chemie (užitečná i škodlivá) kolem nás I
12.	14. 2.	RNDr. Jitka Macháčková	Chemie (užitečná i škodlivá) kolem nás II
13.	28. 2.	Luděk Trojan	Canisterapie
14.	14. 3.	RNDr. Jitka Macháčková	Bylinky II
15.	28. 3.	Mgr. Lucie Poláková	Arteterapie - Barevný test temperamentu a další hry s barvami
16.	11. 4.	RNDr. Jitka Macháčková	Cvičíme na židli I
17.	25. 4.	RNDr. Jitka Macháčková	Cvičíme na židli II
18.	9. 5.	Mgr. Lucie Poláková	Arteterapie - Malování stromu života
19.	23. 5.	RNDr. Jitka Macháčková	Rady našich babiček a dědečků
20.	6. 6.	Mgr. Lucie Poláková	Arteterapie - Mandalas – kresba a jejich význam
21.	20.6.	Pořadatelé (zástupce KrÚ + VŠPJ)	

Změna termínu, tématu i lektora je vyhrazena.