

AKTIVITY

STÁTNÍHO ZDRAVOTNÍHO ÚSTAVU

V KRAJI VYSOČINA

MUDr. Stanislav Wasserbauer

MUDr. Irena Zimenová

Státní zdravotní ústav
regionální pracoviště Jihlava

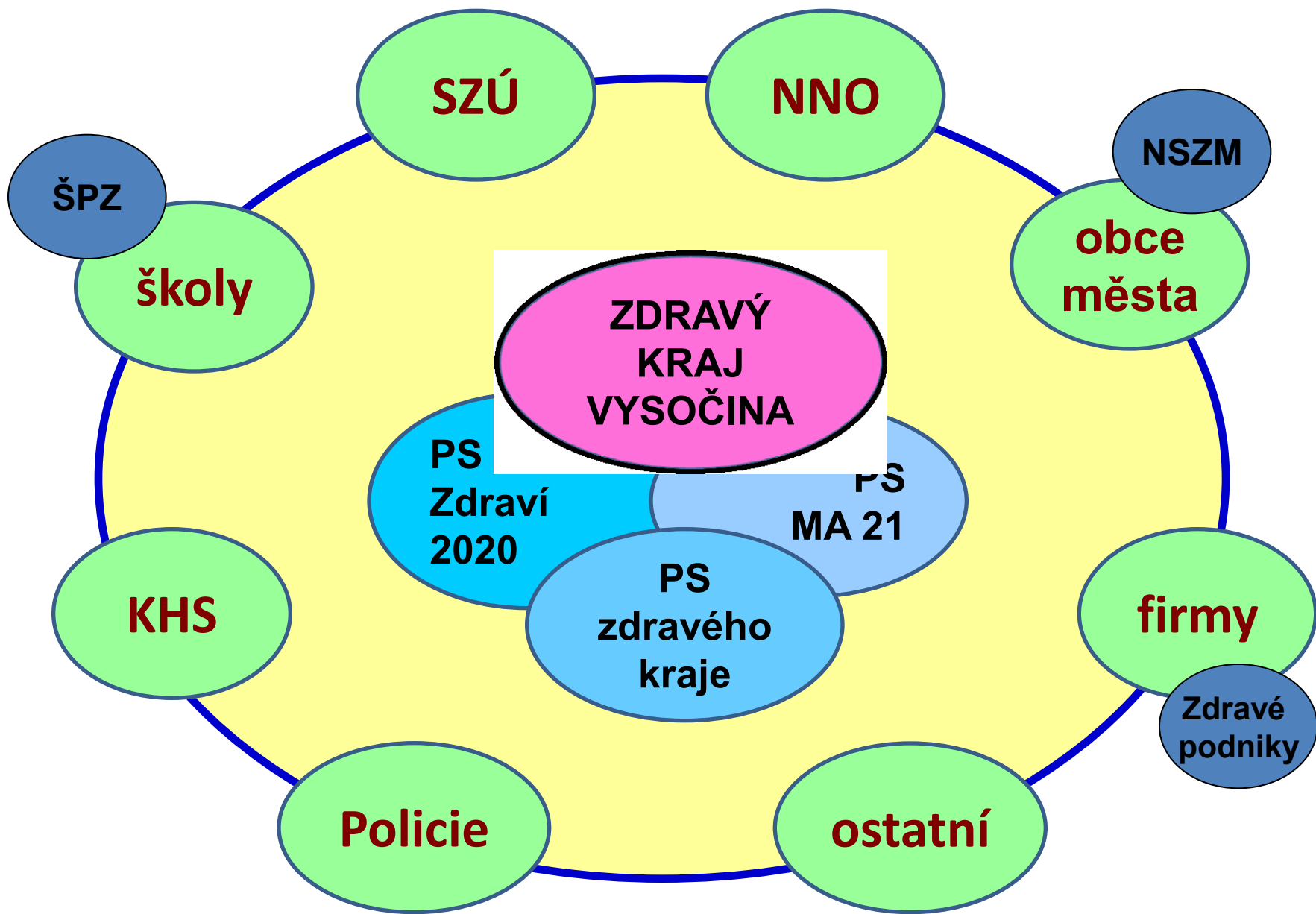


Státní zdravotní ústav

- Státní zdravotnické zařízení
- Příspěvková organizace MZ ČR
- Založen v roce 1922 T. G. Masarykem
- Nyní zřízen na základě Zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví

