

Tento článek vznikl v rámci projektu Podpora a rozvoj sociální práce v Kraji Vysočina, registrační číslo projektu: CZ.03.2.63/0.0/0.0/15007/0007828, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem. Jedna z klíčových aktivit projektu je zaměřena na podporu dobrovolnické služby na území Kraje Vysočina.

Prospěť sobě i jiným



O tom, že dobrovolnictví může mít i originální formu a může se dělat ve dvou, nás přesvědčila Petra Humlerová a její pes Scoty, lonžší držitelé ceny Dobroch 2017. Petra Humlerová si sama a zcela nezištně uhradila kurs canisterapie pro sebe a svého psa Scotyho. Spolu s ním dochází za pacienty na Paliativní stanici, na oddělení Geriatrické a následné péče a na další oddělení jihlavské nemocnice.

Co Vás vedlo k tomu, začít pomáhat druhým lidem?

Má původní profese je zdravotní sestra, tedy neustálý kontakt s lidmi. Nastaly u mne zdravotní problémy, kvůli kterým jsem musela ukončit práci v profesi zdravotní sestry. Později jsem ale začala vymýšlet, jak se opět vrátit mezi lidi. Napadla mě canisterapie. Pořádila jsem si prvního pejska. Bohužel ten nebyl pro výcvik vhodný, objevila se u něho epilepsie. Následně jsem rodinu umluvila na druhého pejska a to už byl Scoty, se kterým jsem absolvovala canisterapeutický výcvik. Našla jsem tak spojovací článek, díky

kterému jsem se mohla opět vrátit k práci s lidmi.

Jak probíhá vaše práce se Scotym přímo u pacientů?

Canisterapie zahrnuje mazlení s pejskem či polohování. Pacient si ho během terapie obejmě a Scoty si k němu lehne. Scoty instinktivně najde nehybnou končetinu například po mrtvici, ulehne k ní a olizuje ji. Pacient musí samozřejmě vždy souhlasit a musí mu to být příjemné.

Na co by měli myslet budoucí dobrovolníci v nemocnici?

Při této práci musíte mít na paměti, že za pacientem jdete hlavně proto, abyste mu zpříjemnili čas. Nesmíte myslet na to, že má například bolesti, že ho něco trápí. Stačí, když si s ním jen promluvíte. Musíte vidět i to, že když odcházíte, pacienti mají velmi často úsměv na tváři, ptají se, kdy znovu přijdete. A to je to hlavní plus, ta motivace, proč to dělat.

Jaký vzkaz byste měla pro budoucí dobrovolníky?

Hlavně aby se to nebáli zkusit, nebáli se udělat ten první krok, zeptat se, podívat se. Nespoléhat na to, co vám kdo řekne. Nejdůležitější je vlastní zkušenost. Musíte tam hlavně vidět tu pomoc, kterou přinášíte lidem a mít z ní dobrý pocit.

„V našem kraji má dobrovolnictví pevné kořeny. Pomoci nemocným, zdravotně postiženým či opuštěným dětem a seniorům však není nikdy dost. Rádi bychom tuto činnost představili široké veřejnosti a motivovali tak lidi k tomu, aby se dobrovolnictví stalo přirozenou součástí jejich životů,“ sdělil záměry Kraje Vysočina v oblasti dobrovolnictví náměstek hejmana pro oblast sociálních věcí a nestátních neziskových organizací Pavel Franěk.

Spousta lidí žije v domnění, že dobrovolnictví představuje náročné ošetrovatelské služby. Ty jsou však v domácnostech a zařízeních provozujících zdravotnické a sociální služby zajišťovány odborným zdravotnickým personálem a pracovníky v sociálních službách.

Dobrovolník dochází za klientem domů či do zařízení, jde však o to, aby mu zpříjemnil strávený čas, podělil se s ním o své zkušenosti a dovednosti, které má. Může jít o popovídání, doprovod na vycházku, hraní stolních her, předčítání, rukodělné činnosti či jiné aktivity, které nemocným



a opuštěným lidem přináší nové podněty a radost ze života. Značnou měrou tak mohou pozitivně ovlivnit jejich zdravotní stav či průběh léčby.

„Rádi bychom tyto informace sdíleli s veřejností a ukázali lidem, že způsob, jak budou jako dobrovolníci pomáhat, je na nich. Nepotřebují žádné speciální dovednosti, pouze čas a chuť pomoci těm, kteří pomoc potřebují,“ přiblížil poslání dobrovolníků náměstek Franěk a dodává: „Může to být i dobrá seberealizace, když nám dospějí děti nebo odejdeme ze své práce do penze a chtěli bychom uvolněný čas naplnit něčím zajímavým a prospěšným“.


Kraj Vysočina

Podrobné informace týkající se dobrovolnictví v Kraji Vysočina a potřebné kontakty naleznete na www.kr-vysocina.cz/socialniportal.asp, pod upoutávkou Dobrovolnictví (lze kontaktovat blízká dobrovolnická centra nebo poskytovatele sociální služby) anebo vám informace poskytne **Mgr. MONIKA BERANOVÁ** na tel.: číslo **564 602 845** a **Mgr. IRENA HAMBÁLKOVÁ** na tel. **564 602 844**.