Školní jídelna: *vypsat identifikační údaje*

Informace dle §9a odst. 1 písm. c) zákona č. 110/1997 Sb., s účinností od 1. 1. 2017 (nepovinný údaj)

průměrné a orientační množství pokrmů /před tepelnou úpravou u pokrmů z masa a pokrmů s podílem masa/masných výrobků, zeleniny, luštěnin, obilovin a vajec

Receptury pokrmů: *podle jakého receptáře školní jídelna vaří*

|  |  |
| --- | --- |
| Pokrm | Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie |
| 15+, dospělí | 11-14 let | 7-10 let | 3-6 let |
| **Polévka** | 300 ml | 220 ml | 180 ml | 150 ml |
| **Opečené pečivo, krutony do polévky** | 10 g | 8 g | 6 g | 5 g |
|  |
| **Hovězí maso přírodní/vařené/dušené/pečené bez kosti** | 110 g | 100 g | 90 g | 70 g |
| **Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené bez kosti** | 90 g | 80 g | 70 g | 60 g |
| **Smažený řízek (vepřový, kuřecí, krůtí)** | 110 g | 90 g | 70 g | 60 g |
| **Sekaná pečeně, karbanátek pečený** | 90 g | 80 g | 60 g | 50 g |
| **Smažený karbanátek** | 120 g | 105 g | 80 g | 70 g |
| **Guláš (maso + omáčka)** | 110+120 g | 100+84 g | 80+72 g | 60+60 g |
| **Rybí filé smažené, pečené, zapečené se sýrem** | 110 g | 98 g | 75 g | 60 g |
| **Rybí prsty smažené, pečené (1 ks á 30 g)** | 5 ks | 4ks | 3ks | 2 ks |
| **Kuře pečené (stehno)** | 200 g | 180 g | 150 g | 80 g |
| **Kuře na paprice (bez kosti)** | 80 g | 60 g | 50 g | 40 g |
| **Květák smažený** | 180 g | 150 g | 120 g | 100 g |
| **Rizoto z vepřového, kuřecího masa, zeleninové/****podíl masa** | 280/80 g | 230/70 g | 170/60 g | 140/40 g |
| **Zapečené těstoviny, zapečené brambory** | 350 g | 260 g | 190 g | 175 g |
| **Čočka na kyselo (ostatní luštěniny)** | 250 g | 210 g | 180 g | 150 g |
| **Fazolový guláš, mexické fazole** | 350 g | 260 g | 190 g | 175 g |
| **Bramborový guláš** | 300 g | 230 g | 170 g | 150 g |
| **Halušky s uzeným masem** | 250 g | 210 g | 180 g | 150 g |
| **Vejce vařené, pečené, smažené** | 2 ks | 1,5 ks | 1 ks | 1 ks |
| **Párek, klobása (á 50 g)** | 2 ks | 1,5 ks | 1 ks | 1 ks |
| **Šmakoun, rostlinné a bílkovinné produkty** | 150 g | 130 g | 120 g | 100 g |
| **Nákypy zeleninové, obilninové, luštěninové** | 280 g | 230 g | 170 g | 150 g |
| **Nákypy bramborové** | 280 g | 230 g | 170 g | 150 g |
| Ostatní pokrmy, přílohy, příkrmy |
| **Žemlovka** | 300 g | 230 g | 170 g | 150 g |
| **Buchty plněné** | 300 g | 230 g | 170 g | 150 g |
| **Dukátové buchtičky + krém** | 170 + 200 g | 120 + 140 g | 100 + 120 g | 85 + 100 g |
| **Plněné knedlíky (kynuté, tvarohové)**- posyp- máslo | 250 g75 g25 g | 220 g60 g20 g | 180 g45 g15 g | 125 g40 g12 g |
| **Těstoviny na sladko**- posyp- máslo | 300 g45 g25 g | 230 g40 g20 g | 170 g30 g15 g | 150 g23 g12 g |
| **Moučníky třené, piškotové, kynuté** | 100 g | 90 g | 80 g | 70 g |
|  |
| **Omáčka** | 150 g | 120 g | 90 g | 75 g |
| **Šťáva k masu** | 50 g | 50 g | 30 g | 25 g |
| **Zelenina vařená, dušená** | 120 g | 120 g | 90 g | 75 g |
| **Brambory vařené, bramborová kaše** | 250 g | 200 g | 150 g | 125 g |
| **Bramborový salát** | 300 g | 250 g | 200 g | 150 g |
| **Rýže dušená, bulgur, kuskus, jáhly, polenta** | 160 g | 140 g | 100 g | 80 g |
| **Těstoviny vařené** | 200 g | 160 g | 120 g | 100 g |
| **Knedlíky houskové, karlovarské** | 160 g | 140 g | 100 g | 80 g |
| **Knedlíky bramborové** | 200 g | 160 g | 120 g | 100 g |
| **Pečivo kusové – rohlík, pletýnka (1 kus cca 50 g)** | 2 ks | 2 ks | 1 ks | 1 ks |
| **Pečivo krájené – chléb, bageta, veka** | 100 g | 70 g | 60 g | 50 g |
| **Strouhaný sýr** | 15 g | 13 g | 10 g | 8 g |
|  |  |  |  |  |
| Doplňky |
| **Salát zeleninový, kompot** | 150 g | 140 g | 130 g | 120 g |
| **Zeleninová obloha** | 50 g | 40 g | 30 g | 25 g |
| **Zálivka (dressing), studená omáčka** | 50 g | 40 g | 30 g | 25 g |
| **Okurky sterilované** | 2 ks | 1 ks | 1 ks | 1 ks |
|  |  |  |  |  |
| **Tvarohový krém, jogurt, puding,ovocná přesnídávka** | 125 g / 1 ks | 125 g / 1 ks | 125 g / 1 ks | 125 g / 1 ks |
|  |  |  |  |  |
| **Nápoj: mléko, kakao, bílá káva (kávovina), čaje, ovocné nápoje a džusy** | 200 ml | 200 ml | 200 ml | 200 ml |
| **Pitná voda, ochucená pitná voda a minerální voda** | 200 ml | 200 ml | 200 ml | 200 ml |
|  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Ostatní druhy mas |
| **Telecí maso bez kosti dušené, smažené, pečené** | 120 g | 110 g | 100 g | 80 g |
| **Zvěřina bez kosti dušená, pečená, skopové maso** | 150 g | 120 g | 100 g | 80 g |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Nový řádek = klávesa TAB v poslední buňce