

NEMOCNICE

S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád

Edukační projekt pro žáky základních škol


Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s.,

Nemocnice Středočeského kraje

Rudolfa a Stefanie
BENEŠOV


Marie Marvanová, vrchní sestra dětského oddělení

Kateřina Karabellová, staniční sestra dětské JIP

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz		
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice	Stránka 2 z 16	
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád	Platnost od: 2016	

Obsah

1. Souhrn.....	3
2. Stručná charakteristika organizace	4
3. Zdůvodnění projektu – definice projekt	6
4. Cíle projektu	8
5. Analýza situace	9
5.1 Strategická analýza.....	9
5.2 Analýza provozních dějů.....	9
5.3 Analýza lidských zdrojů.....	10
5.4 Finanční analýza.....	10
6. Návrh a zdůvodnění řešení projektu.....	11
7. Časový plán zajištění projektu	13
8. Udržitelnost a opakovatelnost projektu	14
9. Monitorování a hodnocení projektu	15
10. Závěr.....	16


Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz		
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice	Stránka 3 z 16	
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád	Platnost od: 2016	

1. Souhrn

Osvětový edukačně-preventivní program pro školy „S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád“, je určen pro žáky 1. stupně základních škol, ve věku 6 – 10 let, realizovaný v rámci školní výuky zdravotnickými pracovníky Dětského oddělení Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s..

Myšlenkou tohoto projektu, který bezprostředně navazuje na projekt „Nebojte se nemocnice“, je upozornit děti této věkové skupiny na nebezpečí úrazů. Na to, co je to úraz, kde může vzniknout, jaké jsou druhy úrazů, jak úraz ošetřit a jak správně volat na tísňovou telefonní linku. V případě, že je dítě v důsledku úrazu hospitalizováno na Dětském oddělení Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, jsou potencionální dětské pacienti seznámeni s nemocničním prostředím a režimem Dětského oddělení v rámci projektu „Nebojte se nemocnice“, který v Nemocnici Rudolfa a Stefanie a.s., probíhá již deset let ve spolupráci s Chance4Children.

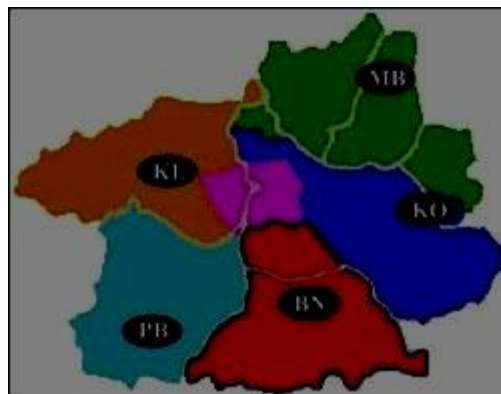


Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz		
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice	Stránka 4 z 16	
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád	Platnost od: 2016	

2. Stručná charakteristika organizace


Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje (dále jen NRSBN) je zdravotnické zařízení s dlouholetou tradicí. Její kořeny sahají do doby před více než sto lety. Tehdy jako Všeobecná veřejná okresní nemocnice byla pojmenována u příležitosti zasnoubení jeho císařské výsosti korunního prince Rudolfa, syna Františka Josefa I (jako následníka trůnu) s belgickou princeznou Stefanií. Slavnostně byla otevřena L. P. 1. dubna 1898.

NRSBN je zařazena mezi pět páteřních nemocnic Středočeského kraje. Poskytuje ambulantní a lůžkovou péči. V současné době nemocnice v Benešově poskytuje péči pacientům od Sázavy po Blaník, až k České Sibiři na Voticku, v určitých druzích péče pravobřežní části řeky Vltavy a v oblasti mezi Benešovem a Říčany u Prahy. Přirozená i faktická spádovost nemocnice je necelých 100 000 obyvatel s kapacitou lůžkového fondu 444 lůžek. Specifikou však je pokrytí rekreační oblasti Posázaví a části Vltavy, kdy v letním období vzroste počet obyvatel regionu o několik desítek tisíc. Nemocnice pokrývá dále nejdelší úsek dálnice D1 mezi Prahou a Brnem a bude zajišťovat rovněž nejdelší úsek projektované dálnice D3.