V rámci hygienické služby ještě:

- Zdravotní ústavy se sídlem v Ostravě (pobočka v Jihlavě) a v Ústí n. Labem
- Krajské hygienické stanice (v každém kraji – mj. KHS Kraje Vysočina se sídlem v Jihlavě)



SZÚ

NNO

NSZM

**obce
města**

**ZDRAVÝ
KRAJ
VYSOČINA**

**PS
Zdraví
2020**

**PS
MA 21**

**PS
zdravého
kraje**

firmy

**Zdravé
podniky**

ostatní

Policie

KHS

školy

ŠPZ

Vybrané aktivity a projekty SZÚ v Kraji Vysočina

- **Program prevence dětských úrazů**
- **Projekty podpory zdraví :**
 - * Mozaika zdraví
 - * Prevence úrazů pro MŠ
 - * Zubař je náš kamarád
 - * Pohybem proti obezitě / Děti na startu
 - * Parky v pohybu
 - * Seniozem v pohodě
- **Programy a akce v prevenci HIV/AIDS a STD vč. Poradny AIDS**
- **Poradna zdraví a zdravého životního stylu**
- **Dny zdraví, Veletrhy zdraví, Krajský Diabetologický den...**
- **Podpora zdraví pro osoby se zdravotním postižením a osoby z vyloučených lokalit (snižování zdravotních nerovností)**
- **Prevence rakoviny prsu a varlat (Zdravá prsa a Zdravé koule)**
- **Kurzy 1. pomoci**
- **Konference, semináře, besedy, výuka na školách...**
- **Ediční činnost**
- **Analýza životního stylu a zdraví mládeže v Kraji Vysočina**
-

Program prevence dětských úrazů

pro žáky 3. tříd ze všech ZŠ v Kraji Vysočina
od roku 2011 každým rokem



- **ZVM - pracovní sešit, Co udělám, když..., Záložka, Pracovní karty, Metodické listy**

- **Cyklus 3 besed (prevence úrazů – 1. pomoc – dopravní výchova)**

za 7 let již zapojeno: 410 ZŠ – 605 tříd – přes 11 tis. žáků

(v roce 2017: 70 ZŠ – 98 tříd – 1 900 žáků)

