



Tisíce dobrovolníků se zapojilo do pomoci v době pandemie

Více než kdy jindy platí že, dobrovolníci nejsou placeni, ne proto, že jsou bezcenní, ale proto, že jsou k nezaplacení!

Letošní březen změnil náš dosavadní způsob života. Ocitli jsme se ve výjimečné situaci, kdy vláda svým usnesením vyhlásila nouzový stav pro území České republiky z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázáním výskytu koronaviru COVID-19.

STOP moment nás všech, který změnil po určitou dobu naše životy. Pozastaveny byly veškeré společenské, kulturní i sportovní aktivity, omezené či zcela zavřené obchody, oslaben byl chod veřejných institucí, částečně či zcela uzavřené provozovny, školy, prázdné ulice. Pro některé skupiny obyvatel nastala téměř bezvýchodná situace. Běžné lidské činnosti, jako je dojíždět na poštu, nakoupit si, vyzvednout léky, návštěva lékařského zařízení, zamezení kontaktu s příbuznými, sociální izolace, pro mnohé z nich znamenala neřešitelný problém.

Jak se později ukázalo, v Česku se zvedla obrovská vlna solidarity, a ze dne na den se rodily nové nápady, myšlenky a postupy, jak čelit této pandemii. Symbolem koronavirové doby se stalo hromadné **šití roušek**, školy a majitelé 3D tiskáren se pustili do výroby ochranných štítů pro krajské nemocnice a další v „první linii“.

Kromě obrovského nasazení lékařů a zdravotnického personálu, záchranářů, hasičů, pracovníků v sociálních službách, významnou roli hráli **samotní dobrovolníci**. Jejich činnost vznikala spontánně, formou sousedské výpomoci nebo ji koordinovaly samotná města, obce a především dobrovolnická centra, která doslova „praskala ve švech“.

Jakou pomoc v době pandemie nabízela některá dobrovolnická centra na Vysočině?

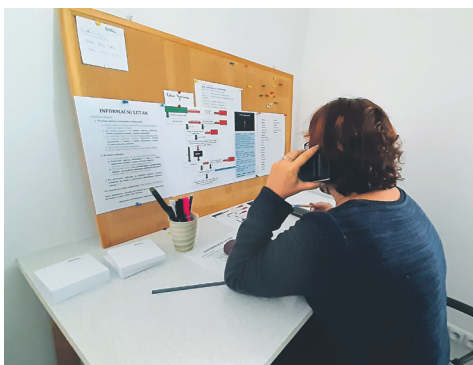
Centrum pro rodinu Vysočina, z.s.

„Dobrovolnické programy fungovaly prostřednictvím online spojení a také jsme nabízeli psychologickou a právní poradnu. Dobrovolníci s dětmi hráli zábavné hry, pomáhali s úkoly a učili se především to, s čím jim rodiče nedokázali poradit. Neuvěříte, jak nám jsou rodiče vděční a děkují za pomoc“, konstatuje Marie Kárová koordinátorka dobrovolníků.

FOKUS VYSOČINA

Dobrovolnická centra FOKUSU Vysočina se mohou pochlubit výrobou téměř 14 000 roušek. „Spotřebovali jsme přes hektar látky, nepočítaně nití, takřka 22 kilometrů tkalounů, gumíček či jiných úvazů, nad výrobou dobrovolníci strávili dohromady takřka 11,5 tisíc hodin, vypili nepočítaně hrnků kávy, zlomili desítky jehel. Roušky jsme posílali do více než 105 organizací po celé republice, dokonce mířily i do Francie“, sděluje Bc. Jakub Janáček, PR manažer.

Kromě šití roušek dobrovolníci nakupovali a volali seniorům, doučovali děti,



FOKUS Vysočina – podpora po telefonu byla důležitou složkou pomoci nejohroženější skupině obyvatel

vačům a lékařům, studenti zpívali pod okny Domovů pro seniory a LDN.



Lidé na Vysočině se pustili do šití roušek ve velkém, šili nejen dobrovolníci, ale i úřady, firmy, lidé bez práce i samotní senioři

Oblastní charita Třebíč

Oslovila několik dobrovolníků, kteří projevili zájem pomoci s nákupy pro seniory. Nákupy zabezpečovali vždy s jedním pracovníkem Charity a počet seniorů, kterým zajišťovali nákupy, vzrostl na 70. Další skupina dobrovolníků, která před vypuknutím pandemie docházela za klienty do domovů pro seniory, nemocnice nebo pomáhala při sousedské pomoci, poskytovala podporu a pomoc po telefonu.

