

# PLÁN AKČÍ FAMILY POINTU TŘEBÍČ II. POLOLETÍ 2017

## • Rukodělné tvoření

### – Hrátky s papírem

Jednoduché, ale přitom efektní dekorace z papíru

Termín: 12. 9. 2017, 10.00–12.00 hod.

Family Point, Masarykovo nám. 116, MěÚ Třebíč

## • Zdravé stravování

### – Kváskový chléb

Výhody domácího pečení, jak na kvásek, ochutnávka kváskového pečiva

Ve spolupráci s Vrátka, z.s.

Termín: 20. 9. 2017, 9.00–11.00 hod.

Family Point, Masarykovo nám. 116, MěÚ Třebíč

## • Společně pro rodiny

### – Mezigenerační soužití

Akce „Babička čte dětem“, beseda na téma „Proměny mezigeneračního soužití“, sdílení zkušeností.

Lektor: Marie Pokorná

Termín: 27. 9. 2017, 10.00–12.00 hod.

Family Point, Masarykovo nám. 116, MěÚ Třebíč

## • Den pro zdraví

Beseda, ochutnávka, burza receptů, prezentace zdravých potravin a biopotravin, tipy a nápady jak žít zdravě a mít vždy dost energie.

Lektor: Marie Pokorná

Termín: 4. 10. 2017, 8.00–17.00 hod

Family Point, Masarykovo nám. 116, MěÚ Třebíč

## • Mezinárodní den mateřských center: Společně pro rodiny

Beseda a prezentace aktivit mateřských a rodinných center, tipy, zkušenosti, tvoření pro děti i dospělé.

Lektor: Mgr. Petra Blažková

Termín: 10. 10. 2017, 8.00–14.00 hod.

Family Point, Masarykovo nám. 116, MěÚ Třebíč

## • Rukodělné tvoření – Ekoateliér

Zajímavé výrobky a podzimní dekorace z recyklovatelných materiálů a z přírodnin

Termín: 24. 10. 2017, 10.00–12.00 hod.

Family Point, Masarykovo nám. 116, MěÚ Třebíč

## • Zdravé vaření – Přírodní vitamíny v naší stravě

Beseda, ochutnávka, recepty a tipy jak zůstat fit i v zimě

Lektor: Marie Pokorná

Termín: 8. 11. 2017, 10.00–12.00

Family Point, Masarykovo nám. 116, MěÚ Třebíč

## • Podzimní dílničky

Vlastnoručně vyrobené dárečky a dekorace pro malé i velké

Termín: 14. 11. 2017, 10.00–12.00 hod.

Family Point, Masarykovo nám. 116, MěÚ Třebíč

## • Zimní dekorace

Kreativní výzdoba pro Váš domov.

Lektor: Šárka Myšáková

Termín: 21. 11. 2017, 10.00–12.00 hod

Family Point, Masarykovo nám. 116, MěÚ Třebíč

## • Mezinárodní den proti násilí na ženách

Akce OKNO – Otevři K Násilí Oči, beseda, zkušenosti,

tipy kde hledat pomoc

Lektor: Bc. Anna Machátová

Termín: 24. 11. 2017, 8.00–12.00 hod

Family Point, Masarykovo nám. 116, MěÚ Třebíč

## • Mikulášská besídka

Dílničky a překvapení pro děti.

Termín: 4. 12. 2017, 9.30–11.30 hod.,

Family Point, Masarykovo nám. 116, MěÚ Třebíč

## • Společně pomáháme

Beseda na téma pomoc potřebným

Lektor: Mgr. Petra Blažková

Termín: 12. 12. 2017, 10.00–12.00 hod

Family Point, Masarykovo nám. 116, MěÚ Třebíč

Od listopadu 2017 pravidelně sociálně-právní a psychologické poradenství pro osoby ohrožené sociálním vyloučením. Každý 1. a 3. čtvrtek v měsíci 8.00–12.00 hod. Informace poskytne Mgr. Petra Blažková (tc.blazkova@gmail.com) a Bc. Anna Machátová (tel. 603 870 272, tc.machatova@gmail.com)

FAMILY POINT

místo pro rodinu



## Family Point Třebíč

Městský úřad Třebíč,  
Masarykovo nám. 116,  
674 01 Třebíč

Otevřeno:

po–st: 8.00–17.00 hod.

út–čt: 8.00–14.00 hod.

pá: 8.00–13.00 hod.

tel.: 734 694 518

e-mail: trebic@familypoint.cz

www.trebic.familypoint.cz

Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny. Bližší informace o obsahu, termínech a místu konání přednášek se dozvíte ve FP a SP Třebíč nebo z jednotlivých letáků, které budou na konkrétní akce průběžně zveřejňovány.

Kraj Vysočina



Těším se na Vás spolu  
s Family a Senior Pointy.

