

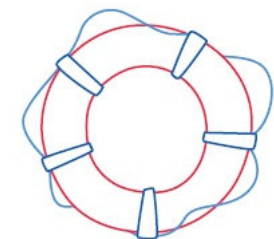
Podpora neformálních pečujících II

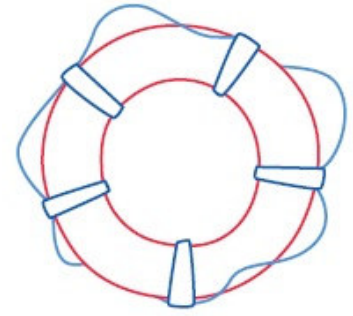
(CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_017/0006922)

Představení projektu a příručky pro pečující.

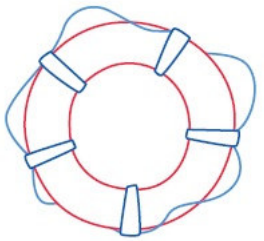
Mgr. Dagmar Solnářová

9. 4. 2019





Podpora neformálních pečujících II





Projekt podpora neformálních pečovatелů I

- Realizace na FDV 2014 – 2015
- Projekt zaměřen analyticky, výstupem cca 10 studií
- Projekt identifikoval mnoho potřeb skupiny neformálních pečovatелů, deficitů současných politik, neřešených problémů
- Přinesl mnoho nápadů a zahraničních inspirací na rozvoj podpory

- Úvahy o navazujícím projektu:
 - Co by bylo možné zrealizovat/vyzkoušet?
 - Jak dále téma udržet živé a přimět další organizace a instituce k akci?
 - Jak podpořit přímo skupinu pečujících?



Podpora neformálních pečujících II

- Rozpočet: 17,7 mil. Kč
- Doba realizace projektu: 1. 3. 2017 - 31. 5. 2019 (2,5 roku)
- Financováno z Operačního programu Zaměstnanost a ze státního rozpočtu
- Projekt věcně spadá pod Oddělení politiky stárnutí (211) Odboru rodinné politiky a politiky stárnutí sekce 2 MPSV



Cíle projektu

Zvýšit podporu neformálních pečujících a zlepšit podmínky pro výkon neformální péče prostřednictvím:

- 1. rozvoje systémového, koncepčního a strategického přístupu**
k tvorbě politiky a opatření na podporu neformálních pečujících na všech úrovních,
- 2. rozvoje koordinované, multioborové a komplexní podpory**
pečujících rodin,
- 3. rozvoje informačních služeb pro cílovou skupinu o existující**
podpoře.



Klíčové aktivity I

Strategický dokument na podporu pečujících osob

Metodický dokument (sborník dobré praxe) pro kraje a obce

- Poradní týmy expertů a neformálních pečovatelů

Dotazníkové šetření o zkušenostech a postojích populace ČR k neformální péči

Analýza situace a potřeb skupiny bývalých pečovatelů a podpora jejich sociálního začlenění

Analýza sdílení péče a podpora sociálního začlenění pečujících osob prostřednictvím zapojení širšího okruhu osob do neformální péče

- Rozhovory



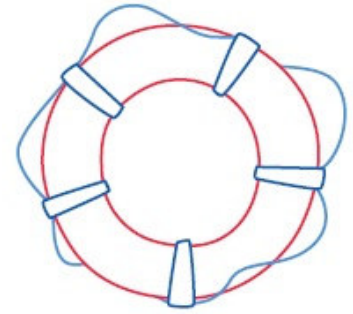
Klíčové aktivity II

Vzdělávání pracovníků veřejné správy v sociální oblasti o možnostech vhodné podpory neformálních pečujících

- Akreditovaný kurz

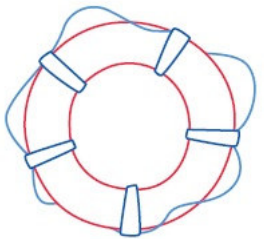
Vzdělávání pečujících osob

- Informačně vzdělávací semináře a materiály (příručka „Jak na péči“)



JAK NA PÉČI?

Příručka pro ty, kteří pečují doma o blízkého člověka.





Příručka

- **„Rozcestník“ (nejen) pro začínající pečující.**
- **Přehled základních informací, kterak postupovat v začátcích péče.**
- **Doporučení a rady pro další období péče.**
- **Vytvořena ve spolupráci s odborníky i pečujícími.**

Cílem příručky je usnadnit pečujícím orientaci v nové situaci, pomoci jim překonat obavy z neznámého, dodat sebedůvěru podpořit je v rozhodnutí pečovat.

To vše s ohledem na potřeby pečujících i jejich blízkých.