Součástí služeb zdravotnického zařízení jsou lůžka ošetrovatelské péče, ARO, chirurgie, interna, gynekologie a porodnice, ortopedie, neurologie, dětské a ORL oddělení. V rámci chirurgických oborů je zajišťována urologie a traumatologie. V operačních oborech jsou uplatňovány prvky moderní medicíny s využitím moderních technologií a postupů léčby. Ambulantními složkami jsou např. onkologie, ambulance bolesti, endoskopie, oční, praktické lékařství, diabetologie, plicní, spánková laboratoř, sociální poradenství, nutriční poradna atd.. V operačních i interních oborech jsou uplatňovány prvky moderní medicíny a nejmodernější postupy léčby.

Nedílnou součástí nabídky služeb tvoří laboratorní komplement. Všechny jeho složky vlastní certifikát NASKL II.

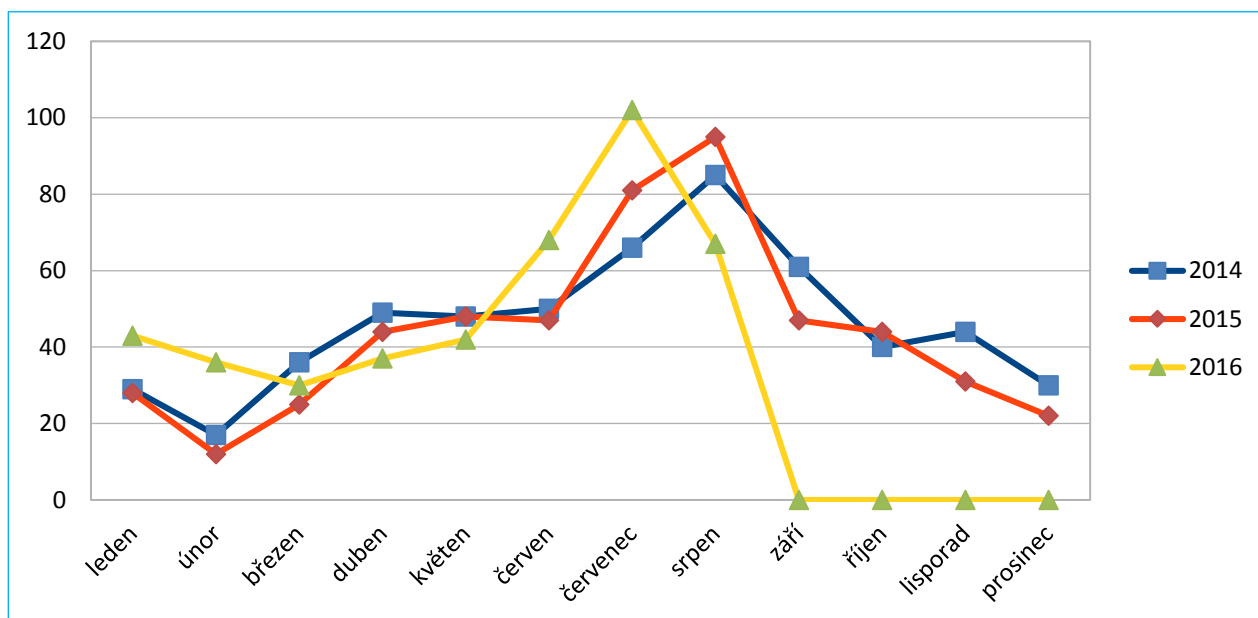
Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz		
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice	Stránka 5 z 16	
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád	Platnost od: 2016	

Nemocnice byla v roce 2014 akreditována Spojenou akreditační komisí, o.p.s. v oblasti kvality a bezpečí.