Dobrovolníci z Farních charit roznášeli našité roušky nebo je nechávali volně k rozebrání v obchodech. Student medicíny pomáhal s odběry vzorků COVID.



VYSOČINA DĚKUJE



„Zpívání přes plot“ je aktivita třebské Charity pro klienty Domova pro seniory

Hodina H Pelhřimov

Přizpůsobila své aktivity době domácí, bezkontaktní. Vznikl prostor, příležitost začít pracovat jinak, být si vzdáleně blízcí. Díky rychlé změně vzniklo mnoho nových a zajímavých aktivit.

V sídle Hodiny H v Pelhřimově vznikla ROUŠKO-vrata, v polovině března vzniklo bezkontaktní sběrné a odběrné centrum roušek. Roušky šli dobrovolníci, kteří seniorům roušky rozváželi a byli k dispozici také na telefonu, a na požádání přivezli nákup.

„Každý den se něco děje na sociálních sítích Hodiny H – soutěže, hádanky, tipy na vzdělávání, cvičení a mnoho dalšího. Zahraniční dobrovolníci vedou hodiny konverzací v cizím jazyce online, dokonce i tancujeme online. Přidali jsme se k Itálii, USA, Kanadě a Španělsku, kde lidé zdobí okna duhou, která je symbolem míru a naděje. V našich oknech svítí srdce, které rozzáří noc a je symbolem díky všem ohleduplným a dobrovolníkům“, dodává koordinátorka Seniorpointu Pelhřimov Eva Havlíčková.

Oblastní charita Jihlava

Po vyhlášení nouzového stavu se pracovníci Oblastní charity dohodli s Magistrátem města Jihlavy na spolupráci při vytvoření krizového dobrovolnického centra se sídlem v prostorách Turistického informačního centra na Masarykově náměstí v Jihlavě. Důvodem bylo zajištění co nejúčinnějšího centrálního systému pomoci potřebným obyvatelům města. Do systému se hlásili lidé, kteří potřebovali pomoc a registrovali se dobrovolníci, kteří nabízeli různé formy pomoci.



Dobrovolníci zajišťovali nákupy pro seniory

„Ke konci dubna jsme měli zaregistrováno 167 dobrovolníků. Jejich počet převýšil počet požadavků pomoci a tak se obtížnou situací potřebných obyvatel Jihlavy dařilo velmi dobře zvládat. Průměrný věk dobrovolníků byl okolo 30 let, velkou část tvořili studenti nebo osoby, které během nouzového stavu nemohly vykonávat svou pracovní činnost. Veliký dík směřuje k pracovnícům magistrátu, které po telefonu a mailu každodenně přijímaly požadavky a nabídky pomoci a vzájemně je propojovaly, aby pomoc byla co nejrychlejší“, říká koordinátor dobrovolníků Roman Mezlík.

Portimo, o. p. s. Nové Město na Moravě

S doučováním mají dobrovolníci z Portima zkušenosti, ať již z provozu sociálních služeb (Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež), anebo přímo v rámci dobrovolnického programu Kámoš. V době epidemie mohlo být pro rodiče domácí vzdělávání velice náročné, a proto se dobrovolníci v Portimu rozhodli rodičům tuto roli usnadnit. Organizace má ve svých řadách několik dobrovolníků – učitelů. Ti jsou k dispozici např. na Messengeru nebo Skypu, případně i na telefonu. Žáci s nimi mohli konzultovat úkol, se kterým si nevěděli rady, nechat si dovysvětlit nové učivo, které nechápou, anebo se např. připravovat na přijímací zkoušky na střední školu.



V nemocnici Jihlava se během krizové situace způsobené koronavirem zapojilo do různých činností velké množství nových dobrovolníků. Vzhledem ke specifickému prostředí nemocnice využili především zdravotníky a studenty zdravotnických oborů, kteří již mají zkušenost s ochrannými pomůckami a jejich používáním

Vládní opatření se uvolňují, život se vrací do běžných kolejí. Jak je vidět, v krizové situaci lidé na Vysočině nebyli k sobě lhostejní, dokázali se semknout a vzájemně se podpořit. Ať nám tato vzájemná ohleduplnost a nadšení vydrží co nejdéle, protože to je smyslem dobrovolnické práce.