

**PŘIHLÁŠKA DO CELOSTÁTNÍ SOUTĚŽE
„BEZPEČNÁ NEMOCNICE“**

Název projektu Plicní park – místo bezpečné rehabilitace nejen pro plicní pacienty	
Přesný název předkladatele	Fakultní nemocnice Hradec Králové
Sídlo předkladatele (ulice, obec, PSČ)	Sokolská 581, Hradec Králové - Nový Hradec Králové, 500 05
IČ	00179906
Právní forma	Státní příspěvková organizace, zřizovaná Ministerstvem zdravotnictví
Statutární zástupce předkladatele	prof. MUDr. Vladimír Palička, CSc., dr. h. c., ředitel +420 495 832 309 vladimir.palicka@fnhk.cz
Projektový (řešitelský) tým	MUDr. Vladimír Koblížek, Ph.D. (FN HK) MUDr. Vratislav Sedlák, Ph.D. (FN HK) Mgr. Kateřina Neumannová, Ph.D. (UP Olomouc) Mgr. Jakub Zatloukal (NHS Glenfield Hospital Leicester) Mgr. Hana Drábková (FN HK) Kontaktní osoba: Mgr. Hana Drábková Tel.: 737 110 769 e-mail: hana.drabkova@fnhk.cz

ABSTRAKT:

V areálu Fakultní nemocnice se v prostoru za Plicním pavilonem (budova č. 14) nachází parková plocha se vzrostlými stromy. Park je udržován jako zelená plocha, bez vnitřních cest a dosud nebyl využíván jiným způsobem.

Plicní klinika ve spolupráci s dalšími odborníky v oboru rehabilitace a fyzioterapeuty z Fakultní nemocnice Hradec Králové, Univerzity Palackého v Olomouci a Univerzitní nemocnice Glenfield v Leicestru (UK) připravila projekt takzvaného Plicního parku, jako nedílnou součást efektivní komplexní plicní rehabilitace. Jde o unikátní myšlenku vytvoření venkovního prostoru pro cílenou plicní rehabilitaci a intenzivní chodecký trénink pacientů s chronickými respiračními nemocemi. Tento projekt navazuje na stávající aktivity na poli plicní rehabilitace a je v evropském měřítku, kromě výše uvedeného anglického vzoru, zcela unikátní.

Fakultní nemocnice se rozhodla využít potenciálu již existující zeleně se vzrostlými stromy v těsné blízkosti Plicního pavilonu, kde byla rozpracována myšlenka vybudování bezpečné zóny zdravého pohybu v parku, v samotném srdci areálu Fakultní nemocnice Hradec Králové.

Plicní park by se měl skládat ze A) systému několika chodníků a B) volného prostoru, kde bude poskytována intenzivní plicní rehabilitace s využitím venkovních cvičebních fitness prvků. Současně zde bude k dispozici C) dvojice kruhových prostor pokrytých dlažbou se zábradlím pro oporu při kontrolované chůzi a respirační fyzioterapii. V lokalitě C budou navíc umístěny plochy s prvky vhodnými k tréninku stability chůze se záměrnými terénními nerovnostmi. V neposlední řadě budou do areálu Plicního parku citlivě začleněny i D) relaxační klidové zóny s lavičkami a vodním prvkem. Všechny části (A-D) parku budou propojeny chodníčky, které se v několika místech rozdvíhají a opět sbíhají. V centrální části Plicního parku budou lavičky koncentrovány v oblasti pergoly s plánovaným zeleným porostem. Hranice parku budou od okolního areálu opticky (pocitově) odděleny nízkým živým plotem.

Využití Plicního parku je koncipováno ve třech úrovních: 1) během pracovní doby jako místo pro aktivní plicní rehabilitaci ambulantních nemocných a současně hospitalizovaných pacientů postižených závažnými plicními chorobami, 2) po pracovní době jako místo samo-rehabilitace pacientů (chodníčky budou obsahovat barevné vodící linie 3 úrovní obtížnosti), 3) po pracovní době pro návštěvníky FN HK a pacienty jiných klinik jako bezpečná, klidová zóna (zde bude využito zejména části D parku).

