

FILIP ŠUSTR

**POMÁHEJ,
KDYŽ
MŮŽEŠ.**

—

Dobrovolnictví



PROČ TO DĚLÁM?

- **Radost**

Dělá mi radost, když vidím, že klienti mají radost.

- **Naděje**

Jednou snad někdo bude pomáhat mně, až to bude potřeba.

- **Zkušenosti**

Učím se komunikovat se staršími, postiženými nebo naopak s dětmi.

- **Přínos**

Člověk má možnost zjistit jak tito lidé žijí a něco se přiučit.

POMÁHEJ, KDYŽ MŮŽEŠ.

Verunka

Domov Kamélie Křižanov

JAK TO VZNIKLO?

Při focení krajské kampaně k dobrovolnictví.

JAK ČASTO?

Jak jen můžu, většinou 1x do měsíce.

CO DĚLÁME?

Jezdíme po Křižanově, povídáme si, malujeme, učím Verunku hodiny a počítat, plánujeme jít do kina.





Senioři

Domov seniorů Ždírec



A black and white photograph of a man and a young woman embracing. The man is on the left, wearing a dark cap and a light-colored t-shirt. The woman is on the right, wearing a patterned shirt and a dark cap. They are both smiling and looking towards the right. The background is a vibrant, abstract painting with bold strokes of red, blue, green, and yellow. The text 'Děti a dospívající STŘED z. ú.' is written vertically on the right side of the image.

Děti a dospívající STŘED z. ú.

JAK TO VZNIKLO?

"Co takhle jet na dětský tábor pro děti s těžkým osudem? Existuje takový?"

JAK ČASTO?

Tábor je 1x do roka, rád se s nimi ale potkám i při jiné příležitosti.

CO DĚLÁME?

Aktivity, které i mladého člověka nutí přemýšlet nad svojí budoucností či minulostí. Tábor je plný emocí a jezdím na něj moc rád.



Díky za pozornost!



FILIP ŠUSTR