Mgr. Pavel Franěk

náměstek hejtmana Kraje Vysočina  
pro oblast sociálních věcí a nestátních neziskových organizací

# PLÁN AKČÍ SENIOR POINTU TŘEBIČ II. POLOLETÍ 2017

## PRAVIDELNĚ KONANÉ AKCE

- **Odborné sociální poradenství**  
konzultace s pracovníkem  
Odboru sociálních věcí MěÚ Třebíč  
Termín: každé pondělí 9.00–11.00 hod.
- **Odborné sociální poradenství**  
konzultace s pracovníkem  
Občanské poradny Třebíč  
Termín: každý čtvrtek 9.00–11.00 hod.
- **Odborné sociální poradenství**  
konzultace s pracovníky  
Oblastní charity Třebíč  
Termín: každou druhou středu v měsíci  
8.30–10.30 hod.
- **Alzheimer poradna Vysočina**  
individuální konzultace pro pacienty  
s touto chorobou a jejich pečovatele  
Termín: každé první pondělí v měsíci  
8.00–16.00 hod.
- **SeniorAkademie  
v SeniorPointu – PC kurzy**  
počítačové kurzy pro seniory  
– začátečníky  
Lektor: Bc. Radek Vodička,  
Termín: 1x za 14 dní, 9.00–11.00 hod.,  
září–listopad

## PŘEDNÁŠKY A OSTATNÍ AKCE

- **SeniorAkademie  
v SeniorPointu 2017**  
– **Umím se bránit prodejčům**  
Lektor: přednáška pracovníci  
Občanské poradny Třebíč  
Termín: 31. 8. 2017, 9.00–11.00 hod.
- **Letní škola seniorů  
Kraje Vysočina 2017**  
– **STOP smutku a START smíchu**  
Lektor: Miroslav Hadaš  
Termín: 7. 9. 2017, od 10.00 hod.
- **SeniorAkademie  
v SeniorPointu 2017**  
– **Elektronická bezpečnost**  
Lektor: Milan Taláček  
Termín: 13. 9. 2017, od 15.00 hod.
- **Rukodělné tvoření  
– Kroužkovaný náramek**  
Lektorka: Zuzana Vláčilová  
Termín: 18. 9. a 20.–21. 9. 2017,  
9.00–11.00 hod.
- **Pátráme po předcích  
– rodokmeny**  
Lektorka: Mgr. Jitka Padrnosová  
Termín: 27. 9. 2017,  
9.00–11.00 hod.
- **Dny pro seniory**  
Přednášky, rukodělné tvoření,  
zdravotní okénko, hudební posezení  
Termín: 3.–6. 10. 2017 (časový  
harmonogram bude upřesněn)
- **SeniorAkademie  
v SeniorPointu 2017**  
– **Napadli mě, umím první  
pomoc**  
přednáška ČČK Třebíč  
Termín: 11. 10. 2017, 9.00–11.00 hod.
- **Rukodělné tvoření  
– Frajeřinky.cz**  
Lektorka: Renata Dušovská  
Termín: 17.–19. 10. 2017,  
9.00–11.00 hod.
- **Rukodělné tvoření  
– Dušičky s dětmi  
ze ZŠ Cyrilometodějská**  
Lektorka: PaedDr. Blažena Vejtasová  
Termín: 24.–26. 10. 2017,  
9.00–11.00 hod.

- **Rukodělné tvoření  
– Dušičky s Vrátky**  
Lektorka: Helena Koščová  
Termín: 31. 10. a 1.–2. 11. 2017,  
9.00–11.00 hod.
- **Kváskový chléb od Vrátek**  
Přednáška s praktickou ukázkou  
a ochutnávkou  
Lektorka: Soňa Sklenářová  
Termín: 6. 11. 2017,  
9.00–11.00 hod.
- **Seniři v dopravě**  
přednáška – nejen o pravidlech  
silničního provozu  
Lektor: Bc. Zbyněk Dobrovolný  
Termín: 30. 10. 2017,  
9.00–11.00 hod.
- **Rukodělné tvoření  
– ORIVYKO**  
Lektorka: Zuzana Vláčilová  
Termín: 14.–16. 11. 2017,  
9.00–11.00 hod.
- **Myšlením ke zdraví**  
Přednáška – zdravotní okénko  
Lektorka: Ing. Ivana Tobiášová  
Termín: 20. 11. 2017, 9.00–11.00 hod.
- **Rukodělné tvoření  
– Vánoční aranžmá  
pro adventní svátky**  
Lektorka: Renáta Dohnalová  
Termín: 28.–30. 11. 2017,  
9.00–11.00 hod.
- **Rukodělné tvoření  
– Vánoční dekorace**  
Lektorka: Renata Dušovská  
Termín: 5.–7. 12. 2017,  
9.00–11.00 hod.
- **Vánoce s dětmi  
ze ZŠ Cyrilometodějská  
– Vánoční tvoření**  
Lektorka: PaedDr. Blažena Vejtasová  
Termín: 12.–14. 12. 2017,  
9.00–11.00 hod.
- **Rukodělné tvoření  
– Vánoce s Vrátky**  
Lektorka: Helena Koščová  
Termín: 19.–21. 12. 2017,  
9.00–11.00 hod.



SeniorPoint

### Třebíčský SeniorPoint

Masarykovo nám. 116/6  
674 01 Třebíč, Vnitřní město  
Tel.: 601 573 020  
email: senior@trebic.cz  
www.trebitskyseniorpoint.webnode.cz

Otevřeno:

po, st: 8.00–17.00 hod.,  
út, čt: 8.00–14.00 hod., pá: 8–13 hod.

Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny. Bližší informace o obsahu, termínech a místu konání přednášek se dozvíte ve FP a SP Třebíč nebo z jednotlivých letáků, které budou na konkrétní akce průběžně zveřejňovány.

Třebíčský  
**SeniorPoint**  
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

