

15.-16.8.2020
NMNM



KOLO
pro život

Vysočina Arena Tour České spořitelny

INFORMACE
PŘED STARTEM





NOVINKY 2020

FOTOGRAFIE VAM PŘINÁŠÍ

FOTOGRAFIE ZE VŠECH TRATÍ ZDARMA DEN PO AKCI A ONLINE

- ✓ Fotografie online a zdarma až do konce sezony
- ✓ Dostupné vždy v pondělí po závodě
- ✓ Systém rozpoznávání obličeje nebo startovního čísla (číslo pouze na PC)

✓ Dostupné na

<https://www.kolopro.cz/kolo-pro-zivot/galerie/fotogalerie/>



FAMILY jízda

- ✓ Pamětní medaile pro všechny účastníky
- ✓ Unikátní pro každý závod
- ✓ Dřevěné, šetrné k životnímu prostředí
- ✓ Předání hned v cíli po dojezdu



Infopoint KPŽ

- ✓ Zde se dozvíte všechny potřebné informace
- ✓ Mozek každého závodu
- ✓ Stříbrný přívěs s vlajkami KPŽ

Půjč si
odrážedlo
na dětské
závody



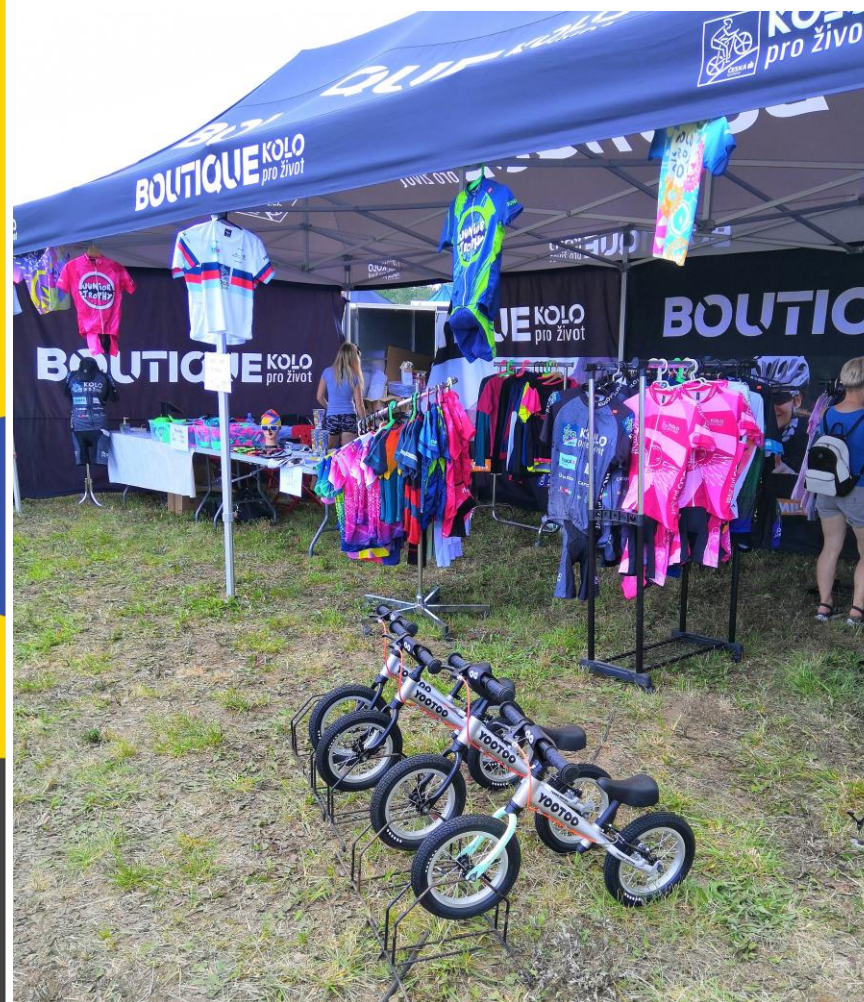
Vyzkoušej
PROFI mašinu

za 199 Kč
půjčíme,
nastavíme sedlo
a můžeš drandit ...

Odrážedla
do našeho butiku
zapůjčil



SPORT
OBCHOD
.CZ



Speciálně pro nejmenší

- ✓ Pro všechny prcky 😊
- ✓ Vyzkoušejte nový stroj !
- ✓ K zapůjčení v Butiku Kolo pro život

STOP ODPADKŮM NA TRATI !!!



- Opět se začínají množit případy nedovoleného odhazování odpadků mimo vyznačené zóny
- V každé části trasy má KPŽ své hlídače, jsou jimi někteří závodníci, traséři, fotografové
- Kdokoli bude přistižen nebo nahlášen za odhazování odpadků mimo občerstvovací zónu, bude okamžitě diskvalifikován za porušení pravidel závodu



Aktuální informace pro závod: Vysočina Arena Tour

- Registrace na závodní trasy A, B a C byla možná pouze dopředu online! Na místě je možná registrace pro Family jízdu a dětské závody
- Závodní trika objednaná při registraci bude možné vyzvednout v pátek přímo na prezenci 18 – 20h, nebo pak v Butiku KPŽ v sobotu mezi 8:30 – 16:30
- Občerstvovací stanice budou mít samoobslužný charakter. Z hygienických důvodů nebudou žádné potraviny podávány účastníkům za jízdy! Pokud chce závodník využít služeb občerstvovací stanice, je nutné slézt z kola a neohrožovat tak ostatní závodníky občerstvováním za jízdy. V takovém případě hrozí diskvalifikace.
- Neodhazujte odpadky mimo vyznačené zóny! Odpadky škodí prostředí a nelze vždy najít vše. Vadí to místním a nám pak stěžují vyjednávání o dalších závodech v dané lokalitě! Každý máte svůj oblíbený závod, věříme že o něj nechcete přijít proto, že KPŽ znečišťuje krajinu!
- Trasa A je zařazena do UCI kalendáře jako XCM C3. Více podrobností, včetně výše Prize-money naleznete na odkaze níže.

