

# PLÁN AKCÍ FAMILY POINTU JIHLAVA II. POLOLETÍ 2017

## PRÁVIDELNĚ KONANÉ AKCE

### Hola hola, škola i školka pomalu volá!

Dáreček na začátku školního roku pro každého malého návštěvníka.  
Termín: 1.–30. 9. 2017  
Family Point, Palackého 26, Jihlava

### • Tanečky s Radkou (pro děti 2,5–6 let)

Taneční hrátky pro děti s říkadly a překážkovou dráhou  
Lektorka tance Radka Marschalová  
Termíny: 12. 9., 17. 10., 14. 11. a 12. 12. 2017 vždy od 15.30 do 16.30 hod.  
SŠ veřejnoprávní TRIVIS, Brněnská 68, Jihlava (vedle Tesca)

### • Tvořivé klubičko

Tvořivé dílničky pro děti  
Lektorka: Radka Marschalová  
Termíny: 13. 9., 11. 10., 8. 11. a 6. 12. 2017 vždy od 9.30 do 11.30 hod.  
Family Point, Palackého 26, Jihlava

## PŘEDNÁŠKY A OSTATNÍ AKCE

### • Toulky jihlavskou historií III.

– tentokrát Židovský hřbitov  
Lektor: Ladislav Vilímek  
Termín: 11. 9. 2017, 14.00 hod.  
Sraz před Židovským hřbitovem, ulice U Cvičiště, Jihlava

### • Vliv spánku na naše zdraví

Lektor: PharmDr. Petr Skalický  
Termín: 13. 9. 2017, 15.30 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava, zasedací místnost B 3.16, budova B

### • SEJDEME SE V RÁJI aneb zdravotní vycházka se cvičením a povídáním o přírodě

Lektorka: RNDr. Jitka Macháčková  
Termín: 18. 9. 2017, 14.00 hod.  
Sraz u Dopravního podniku v Jihlavě (konečná zastávka trolejbusů)

### • Jak sestavit rodokmen aneb znáte své předky?

Lektorka: Ing. Lenka Lízalová, PhD.  
Termín: 9. 10. 2017, 15.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava, zasedací místnost B 3.16, budova B

### • Instrumentální obohacení – rozvoj poznávacích funkcí aneb jak zvýšit mentální kapacitu v každém věku

Lektorka: Mgr. Eva Corkery  
Termín: 10. 10. 2017, 15.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava, zasedací místnost B 3.16, budova B

### • KINESIOTAPING II. aneb páska v pohybu s praktickou ukázkou

Lektor: Jaroslav Suchan  
Termín: 18. 10. 2017, 15.00–17.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava, zasedací místnost D 2.03, budova D

### • Včelí produkty a lidské zdraví (s ochutnávkou výrobků z včelích produktů)

Lektor: MVDr. Zdeněk Šobáň  
Termín: 19. 10. 2017, 14.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava, zasedací místnost B 3.16, budova B

### • Dětské masáže

Lektorka: Rita Maláškova  
Termín: 25. 10. 2017, 15.00 hod.  
Gravid Centrum, Masarykovo nám. 44, Jihlava

### • AUTOMASÁŽE II. aneb jak si ulevit při problémech s páteří

Lektorka: RNDr. Jitka Macháčková  
Termín: 8. 11. 2017, 15.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava, zasedací místnost D 2.03, budova D

### • Rodičovské výchovné styly a jejich dopad na chování dítěte

Lektor: PaedDr. Zdeněk Martínek  
Termín: 9. 11. 2017, 15.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava, kongresový sál

### • MOVETERAPIE I+II aneb speciální techniky pro rozvoj paměti, soustředění, motoriky, řeči, myšlení nejen pro děti a dospělé se specifickými poruchami

Lektorka: Aneta Hvězdová  
Termín: 16. 11. 2017, 15.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava, zasedací místnost D 2.03, budova D

### • MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Program bude upřesněn na samostatném letáku  
Termín: 4. 12. 2017, 16.00 hod.  
Oblastní galerie Vysočiny, Masarykovo nám. 24, Jihlava

### • Enzymy jako základní stavební kameny života

Lektor: PharmDr. Petr Skalický  
Termín: 13. 12. 2017, 15.30 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava, zasedací místnost B 3.16, budova B

