

PLÁN AKCÍ FAMILY POINTU HAVLÍČKŮV BROD II. POLOLETÍ 2017

PŘEDNÁŠKY A OSTATNÍ AKCE

ZÁŘÍ

• **Terapeutické využití kamenů a minerálů**

Lektorka: Eliška Beránková
Termín: 6. 9. 2017, od 16.00–17.00 hod.

• **Den pro rodinu – Malý festival pro rodiny z celé Vysočiny**

Termín: 10. 9. 2017, od 14.00–18.00 hod.,
Šejdovský mlýn, Okrouhlička

• **Druhy šikany**

Lektor: PaedDr. Zdeněk Martínek
Termín: 18. 9. 2017, od 16.00–18.00 hod.

• **Jak dosáhnout sebevědomí a sebelásky podle Dalajlámy**

Lektorka: Marcela Švecová
Termín: 20. 9. 2017, od 16.00–17.00 hod.

ŘÍJEN

• **Výroba přírodní kosmetiky**

Lektorka: Hana Čížová
Termín: 4. 10. 2017, od 16.00–17.00 hod.

• **Poznávání a používání bylinek**

Lektorka: Eliška Beránková st.
Termín: 11. 10. 2017, od 16.00–17.00 hod.

LISTOPAD

• **Terapeutické využití kamenů a minerálů**

Lektorka: Eliška Beránková
Termín: 8. 11. 2017, od 16.00–17.00 hod.

• **Jak dosáhnout sebevědomí a sebelásky podle Dalajlámy**

Lektorka: Marcela Švecová
Termín: 15. 11. 2017, od 16.00–17.00 hod.

• **Mezinárodní den boje proti násilí na ženách**

– výstava „Bílý Kruh Bezpečí“ a výtvarná dílna
Termín: 24. 11. 2017

PROSINEC

• **Mikuláš na FP**

Termín: 4. 12. 2017, od 9.00–12.00 hod.

• **Poznávání a používání bylinek**

Lektorka: Eliška Beránková st.
Termín: 6. 12. 2017, od 16.00–17.00 hod.

• **Vánoční tvoření**

Termín: 19. 12. 2017, od 12.00–15.00 hod.

• **Cyklus – Bezplatné psychologické poradenství**

– projekt „Cíl“ – po předchozí telefonické domluvě
Bc. Daria Čapková tel.: 602 178 864

• **Cyklus – Dětské dílničky**

tvoření pro děti do 4 let.
Termín: od září do prosince,
každé úterý od 9.00–10.00 hod.

FAMILY POINT
místo pro rodinu



Family Point
Havlíčkův Brod

Horní ulice 197,
580 01 Havlíčkův Brod

Otevřeno:

po–čt: 8.30–16.00 hod.

pá: 8.30–14.30 hod.

tel.: 734 694 487

e-mail: havl.brod@familypoint.cz

www.havlbrod.familypoint.cz

Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny. Bližší informace o obsahu, termínech a místě konání přednášek se dozvíte v FP Havlíčkův Brod nebo z jednotlivých letáků, které budou na konkrétní akce průběžně zveřejňovány.

Kraj Vysočina



Těším se na Vás spolu
s Family a Senior Pointy.

Mgr. Pavel Franěk

náměstek hejtmana Kraje Vysočina
pro oblast sociálních věcí a nestátních neziskových organizací

PLÁN AKČÍ SENIOR POINTU HAVLÍČKŮV BROD II. POLOLETÍ 2017

PRAVIDELNĚ KONANÉ AKCE

(setkání vždy v kanceláři Senior Pointu – AZ Centrum – 2. patro)

• Zdravotní monitoring

– měření TK, GM a BMI

Ve spolupráci se SZŠ a VOŠZ Havlíčkův Brod
Pedagogický dozor: Mgr. Jana Kudlová, DiS.
Termíny: každý čtvrtek od 8.00–10.00 hod.

• Zdravotní cvičení

Lektorka: Jaroslava Kabelková

Termíny: každý čtvrtek od 9.00–10.00 hod.

• Rukodělné dílny

Termíny: každý pátek od 9.00–11.00 hod.

Každý první pátek v měsíci pod vedením lektorky

• Alzheimer poradna Vysočina

Individuální konzultace pro pacienty s touto chorobou a jejich pečovatele
Termíny: každé 2. úterý v měsíci (12. 9., 10. 10., 14. 11., 12. 12. 2017)

• Petanque a Nordig Walking

Termíny konání budou upřesněny – září–říjen 2017

• Šipky – turnaj

– kancelář SP – 6. 11., 13. 11., 20. 11. 2017
od 9.00–11.00 hod.

PŘEDNÁŠKY A OSTATNÍ AKCE

(setkání vždy v kanceláři Senior Pointu – AZ Centrum, 2. patro)

• Běh naděje a Světový den první pomoci

Charitativní akce pro širokou veřejnost se zapojením dobrovolníků a seniorů ze Senior Pointu
Termín: 8. 9. 2017, 8.00–11.00 hod.

• TÝDEN PRO SENIORY 2.–6. 10. 2017

Pondělí 2. 10. – Podzimní dekorace, 9.00–11.00 hod.

Úterý 3. 10. – Posezení s hudbou, 9.00–11.00 hod.

Středa 4. 10. – Přednáška Reflexologie – univerzální body
– lektor: Pavla Čechová, 4. 10. 2017, 9.00–11.00 hod.

Čtvrtek 5. 10. – Zdravotní monitoring, Zdravotní cvičení
– ukázková hodina, 8.00–11.00 hod.

Pátek 6. 10. – Seniorská miniolympiáda, 8.00–14.00 hod.

• Počítačové kurzy pro seniory

Lektor: Mgr. Miloš Kejklíček

Termíny: 3. 10., 10. 10., 17. 10., 24. 10. 2017, od 15.00 hod.
Nutné se přihlásit v kanceláři Senior Pointu

• Cyklus podzimních přednášek

– Bezpečný podzim života

Téma: cestopisné přednášky, prevence úrazů – první pomoc, projekce

Termíny: 11. 10., 25. 10., 22. 11., 6. 12. 2017, 9.00–11.00 hod.
Bližší informace budou upřesněny

• Den otevřených dveří a výstava kompenzačních pomůček – SONS Havlíčkův Brod

Termín: úterý 24. 10. 2017 od 9.00–15.00 hod.

• Oprava kolejí v tunelu a historie železniční stanice Havlíčkův Brod

Lektor: Lukáš Sobotka, vedoucí technického oddělení
Chládek a Tintěra Havlíčkův Brod, a.s.

Termín: 8. 11. 2017, 9.00–11.00 hod.

• Vánoční setkání s hudbou

Termín: 20. 12. 2017, 9.00–12.00 hod.

– prostory Staré radnice v Havlíčkově Brodě



SeniorPoint

Senior Point Havlíčkův Brod

Rubešovo náměstí 171,
580 01 Havlíčkův Brod
Tel.: 724 551 604,
e-mail: ilona.louzecka@seznam.cz
www.oscck.cz/seniorpoint

Otevřeno:

po a st: 8.00–12.00 hod.
a 13.00–17.00 hod.

út, čt a pá: 8.00–12.00 hod.

Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny. Bližší informace o obsahu, termínech a místu konání přednášek se dozvíte v SP Havlíčkův Brod nebo z jednotlivých letáků, které budou na konkrétní akce průběžně zveřejňovány.

Kraj Vysočina



JEDNA VELKÁ
RODINA

VSTUP ZDARMA