

Alzheimer poradna Vysočina

Ždírec 43, 588 13

Činnost od 1. 1. 2015

www.alzheimerporadnavysocina.cz

Mgr. Marcela Rýpalová



Posláním Alzheimer poradny Vysočina je poskytovat odbornou poradenskou a podpůrnou činnost nemocným Alzheimerovou chorobou a jinými demencemi, jejich rodinám, pečovatelům i široké i odborné veřejnosti.

Naší prioritou je podporovat důstojný a kvalitní život těchto osob v přirozeném prostředí.



Základní informace o poradně:

► **Poskytujeme:** odborné sociální poradenství

- osobní konzultace
- telefonické konzultace
- e-mailové konzultace
- přednášky, besedy



Své služby nabízíme:

- ▶ **Všem, kteří mají obtíže s pamětí**
- ▶ **Nemocným s kognitivním deficitem**
- ▶ **Pečujícím o osoby s kognitivním deficitem**



Kdo jsou neformální pečující:

- ▶ Jsou to lidé, pečující o své blízké v domácím prostředí.
- ▶ Počet neformálních pečovatelů v ČR: asi 250 tisíc.
- ▶ Rozhodnutí stát se pečujícím nebývá životním snem, ale častěji vyplývá z aktuální situace.

Co nabízíme pečujícím:

- ▶ **Informace** o možném průběhu a progresi onemocnění
- ▶ **Pomoc a podporu** při překonání obtíží spojených s domácí péčí
- ▶ **Praktické návody** na zvládání komunikačních obtíží
- ▶ **Konkrétní návrhy** na úpravu bydlení
- ▶ **Poradenství** v oblastech orientace v síti sociálních služeb
- ▶ **Prevenci** finančních obtíží a sociálního vyloučení
- ▶ **Správný výběr** kompenzačních pomůcek
- ▶ **Individuální řešení** krizových situací



Význam Alzheimer poradny Vysočina:

- ▶ Nabídnout všem, kteří se setkávají s onemocněním demencí - at' poprvé či opakovaně - odborný náhled na stáří, stárnutí a poskytování péče
- ▶ Vzděláváme veřejnost, laické i odborné pečující. Zaměřujeme se na prevenci a včasnou dg. nemoci
- ▶ Snažíme se maximálně podporovat neformální pečující tak, aby zvládli jak dobře pečovat o nemocného, tak si zachovat vlastní kvalitu života.
- ▶ Pomáháme pečujícím s problémy, které průběh nemoci může přinášet.

Co je pro pečující důležité:

- ▶ Akceptace nastalé situace
- ▶ Orientovat se v síti sociálních služeb
- ▶ Přijetí změny životních rolí
- ▶ Pochopení mechanismu onemocnění
- ▶ Naučit se s nemocným efektivně komunikovat
- ▶ Nastavit systém péče, zapojit rodinu, blízké, využít síť sociálních služeb
- ▶ Naučit se odpočívat a naplňovat své vlastní potřeby
- ▶ Ukončit péči

Platí pravidlo:

- ▶ **Kvalita života nemocného je přímo závislá na kvalitě života pečujícího/pečujících**

Děkuji za pozornost.



Alzheimer
poradna
Vysočina



Kontakty:

www.alzheimerporadnavysocina.cz

PaedDr. Martina Matějková, ředitelka

561 111 301, 734 641 644

E-mail: matejkova.m@domovzdirec.cz

Mgr. Marcela Rýpalová, vedoucí pracovník poradny

561 111 303, 733 629 018

E-mail: rypalova.m@alzheimerporadnavysocina.cz