

Program Zdraví 2030 pro Kraj Vysočina

RK-08-2020-30, př. 2

OBLAST 1 - ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL

Počet stran: 11

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant realizace	Realizuje	Zdroj financí	Indikátory plnění	vyhodnocení indikátorů
1.1.Podpora a rozvoj komplexních programů a aktivit podporujících a propagujících zdravý životní styl a primární prevenci nemocí	1.1.1 Podpořit projekty podporující zdravý životní styl a primární prevenci nemocí	1.1.1.1 Dotační program (Fond Vysočiny)	2021-2025	ORR	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace	
		1.1.1.2. Podpora projektu pracoviště - Centrum podpory zdraví (celostátní projekt)	2021-2025	ORR	kraj	bez nákladů	realizace	
	1.1.2 Propagovat zdravý životní styl, primární prevenci nemocí , Zvyšovat zdravotní gramotnost veřejnosti	1.1.2.1 Pravidelné vydávání publikace, která informuje veřejnost o aktivitách podporujících zdravý životní styl v KV	2021-2025	OSV, OZ	kraj + nemocnice	stávající rozpočet kraje	brožura 1x/2roky	
		1.1.2.2 Webový portál se zaměřením na Zdravý Kraj Vysočina + sociální síť, provazba na celostátní programy MZ ČR	2021-2025	ORR, OZ, OSV	kraj	bez nákladů	realizace + provoz	
		1.1.2.3 Výchova ke zdraví a zdravotní osvěta v oblasti zdravého životního stylu a prevence nemocí, spolupráce s rodiči dětí	2021-2025	ORR, OZ	kraj	stávající rozpočet kraje	minimálně 1 osv. akce, seminář, kampaň/rok	
		1.1.2.4 Propagace preventivních prohlídek	2021-2025	OZV, ORR	kraj	bez nákladů	2 akce ročně	
		1.1.2.5. Informovanost veřejnosti o ověřených a podložených přístupech v péči o zdraví Evidence Based Medicine a Evidence Based Practice	2021-2025	OZV	kraj	bez nákladů	počet výstupů	
	1.1.3. Systematicky vzdělávat pedagogy ve výchově ke zdraví, podpoře zdraví a prevenci nemocí na všech stupních škol a školských zařízeních	1.1.3.1 Zajištění nabídky vzdělávacích kurzů/aktivit	2021-2025	ORR, OŠMS, OZ	kraj, Vysočina Education	stávající rozpočet kraje	porady a semináře	
	1.1.4 Podpořit lékaře i ostatní zdravotnické pracovníky při péči o pacienty všech věkových kategorií	1.1.4.1 Podpora vzdělávání zdrav. pracovníků v komunikačních dovednostech (lékař-lékař, lékař-nelékař, lékař-pacient)	2021-2025	OZV	kraj	stávající rozpočet kraje	počet kurzů	
1.2. Propagace a podpora zásad správné a bezpečné výživy všech věkových kategorií	1.2.1 Podpořit projekty a programy podporující správnou a bezpečnou výživu vč. prevence obezity a poruch příjmu potravy	1.2.1.1 Dotační program (Fond Vysočiny, grantové programy)	2021-2025	ORR, OSV, SZÚ	kraj, SZÚ	stávající rozpočet kraje	realizace	
	1.2.2 Podpořit kampaně a aktivity zaměřené na zásady správné a bezpečné výživy	1.2.2.1. Realizace kampaní	2021-2025	ORR, SZÚ	kraj, SZÚ	stávající rozpočet kraje	realizace min. 1 kampaně za rok	
		1.2.2.2 Vydání osvětových materiálů	2021-2025	ORR, OŠMS, SZÚ	kraj, SZÚ	stávající rozpočet kraje	nejméně 1 materiál/rok	
	1.2.3 Podpořit bezpečnost ve výživě (při výrobě, distribuci, skladování a uvádění potravin a pokrmů do oběhu)	1.2.3.1 Systematické zvyšování znalostí populace o zdravotní nezávadnosti a bezpečnosti potravin	2021-2025	OŠMS, KHS	kraj, KHS	stávající rozpočet kraje	nejméně 2 propagační a edukační výstupy ročně	

