

Kdo je to dobrovolník a jak se jím stát?

Dobrovolníkem je každý, kdo ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí.

Může jim věnovat svůj čas, svoji energii, vědomosti, dovednosti, zkrátka obohatit ostatní a přinést jim radost a pomoc.

Dobrovolnictví je způsobem, jak smysluplně a užitečně trávit volný čas, jak se naučit něco nového a zažít něco pěkného.

Více informací naleznete na www.kr-vysocina.cz/dobrovolnictvi dále na všech Family a Senior Pointech Kraje Vysočina nebo přímo v dobrovolnických centrech.



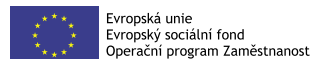
www.kr-vysocina.cz/dobrovolnictvi



Dobrovolník je potřeba

JSOU KOLEM NÁS LIDÉ, KTEŘÍ POTŘEBUJÍ NAŠI POMOC. STAŇ SE I TY DOBROVOLNÍKEM A POMÁHEJ TAM, KDE JE POTŘEBA.

POMÁHAT JE TOTIŽ RADOST!



Kraj Vysočina

Tento materiál vznikl v rámci projektu „Podpora a rozvoj sociální práce v Kraji Vysočina, registrační číslo projektu CZ.03.2.63/0.0/00/15_007/0007828, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem.





„Vždycky jsem měla doma pejska,
ale po mrtvičce se už o něho
nedokážu postarat.
Návštěvy Petry se Scotym mi dělají
velikou radost.“

Marie, Nemocnice Jihlava



- 1 rádi pomáháte lidem?
- 2 dokážete motivovat lidi ke změně?
- 3 chcete být prospěšný a neočekáváte žádnou odměnu?
- 4 můžete věnovat svůj volný čas druhému člověku?
- 5 máte chuť individuálně pomáhat druhým?
- 6 rozdáváte rádi dobrou náladu, úsměv a optimismus všem kolem sebe?
- 7 jste empatictí a ochotní naslouchat druhým?
- 8 hledáte nové přátele a tím i obohacení svého života?
- 9 chcete užitečně trávit volný čas, naučit se a zažít něco nového?
- 10 chybí vám dobrý pocit z vykonané práce, vědomí vlastní potřeby a smysluplnosti?

Běžte do toho! Připojte se k ostatním dobrovolníkům v Kraji Vysočina.