FAMILY POINT  
místo pro rodinu

### Family Point Jihlava

Palackého 26/1305,  
586 01 Jihlava

Otevřeno:

po–pá: 8.00–17.00 hod.

telefon: 605 660 445,

jihlava@familypoint.cz

www.jihlava.familypoint.cz

Facebook: FamilyPointJihlava

NA VŠECHNY AKCE JE NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT! Změna termínů jednotlivých akcí vyhrazena, bližší informace se dozvíte v našem FP a SP Jihlava, Palackého ulice 26 (mobil 605 660 445) nebo z jednotlivých letáků, které budou na konkrétní akce průběžně zveřejňovány.

Kraj Vysočina



Těším se na Vás spolu  
s Family a Senior Pointy.

Mgr. Pavel Franěk

náměstek hejtmana Kraje Vysočina  
pro oblast sociálních věcí a nestátních neziskových organizací

VSTUP ZDARMA

# PLÁN AKCÍ SENIOR POINTU JIHLAVA II. POLOLETÍ 2017

## PRAVIDELNĚ KONANÉ AKCE

- **Zdravotní cvičení pro seniory**  
Lektorka: Mgr. Pavla Erbenová, Ph.D.  
Termíny: 7. 9., 12. 10., 2. 11. a 7. 12. 2017  
vždy od 16.00 do 17.00 hod.  
Termíny pro nové klienty: 25. 9., 23. 10.,  
27. 11. a 18. 12. 2017 vždy od 16.00 do  
17.00 hod.  
SŠ veřejnoprávní TRIVIS, Brněnská 68,  
Jihlava (vedle Tesca)
- **Cvičení pro seniory  
... aneb aby tělo nebolelo**  
Lektorka: RNDr. Jitka Macháčková  
Termíny: 25. 9., 23. 10., 27. 11. a 18. 12.  
2017 vždy od 14.30 do 15.30 hod.  
SŠ veřejnoprávní TRIVIS, Brněnská 68,  
Jihlava (vedle Tesca)
- **Kreativní dílny pro seniory**  
Termíny: 26. 9., 31. 10. a 28. 11. 2017  
vždy od 9.30 do 11.30 hod.  
Termíny pro nové klienty: 19. 9., 24. 10.  
a 21. 11. 2017 vždy od 9.30 do 11.30 hod.  
Senior Point, Palackého 26, Jihlava
- **Kurzy sebeobrany seniorů  
v tělocvičně MP Jihlava**  
MP Jihlava, Křižkova 10 – pouze pro  
přihlášené
- **Alzheimer poradna Vysočina**  
Individuální konzultace pro zájemce  
Termín: každé třetí pondělí v měsíci  
(pouze na objednání)  
Senior Point, Palackého 26, Jihlava
- **Edukační dílny pro seniory**  
Termín: říjen–prosincec 2017  
Oblastní galerie Vysočiny  
Blíží informace budou včas upřesněny
- **Výtvarný kurz základů malířských  
technik pro seniory**  
Termín: říjen–prosincec 2017  
Oblastní galerie Vysočiny  
Blíží informace budou včas upřesněny