Plicní rehabilitace pod odborným vedením prokazatelně zlepšuje toleranci fyzické zátěže a zvyšuje kapacitu denní aktivity nemocných nejen s plicními onemocněními, ale i dalším skupinám pacientů naší nemocnice. Proto, pokud to kapacita parku dovolí, rádi bychom v dlouhodobé perspektivě do venkovní rehabilitace v Plicním parku zapojili i kardiologické, geriatrické, psychiatrické a neurologické nemocné.

V konečném důsledku může Plicní park sloužit rovněž jako relaxační zóna zaměstnancům nemocnice.

Příloha: Podrobnější popis projektu

Příloha

Název projektu

Plicní park – místo bezpečné rehabilitace nejen pro plicní pacienty

Obsah

1	Souhrn	2
2	Stručná charakteristika organizace	2
3	Zdůvodnění projektu (definice projektu)	2
4	Cíle projektu	3
5	Analýza situace	3
	5.1 Strategická analýza	3
	5.2 Analýza provozních dějů	4
	5.3 Analýza lidských zdrojů	5
	5.4 Finanční analýza	5
6	Návrh a zdůvodnění řešení projektu	6
7	Časový plán zajištění projektu	10
8	Udržitelnost a opakovatelnost projektu	10
9	Monitorování a hodnocení projektu	10
10	Závěr	11
11	Přílohy projektu:	11
	11.1 Stávající situace ve FN HK ilustrovaná na 4 fotografiích (18. září 2017)	11
	11.2 Stávající situace v Glendfield NHS Hospital Leicester (UK) na 4 fotografiích – situace v roce 2015	14
	11.3 Etapizace projektu Plicního parku – samostatná příloha PDF.	16

1 Souhrn

Projekt Plicního parku je zcela exkluzivní myšlenkou, pomocí níž chceme vytvořit bezpečný prostor pro cílenou plicní rehabilitaci a pro chodecký trénink pacientů se závažnými chronickými respiračními nemocemi, ale i dalšími chronickými onemocněními (psychiatrickými, geriatrickými, kardiologickými, případně neurologickými) léčenými ve FN HK. Léčba těchto onemocnění totiž není jednoduchá ani levná a u řady onemocnění přináší metody plicní rehabilitace podobný (či dokonce větší) klinický přínos než jinak velmi nákladná farmakoterapie.

Plicní park bude vznikat postupně během 3 etap tak, aby jeho jednotlivé části (1.etapa B+C, 2. a 3. etapa A+D) mohly začít postupně a samostatně fungovat. Součástí budou relaxační klidové zóny s lavičkami a vodními prvky. Všechny části Plicního parku propojí chodníčky, které se v několika místech rozdvojí a zase spojí. Okraje Plicního parku od okolního areálu opticky oddělí nízký živý plot.

Primárním cílem tohoto unikátního projektu je, pod odborným vedením fyzioterapeutů, signifikantně zvýšit toleranci zátěže a denní aktivitu ambulantních plicních pacientů a podílet se na rehabilitaci hospitalizovaných osob s respiračními chorobami. Dlouhodobějším cílem je zapojit do rehabilitační aktivity také skupiny dalších nemocných (viz výše), u kterých se cvičení ve venkovním prostředí Plicního parku spolupodílí na redukci rizika kardiovaskulárních příhod a předčasného úmrtí. U všech participujících skupin očekáváme prokazatelné snížení sociální izolace, zlepšení psychického stavu a zvýšení motivace a aktivity nemocných.