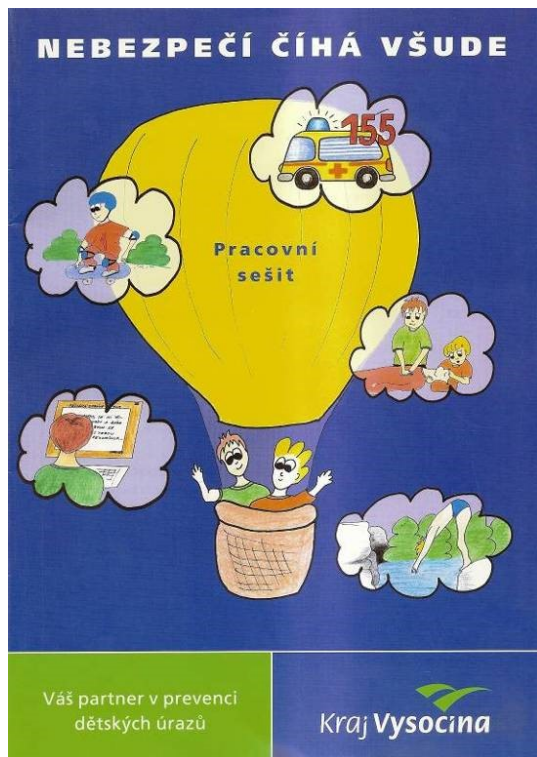
- **Výtvarná soutěž**

pro vybrané ZŠ, každým rokem
cca 300 autorů, hodnotné ceny



Společně se Zdravá Vysočina, z.s. a ČČK

Program prevence dětských úrazů



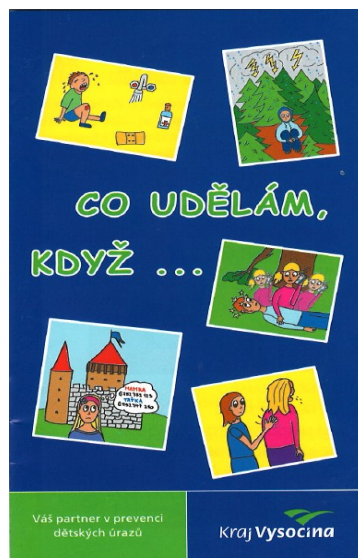
Pracovní sešit



Záložka do sešitu



Pracovní karty – 12 ks



Brožurka 1. pomoci



METODICKÉ LISTY

k pracovnímu sešitu „Nebezpečí čihá všude“

Prevence úrazů pro MŠ

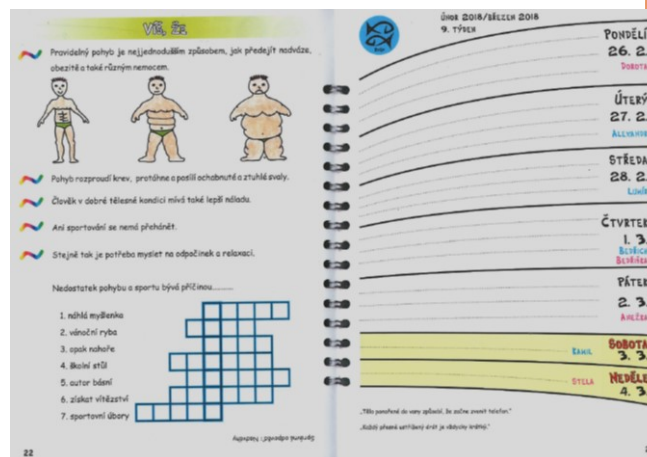


- Publikace (metodika) pro učitelky MŠ
- Semináře pro učitelky MŠ (780) ve všech krajích ČR



Mozaika zdraví

- Náš každoroční projekt podpory zdraví pro žáky ZŠ a SŠ, realizovaný i v dalších 5 krajích ČR
- Publikace **Deník školáka** – pro všechny žáky 4. tříd ZŠ v Kraji Vysočina – 64 stran, kromě zdravotně výchovných článků i diář pro poznámky a úkoly, rozvrh hodin, hádanky, kvízy...
- Interaktivní akce se 4 stanovišti (cca 25 akcí / rok v Kraji Vysočina)
- Výstava výukových tabulí a interaktivních materiálů (i k zapůjčení)
- Měření krevního tlaku, BMI, % tělesného tuku



Mozaika zdraví



Výstava výukových tabulí



Výstava interaktivních materiálů



Stanoviště



Měření krevního tlaku

Zubař je náš kamarád

- Program pro děti v MŠ a na 1. stupni ZŠ
- Zaměřen na **hygienu dutiny ústní**, ale také na osobní hygienu, správnou výživu a pohybové aktivity



Seniorem v pohodě

- Projekt podporovaný Městem Jihlava realizace ve spolupráci se z. s. Zdravá Vysočina
- **Pravidelná každotýdenní setkání se seniory** – přednášky, besedy, cvičení, vyšetřování, venkovní akce



Rotopedtours a Pěškotours

- **celostátní projekt** pro seniory
- každoročně celý říjen
- v Kraji Vysočina zapojeno vždy 6 zařízení pro seniory - cca **220 seniorů**
- cílem zapojit seniory do pohybové aktivity – **tisíce najetých a nachozených kilometrů**
- **odměny seniorům + pohlednice**



NADACE TAĀNY KUCHAROVÉ

Krása pomoci

Pohybem proti obezitě

- **Východiskem projektu je:**
Pohyb a zájmová činnost je prevencí nejen nadváhy a obezity, ale i různých patologických jevů
- **Poradna** pro děti s nadváhou a obezitou
- Skupina dětí s nadváhou se schází **každý týden** – přednášky, besedy, poradenství, cvičení, venkovní akce...
- Podpora ze strany Města Jihlava, spolupráce Zdravá Vysočina, z.s.