[Technický manuál Trasa A UCI ELITE XCM \(PDF\)](#)

Sobota 15.8.2020

Mapy + GPX:

[Trasa A](#)

[Trasa B](#)

[Trasa C](#)

[Trasa D](#)

TRASA C – 32 km

Prezence: Pátek 18:00 – 20:00
Sobota 8:00 – 11:30

Start: 12:00 Areál závodu

Vyhlášení: 16:00

Časový limit: 16:00

HARMONOGRAM

TRASA A – 85 km

Prezence: Pátek 18:00 – 20:00
Sobota 8:00 – 9:00

Start: 09:30 Areál závodu

Vyhlášení: 16:30

Časový limit: 16:30

TRASA B – 54 km

Prezence: Pátek 18:00 – 20:00
Sobota 8:00 – 10:30

Start: 11:00 Areál závodu

Vyhlášení: 16:00

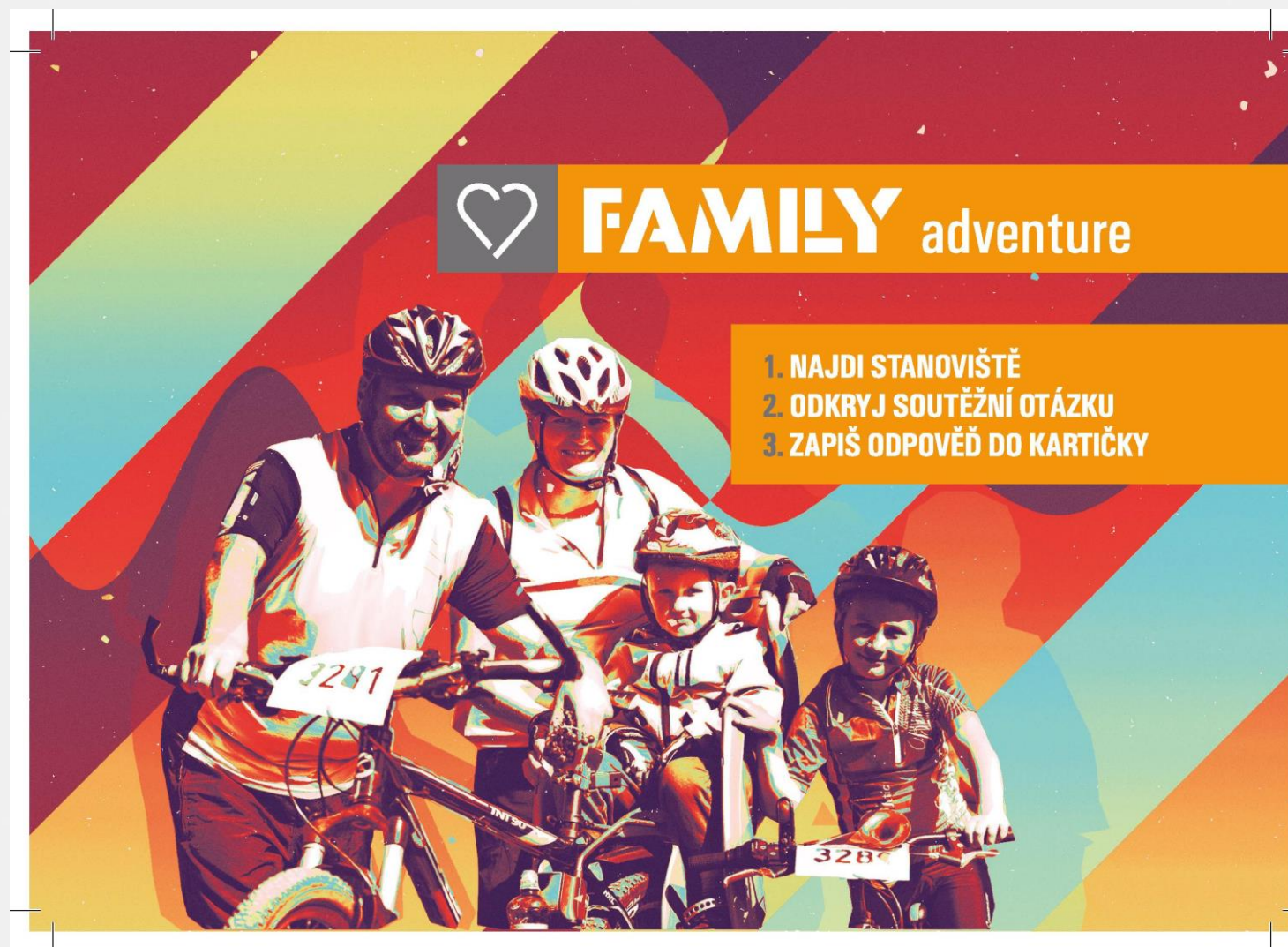
Časový limit: 16:00

Sobota 15.8.2020

Family Adventure

Start kdykoli mezi 10:00 – 14:00

Startovné ZDARMA. Všechny
informace [ZDE](#).



Neděle 16.8.2020

Gravel & MTB Rallye Vysočina

Prezence: Pátek 18:00 – 20:00
Sobota 8:00 – 17:00

Start: 9:00 Areál závodu

Vyhlášení: 15:30

Propozice včetně pravidel a informací naleznete [ZDE](#)

HARMONOGRAM

Junior Trophy

Pozor, jiný formát dětských závodů:

Dětské závody se skládají ze dvou dvou částí. Jedna část je klasický dětský závod a druhá část je Junior Trophy Downhill.

Pravidla:

Časy z obou disciplín se sčítají. Platí pro kategorie od 6 let a více. Na trať downhillu se účastníci řadí tak jak přicházejí a každý jezdec má pouze jeden pokus! Děti do 5 let a odrážedla si mohou Downhill zkusit po 12 hodině.

HARMONOGRAM NEDĚLE 16.8.

JUNIOR TROPHY – dětské závody

Prezence: Pátek 18:00 – 20:00
Sobota 8:00 – 17:00
Neděle 8:00 – 11:20
Registrace vždy končí 30 minut před startem dané kategorie
Řazení probíhá 10 minut před startem kategorie

Vyhlášení vítězů a tombola: 15:00

Kategorie: **Start:**

Žákyně/Žáci 12-13 let	9:00
Žákyně 10-11 let	9:30
Žáci 10-11 let	9:55
Žákyně 8-9 let	10:20
Žáci 8-9 let	10:40
Žákyně 6-7 let	11:00
Žáci 6-7 let	11:15
Holky do 5 let	11:30
Kluci do 5 let	11:40
Odrážedla holky/kluci	11:50

