

Očkování je jedním z nejúčinnějších prostředků k omezení vzniku a šíření nákazy v populaci. V minulosti se díky rozsáhlým očkovacím kampaním podařilo řadu infekčních onemocnění významně potlačit nebo zcela zlikvidovat (např. přenosná dětská obrva). To by se mělo podařit i v případě onemocnění COVID-19. Čím vyšší je procento očkované populace, tím nižší je počet osob, které se mohou nakazit a onemocnění šířit dál.

1 Co si vzít s sebou do očkovacího centra?

- **Doklad o totožnosti** (občanský průkaz, cestovní pas).
- **Průkaz zdravotní pojišťovny.**
- Pokud je to možné, vyplněný dotazník (ke stažení na www.ockovanivysocina.cz). Tiskopisy budou k dispozici i v očkovacím centru.
- **Vhodný oděv** (jednoduše přístupná horní část paže).

2 Jak se chovat v očkovacím centru?

- Dodržujte čas rezervace, není třeba přicházet v předstihu, očkovací látka je pro Vás rezervována.
- **Dodržujte pokyny** personálu, pohybujte se podle značení.
- Po celou dobu mějte **zakrytá ústa a nos** (rouška, respirátor).
- Používejte **dezinfekci** na ruce.
- Délka pobytu v očkovacím centru se odhaduje na cca 40 minut, po tuto dobu se doporučuje nekonzumovat potraviny a nápoje (sníží se tak riziko případné nákazy).

3 Jak očkování probíhá?

- Před samotným očkováním budete vyšetřeni zdravotníkem, který Vám položí pár otázek týkajících se zdravotního stavu a případných alergií. Na otázky **odpovídejte pravdivě.**
- Očkování se aplikuje do svalu v oblasti ramene.
- Po očkování je třeba **vyčkat** určenou dobu v čekárně. V případě nevolnosti informujte okamžitě personál.
- Termín aplikace druhé dávky očkování Vám bude automaticky přidělen při rezervaci prvního termínu. Do očkovacího centra se dostavte v určený den a přesný čas.

4 Co dělat po očkování?

- Po očkování i následující den je vhodné **dodržovat klidový režim**.
- Přestože první očkovací dávka poskytuje určitý stupeň ochrany před onemocněním COVID-19, stále je tu riziko nákazy. **Dodržujte i nadále všechna hygienická opatření** (roušky, rozestupy, časté mytí a dezinfekce rukou).

5 Jaké jsou nežádoucí reakce po očkování?

- V ojedinělých případech se po očkování může projevit bolest nebo otok v místě vpichu, únava, bolest hlavy, bolest svalů či kloubů a méně často i mírná teplota nebo zimnice. Příznaky obvykle do několika dní odezní.
- Tyto reakce jsou však zcela běžné a mohou se vyskytovat i po jiných očkováních. Závažné reakce po očkování jsou velmi vzácné.
- Je důležité si uvědomit, že tyto dočasné reakce sice mohou být nepříjemné, avšak samotná nemoc COVID-19 může zdraví významně poškodit, a to nejenom případným závažným průběhem, ale i možnými dlouhodobými následky.
- V případě, že vedlejší reakce přetrvávají déle než tři dny, dochází k jejich zhoršení či se projeví jiné příznaky, neprodleně **kontaktujte svého praktického lékaře**.

6 Závěrečná doporučení

- Před návštěvou doporučujeme posvačit, v očkovacím centru není k dispozici občerstvení.
- Na očkování **není nutné osoby doprovázet**, pokud to nevyžaduje jejich zdravotní stav nebo pokročilý věk.
- Příjezd k očkovacím centrům je viditelně označen.
- Dotazy k provozu a fungování očkovacích center je možné konzultovat na informační lince **564 602 602** každý den od 8 do 20 hodin. Při využití této linky prosíme o trpělivost. I v případě, že slyšíte vyzváněcí tón, mohou být všichni operátoři zaneprázdněni. Zkoušejte volat opakovaně.

Očkování je jedinou možností, jak epidemii onemocnění COVID-19 zastavit a vrátit se k běžnému životu!

