BARTHELŮV TEST VŠEDNÍCH ČINNOSTÍ

Příjem potravy a tekutin	Samostatně bez pomoci	10
	S pomocí	5
	Neprovede	0
Oblékání samostatné	Bez pomoci	10
	S pomocí	5
	Neprovede	0
Koupání	Samostatně nebo s pomocí	5
	Neprovede	0
Osobní hygiena	Samostatně nebo s pomocí	5
	Neprovede	0
Kontinence moči	Plně kontinentní	10
	Občas inkontinentní	5
	Trvale inkontinentní	0
Kontinence stolice	Plně kontinentní	10
	Občas inkontinentní	5
	Plně inkontinentní	0
Použití WC	Samostatně bez pomoci	10
	S pomoci	5
	Neprovede	0
Přesun na lůžko / židli	Samostatně bez pomoci	15
	S malou pomocí	10
	Vydrží sedět	5
	Neprovede	0
Chůze po rovině	Samostatně nad 50 m	15
	S pomocí 50 m	10
	Na vozíku	5
	Neprovede	0
Chůze po schodech	Samostatně bez pomoci	10
	S pomocí	5
	Neprovede	0
Hodnocení stupně závislosti 0-40b vysoce závislý 45-60b závislost středního stupně 65-95b lehká závislost 100b nezávislý	**Datum**	**součet**

Rozšířená stupnice Nortonové riziko kožní integrity vzniká při 25 bodech a méně

Schopnost spolupráce	Úplná	4
	Částečně omezená	3
	Velmi omezená	2
	Žádná	1
Věk	<10	4
	<30	3
	<60	2
	>60	1
Stav pokožky	Normální	4
	Alergie	3
	Vlhká	2
	Suchá	1
Přidružené onemocnění	Žádné	4
	DM, ↑ TT	3
	Anemie, kachexie, trombóza, obezita	2
	Karcinom	1
Fyzický stav	Dobrý	4
	Zhoršený	3
	Špatný	2
	Velmi špatný	1
Stav vědomí	Bdělý	4
	Zhoršený	3
	Špatný	2
	Velmi špatný	1
Aktivita	Chodí	4
	Chodí s doprovodem	3
	Sedačka	2
	Leží	1
Mobilita	Úplná	4
	Částečně omezená	3
	Velmi omezená	2
	Žádná	1
Inkontinence	Není	4
	Občas	3
	Převážně moč	2
	Moč i stolice	1
	Datum	**součet**

Zjištění rizika pádu, riziko pádu vzniká při 4 a více bodech

Pohyb	Neomezený	0
	Používá pomůcky	1
	Potřebuje pomoc k pohybu	1
	Neschopen přesunu	1
Vyprazdňování	Nevyžaduje pomoc	0
	V anamnéze nykturie / inkontinence	1
	Vyžaduje pomoc	1
Medikace	Neužívá rizikové léky	0
	Užívá léky ze skupiny (diuretik, antiepileptik, antiparkinsonik, antihypertenziv, psychotropní léky, benzodiazepiny)	1
Smyslové poruchy	Žádné	0
	Vizuální, sluchové, smyslový deficit	1
Mentální status	Orientován	0
	Občasná / noční desorientace	1
	Historie desorientace / demence	1
Věk	18 - 65	0
	65 a výše	1
Pád v anamnéze		1
	Datum	**součet**

Riziko nedostatečné výživy vzniká, pokud je odpověď na některou otázku ANO		datum																
			ano	ne	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ano	ne	ano	ne
1	Je BMI < 20,5?																	
2	Došlo u pacienta v průběhu 3 měsíců k nechtěné ztrátě hmotnosti?																	
3	Měl pacient poslední týden snížený příjem stravy?																	
4	Je pacient těžce nemocný? (např. onkol. onem., orgánová selhání, závažná infekce, sepse, CMP, velké chir. výkony)																	
5	Pacienta nelze zvážit, změřit, nelze od něho získat informace?																	