Parky v pohybu

**Pravidelná letní cvičení
v parku s lektorkou pro
širokou veřejnost**



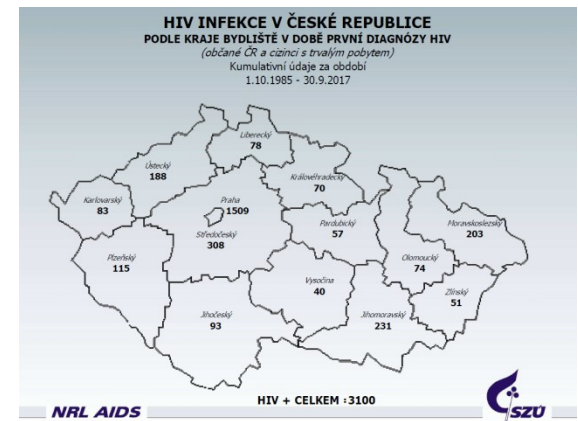
Děti na startu

- Dvoudenní školení učitelů/učitelek MŠ a ZŠ zaměřená na všeobecnou pohybovou přípravu dětí pod vedením profesionálních lektorů
- V Kraji již 2x – proškoleno 84 učitelů



Prevence HIV/AIDS a nález přenášených pohlavním stykem

- **Poradna AIDS – jediná poradna v kraji**
testování HIV protilátek (anonymní a bezplatné) + poradenství + certifikáty
- **Interaktivní akce „Hrou proti AIDS“**
(pro žáky ZŠ a SŠ – 4 stanoviště)
- **Světlo pro AIDS a Světový den proti AIDS**
každoroční akce v Jihlavě
součástí i besedy s HIV pozitivními lektory



Dny zdraví, veletrhy zdraví a podobné akce

- každoročně **Jihlavský den zdraví** na hlavním jihlavském náměstí
- **další města** (Pelhřimov, Hodice...)
- **Nemocnice** (Jihlava, Třebíč, NMNM...)
- Akce s **Ligou proti rakovině**
- **Veletrhy zdraví na ZŠ**
- **Krajské Diabetologické dny (X.)**

vyšetřování a měření ukazatelů zdraví, poradenské a konzultační služby, ZVM, doprovodné akce...



Besedy, přednášky, výuka...

- Zdravý životní styl (akce) **pro neslyšící**
- Akce pro osoby se zdravotním postižením (např. **v Tyflocentru**)
- Akce pro osoby „sociálně vyloučené“ s cílem snižování zdravotních nerovností (př. pro romskou populaci, ve **Vrak Baru...**)
- Pravidelná **výuka na VOŠ a VŠPJ** – zdravotníci, farmaceuti a sociální pracovníci – podpora zdraví, prevence nemocí, epidemiologie, infektologie...

Prevence rakoviny prsu a varlat program „Zdravá prsa“ a „Zdravé koule“

- U těchto častých a významných nemocí je velmi důležitá tzv. **sekundární prevence**, vč. samovyšetření
- Program pro žáky **SŠ**
- Po úvodní odborné přednášce a instruktážních filmech spojené s besedou následují **nácviky samovyšetření** prsu a varlat na modelech
- Ověření znalostí testem



Kurzy 1. pomoci pro firmy, skupiny...

Většinou v rozsahu 4 – 6 hodin:

- přednášky, video instruktáže
- nácviky – KPR
- řešení různých akutních situací
- simulace dopravní nehody
- závěrečný test
- vyhodnocení



Poradna zdraví a zdravého životního stylu

- Projekt podporován z dotačního programu MZ
- **Nejčastěji řešeným problémem je**
obezita,
vysoká hladina cholesterolu,
nezdravý životní styl...
- Poradna je otevřena **pro širokou veřejnost,**
často doporučení od praktických lékařů
- **Opakované návštěvy – poradenství,**
analýzy jídelníčku, měření na „Body in“,
vyšetření cholesterolu, cukru, TK...



Děkuji za pozornost

**Státní zdravotní ústav
Vrchlického 57
Jihlava**

stanislav.wasserbauer@szu.cz

irena.zimenova@szu.cz