Junior Trophy Downhill

9:00 – 12:00

JUNIOR TROPHY Marathon

Prezence: Pátek 18:00 – 20:00
Sobota 8:00 – 17:00
Neděle 8:00 – 11:30

JTM startuje po trase Family jízdy, nikoli společně! Start je z areálu závodu

TRASA D - FAMILY jízda 17 km

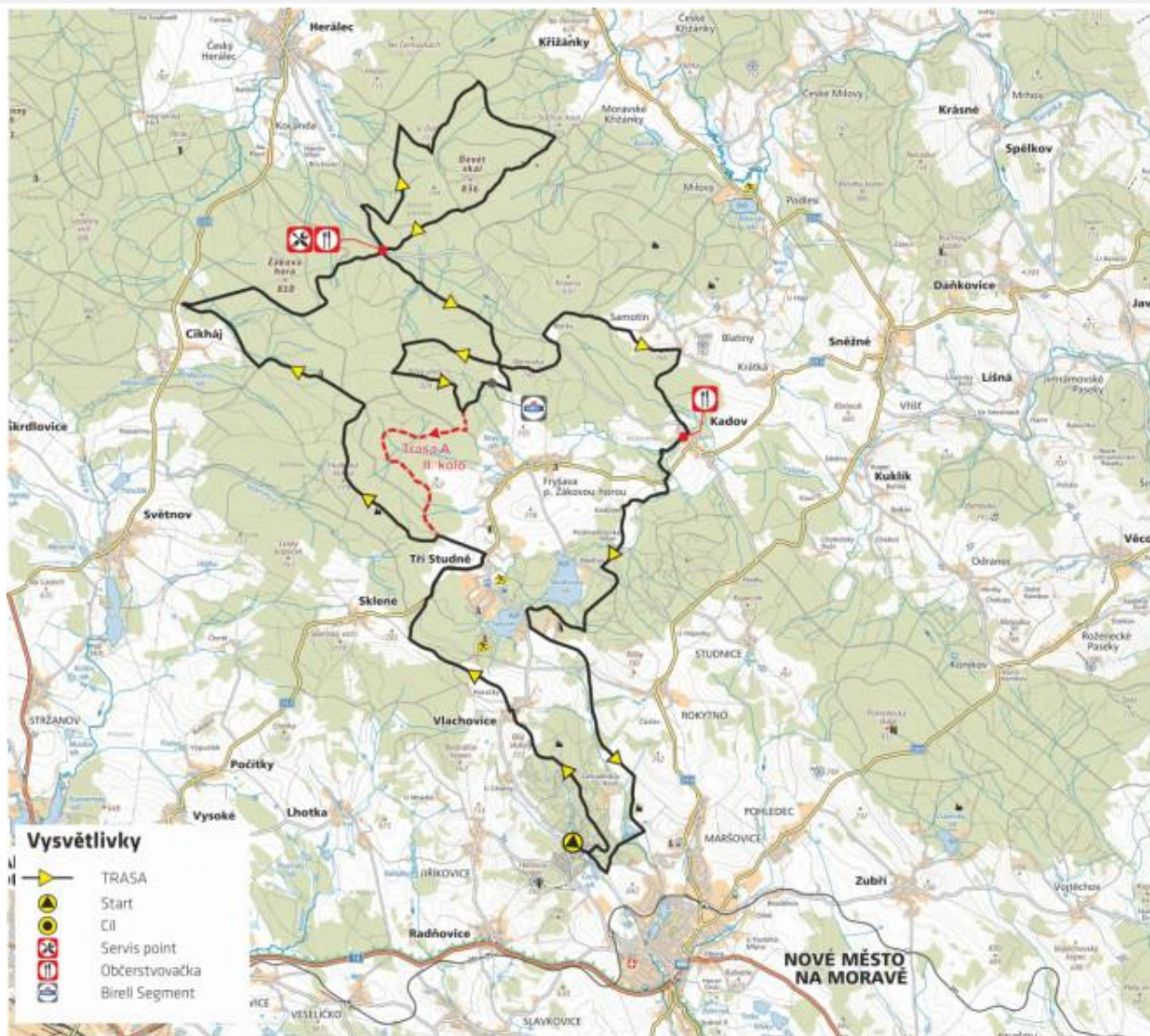
Prezence: Pátek 18:00 – 20:00
Sobota 8:00 – 17:00