2 Stručná charakteristika organizace

Fakultní nemocnice Hradec Králové náleží k největším zdravotnickým zařízením nejen ve východních Čechách, ale i v celé České republice. Na cca 40 pracovištích včetně 24 klinik s 1360 lůžky je každý rok hospitalizováno přes 41 tisíc pacientů, z nichž kolem 40 % je operováno. Ambulantně je v nemocnici ošetřeno více jak 700 tisíc pacientů. Jsou zde prováděny nejsložitější výkony a používanými technologiemi v oblasti diagnostiky, léčby i léčebnými výsledky snese FN Hradec Králové srovnání s obdobnými nemocnicemi v Evropě. Slouží jako městská nemocnice Hradce Králové, okresní nemocnice a nemocnice regionální a referenční. V některých oborech specializované a superspecializované péče má FN HK působnost nadregionální. Fakultní nemocnice Hradec Králové je také významným výzkumným a výukovým pracovištěm úzce spojeným s Lékařskou fakultou UK v Hradci Králové.

3 Zdůvodnění projektu (definice projektu)

Léčba chronických plicních onemocnění není jednoduchá ani levná. U řady těchto chorob přináší specifická plicní rehabilitace podobný klinický přínos jako farmakoterapie (např. idiopatická plicní fibróza, chronická obstrukční plicní nemoc, průduškové astma, těžká kyfoskolióza) existuje dostatek literárních dat dokazujících zásadní přínos sofistikované a komplexní plicní rehabilitace na kvalitu života a symptomy osob se závažnými plicními chorobami.

Komplexní proces plicní rehabilitace optimálně probíhá cestou tzv. sub-maximální aerobní (vytrvalostní) zátěže aplikované kontinuálním (tedy nepřerušovaným) či intervalovým (přerušovaným) způsobem, korekcí špatného dýchání, snahou o zlepšení rovnováhy a rovněž podporou silového tréninku cíleného

na posturální, končetinové a dýchací svaly. Fyzická zátěž ve venkovním prostředí vede ke snížené expozici některým interiérovým škodlivinám (například prach, roztočové alergen, chemické čisticí a dezinfekční látky). Pravidelné a koordinované cvičení v příjemném prostředí Plicního parku navíc může pomoci změnit škodlivé stereotypy našich pacientů, které často nemoc upoutá do subtotální inaktivity a sociální izolace. Struktura všech úspěšných rehabilitačních programů by měla vycházet z reálného života pacientů. Proto je i nápad s nácvičkou různých typů chůze (rovina, kopec, schody, atd.) ve venkovním prostředí zcela logický. Je překvapivé, že v EU dosud existuje pouze jedno pracoviště s tímto přístupem (univerzitní nemocnice v Leicesteru) – viz obrázky uvedené níže.

4 Cíle projektu

Hlavním cílem projektu je vybudovat fungující Plicní park, který bude sloužit jako místo bezpečné a efektivní venkovní plicní rehabilitace pro ambulantní i hospitalizované pneumologické pacienty zaměřené na zlepšení tolerance fyzické zátěže, zvýšení jistoty při chůzi, zlepšení kvality života, redukci dušnosti při námaze a korekci jejich sociální pasivity. Součástí parku budou speciálně navržené rehabilitační chodníky a fitness prvky i klidová zóna s lavičkami (A-D viz výše). Cílem projektu bude výrazně zlepšit podmínky rehabilitační léčby pacientů s chronickým onemocněním plic ve FN HK a obohatit tak stávající dlouhodobý program ambulantní plicní rehabilitace probíhající v interiéru Plicního pavilonu již od roku 2006.

Druhotným cílem projektu je následně zapojení dalších klinik a oddělení se záměrem umožnit jim aktivní participaci v rámci venku aplikované fyzické zátěže.

5 Analýza situace

5.1 Strategická analýza

FN HK se dlouhodobě věnuje strategickému plánování a strategický plán pravidelně vyhodnocuje a aktualizuje. Strategický plán vychází jak z hlavních cílů fungování zdravotnického zařízení, tak z jeho postavení v soustavě lůžkových a výukových zařízení zdravotnictví České republiky, Královéhradeckého a Pardubického kraje, z aktuálního rozsahu a kvality poskytování zdravotní péče, z personálního obsazení, ze stávající úrovně vybavení pracovišť zdravotnickou technikou, z technického stavu budov a infrastruktury, a v neposlední řadě z úrovně hospodaření a jeho perspektiv. Nemocnice byla akreditována nezávislou agenturou, Spojenou akreditační komisí o.p.s., v roce 2008, v roce 2011 a 2014 při procesu reakreditace obhájila statut akreditovaného zařízení.

