

# Letní škola seniorů Kraje Vysočina 2019

## Spánek – základní kámen pevného zdraví - Iva Georgieiová

<b>Jaroměřice nad Rokytnou</b> 24. 6. v 10.00	<b>Velká Bíteš</b> 25. 6. v 10.00	<b>Třešť</b> 26. 6. v 10.00	<b>Humpolec</b> 27. 6. v 10.00	<b>Vyskytná</b> 28. 6. v 10.00
<b>Třebíč</b> 24. 6. v 14.00	<b>Nové Město na Moravě</b> 25. 6. v 14.00	<b>Polná</b> 26. 6. v 14.00	<b>Havlíčková Borová</b> 27. 6. v 14.00	<b>Pacov</b> výjimka 2. 8. v 14.00

## Co si ženy pamatují a muži zapomínají – Jana Vejsadová a František Novotný

<b>Jaroměřice nad Rokytnou</b> 8. 7. v 10.00	<b>Velká Bíteš</b> 9. 7. v 10.00	<b>Třešť</b> 10. 7. v 10.00	<b>Humpolec</b> 11. 7. v 10.00	<b>Vyskytná</b> 12. 7. v 10.00
<b>Třebíč</b> 8. 7. v 14.00	<b>Nové Město na Moravě</b> 9. 7. v 14.00	<b>Polná</b> 10. 7. v 14.00	<b>Havlíčková Borová</b> 11. 7. v 14.00	<b>Pacov</b> 12. 7. v 14.00

## Pitný režim a životospráva v každém věku – Ludmila Horáková

<b>Jaroměřice nad Rokytnou</b> 22. 7. v 10.00	<b>Velká Bíteš</b> 23. 7. v 10.00	<b>Třešť</b> 24. 7. v 10.00	<b>Humpolec</b> 25. 7. v 10.00	<b>Vyskytná</b> 26. 7. v 10.00
<b>Třebíč</b> 22. 7. v 14.00	<b>Nové Město na Moravě</b> 23. 7. v 14.00	<b>Polná</b> 24. 7. v 14.00	<b>Havlíčková Borová</b> 25. 7. v 14.00	<b>Pacov</b> 26. 7. v 14.00

## Rozhýbejme svoje klouby a tělo pomocí vývojových metod – Aleš Chytil

<b>Hrotovice</b> 5. 8. – v 10.00	<b>Měřín</b> 6. 8. – v 10.00	<b>Chotěboř</b> 7. 8. – v 10.00	<b>Košetice</b> 8. 8. – v 10.00	<b>Brtnice</b> 9. 8. – v 10.00
<b>Číměř</b> 5. 8. – v 14.00	<b>Malá Losenice</b> 6. 8. – v 14.00	<b>Světlá nad Sázavou</b> 7. 8. – v 14.00	<b>Nová Cerekev</b> 8. 8. – v 14.00	<b>Přibyslavice</b> 9. 8. – v 14.00

## Zahrádka pro radost i pro zdraví – Peter Gajdoštin

<b>Hrotovice</b> 19. 8. – v 10.00	<b>Měřín</b> 20. 8. – v 10.00	<b>Chotěboř</b> 21. 8. – v 10.00	<b>Košetice</b> 22. 8. – v 10.00	<b>Brtnice</b> 23. 8. – v 10.00
<b>Číměř</b> 19. 8. – v 14.00	<b>Malá Losenice</b> 20. 8. – v 14.00	<b>Světlá nad Sázavou</b> 21. 8. – v 14.00	<b>Nová Cerekev</b> 22. 8. – v 14.00	<b>Přibyslavice</b> 23. 8. – v 14.00

## Jak si doma upéct kváskový chléb – Gabi Hradecká

<b>Hrotovice</b> 2. 9. – v 10.00	<b>Měřín</b> 3. 9. – v 10.00	<b>Chotěboř</b> 4. 9. – v 10.00	<b>Košetice</b> 5. 9. – v 10.00	<b>Brtnice</b> 6. 9. – v 10.00
<b>Číměř</b> 2. 9. – v 14.00	<b>Malá Losenice</b> 3. 9. – v 14.00	<b>Světlá nad Sázavou</b> 4. 9. – v 14.00	<b>Nová Cerekev</b> 5. 9. – v 14.00	<b>Přibyslavice</b> 6. 9. – v 14.00

# Letní škola seniorů Kraje Vysočina 2019

## Místa konání

Město	Adresa	Místo konání
Jaroměřice nad Rokytnou	Náměstí Míru č. 2	Obřadní síň Městského úřadu
Třebíč	Masarykovo nám. 116/6	Třebíčský Senior Point, Městský úřad Třebíč
Velká Bíteš	Vlkovská 482	Kulturní dům - přísálí
Nové Město na Moravě	Žďárská 68	Dům s pečovatelskou službou
Třešť	Fialkova 1	Kulturní dům
Polná	Nad Háječkem 1127	Dům s pečovatelskou službou – společenská místnost
Humpolec	Horní náměstí 300	Zasedací místnost Městského úřadu
Havlíčková Borová	Náměstí 278	Zasedací místnost úřadu městyse
Vyskytná	Vyskytná 74	Zasedací místnost obecního úřadu
Pacov	Náměstí Svobody 1	Zámek - zámecký sál
Hrotovice	F. B. Zvěřiny 212	Malý sál Základní umělecké školy
Číměř	Číměř 50	Sál společenského centra
Měřín	Náměstí 106	Zasedací místnost radnice (vchod ze dvora nad knihovnou)
Malá Losenice	Malá Losenice č. 54	Budova bývalé školy
Chotěboř	Krále Jana 258	Knihovna Ignáta Herrmanna a IC Chotěboř
Světlá nad Sázavou	Na bradle 1113	Sociální centrum Světlá nad Sázavou – budova domova pro seniory
Košetice	Košetice č. 9	Restaurace Kozlův dvůr
Nová Cerekev	Nová Cerekev 276	Zasedací místnost Úřadu městyse Nová Cerekev
Brtnice	ulice Nábřeží	Společenská místnost hasičárny v Brtnici
Přibyslavice	Na Návsi č. 40	Sál obecního úřadu

Akce je realizována v rámci projektu Vysočina pro seniory – aktivně a spolu!!!  
a je spolufinancována ze státního rozpočtu České republiky.