Start: 12:00 - 12:30

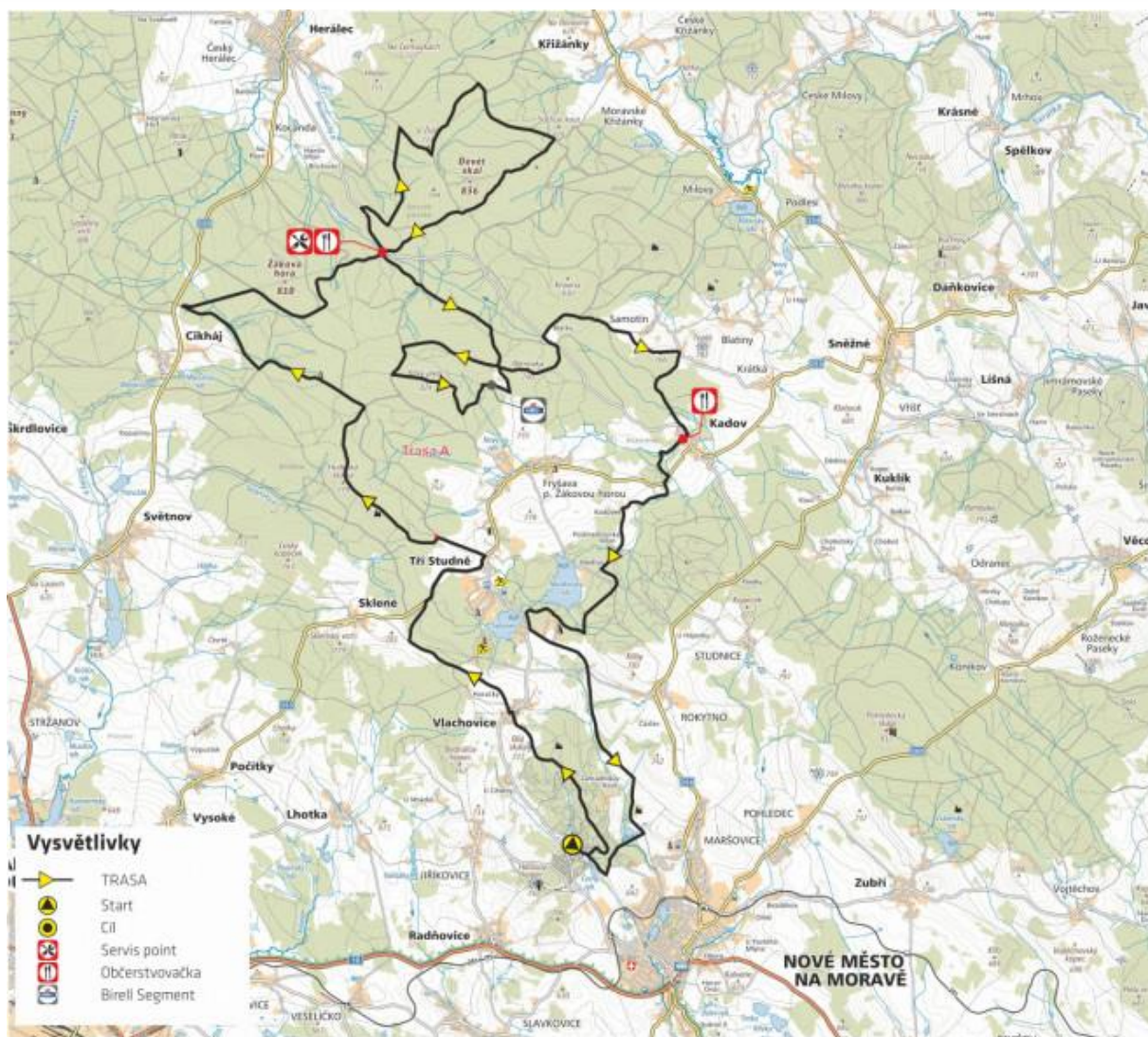
Časový limit: 16:00

Vyhlášení: Nevyhlašuje se

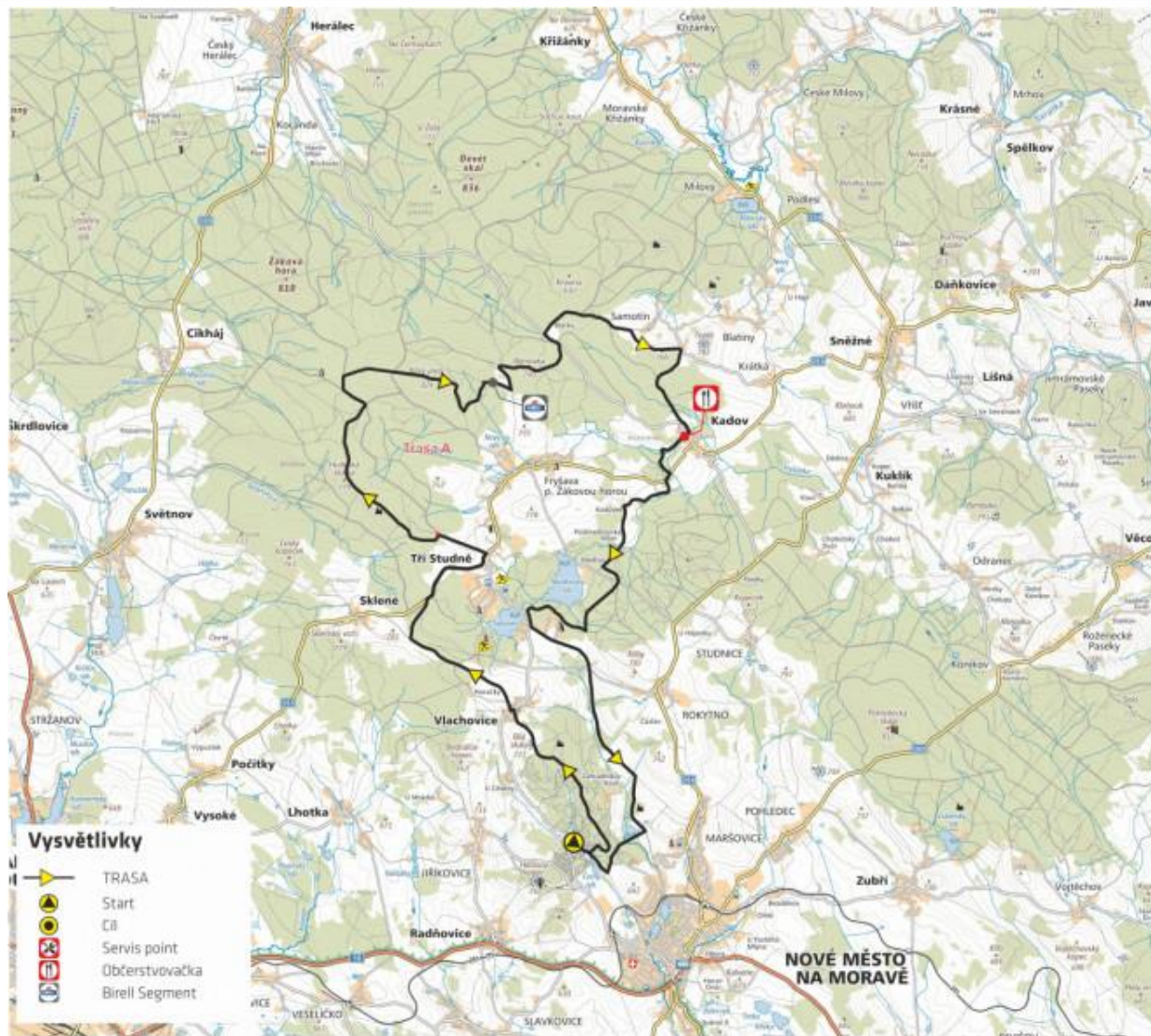
Family jízda startuje teprve po odjetí dětí na JTM v prvních řadách. Nestartujte s nimi, jinak vás časomíra nezaznamená !



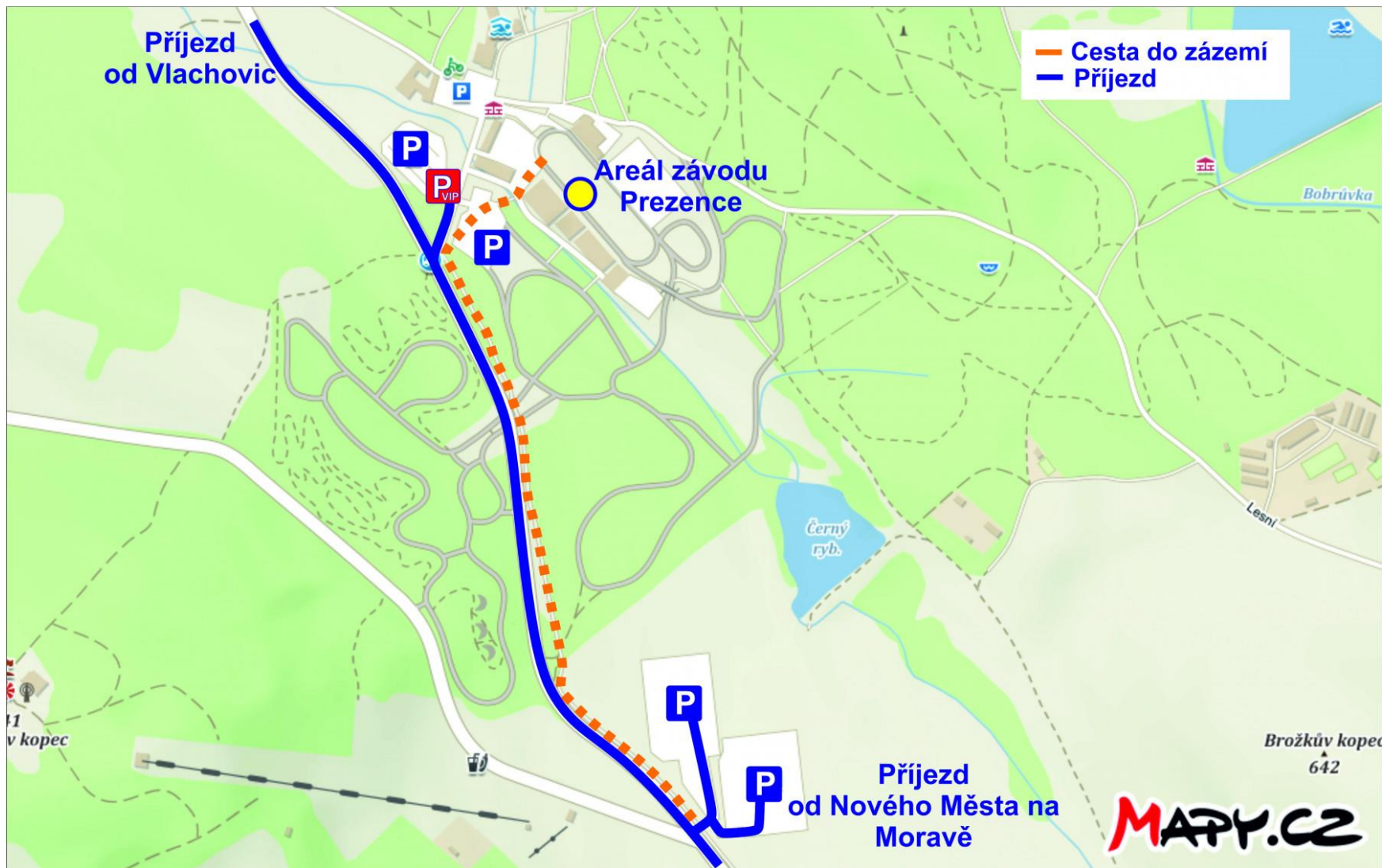
- **NEBUĎTE ČUŇATA A NEODHAZUJTE ODPADKY MIMO VYZNAČENÉ ZÓNY!**
- **Pokud jste svoji energetickou tyčinku dokázali uvést v celku, až ji sníte, uvezete i její prázdný obal.**
- **Nesmykujte a v žádném případě nevyjíždějte mimo cesty a vyznačenou trat!**
- **Chovejte se ohleduplně k přírodě a všem, kdo v ní žijí, tráví volný čas nebo pracují.**