Od roku 2012 došlo k zásadní změně právních předpisů v oblasti poskytování zdravotní péče. Na národní úrovni je řešena problematika kvality a bezpečí, která je nově zákonem č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách, rozdělena na interní a externí hodnocení kvality a bezpečí. Vedení FN HK rozhodlo i nadále pokračovat v nastaveném systému hodnocení kvality a bezpečí. Je definován program kvality a bezpečí, který byl vydán jako základní dokument a je součástí vnitřních předpisů. Kvalita a bezpečí péče jsou průběžně sledovány systémem interních i externích auditů a kontrol. Jsou sledovány a vyhodnocovány definované indikátory kvality a bezpečí a management rizik. Trvale se vyhodnocují dotazníky spokojenosti pacientů a zaměstnanců.

Součástí podpory kvality a bezpečí je také důraz na realizaci projektů, které v sobě zahrnují aktivní změnu přístupu v péči o pacienty a možnost podpory

a rozvoje péče poskytované zdravotníky. Plicní park pro bezpečnou a efektivní plicní rehabilitaci je součástí strategických plánů FN HK. Vedení Fakultní nemocnice jej schválilo jako jeden z projektů podpory kvality a bezpečí pro své pacienty a v tomto okamžiku je zpracována studie a je zpracovávána projektová dokumentace pro realizaci.

Tab.1 SWOT analýza procesu kvality a bezpečí

Silné stránky (+)	Slabé stránky (-)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ SIMULACE reálného prostředí při plicní rehabilitaci (RHB), tj. lepší adherence ▪ vysoká motivovanost a zapojení pracovníků Plicní kliniky a Rehabilitační kliniky ▪ PR benefit pro FN HK ▪ Unikátní projekt v rámci ČR a EU ▪ Větší využití Plicního parku pacienty i mimo pracovní dobu, případně zapojení členů rodin pacientů do této odpolední self-rehabilitaci ▪ Výhodná poloha k současné interiérové rehabilitace (v přízemí Plicního pavilonu) ▪ Navýšení atraktivnosti venkovního prostředí FN HK jako celku 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ náklady na realizaci ▪ nutnost údržby Plicního parku ▪ logisticky náročnější pro rehabilitační pracovníky ▪ možný nárůst počtu fyzioterapeutů
Příležitosti (+ +)	Hrozby (- -)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ plocha, na které je plánována realizace parku, je ve vlastnictví FN HK ▪ využití Plicního parku pro pacienty jiných klinik (III. interna, Neurologie, Psychiatrie, I. interna), ▪ využití Plicního parku pro návštěvníky self-training, místo setkávání ▪ využití Plicního parku pro zaměstnance ▪ zvýšení PR Plicní rehabilitaci ▪ výzkumný potenciál (in/out door) ▪ zvyšování kvality poskytované péče a bezpečí pacientů a jejich blízkým 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ poškození vybavení zevními vlivy ▪ poškození vybavení návštěvníky (riziko převážně v nočních hodinách) ▪ klimatické změny neumožní využití Plicního parku ▪

5.2 Analýza provozních dějů

Oblast poskytování zdravotní péče se neustále vyvíjí. Dochází k centralizaci, zvyšující se odborné specializaci a intenzifikaci péče. Zhoršují se demografické charakteristiky, kdy zvyšující se věk populace (částečně i výsledkem poskytované péče) přináší rostoucí závažnost zdravotního stavu pacientů.

Z hlediska kapacit je zřetelný posun k intenzifikaci péče, která se odráží ve snížení počtu lůžek, nárůstu počtu zdravotnického personálu a nárůstu nákladů na

léčbu. Statistická data potvrzují nárůst významu nových faktorů spojených s centralizací péče a použitím moderních léčivých přípravků.