## PŘEDNÁŠKY A OSTATNÍ AKCE:

- **Kvalita života seniorů aneb  
co nám život dává a bere**  
Lektor: Mgr. Jiří František Průža  
Termín: 6. 9. 2017, 14.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost B 3.16, budova B
- **Toulky jihlavskou historií III.  
– tentokrát Židovský hřbitov**  
Lektor: Ladislav Vilímek  
Termín: 11. 9. 2017, 14.00 hod.  
Sraz před Židovským hřbitovem,  
ulice U Cvičiště, Jihlava
- **Vliv spánku na naše zdraví**  
Lektor: PharmDr. Petr Skalický  
Termín: 13. 9. 2017, 15.30 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost B 3.16, budova B
- **SEJDEME SE V RÁJI aneb zdravotní  
vycházka se cvičením a povidáním o přírodě**  
Lektorka: RNDr. Jitka Macháčková  
Termín: 18. 9. 2017, 14.00 hod.  
Sraz u Dopravního podniku v Jihlavě  
(konečná zastávka trolejbusů)
- **Konflikt na východní Ukrajině  
– historie a současnost**  
Lektorka: Mgr. Alexandra Šmidová  
Termín: 20. 9. 2017, 14.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost B 3.15, budova B
- **DNY PRO SENIORY**  
Podrobný rozpis aktivit bude upřesněn  
na samostatném letáku.  
Termín: 2.–4. 10. 2017  
Senior Point, Palackého 26, Jihlava
- **Jak sestavit rodokmen  
aneb znáte své předky?**  
Lektorka: Ing. Lenka Lízalová, Ph.D.  
Termín: 9. 10. 2017, 15.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost B 3.16, budova B
- **Instrumentální obohacení  
– rozvoj poznávacích funkcí aneb jak zvýšit  
mentální kapacitu v každém věku**  
Lektorka: Mgr. Eva Corkey  
Termín: 10. 10. 2017, 15.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost B 3.16, budova B
- **Finanční gramotnost aneb průvodce  
světlem peněz a věcí kolem nich**  
Lektor: Lukáš Vaverka  
Termín: 11. 10. 2017, 14.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost B 3.16, budova B
- **KINESIOTAPING II. aneb páska  
v pohybu s praktickou ukázkou**  
Lektor: Jaroslav Suchan  
Termín: 18. 10. 2017, 15.00–17.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost D 2.03, budova D
- **Včelí produkty a lidské zdraví**  
(s ochutnávkou výrobků z včelích produktů)  
Lektor: MVDr. Zdeněk Sobáš  
Termín: 19. 10. 2017, 14.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost B 3.16, budova B
- **Hudba a tanec v seniorském věku**  
(vzdělávací seminář – organizace Spokojený  
senior–KLAS) – pouze pro přihlášené  
Lektorka: Mgr. Karolína Kolářová  
Termín: 26. 10. 2017, 9.00–16.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost B 3.15, budova B
- **Podzimní květinové tvoření**  
Lektorka: Lenka Tesárková  
Termín: 1. 11. 2017, 14.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost B 3.16, budova B
- **AUTOMASÁŽE II. aneb jak si ulevit  
při problémech s páteří**  
Lektorka: RNDr. Jitka Macháčková  
Termín: 8. 11. 2017, 15.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost D 2.03, budova D
- **Jak si vypěstovat zeleninu  
aneb ze semínek až na váš stůl**  
Lektorka: Věra Mazalová  
Termín: 15. 11. 2017, 14.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost B 3.16, budova B
- **MOVETERAPIE I+II aneb speciální  
techniky pro rozvoj paměti, soustře-  
dění, motoriky, řeči a myšlení**  
Lektorka: Aneta Hvězdová  
Termín: 16. 11. 2017, 15.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost D 2.03, budova D
- **Krizové situace a jejich řešení  
aneb štěstí přeje připraveným**  
Lektor: Jakub Kosek  
Termín: 29. 11. 2017, 14.00 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost B 3.16, budova B
- **Vánoční setkání pro seniory**  
Program bude upřesněn na samostatném letáku  
Termín: 30. 11. 2017, 15.00 hod.  
Oblastní galerie Vysočiny,  
Masarykovo nám. 24, Jihlava
- **Enzymy jako základní stavební  
kameny života**  
Lektor: PharmDr. Petr Skalický  
Termín: 13. 12. 2017, 15.30 hod.  
Krajský úřad, Žižkova 57, Jihlava,  
zasedací místnost B 3.16, budova B

**NA VŠECHNY AKCE JE NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT!** Změna termínů jednotlivých akcí vyhrazena, blíží informace se dozvíte v našem FP a SP Jihlava, Palackého ulice 26 (mobil 605 660 445) nebo z jednotlivých letáků, které budou na konkrétní akce průběžně zveřejňovány.

SeniorPoint

Senior Point Jihlava  
Palackého 26/1305, 586 01 Jihlava  
telefon: 605 660 445,  
jihlava@familypoint.cz  
jihlava.familypoint.cz  
Facebook: FamilyPointJihlava  
Otevřeno:  
po–pá: 8.00–17.00 hod.

Kraj Vysočina



JEDNA VELKÁ  
RODINA

VSTUP ZDARMA