- **NEBUĎTE ČUŇATA A NEODHAZUJTE ODPADKY MIMO VYZNAČENÉ ZÓNY!**
- **Pokud jste svoji energetickou tyčinku dokázali uvést v celku, až ji sníte, uvezete i její prázdný obal.**
- **Nesmykujte a v žádném případě nevyjíždějte mimo cesty a vyznačenou trat!**
- **Chovejte se ohleduplně k přírodě a všem, kdo v ní žijí, tráví volný čas nebo pracují.**



- **NEBUĎTE ČUŇATA A NEODHAZUJTE ODPADKY MIMO VYZNAČENÉ ZÓNY!**
- **Pokud jste svoji energetickou tyčinku dokázali uvést v celku, až ji sníte, uvezete i její prázdný obal.**
- **Nesmykujte a v žádném případě nevyjíždějte mimo cesty a vyznačenou tras!**
- **Chovejte se ohleduplně k přírodě a všem, kdo v ní žijí, tráví volný čas nebo pracují.**



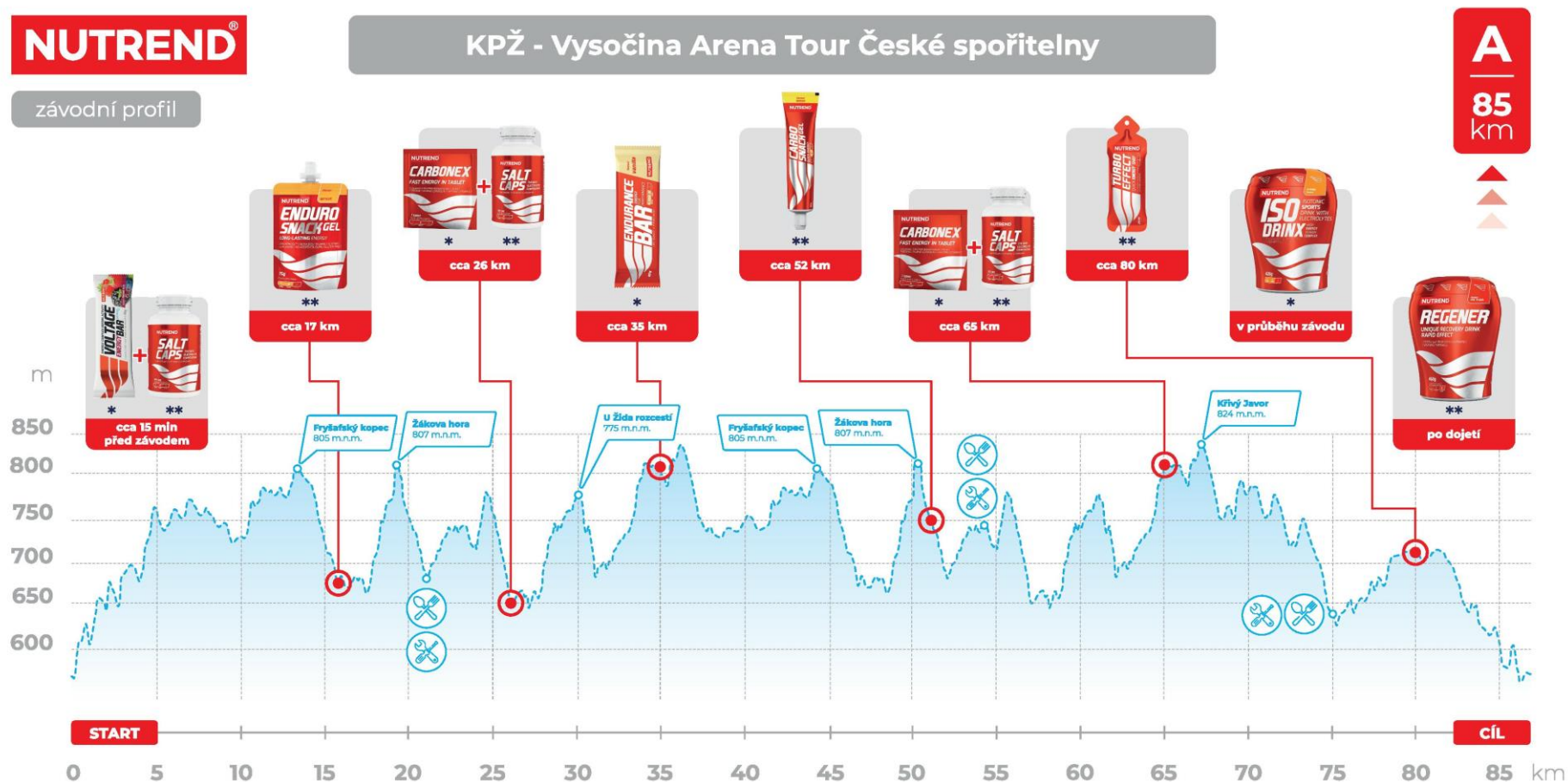


TRASA A

NUTREND®

závodní profil

KPŽ - Vysočina Arena Tour České spořitelny



www.nutrend.cz

TRASA B

NUTREND®

závodní profil

KPŽ - Vysočina Arena Tour České spořitelny

B

54
km



* potraviny určené pro zvláštní výživu ** doplněk stravy

www.nutrend.cz

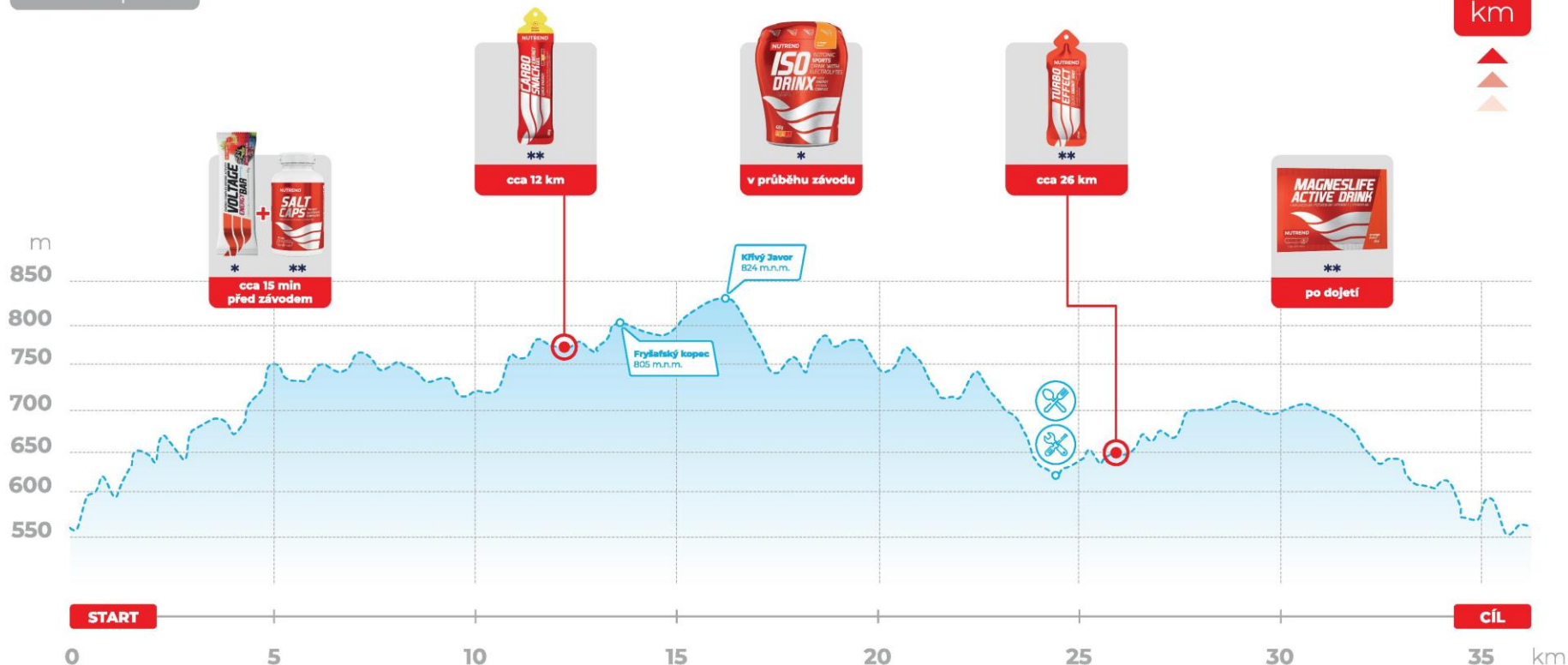
TRASA C

NUTREND®

závodní profil

KPŽ - Vysočina Arena Tour České spořitelny

C
33 km



* potraviny určené pro zvláštní výživu ** doplněk stravy

www.nutrend.cz

Průvodce sportovní výživou

Průvodce sportovní výživou

KOLO PRO ŽIVOT
KPŽ – Vysočina Arena Tour České spořitelny

VOLTAGE ENERGY BAR <p>Energetická cereální tyčinka s postupně vsafazaným sacharidern. Dobře stravitelná. Obsahuje vitamíny a zinek.</p>	GUTAR ENERGY SHOT <p>Energetický shot, který obsahuje funkční látky, podporující koncentraci - Extrakt z guarany, zeleného čaje a žemšanu. Je bez cukru.</p>	SALT CAPS <p>Unikátní směs elektrolytů a vitamínů, kterou sportovci používají zvláště akvizitně při velkých zářích. Včetně hořčičky obsahuje sodík, vitamíny B1, B2, B3, B6, B12 a L-Karnitin.</p>	BCAA COMPLEX <p>TIP! BCAA complex v sobě nese významné množství vitamínu B1, který přispívá k energetickému metabolismu a normální funkci srdce. Dále je zde obsažen vitamín B6, který přispívá k endokrinnímu systému. Dále je obohacen s L-Karnitinem, L-Alaninem a L-Karnosinem.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



REGENER

Kvalitní regenerace po intenzivním výkonu. Obsahuje extrakt z Ginkgo biloba, vitamín C, E, selen a hořčík, který přispívá ke snížení únavy vyčerpání.



www.nutrend.cz

Průvodce sportovní výživou

KOLO PRO ŽIVOT
KPŽ – Vysočina Arena Tour České spořitelny

PŘED = TEKUTINY + ENERGIE

Pro podporu co možná nejlepšího výkonu během závodu se nespomeňte v dostatečném předstihu zavazet. Ideálně den před závodem vyřizt přípravu tekutinu.

ISODRINX
Cca 2 hodiny před závodem začněte popíjet, zvolte hypotonické řešení. Jednu odměrku (25 g) rozpustíte do 750 ml čisté vody (ne minerální).

Dopijte energii i před startem!
Tyčinka **VOLTAGE ENERGY BAR** je dobře stravitelná a nezadržt trávicí, a nasatží trávicí trakt.

CARBONEX <p>Energetické tablety určené pro rozpuštění v tekutině a díky tomu i dodání okamžité energie. Každá tableta je lechtově balená. Obsahuje vitamín C, BCAA, 1000 mg L-karnitinu a kofein.</p>	ENDUROSNACK <p>Energetický gel představuje ideální zdroj energie, která se uvolňuje postupně. Obsahuje BCAA, taaurin, glycin, L-karnitin a L-selenin. Je bez lepku a barviv.</p>	CARBOSMACK <p>Rychlá energie ve formě gelu. Řeší energetické krize v průběhu závodu. Kromě vyvážených sacharidů obsahuje beta-alanin, cholin a vitamín B3.</p>	ENDURANCE BAR <p>Energetická "lepká" tyčinka s vysokým obsahem sacharidů, obohacena o bílkovinu (WPC), vitamíny C, E a B. Ne více obsahuje BCAA v poměru 2:1 pro L-leucin.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

BĚHEM = TEKUTINY + ENERGIE

Dehydratace je největší nepřítel sportovce. Snížuje výkonost a může dokonce vést i ke zranění. Proto obaje na pravidelný pitný režim při závodě.