	1.2.4 Podpořovat a podpořit produkci regionálních produktů vč. biopotravin	1.2.4.1 Podpora Prodejen regionálních produktů	2016-2020	ORR, OŠMS	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace	
1.3. Podpora pohybových, sportovních, tělovýchovných a volnočasových aktivit široké veřejnosti	1.3.1 Podpořit projekty a pohybové, sportovní a tělovýchovné aktivity	1.3.1.1 Dotační program - grantové programy	2016-2020	OŠMS, ORR	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace - počet podpořených osob (35 spolků ročně)	
	1.3.2 Rozšířit nabídku pohybových a sportovních aktivit pro obyvatele všech věkových kategorií vč. osob se zdravotním omezením	1.3.2.1 Budování, rekonstrukce a úpravy sportovišť a prostředí pro aktivní mobilitu	2021-2025	OŠMS	kraj	stávající rozpočet kraje	počet staveb	
		1.3.2.2 Zvýšení dostupnosti stávající sportovní infrastruktury pro všechny skupiny obyvatel	2021-2025	OŠMS, obce	kraj, obce	stávající rozpočet kraje	realizace kampaně aktivity	
	1.3.3 Podpořit aktivní mobilitu a spontánní pohybovou aktivitu	1.3.3.1 Osvětové kampaně zaměřené na význam pohybu a na aktivní mobilitu	2021-2025	ORR, OŠMS, OKPPCR	kraj	rozpočet kraje	min. 1 kampaň ročně	
		1.3.3.2 Zajištění informovanosti politiků a pracovníků obcí o potřebě podpory aktivní mobility	2021-2025	ORR	zdravé obce a města, kraj	bez nákladů	kampaň	
	1.3.4 Podpořit správnou ergonomii při práci	1.3.4.1. mediální osvěta, kampaně	2021-2025	ORR, SZÚ	kraj	bez nákladů	počet kampaní	
1.4. Snižování stresu a psychosomatických onemocnění	1.4.1 Podpořit osvětu široké veřejnosti v oblasti předcházení stresu, jeho vlivu na zdraví a účinné redukci stresové zátěže	1.4.1.1 Dotační program	2021-2025	ORR	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace	
		1.4.1.2 osvětové kampaně, dotace	2021-2025	SZÚ, ORR	kraj, SZÚ	bez nákladů	počet kampaní, materiálů	
1.5. Prevence kouření a dalších závislostí (alkoholu, nelegálních návykových látek, nelátkových závislostí jako gamblersství, závislost na sociálních sítích ad.)	1.5.1 Podpořit projekty zaměřené na prevenci závislostí, cílené zejména na rizikové skupiny (děti, mládež, těhotné ženy, sociálně rizikové skupiny)	1.5.1.1 Dotační programy	2021-2025	OSV, OSH - protidrogový koordinátor, OŠMS, OZ	kraj	stávající rozpočet kraje	realizace - podpora primární prevence (2mil/rok)	
	1.5.2 Podpořit výchovu a osvětu v oblasti prevence závislostí vč. mediálních kampaní	1.5.2.1 Vzdělávání pro pedagogy a zdravotníky	2021-2025	OSV, OŠMS, ORR	kraj, Pedagogicko psychologické poradny, Okresní metodici prevence, Vysočina Education	stávající rozpočet kraje	min. 1 akce pro pedagogy - 3-4 schůzky ročně	
		1.5.2.2 Poradenské a konzultační služby v oblasti prevence závislostí	2021-2025	OŠM	kraj	bez nákladů	činnost poraden	
		1.5.2.3 Informovanost, mediální kampaně v oblasti prevence	2021-2025	SZÚ	SZÚ	bez nákladů	kampaň	
		1.5.2.4 Zmapování služeb v oblasti primární prevence a vydání katalogu pro veřejnost	2021-2025	OSV	kraj	rozpočet kraje	mapování služeb, které kraj financuje	

Další potřebné kroky - vize:

Trvale zvyšovat aktivní zájem obyvatel o své zdraví.