Vyšší intenzita péče se odrazila ve snížení počtu lůžek při současném nárůstu počtu zdravotnického personálu a nárůstu nákladů na léčbu. Závažnost onemocnění způsobuje, že hospitalizovaní pacienti po hospitalizaci přecházejí do specializovaných poraden a tím roste tlak na ambulantní sektor.

Tento projekt je zaměřen na ambulantní i hospitalizované pacienty. Jeho provozní využitelnost vychází z předběžné provozní analýzy.

Předběžná provozní analýza využitelnosti Plicního parku:

- 3-4 pacienti v projektu plicní rehabilitace denně
- 15-20 pacientů týdně, tj. 60-80/měsíc
- Klimaticky příznivé měsíce 04-09 tj. 6 měsíců – teoreticky lze odvcíčit bez ohledu na počasí 360-480 pacientů za sezónu
- Klimatické vlivy - hrubý odhad
 - Slunečné hodiny v měsících 4-9 v Hradci Králové dle ČHMU (149-217-206-192-211-153 hodin) tj. celkem 1128 hodin/180 dnů
 - pokud uvažujeme 12 hodin trvající den, pak jde o 2160 hodin denní doby, pak cca 52% těchto hodin svítí slunce, tj. neprší
 - SKEPTICKÝ ODHAD - pokud 52% dnů neprší, pak lze odvcíčit minimálně 50% z 360-480 pacientů tj. 180-240 pacientů/rok
 - může pršet jen část dne, perspektivně lze využít i částečně deštivé dny (stejně jako tomu je ve Velké Británii)

5.3 Analýza lidských zdrojů

V oblasti řízení lidských zdrojů obecně věnuje FN HK personální stabilitě velkou pozornost. Personální plánování je orientováno na optimální kvalifikační strukturu pracovišť, na posilování nejkritičtěji pokrytých zdravotnických pracovišť a činností a na posilování THP pracovníků tam, kde vážne plnění úkolů, kladených právními předpisy.

Projekt Plicního parku bude samozřejmě vyžadovat kvalifikovaný personál, zejména fyzioterapeuty provádějící všechny léčebné intervence a rovněž specializovaného lékaře indikujícího a následně sledujícího efekt této průkopnické léčebné metody. V tomto okamžiku je projekt postaven na kreativité, nadstandardním přístupu a nadšení zaměstnanců Plicní kliniky, vedení FN HK a dalších spolupracujících odborníků (Mgr. Kateřiny Neumannové, PhD., z UP Olomouc a Mgr. Jakuba Zatloukala z Glenfield Hospital Leicester, UK). Projekt Plicního parku přispěje ke zlepšení pracovních podmínek zaměstnanců. Při poskytování péče svým pacientům budou moci využít prostředí Plicního parku. Na realizaci projektu po jeho výstavbě se budou podílet – odborní lékaři, nelékařští zdravotničtí pracovníci - sestry, fyzioterapeuti a další terapeutické profese. Nepředpokládáme nárůst lékařského a nelékařského personálu, ale změnu jejich přístupu ke způsobu provádění plicní rehabilitace a místo jejich působiště. V průběhu výstavby Plicního parku budou probíhat vzdělávací aktivity pro nelékařské zdravotnické pracovníky a lékaře.

5.4 Finanční analýza

Závislost nemocnice na vývoji ekonomiky je značná. Systém se tak dostává do silné disproporce mezi možnostmi a zdroji. Zajistit soulad mezi strukturou a rozsahem zdravotní péče a zdroji je složitější i díky vzrůstajícím nárokům a úrovni

informovanosti našich pacientů. Přes jistou ekonomickou náročnost jsme si vědomi, že nezbytností pro zvyšování kvality a bezpečí je investice do projektů zaměřených na kvalitu péče s dopadem do preventivních aktivit a do zlepšení aktuálního zdravotního stavu.

Projekt Plicního parku bude vznikat na etapy tak, aby jeho jednotlivé části mohly začít postupně a samostatně fungovat s přispěním sponzorů a dárců v následujících letech. První bude realizována etapa s největším přínosem pro pacienty, tj. prostor s dvěma cvičícími dlážděnými kruhy, fitness prvky a okolní úpravou.

