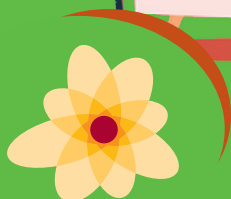


# 2.-4. října / 2017



**SeniorPoint**

## PONDĚLÍ 2. 10. / 2017

9.30–11.30 hod.

### ZDRAVOTNÍ MONITORING

– měření tuku a metabolického věku s výživovou poradkyní Kristýnou Křišťálovou

14.00 hod.

### PŘÍRODNÍ ANTIBIOTIKA

– o rostlinách, které nám pomáhají při prevenci a léčbě infekčních nemocí s RNDr. Jitkou Macháčkovou

## JIHLAVA

### ÚTERÝ 3. 10. / 2017

9.30–11.30 hod.

**NETRADIČNÍ VÝROBA ŠPERKŮ Z PET LAHVÍ**  
s Radkou Propperovou

14.00–16.00 hod.

**STOP smutku a START smíchu aneb JÓGA SMÍCHU**  
ve spojení s léčebnou metodou STOP-START, která vás pobaví a naučí, jak se bleskově zbavit trápení a stresu (sezení po půlhodinových intervalech) s Ing. Miroslavem Hadašem.

### STŘEDA 4. 10. / 2017

9.30–11.30 hod.

### ZDRAVOTNÍ MONITORING

– měření tuku a metabolického věku s výživovou poradkyní Kristýnou Křišťálovou

13.00–16.00 hod.

**PODZIMNÍ NÁPADY A DEKORACE**  
s květinářkou Jiřinou Oščádalovou

### PÁTEK 6. 10. / 2017

9.00–15.00 hod.

### SENIORSKÁ MINIOLYMPIÁDA V HAVLÍČKOVĚ BRODĚ

– sportovně společenské klání pětičlenných seniorských týmů z celé Vysočiny. Nutno přihlásit předem.



**Kontakt  
na Senior Point:**

**JIHLAVA**

Palackého 26/1305, 586 01 Jihlava

605 660 445

jihlava@familypoint.cz

www.jihlava.familypoint.cz

**Kraj Vysočina**



MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Akce je realizována v rámci projektu  
Vysočina žije seniory a je spolufinancována  
ze státního rozpočtu České republiky