

# PLÁN AKCÍ FAMILY POINTU ŽDĀR NAD SÁZAVOU II. POLOLETÍ 2017

## PRAVIDELNÉ AKCE

### • Děti v pohybu

– cvičení pro děti všech věkových skupin

Lektorka: Bc. Alena Vítková

Termín: každou středu

15.00–15.45 hod.,

přihlaste se nejdéle den předem

### • Zdravotní monitoring

– měření tlaku, tuku a metabolického stáří orgánů

Termín: každý druhý pátek v měsíci

8. 9., 13. 10., 10. 11., 8. 12. 2017,

9.00–10.00 hod.

### • Bystření hlaviček

– cyklus setkání pro rodiče na téma paměťových funkcí v období dětství a rodičovství; praktická cvičení, jak pomoci dětem naučit se učit

Lektorka: Ing. Jana Rudelová

Termín: 3. 10., 24. 10., 14. 11., 5. 12. 2017, 15.30 hod.

## PŘEDNÁŠKY

### ZÁŘÍ

#### • Bezpečný domov pro děti

Lektorka: Mgr. Karolína Mrázová, Ph.D.

Toxikologické informační středisko (TIS)

Klinika pracovního lékařství

Všeobecná fakultní nemocnice Praha

Termín: 12. 9. 2017, 9.30 hod.

### ŘÍJEN

#### • Podzimní perničky

– zdobení perničeků s podzimní tematikou

Lektorka: Jaroslava Rainerová

Termín: 24. 10. 2017, 9.30 hod.

### LISTOPAD

#### • Výroba vánočních svíček ze včelího vosku

– tvořivé dopoledne pro všechny, kteří rádi tvoří

Lektorka: Dagmar Vernerová

Termín: 14. 11. 2017, 9.30 hod.

### PROSINEC

#### • Význam pečujícího pouta mezi rodičem a dítětem raného věku

– beseda pro všechny rodiče, kteří si chtějí rozumět se svým dítětem a udělat ho v životě spokojeným

Lektorka: Mgr. Lucie Špuláková

Termín: 5. 12. 2017, 13.00 hod.

FAMILY POINT

místo pro rodinu



Family Point

Žďár nad Sázavou

Studentská 4

(4. patro polikliniky)

591 01 Žďár nad Sázavou

Otevřeno:

po–pá: 8.00–12.00 hod. a 13.00–15.00 hod.

tel.: 732 472 892

e-mail: zdarns@familypoint.cz

www.zdarns.familypoint.cz

Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny. Blížší informace o obsahu, termínech a místě konání přednášek se dozvíte ve FP a SP Žďár nad Sázavou nebo z jednotlivých letáků, které budou na konkrétní akce průběžně zveřejňovány.

Kraj Vysočina



Těším se na Vás spolu  
s Family a Senior Pointy.

Mgr. Pavel Franěk

náměstek hejtmana Kraje Vysočina  
pro oblast sociálních věcí a nestátních neziskových organizací

VSTUP ZDARMA

# PLÁN AKČÍ SENIOR POINTU ŽDĀR NAD SÁZAVOU II. POLOLETÍ 2017

## PRAVIDELNÉ AKCE

### • Cvičte s námi

– zdravotní cvičení

Lektorka: Bc. Alena Vítková

Termín: každé úterý a středu,

14.00–14.45 hod.,

nutné se přihlásit

### • Zdravotní monitoring

– měření tlaku, tuku

a metabolického stáří orgánů

Termín: každý druhý pátek v měsíci

8. 9., 13. 10., 10. 11., 8. 12. 2017,

9.00–10.00 hod.

### • Alzheimer poradna

– každou první středu v měsíci,

v případě potřeby každé třetí úterý

v měsíci, objednávejte

se na tel. čísle 733 629 018

## PŘEDNÁŠKY

### ZÁŘÍ

#### • Jak číst etikety

– beseda o tom, jak se nenechat zmást obtížně čitelnými etiketami

Lektorka: Mgr. Iva Ošťádalová

Střední zdravotnická škola

a Vyšší odborná škola zdravotnická

Žďár nad Sázavou

Termín: 5. 9. 2017, 9.30 hod.

#### • Soutěž o nejlepší štrůdl

– soutěž o hezké ceny pro všechny aktivní seniory, kteří rádi pečou nebo si pochutnají na sladkých dobrotách

Termín: 26. 9. 2017, 9.30 hod.

### ŘÍJEN

#### • Dny pro seniory

– program bude upřesněn

### LISTOPAD

#### • Výroba vánočních svíček

ze včelího vosku

– tvořivé dopoledne pro všechny, kteří rádi tvoří

Lektorka: Dagmar Vernerová

Termín: 14. 11. 2017, 9.30 hod.

#### • Trénujte si mozek

– beseda s vedoucí pracovnící

Alzheimer poradny Vysočina

Lektorka: Mgr. Marcelou Rýpalovou

Termín: 28. 11. 2017, 9.30 hod.

### PROSINEC

#### • Slavnostní líčení

– praktické rady, aby vám to slušelo

i ve slavnostních okamžicích

Lektorka: Miroslava Dufková

Termín: 5. 12. 2017, 9.30 hod.



SeniorPoint

Senior Point Žďár nad Sázavou

Studentská 4, (4. patro polikliniky),

591 01 Žďár nad Sázavou

tel.: 732 472 892

e-mail: seniorpoint@kolping.cz

www.zdarns.familypoint.cz

Otevřeno:

po–pá: 8.00–12.00 hod. a 13.00–15.00 hod.

Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny.

Bližší informace o obsahu, termínech a místě konání přednášek se dozvíte ve FP a SP Žďár nad Sázavou nebo z jednotlivých letáků, které budou na konkrétní akce průběžně zveřejňovány.

Kraj Vysočina



JEDNA VELKÁ  
RODINA

VSTUP ZDARMA