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz		
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice	Stránka 6 z 16	
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád	Platnost od: 2016	

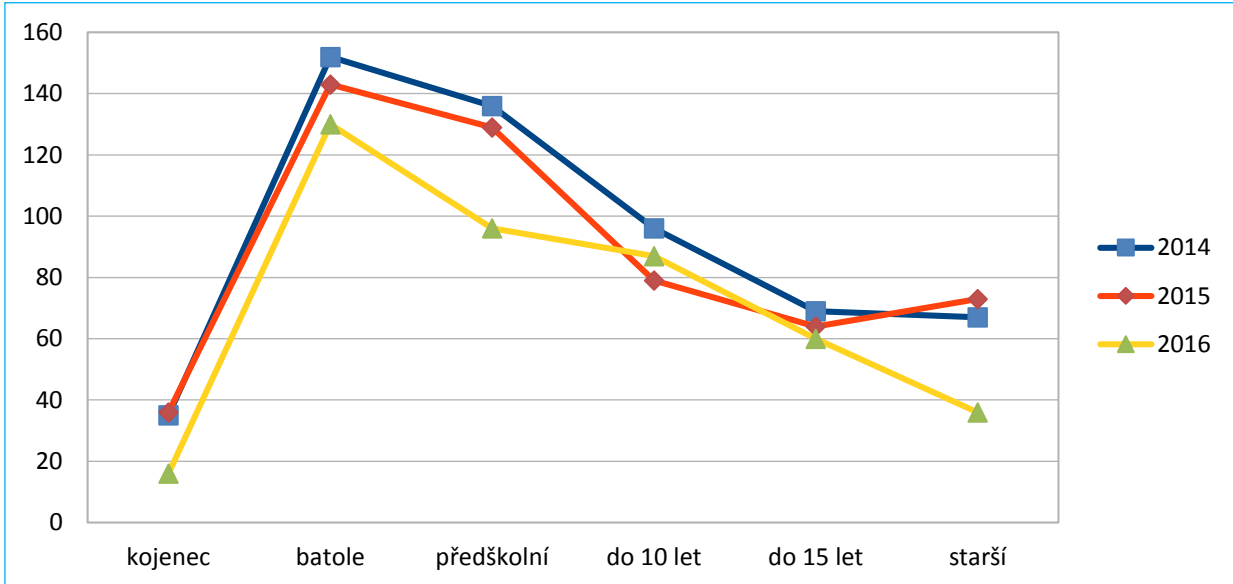
3. Zdůvodnění projektu – definice projektu

Z dlouhodobých statistik vyplývá, že největším zdravotním rizikem pro děti jsou úrazy, kterých rok od roku přibývá. Úrazy představují závažný zdravotnický, ekonomický a společenský problém. Úrazovost dětí je vážným společenským problémem a je nezbytné vytvářet preventivní opatření. Jak dokazují statistiky, mimo jiné i naše statistika úrazů dětí ošetřených na dětském oddělení Graf 1 je největším problémem období prázdnin, kdy děti zůstávají bez dozoru, nemají takřka žádné povinnosti.




Graf 1 Statistika počtu ošetřených úrazů na dětském oddělení nemocnice Benešov

Úrazovost dětí je také odvislá od jejich věku, kdy největší podíl úrazů jsme zaznamenali v minulých letech u věkové kategorie 2-4 roky, nicméně zastoupení věkové kategorie předškolních a školních dětí do 10-ti let je také značně vysoké Graf 2.



Graf 2 Statistika úrazovosti dle věku dětí

Není samozřejmě možné definovat úrazy z pouhé nepozornosti, nevychovanosti apod., nicméně je velmi důležité, aby děti v oblasti prevence úrazů byly informovány o možných nástrahách běžného života a dokázaly využít všechny dostupné preventivní a ochranné prostředky. Propojení nebo návaznost projektů o pobytu v nemocnici a naopak jak nejlépe se pobytu v nemocnici vyhnout považujeme za velice originální. K vytvoření druhého projektu zaměřeného na prevenci nás vedla myšlenka, že nám v našich aktivitách něco podstatného chybí. Máme již dlouhou dobu zavedený projekt, kterým dětem říká, že se nemusí bát nemocnice, lékaře, sestřičky, ani našeho nemocničního prostředí, ale nemáme program, který by jim pomohl se do nemocnice vůbec dostat. Projekt velmi důležitý a zaměřený právě na prevenci.

