

# PLÁN AKCÍ

# FAMILY POINTU I. POLOLETÍ ŽDĀR NAD SÁZAVOU 2018



FAMILY POINT   
místo pro rodinu

**Family Point**  
**Žďár nad Sázavou**  
Studentská 4  
(4. patro polikliniky)  
591 01 Žďár nad Sázavou

Otevřeno:  
po–pá: 8.00–12.00 hod.  
a 13.00–15.00 hod.  
tel.: 732 472 892  
e-mail: [zdarns@familypoint.cz](mailto:zdarns@familypoint.cz)  
[www.zdarns.familypoint.cz](http://www.zdarns.familypoint.cz)  
[https://www.facebook.com/  
FamilyPointZdarnadSazavou/](https://www.facebook.com/FamilyPointZdarnadSazavou/)

Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny.  
Blíží informace o obsahu, termínech  
a místu konání přednášek se dozvíte ve FP  
a SP Žďár nad Sázavou nebo z jednotlivých  
letáků, které budou na konkrétní akce  
průběžně zveřejňovány.

  
Kraj Vysočina

## PRAVIDELNĚ KONANÉ AKCE:

- **Zdravotní monitoring** – každý druhý pátek v měsíci,  
12. 1., 9. 2., 9. 3., 13. 4., 11. 5., 8. 6. 2018, 9.00–10.00 hod.
- **Děti v pohybu** – cvičení pro děti všech věkových skupin pod  
vedením fyzioterapeutky Bc. Aleny Vítkové, každou středu, přihlaste  
se nejdéle den předem, 15.00–15.45 hod.

## PŘEDNÁŠKY:

- **První pomoc pro děti** – naučte se správně reagovat v situacích,  
které ohrožují zdraví nebo život vašich dětí, lektorka Bc. Alena Velechovská,  
23. 1. 2018, 9.30 hod.
- **Šátkování** – pro a proti, základní úvazy – lektorka Martina Sejkorová,  
6. 2. 2018, 9.30 hod.
- **Jarní dny** – 26. – 28. 3. 2018
- **Šperk jarmark** – 17. 4. 2018, 9.00–11.00 hod.
- **Vytvořte si přáníčko pro svou rodinu** – kreativní dílna pro celou  
rodinu, 15. 5. 2018, 9.00–11.00 hod.
- **Rozloučení se školním rokem na dopravním hřišti** – přílby,  
svačinu a pití s sebou, sraz v 9.00 hod. na dopravním hřišti ve Žďáře nad  
Sázavou (V Zahrádkách 801/9), 26. 6. 2018, 9.00–11.00 hod.

Těším se na Vás spolu  
s Family a Senior Pointy.  
**Mgr. Pavel Franěk**

náměstek hejtmana Kraje Vysočina  
pro oblast sociálních věcí  
a nestátních neziskových organizací



# PLÁN AKCÍ

# SENIOR POINTU I. POLOLETÍ ŽDĀR NAD SÁZAVOU 2018



SeniorPoint

Senior Point Žďár nad Sázavou  
Studentská 4, (4. patro polikliniky),  
591 01 Žďár nad Sázavou  
tel.: 732 472 892  
e-mail: seniorpoint@kolping.cz  
www.zdarns.familypoint.cz  
https://www.facebook.com/  
SeniorPointZdarnadSazavou/

Otevřeno:  
po–pá: 8.00–12.00 hod.  
a 13.00–15.00 hod.

Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny.  
Bližší informace o obsahu, termínech a místě  
konání přednášek se dozvíte ve FP a SP Žďár  
nad Sázavou nebo z jednotlivých letáků,  
které budou na konkrétní akce průběžně  
zveřejňovány.

## PRAVIDELNĚ KONANÉ AKCE:

- **Zdravotní monitoring** – každý druhý pátek v měsíci, 12. 1., 9. 2., 9. 3., 13. 4., 11. 5., 8. 6. 2018, 9.00–10.00 hod.
- **Cvičte s námi** – cvičení pod dohledem fyzioterapeutky Bc. Aleny Vítkové, každé úterý a středu, 14.00–14.45 hod., pouze pro předem přihlášené
- **Alzheimer poradna** – každou první středu v měsíci, objednávejte se na tel. číslo 733 629 018

## PŘEDNÁŠKY:

- **První pomoc pro seniory** – naučte se správně reagovat v situacích náhlého ohrožení života a zdraví, lektorka Bc. Alena Velechovská, 9. 1. 2018, 9.30 hod.
- **Intimní život v seniorském věku** – beseda s gynekoložkou MUDr. Jelízavetou Maškovou, 16. 1. 2018, 9.30 hod.
- **Ne podvodníkům** – beseda s Městskou policií Žďár nad Sázavou, 13. 2. 2018, 9.30 hod.
- **Variace z pedigu** – kreativní dílna s lektorkou Mgr. Silvií Slámovou, 20. 2. 2018, 9.00–11.00 hod.
- **Může se to stát i vám** – seznámení se nabídkou Týmu pro oběti trestných činů, lektorka Mgr. Nela Šupková, 13. 3. 2017, 9.30 hod.
- **Tvoříme ze sušených květin** – kreativní dílna s lektorkou Jaroslavou Rainerovou, 20. 3. 2017, 9.00–11.00 hod.
- **Variace z pedigu** – kreativní dílna s lektorkou Mgr. Silvií Slámovou, 10. 4. 2018, 9.00–11.00 hod.
- **Šperk jarmark** – 17. 4. 2018, 9.00–11.00 hod.
- **Vytvořte si přáníčko pro svou rodinu** – kreativní dílna pro celou rodinu, 15. 5. 2018, 9.00–11.00 hod.
- **Zvládneme to** – praktický nácvik pohybu s kompenzačními pomůckami, lektorka Květoslava Růžičková, 29. 5. 2018, 9.30 hod.
- **Posezení s harmonikou** – lektor Josef Kučera, 5. 6. 2018, 13.00–14.30 hod.