

Světový den hygieny rukou

Světový den hygieny rukou vyhlásila Světová zdravotnická organizace (WHO) na 5. května.

Tento den byla veřejnost upozorňována na důležitost mytí rukou a její vliv na prevenci omezování šíření infekčních onemocnění. Tématem letošního dne se stala problematika prevence sepse ve zdravotnictví a prevence infekcí v běžném životě. Za slogan dne bylo vybráno mobilizující heslo „JE TO VE VAŠICH RUKOU!“



Zdroj: WHO, 2018

Letošní slogan „JE TO VE VAŠICH RUKOU“ má hluboký význam a vzkaz pro mnoho skupin lidí

Slogan klade na srdce všem lidem význam správného a častého mytí rukou jako účinné překážky šíření nakažlivých nemocí. Zejména všem osobám pracujícím ve zdravotnictví slogan připomíná, že na jejich hygieně rukou záleží, zda se pacienti vyléčí bez komplikací, či zda u nich bude existovat riziko infekce, případně dokonce riziko rozvoje sepse. Prevence sepse znamená záchranu miliónů lidských životů.

Slogan dále připomíná všem, kdo mají na starosti sanitaci, úklid, zajišťování pitné vody, bezpečnou likvidaci vod odpadních i odpadů ostatních, že záleží na nich, zda budou případné zárodky nemocí náležitě odstraňovány a zajištěno bezpečné neinfekční prostředí.

Celé lidstvo slogan upozorňuje, že na hygieně rukou každého z nás - při úklidu, přípravě jídla, stravování, péči o kojence a batolata i výskytu onemocnění dýchacích cest - záleží, zda, a jak se budou vyskytovat a šířit nejen průjmová onemocnění, ale i nemoci dýchacích cest a dětské infekce.

Slogan apeluje rovněž na rodiče, vychovatele a učitele, že právě na nich záleží, zda a jaká pravidla hygieny rukou vštípi svěřeným dětem i dospívajícím.

Souhrnně Světová zdravotnická organizace slogan uzavírá: „JE V NAŠICH RUKOU, JAK BUDEME DODRŽOVAT ZÁSADY HYGIENY RUKOU“, zda a jak pečlivě si budeme mýt ruce při všech příležitostech, kdy je umytí rukou na místě. Společně můžeme každý rok zachránit miliony životů.

Jak si správně mýt ruce? - seznamte se v příloze s osvětovými materiály Státního zdravotního ústavu:

- [SZU-doprovodny plakat-hygienu rukou-str 1](#)
- [SZU-doprovodny plakat-hygienu rukou-str 2](#)
- [SZU-hygienu rukou-navodne obrázky](#)
- [SZU-plakat-hygienu rukou-zasady-duvody](#)

Použité zdroje:

<http://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/5may2018/en/>

http://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/Sepsis_infographic_A3.pdf?ua=1

[HSHP](#)

Za správnost:

Olga Johanidesová
oddělení organizace školství
odbor školství, mládeže a sportu
tel.: +420 564 602 955
fax.: +420 564 602 429
e-mail: johanidesova.o@kr-vysocina.cz