ISODRINX
Použijte hypotonické řešení. Jedna odměrka do 750 ml čisté vody (ne minerální). Pijte pravidelně každých 15-20 minut výkonu. Za hodinu cca 500 ml tekutinu. Kvalitní pitný režim bojuje na sacharidy a minerály zajistí efektivní hydrataci organismu.

ENERGIE

Při zářích dodávejte pravidelně sacharidy. Zabráňte vyčerpání, případným svalovým křečím a pocitu těžkých nohou. Pokud chcete udržet intenzitu, konzumujte každou hodinu 30 - 60 g sacharidů. Nikdy však neoděvejte více než 30 g sacharidů najednou, může to tím způsobit nepříjemné zažívací problémy.

PO = TEKUTINY + REGENERACE

Mimě po dokončení závodu začněte myslet na regeneraci a to obzvlášt v tom případě, kdy se objevíte sportovně i další den.

REGENER
Nelekké řešení pro nastartování regenerace organismu. Komplexní nápoj obsahující sacharidy, aminokyseliny, antioxidanty a další látky. Koupit můžete i jednorázové sáčky.

Při závodech nikdy neváháte doplnit všechny ztracené tekutiny. Pokud ztratíte 1 kg tělesné hmotnosti, měli by jste po takové zářích vyprít 1,5 l tekutin.
Pro doplnění tekutin můžete zvolit hypotonické neředěný **ISODRINX**.

www.nutrend.cz

HŘÍŠNÍKY A NEPOŘÁDNÍKY ODHALÍ OČI KAMER A MARŠÁLOVÉ NA TRATI!

V loňském i letošním roce jsme se rozhodli zaměřit na čistotu naší přírody a s tím související osvětu mezi účastníky seriálu Kolo pro život.

Po odstrašujících zkušenostech z předešlých ročníků, kdy se odhazování odpadků mimo vyznačené odpadkové zóny stalo pravidlem a nepořádek se rok od roku stále zhoršoval, jsme se snažili prostřednictvím webových a facebookových stránek apelovat na svědomí bikerů a naučit je jednoduchému pravidlu: Co si do přírody přivezu, a neodložím v k tomu určené zóně, to si také z trasy odvezu do cíle.

Nahodile vytipované úseky tratí monitorujeme, kamery dostali i někteří jezdci v pelotonu, kteří s námi spolupracují a nepořádníkům nachystají po závodě nemilé překvapení ve formě diskvalifikace ze závodu a anulování výsledku.

Apelujeme zejména na borce první 200, aby dbali na pravidla seriálu KPŽ, protože produkty doplňkové výživy pravidelně používají a následně obaly odhazují zejména oni. Stejná pravidla ale samozřejmě platí pro účastníky všech tras závodů KPŽ.

Děkujeme, že chráníte naši přírodu a přispíváte k dobré pověsti seriálu Kolo pro život!

TAKÉ CHYTRÍ TRASĚŘI ALLTRAINING.CZ MAJÍ STATUT ROZHODČÍCH NA TRATI A MAJÍ PŘÁVO PŘI PORUŠENÍ PRAVIDEL ZÁVODU KPŽ (ODHAZOVÁNÍ ODPADKŮ, JÍZDA BEZ HELMY, JÍZDA PO CHODNÍKU, HRUBÉ CHOVÁNÍ ATD.) PROVINILÉHO JEZDCE DISKVALIFIKOVAT. STEJNOU FUNKCI VYKONÁVAJÍ I MARŠÁLOVÉ NA TRATI.



Před, na a za občerstvovací stanicí je tabulemi přehledně vyznačeno, kde můžete odhazovat odpad. Kromě těchto míst je odhazování odpadků přísně zakázáno!



CO URČITĚ NEZAPOMENOUT NA START KONTROLNÍ SEZNAM!

NA STARTU BUDE PROBÍHAT KONTROLA POVINNÉHO VYBAVENÍ. BEZ PŘILBY A PLATNÉHO ŘÁDNĚ UPEVNĚNÉHO STARTOVNÍHO ČÍSLA NEBUDE NIKDO VPUŠTĚN NA TRATĚ!

1. Cyklistickou helmu chránící hlavu. Bez ní nebudu vpuštěn na start.
2. Večer a ráno před závodem se musím dobře najíst, nejlépe celozrnnou snídání s dostatečným množstvím uhlohydrátů. (Platí pro závodní trasy)
3. Večer před startem nebudu pít žádný alkohol. (Platí pro závodní trasy)
4. Den před startem je důležité dostatečně zavodnit organismus a doplnit zásoby hořčíku, abych nedostal křeče. (Platí pro závodní trasy)
5. Náhradní duši, montpáky, pumpičku, spojku na řetěz a nýtovačku. Multifunkční kapesní náradí. (Platí pro závodní trasy)
6. V případě nepříznivé předpovědi cyklistickou pláštěnku.
7. Mobilní telefon.
8. Pití na trať do bidonu nebo Camelbacku.
9. Během závodu pravidelně doplňovat tekutiny a energii, abych nedostal „hladák“ = zcela nevyčerpal zásoby cukru a úplně mi nedošla energie. (Platí pro závodní trasy)
10. Rezervní peníze na občerstvení / odvoz (v případě, že bych odstoupil ze závodu)
11. Dostatečně teplé rezervní oblečení na převlečení po závodě.



CO DĚLAT **V PŘÍPADĚ ÚRAZU/NEHODY?!**

Pokud se vám stane úraz nebo se stanete součástí nehody, která vyžaduje okamžitý zásah lékaře, volejte ihned na číslo záchranného systému KPŽ: +420 731 699 972 / 731 699 973.

Pokud se rozhodnete odstoupit ze závodu, pošlete sms na číslo +420 731 699 974

Prosíme vás, abyste si před závodem do telefonu uložili níže uvedená čísla a ta abyste během závodu volali pouze v případě nutnosti.

ZÁCHRANNÝ SYSTÉM

+420 731 699 972 / 731 699 973

TIPY A **DOPORUČENÁ** **VÝBAVA**

- Je vhodné si před startem vyplnit údaje vzadu na startovním čísle. V případě nehody to pak usnadňuje práci záchranářům
- Vyplatí se pečlivý výběr stopy, především abyste předešli defektům, jejich oprava často zabere dlouhé minuty.
- Tratě závodů KPŽ jsou navrženy pro horská kola se silnými plášti. Výjimečně lze lehčí trasy zdolat i na trekingovém kole.
- Základem je správný výběr pláštů. Především doporučujeme modely se silnou boční stěnou, které jsou méně náchylné na proražení a defekty. Výběr vzorku závisí na počasí a momentálních podmínkách na trati, o nichž vydáváme zprávu vždy den před startem.
- Doporučujeme kolo před startem prohlédnout a servisovat odborníkem, zda vše správně funguje.
- Kolo musí být povinně vybaveno dvěma funkčními brzdami

ZNAČENÍ TRATI

Značení tras je jednou z nejdůležitějších aktivit pořadatelů všech závodů Kolo pro život. Značení musí závodníky vést po trase přehledně, bezpečně a srozumitelně od startu až do cíle.