Celkové náklady na vybudování parku jsou odhadovány na 4,3 mil Kč.

6 Návrh a zdůvodnění řešení projektu

Projekt Plicního parku v sobě zahrnuje vznik zcela nové rehabilitační lokality ve venkovním prostředí v centru FN simulující reálné situace nemocných se závažnými respiračními chorobami. Jediněná možnost aplikovat reálnou zátěž (chůze do kopce, do mírných či příkrých schodů, chůze po různých površích, chůze s oporou i bez ní) je spojena s možností cíleného silového tréninku zaměřeného na různé skupiny příčně pruhovalých svalů souvisejících s dýcháním a běžnou fyzickou aktivitou. Navíc projekt umožní provádění nácviku stability u nemocných s poruchou rovnováhy (není vzácné u nemocných s respiračními chorobami). Nejčastější diagnózy indikované k programu venkovní plicní rehabilitace budou zahrnovat následující nosologické jednotky: chronickou obstrukční plicní nemoc, těžké astma, stavy po operacích hrudníku, pacienti s kyfoslózou, nemocné s různými typy plicní fibrózy.

Projekt Plicního parku navazuje na dosud jediný v Evropě existující projekt podobného typu nacházející se v exteriérových prostorách NHS Glenfield Hospital v Leicesteru (UK). Tento prostor nemá formu parku, spíše upraveného dvora (viz 4 obrázky v příloze této žádosti)

Pro realizaci Plicního parku bylo rozhodnuto využít potenciál dosud nevyužívané udržované travnato-stromové plochy v bezprostřední blízkosti Plicního pavilonu a iniciovat myšlenku vybudování zóny zdravého a bezpečného pohybu v parkovém prostředí v areálu Fakultní nemocnice Hradec Králové. Dnes je tento prostor udržován jako zelená plocha bez oficiálních vnitřních cest a prozatím není využíván jiným způsobem. Externí (venkovní) plicní rehabilitace bude mít úzkou (geografickou, logistickou a personální) návaznost na již existující (od roku 2006) projekt interiérové (v prostorách Rehabilitační kliniky pavilonu 14 probíhající) plicní rehabilitace.

V roce 2016 byly iniciální představy lékařů Plicní kliniky a fyzioterapeutů zpracovány do konkrétní podoby architektonické studie Ing. Hladíkovou z firmy Zahrady pro radost s.r.o. Plicní park byl následně odsouhlasen vedením FN HK do plánů budoucí realizace.

Plán Plicního parku se skládá ze čtyř vzájemně provázaných částí:

- A) Systém chodníků s různým sklonem (rovina, menší a větší svah, schody různé výšky a délky) s barevným vyznačením (například formou přerušované barevné čáry MODRÁ - lehké, ČERVENÁ – střední a ČERNÁ – těžké) obtížnosti (určeno pro trénink pod dozorem a poté pro self-trénink mimo pracovní dobu s využitím barevného značení, případně pro návštěvníky nemocnice).

- B) Volný prostor na rovině s několika venkovními posilovacími stroji krytými posuvnou stříškou (určeno pro silový trénink pod dozorem).
- C) Dvojice kruhových prostor s částečným sklonem a se schody různé velikosti vybavená zábradlím a koridorem s různými povrchy k nácviku stability u osob s poruchou rovnováhy (určeno pro trénink rovnováhy pod dozorem).
- D) Relaxační klidové zóny s několika lavičkami, pergolou a vodním prvkem lokalizované v prostoru mezi chodníky (určeno pro relaxaci pacientů nejen Plicního pavilonu a návštěvníků FN).