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz		
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice	Stránka 8 z 16	
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád	Platnost od: 2016	

4. Cíle projektu

1. Seznámit děti s vizí bezpečného prostředí

2. Naučit děti:


- a) poznat, jaké situace, předměty a chování jsou pro ně nebezpečné,
- b) chápat, proč jsou nebezpečné,
- c) předvídat, co se může stát,
- d) vědět, jak se chovat, aby se k úrazu nedošlo,
- e) používat ochranné pomůcky

3. Když už se úraz stane, měly by vědět a znát:

- a) první ošetření,
- b) umět zajistit správnou první pomoc,
- c) případně přivolat lékaře

4. Pokud neumí poskytnout první pomoc naučit je, jak volat tísňovou telefonní linku.

5. Snížit emocionální napětí spojené s obavou z neznámého prostředí a psychicky připravit dítě na hospitalizaci.

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz		
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice	Stránka 9 z 16	
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád	Platnost od: 2016	

5. Analýza situace


5.1 Strategická analýza

SWOT analýza

<p>SILNÉ STRÁNKY</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zájem základních škol • Zájem dětí o projekt • Týmová spolupráce • Podpora vedení Nemocnice Rudolfa a Stefanie a.s. 	<p>SLABÉ STRÁNKY</p> <ul style="list-style-type: none"> • Provoz oddělení • Omezené prostory • Omezený počet personálu
<p>PŘÍLEŽITOSTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pozitivní zážitky dětí • Rozvoj dovedností dětí • Podpora komunikačních dovedností • Zlepšení image nemocnice a oddělení 	<p>HROZBY</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selhání lidského faktoru • Nezájem o projekt • Zlepšení image nemocnice a oddělení

5.2 Analýza provozních dějů

Základní školy regionu	Učebny, interaktivní tabule
Oddělení marketingu a PR Nemocnice Rudolfa a Stefanie a.s.	Kontakty ZŠ, pozvánka na preventivní program

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz		
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice	Stránka 10 z 16	
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád	Platnost od: 2016	

5.3 Analýza lidských zdrojů


Zdravotníčtí pracovníci	Vlastní účastníci projektu (všeobecné sestry, lékaři, pomocný zdravotnický personál)
Žáci ZŠ	První, druhá a třetí třída ZŠ
Ředitelé a ostatní pedagogičtí pracovníci ZŠ	Zajištění vhodných termínů
Techničtí pracovníci ZŠ	Technické zázemí, prostory pro prezentaci preventivního programu
PR a marketing	Podpůrné zdroje pro propagaci preventivního projektu, pořizování záznamů a tiskových zpráv

5.4 Finanční analýza

Vzhledem k tomu, že projekt je realizován v rámci pracovních úvazků, nevyžaduje žádné dodatečné finanční náklady.

Propagační materiál na podporu prevence u dětí poskytl BESIP a VZP bez nároku na finanční kompenzaci.

Chance 4Children je humanitární, dobrovolné, neziskové občanské sdružení.

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz		
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice	Stránka 11 z 16	
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád	Platnost od: 2016	

6. Návrh a zdůvodnění řešení projektu

Aktivní prevence je zaměřena přímo na děti v základních školách, které často správně nevyhodnotí rizikovou situaci, přecení své síly nebo neposlechnou dobře míněné rady.

- Dětem vysvětlíme, co se jim může stát, když budou neopatrné. Jaké mají používat bezpečnostní prvky, jak se mají chovat např. na vozovce, při jízdě na kole apod.

Pasivní prevence - velmi často je úraz způsoben nedbalostí dospělých, kteří dítě nevybavili ochrannými pomůckami a bezpečnostními prvky nebo pro dítě nevytvořili bezpečné prostředí – doma se v dosahu dítěte. Velmi často se neopatrností setkají v domácím prostředí s jedovatými pokojovými květinami, nezajištěnými chemikáliemi, léky či horkými nebo ostrými předměty.

- Tato témata probíráme v rámci výukového interaktivního workshopu s přímým zapojením dětí.

Obě preventivní cesty se musí vzájemně kombinovat a doplňovat. To je naší snahou při interaktivní prezentaci na prvním stupni základních škol, kdy zábavnou formou učíme děti bezpečnému chování a opatrnosti, upozorňujeme na nástrahy. Děti se aktivně zapojují do nácviku modelových situací, jako je poloha při napadení psem nebo simulujeme volání na tísňové telefonní linky, viz obrázky 1 – 6.




