

Letní škola seniorů Kraje Vysočina 2018

Pojďte s námi do přírody za zdravím a poznáním aneb Toulky po Vysočině – Miluše Bradová

Hrotovice 25. 6. v 10.00	Nové Město na Moravě 26. 6. v 10.00	Vilémov 27. 6. v 10.00	Nová Cerekev 28. 6. v 10.00	Velký Beranov 29. 6. v 10.00
Vladislav 25. 6. v 14.00	Svratka 26. 6. v 14.00	Havlíčková Borová 27. 6. v 14.00	Vyskytná 28. 6. v 14.00	Okříšky 29. 6. v 14.00

Rozehrané tóny paměti aneb O hudbě, která uzdravuje mozek i srdce – Jana Vejsadová a František Novotný

Hrotovice 9. 7. v 10.00	Nové Město na Moravě 10. 7. v 10.00	Vilémov 11. 7. v 10.00	Nová Cerekev 12. 7. v 10.00	Velký Beranov 13. 7. v 10.00
Vladislav 9. 7. v 14.00	Svratka 10. 7. v 14.00	Havlíčková Borová 11. 7. v 14.00	Vyskytná 12. 7. v 14.00	Okříšky 13. 7. v 14.00

Aby tělo nebolelo

aneb Jóga prstů, automasáže a cv-čení na židli – Jitka Macháčková

Hrotovice 23. 7. v 10.00	Nové Město na Moravě 24. 7. v 10.00	Vilémov 25. 7. v 10.00	Nová Cerekev 26. 7. v 10.00	Velký Beranov 27. 7. v 10.00
Vladislav 23. 7. v 14.00	Svratka 24. 7. v 14.00	Havlíčková Borová 25. 7. v 14.00	Vyskytná 26. 7. v 14.00	Okříšky 27. 7. v 14.00

Jak si užít šťastné stáří

aneb Duševní hygiena pro seniory – Monika Brzoňová

Hrotovice 6. 8. v 10.00	Nové Město na Moravě 7. 8. v 10.00	Vilémov 8. 8. v 10.00	Nová Cerekev 9. 8. v 10.00	Velký Beranov 10. 8. v 10.00
Vladislav 6. 8. v 14.00	Svratka 7. 8. v 14.00	Havlíčková Borová 8. 8. v 14.00	Vyskytná 9. 8. v 14.00	Okříšky 10. 8. v 14.00

Zdraví z rostlin aneb Není zelenina, aby na něco nebyla – Peter Gajdoštin

Hrotovice 20. 8. v 10.00	Nové Město na Moravě 21. 8. v 10.00	Vilémov 22. 8. v 10.00	Nová Cerekev 23. 8. v 10.00	Velký Beranov 24. 8. v 10.00
Vladislav 20. 8. v 14.00	Svratka 21. 8. v 14.00	Havlíčková Borová 22. 8. v 14.00	Vyskytná 23. 8. v 14.00	Okříšky 24. 8. v 14.00