Důležité rady pro zvládání péče

- **Plán péče do kterého zapojíte všechny, kteří Vám mohou pomoci**
 - rodina, sociální služby...
- **Dbejte na své vlastní zdraví a psychickou pohodu**
 - pravidelné návštěvy lékaře, životospráva, čas pro sebe
- **Nestyďte si říci o pomoc**
 - svépomocné skupiny, psycholog

**Nemusíte na to být sami.
Nezapomínejte sami na sebe
Nikdo není dokonalý.**



Začátek péče – první kroky

- **Poradte se s lékařem**
 - ošetřujícím, praktickým, specialistou, ke kterému Váš blízký dochází, nebo zdravotně – sociálním pracovníkem v nemocnici.
- **Kontaktujte sociálního pracovníka na sociální odboru obecního úřadu nejbližší obce.**
- **Informujte a promluvte o situaci se svým zaměstnavatelem.**
- **Zajděte na pobočku Úřadu práce**
 - dávky, evidence pečujících osob
- **Hovořte o situaci s blízkým, o kterého pečujete.**
- **Nebojte se sdílené péče**
 - služby, rodina, přátelé.
- **Ptejte se!**



Kam se mohu obrátit pro radu?

- **Obecní úřad**

- sociální odbor, odbor sociálních věcí, odbor sociálních záležitostí a zdravotnictví

- **Úřad práce**

- oddělení nepojistných sociálních dávek a dávek OZP, oddělení zaměstnanosti

- **Zdravotnická zařízení a jejich pracovníci**

- zdravotně-sociální nebo sociální pracovník

- **Neziskové organizace**

- základní a odborné sociální poradenství, právní poradenství
- registr sociálních služeb: <http://iregistr.mpsv.cz/>

- **Česká správa sociálního zabezpečení**

- dlouhodobé ošetřovné



Finanční podpora

- **Příspěvek na péči (PNP)**
 - nově zvýšení dávky ve III. a IV. stupni
- **Kromě příspěvku na péči existují další dávky a možnosti podpory, na které můžete mít nárok:**
 - příspěvek na mobilitu, zvláštní pomůcku a úpravu bydlení
 - příspěvek na bydlení, na živobytí, doplatek na bydlení
 - mimořádná okamžitá pomoc
 - průkaz pro osoby se ZP
 - **nově dlouhodobé ošetřovné**
 -

Poradte se na sociálním odboru obecního úřadu nebo úřadu práce.

**Žádejte na Úřadu práce nebo České správě sociální zabezpečení
(dlouhodobé ošetřovné).**



Pomoc profesionálů při péči I

Sociální, zdravotní a další služby

Sociální služby

Využijte sociální služby ve chvíli kdy potřebujete:

- radu
- pravidelnou nebo příležitostnou pomoc se zajištěním péče o blízkého
- si odpočinout

Jak najít vhodnou službu:

- zeptejte se sociálního pracovníka na obecním úřadě nebo zdravotně sociálního pracovníka v nemocnici
- využijte katalogy sociálních služeb nebo registr sociálních služeb
- <http://iregistr.mpsv.cz/>



Pomoc profesionálů při péči II

Sociální, zdravotní a další služby

Zdravotní služby

Domácí ošetrovatelská péče, rehabilitační péče, paliativní péče, zdravotní pomůcky...

Jak najít vhodnou službu:

- zeptejte se ošetřujícího nebo praktického lékaře, zdravotně sociálního pracovníka v nemocnici, sociálního pracovníka na obecním úřadě nebo poskytovatele sociální služby, kterou využíváte
- využijte registr poskytovatelů zdravotních služeb
- <https://nrpzs.uzis.cz/>

Využijte k úhradě potřebných služeb příspěvek na péči



Pomoc profesionálů při péči III

Sociální, zdravotní a další služby

Další služby

- Vzdělávání pro potřeby péče
- Psychiatrická, psychologická, psychoterapeutická pomoc pečujícím
- Právní poradenství
- Dopravní služby



Zastoupení osoby v péči

- plná moc
- opatrovnictví
- omezení svéprávnosti
- ...

SPMP ČR - Společnost pro osoby s mentálním postižením v České republice, z. s.

www.spmpcr.cz

Poradna:

+420 770 626 202

spmp@spmpcr.cz



Ukončení péče a podpora bývalých pečujících

Stejně jako potřeba péče o blízkého přichází, tato potřeba za kratší či delší dobu pomíjí.

- rozhodnutí přenechání péče pobytovému zařízení
- ukončení péče z důvodu úmrtí opečovávané osoby

Ukončení péče je po psychické a emoční stránce náročným obdobím. I tuto část života pečující osoby provázejí určité povinnosti, které je důležité neopomenout.

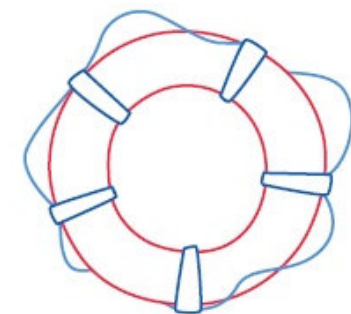
Nezapomeňte, že máte rodinu a přátele, kteří Vám mohou pomoci sdílet břemeno povinností a být Vám oporou.

Nebojte se požádat o pomoc své blízké ani profesionály.



Může se Vám hodit

- kapitola „Užitečné kontakty“
- regionální kontaktní listy v „kapse“ příručky



Děkuji za pozornost

dagmar.solnarova@fdv.cz

www.fdv.cz/pecujici



f Podpora neformálních pečovatelů