Obrázek 1 Fotografie z našich aktivit 1

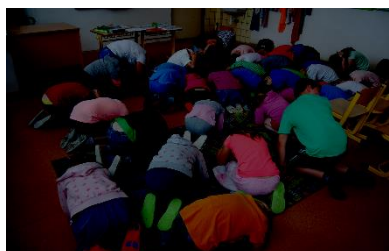


Obrázek 2 Fotografie z našich aktivit 2



Obrázek 3 Fotografie z našich aktivit 3

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz			
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice			Stránka 12 z 16
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád			Platnost od: 2016




Obrázek 4 Fotografie z našich aktivit 4



Obrázek 5 Fotografie z našich aktivit 5




Obrázek 6 Fotografie z našich aktivit 6

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz		
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice	Stránka 13 z 16	
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád	Platnost od: 2016	


7. Časový plán zajištění projektu

Leden – Únor 2016	Kontakt ZŠ formou zvacího dopisu, zajišťuje Oddělení PR
Březen – Duben 2016	Domluvení vhodných termínů mezi řediteli či učiteli ZŠ a vrchní sestrou Dětského oddělení
Květen – Červen 2016 a dále pravidelně každý rok před prázdninami	Realizace interaktivních workshopů

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz		
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice	Stránka 14 z 16	
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád	Platnost od: 2016	

8. Udržitelnost a opakovatelnost projektu

Celý projekt je koncipován tak, aby byl dlouhodobě udržitelný a využitelný. K tomu přispívá zájem základních škol o projekt zaměřený na prevenci úrazů a nadšení žáků při realizaci interaktivního programu. Pozitivní reakce dětí, sdělování vlastních zkušeností žáků základních škol s úrazy při realizaci projektu personálem dětského oddělení Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s., jsou motivací pro další případné projekty. Myslíme si, že děláme správnou věc a pevně věříme, že svojí činností přispějeme ke snížení dětské úrazovosti nebo alespoň přispějeme ke snížení těžkých úrazů nebo trvalých následků jimi způsobenými.


Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz		
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice	Stránka 15 z 16	
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád	Platnost od: 2016	

9. Monitorování a hodnocení projektu

Do projektu zaměřeného na prevenci úrazů se v letošním roce zapojily čtyři základní školy našeho regionu. V dalších letech předpokládáme postupné rozšiřování našich aktivit do dalších školních zařízení.

Název školy	Počet dětí
Základní škola Vrchotovy Janovice	45
Základní škola Bystřice u Prahy	115
Základní škola Týnec nad Sázavou ul. Benešovská	60
Základní škola Týnec nad Sázavou ul. Konopišťská	60

Celkem se projektu zúčastnilo 320 dětí z prvních až třetích tříd základních škol. Projekt z tohoto pohledu hodnotíme jako velmi úspěšný a dětmi i učiteli pozitivně vnímaný.

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Máchova 400, 256 30 Benešov, IČ: 27253236, www.hospital-bn.cz		
Identifikační značka: Projekt do soutěže Bezpečná nemocnice	Stránka 16 z 16	
Název: S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád	Platnost od: 2016	

10. Závěr

Zhodnotíme-li celkově projekt „S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád“ a projekt zaměřený na prevenci snížení obav z hospitalizace „Nebojte se nemocnice“, pak oba dva splnily naše očekávání.

Úsilí, které, které jsme těmto projektům věnovali je přínosem pro děti, které se díky preventivním programům naučí poznávat, jaké situace a chování jsou pro ně nebezpečné a jak se chovat, aby k úrazu nedošlo. Naučí se ošetřit drobná poranění, poskytnout první pomoc a volat tísňovou telefonní linku.

Psychická příprava dítěte na hospitalizaci ve spolupráci s neziskovým občanské sdružením Chance4Children se nám vyplácí vždy, když je nutné dítě s úrazem hospitalizovat. Reakce dětí, rodičů, ale i pedagogů základních škol, které oba programy absolvovaly, jsou dokladem toho, že má naše práce smysl. Všichni zdravotničtí pracovníci, kteří se na obou projektech podílejí, mají dobrý pocit z práce, která má výsledky. Čím dříve začneme s důslednou prevencí úrazů, tím je větší naděje, že docílíme snížení počtu i závažnosti úrazů dětí. Poděkování od učitelů ZŠ i samotných rodičů hospitalizovaných dětí je pro nás velkou motivací.