



JAROMÍR BERAN

zástupce náměstka pro řízení sekce vzdělávání, sportu a mládeže
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Č. j.: MSMT-10338/2021-1

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

když před rokem se v České republice objevil Covid-19, nikdo z nás si neuměl představit, co všechno nás čeká. Uplynulý rok byl složitým obdobím pro každého z nás. Řada Vašich žáků a studentů svým nasazením, ochotou pomáhat a úctou k lidskému životu odvedla a stále odvádí v nemocnicích obrovský kus práce. Díky tomu se žáci a studenti dostali do psychicky vypjatých situací různé intenzity.

V současnosti je nutno počítat s tím, že mnohým žákům a studentům jejich zapojení kromě pozitivních prožitků potřebnosti, sounáležitosti a zvýšení kompetencí přineslo také vyčerpání, únavu, pocit zmaru, bezmoci, zloby, či rezignaci. Se svými profesními prožitky, otázkami, obavami, emocemi, nejistotou, ani těžkými myšlenkami, by nyní neměli zůstat bez podpory.

V souvislosti s aktuální krizovou situací vyvstává naléhavá potřeba postarat se o adekvátní zpracování, popřípadě uzavření náročných zkušeností a situací v psychice Vašich žáků a studentů. Takto cílené intervence působí preventivně a snižují riziko dlouhodobých negativních následků, jako např. syndrom vyhoření, posttraumatická porucha či rozvoj symptomů závažného duševního onemocnění.

Na základě výše Vás prosím o spolupráci při poskytování psychické podpory svým žákům a studentům prostřednictvím Systému psychosociální intervenční služby (SPIS), které bylo k této činnosti pověřeno Ministerstvem zdravotnictví. Spolupráci se SPIS bude probíhat prostřednictvím následujících tří konkrétních kroků ve Vaší škole:

1. Detekce tříd/skupin žáků a studentů, u nichž došlo k vyšší expozici stresového zatížení, a je proto nutno očekávat možnost psychického zasažení. Jedná se především o tyto situace a faktory:
 - Práce na oddělení se zvýšeným počtem úmrtí
 - Činnost na Covid jednotkách
 - Kontakt s umírajícími Covid pozitivními, především u mladších pacientů
 - Četnější kontakt se zemřelými, péče o tělo
 - Zvýšený tlak na výkon a pracovní přetížení

- Nutnost práce nad rámec běžných kompetencí
 - Celkově výrazně větší pracovní nasazení, než je pro studenty běžné
 - Obtížný kontakt s pozůstalými zemřelých pacientů
 - Prožitky konfliktů v rámci pracovního týmu, s pacienty, či jejich blízkými
 - Jiné obtížné okolnosti
2. Žákům a studentům, spadajícím do některé z výše uvedených kategorií, zajistit a umožnit poskytnutí psychické podpory ve formě, na které se dohodnete s podpurným týmem. Vzhledem k riziku dlouhodobých následků psychického rázu by všichni exponovaní žáci a studenti výše zmíněným ošetřením měli projít. Nemá se tedy jednat o jednorázovou nabídku, ale o aktivní přístup s edukací a motivací rizikových skupin k absolvování vybraných intervencí.
3. Informaci o odhadovaném počtu žáků a studentů, u nichž bude zapotřebí ošetření provést, spolu s kontaktní osobou na Vaší škole, která bude spolupráci koordinovat, prosím sdělte garantovi SPIS, PhDr. Lukáši Humplovi, e-mail: lukas.humpl@zszsmk.cz, tel.: 720 513 162, který zajistí další potřebné kroky.

Děkuji za Vaši spolupráci a přeji Vám, Vaším kolegům i Vaším žákům a studentům především pevné zdraví a hodně sil!

S pozdravem