Proto je důležité, aby účastníci závodu věděli, jak aktuální značení vypadá, co konkrétní značka znamená a na jakých místech trasy je umístěna.



Informační cedule pro místa dělení tras => odbočení na trasy B + C + D



Směrová šipka KPŽ používaná k doznačení směru všech křižovatek tras B, C a D.



Sjeli jste z trasy. Chybně jste odbočili.



Začátek zóny, kde je povoleno odhazovat odpadky



Konec zóny, kde je povoleno odhazovat odpadky



Pozor nebezpečný úsek!



Úseky beze změny směru budou doznačeny potvrzujícími plastovými fábrory s grafikou seriálu KPŽ.

CHOVÁNÍ A BEZPEČNOST NA TRASE

- Na akcích KPŽ se často dostanete na odlehlá místa mimo civilizaci. Trasy bývají fyzicky a technicky náročné a je důležité, abyste se na výzvu, které vás čeká, vhodně psychicky naladili.
- Nezapomeňte na dostatečnou zásobu energie a pitný režim, stejně jako základní technické vybavení v případě defektu.
- **UŽIJTE SI TO! JEDETE PRO ZÁBAVU NE O ŽIVOT.**
- V případě, že trasa vede po veřejných komunikacích, je nutné za každých okolností dodržovat pravidla silničního provozu a bezprostředně dbát pokynů pořadatelů a policie.
- Z důvodu vaší vlastní bezpečnosti je zcela zakázáno na závodech KPŽ startovat se sluchátky v uších a jakýmkoli audiozařízeními.
- Během závodu se vždy chovejte ohleduplně i k dalším uživatelům lesa a cest, po kterých trasa vede.
- Regulovčíci na trati udávají směr a provádějí základní zabezpečení trasy. V každém případě je ale odpovědností každého účastníka akce, aby se přesvědčil, že cesta před ním je volná a nehrozí kolize s jiným dopravním prostředkem.
- Není povoleno využívat vysílačky ani jakékoli jiné radiokomunikační zařízení pro komunikaci mezi závodníky a členy realizačního týmu v průběhu závodu.
- Použití pláštů s hřeby a kovovými hroty je přísně zakázáno v rámci všech závodů Kola pro život. Závodníkům porušujícím toto pravidlo nebude dovoleno v závodech KPŽ startovat.

CHOVÁNÍ A BEZPEČNOST NA TRASE

- Při závodech Kola pro život není povoleno startovat s klasickými zahnutými silničními řídítky, tzv. berany. Stejně tak není povoleno řídítka osadit triatlonovými nebo časovkářskými nástavci.
- Každý z účastníků závodů je povinen konce řídítek opatřit gumovými záslepkami, tzv. špunty. Závodníkům porušujícím toto pravidlo nebude dovoleno v závodech KPŽ startovat.
- Použití elektrokol a jiných dvojstopých dopravních prostředků s hybridním pohonem je na závodech seriálu KPŽ zakázáno. Výjimku tvoří start na trasách D (Family jízda), kde je povoleno startovat i s elektrokoly.
- Dbejte maximální opatrnosti v místech, kde dochází ke změně povrchů nebo v místech ostrých zatáček, kde není zcela přehledná situace.
- Nikdy nepřeceňujte vlastní síly ve sjezdech a v technických pasážích. Zhodnotit, zda máte dostatečnou techniku na projetí konkrétního úseku, je na každém z vás. Kdykoli si nejste svými dovednostmi zcela jisti, raději sesedněte a projděte úsek pěšky. Možná ztratíte pár vteřin, ale je lepší závod dokončit v horším čase než v sanitce.
- Technické podpora na trati je povolena pouze v místech k tomu určených.
- Kdokoli, kdo se bude na trati chovat neohleduplně vůči ostatním závodníkům nebo bude přímo ohrožovat jejich bezpečnost, bude ze závodu vyloučen.



ETICKÝ KODEX SERIÁLU KPŽ

- Závodníci a všechny osoby účastníci se závodů seriálu Kolo pro život jsou povinni za všech okolností dodržovat pravidla fair-play a sportovního chování.
- Závodníci jsou povinni umožnit předjíždění rychlejším jezdčům a v žádném případě jim nesmějí úmyslně blokovat trasu.
- Každý závodník je povinen, v případě potřeby, poskytnout první pomoc závodníkovi, který se zranil a jednat tak, aby se o skutečnosti dozvěděl co nejdříve pořadatel a mohl na místo přivolat první pomoc.
- Pokud jezdec z jakéhokoli důvodu opustí trasu / sjede z trasy, je povinen se na ni vrátit zpět v bodě, kde ji opustil.
- Pokud jakýkoli závodník sjetím z trasy získá výhodu, je to příčinou pro jeho diskvalifikaci ze strany jury závodu.
- Všichni závodníci jsou povinni chovat se ohleduplně k přírodě a neznečišťovat odpadky okolí trasy. Porušení tohoto pravidla je důvodem pro diskvalifikaci závodníka ze strany jury závodu.
- Úmyslné přeznačení trasy ze strany závodníka, členů jeho doprovodného týmu nebo jeho rodinných příslušníků je závažným prohřeškem proti fair-play a důvodem k vyloučení závodníka, popř. celého týmu ze seriálu závodů Kolo pro život.
- Úmyslné svedení soupeřů z trasy ze strany závodníka členů jeho doprovodného týmu nebo jeho rodinných příslušníků je závažným prohřeškem proti fair-play a důvodem k vyloučení závodníka, popř. celého týmu ze seriálu závodů Kolo pro život.
- Všichni závodníci, členové jejich doprovodného týmu, pořadatelé a osoby jinak účastné na akcích seriálu Kolo pro život se musí chovat s náležitou péčí a pečlivostí při provádění svých svěřených úkolů a celkově jednat tak, aby svými činy nepoškodili dobré jméno seriálu Kolo pro život. Jednání, které poškozují dobré jméno seriálu Kola pro život, může vést k vyloučení ze seriálu závodů Kolo pro život.
- Závody seriálu Kola pro život jsou organizovány tak, aby za žádných okolností nedocházelo k diskriminaci kohokoli ze zúčastněných osob na základě jejich pohlaví, rasy, rodinného stavu, náboženského vyznání, zdravotního postižení nebo jeho politického stanoviska.