Využití Plicního parku v návaznosti na jeho strukturu (viz výše):

Plicním park bude využit ve třech na sebe navazujících úrovních: 1) během pracovní doby jako lokalita určená fyzioterapeuty řízenou fyzickou aktivitu a profesionální rehabilitaci ambulantních nemocných v péči programu plicní rehabilitace a současně hospitalizovaných pacientů postižených závažnými plicními chorobami z Plicní kliniky, 2) po pracovní době bude sloužit jako místo možné samo-rehabilitace pacientů (chodníčky budou na svém povrchu obsahovat barevné vodící linie 2-3 úrovní obtížnosti – viz výše), 3) po pracovní době pro všechny návštěvníky FN a pacienty jiných klinik jako bezpečná, klidová zóna určená k aktivnímu odpočinku a/nebo relaxaci (zde bude využito zejména D části parku).

Náplň rutinní činnosti (i pozdější případné vědecké aspirace) projektu Plicního parku budou vycházet z existující úzké spolupráce všech odborných garantů: lékaři Plicní a Rehabilitační kliniky FN HK a fyzioterapeuté z FN HK, z Palackého Univerzity Olomouc a z univerzitní Glenfielddské nemocnice v Leicesteru (UK). Projekt Plicního parku bude zcela ojedinělý v rámci celé kontinentální Evropy.

Obrázky 1 až 6 Vizualizace projektu Plicního parku pomocí architektonické studie (ing. Hladíková)









7 Časový plán zajištění projektu

Projekt plicního parku byl v lednu 2016 představen vedení Fakultní nemocnice a záměr realizace byl podpořen a odsouhlasen. V únoru 2016 byl zpracován první stupeň projektové dokumentace, tj. studie, projekt byl představen na ČT 24.

U příležitosti představení projektu proběhla 20. 4. 2016 akce Nordic Walking pro Plicní park, které se účastnilo vedení a zaměstnanci FN HK a také odborná a laická veřejnost. V rámci této akce proběhla také tisková konference.

V srpnu 2017 bylo zadáno zpracování projektové dokumentace na výstavbu Plicního parku, k zahájení stavby by mohlo dojít v druhé polovině roku 2018. Stavba bude realizována v etapách dle dostupných finančních prostředků – viz obrázek 7:

Etapizace projektu Plicního parku je uvedena v příloze č. 11. 3.

8 Udržitelnost a opakovatelnost projektu

Vybudováním Plicního parku bude zelená parková část dedikována pro jasně stanovený účel plicní a pohybové rehabilitace, změnu návyků pacientů, zlepšení zdraví a prevence prohlubování dopadů chronických onemocnění. Jednoduchými technikami bude možno ověřovat vliv těchto aktivit na naše pacienty.

Opakování projektu ze své podstaty není ve FN HK možné, avšak ve zdravotnických zařízeních poskytujících obdobnou péči v oblasti plicních onemocnění projekt může být taktéž realizován. Podmínkou jsou však vhodné vnější parkové prostory, optimálně v návaznosti na pracoviště samotné.

Udržitelnost projektu je podmíněna zajištěním provozních prostředků na údržbu parkových a sadových úprav.

9 Monitorování a hodnocení projektu

Projekt je od roku 2016 schválen a dále podporován vedením FN HK. Má trvalou podporu zaměstnanců FN HK, zejména pak plicní a rehabilitační kliniky. Probíhají

projekční práce a souběžně aktivity na získávání finančních prostředků pro vybudování parku.

10 Závěr

V České republice na podkladě platných právních předpisů by všechna zdravotnická zařízení měla rozvíjet, sledovat a vyhodnocovat projekty zvyšování kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb. Projekt Plicního parku je bezprecedentní projekt s pozitivním dopadem do zdraví a kvality života našich pacientů.

11 Přílohy projektu:

11.1 Stávající situace ve FN HK ilustrovaná na 4 fotografiích (18. září 2017)







11.2 Stávající situace v Glendfield NHS Hospital Leicester (UK) na 4 fotografiích – situace v roce 2015





Na poslední fotografii z Leicesteru jsou oba externí koordinátoři našeho projektu Plicního parku (paní magistra Kateřina Neumannová – vpravo a pan magistr Jakub Zatloukal – vlevo).

11.3 Etapizace projektu Plicního parku – samostatná příloha PDF.