

SYSTÉM PSYCHOSOCIÁLNÍ INTERVENČNÍ SLUŽBY VE ZDRAVOTNICTVÍ



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Vážení,

oslovujeme Vás, učitelky a učitele odborné praxe, jež jste v nejužším kontaktu se studenty na jejich praxích ve zdravotnických zařízeních a provázeli jste nebo je provázíte nesmírně obtížným obdobím i nyní, v době pandemie. Spolu se svými studenty jste se na mnoha místech naší země zapojili do náročné práce s úkolem pomoci zvládnout kritickou situaci a zvládnout příval nemocných. Tato práce byla a je velmi náročná nejen fyzicky, ale také duševně. I pro zkušené zdravotníky se stává svými okolnostmi nadlimitně psychicky zatěžující. V této souvislosti se ukazuje naléhavá potřeba postarat se také o adekvátní zpracování, popřípadě uzavření takto náročných zkušeností a situací v psychice pomáhajících, v tomto případě Vašich studentů a možná i Vás samotných.

Systém psychosociální intervenční služby (SPIS) byl pověřen ministerstvem zdravotnictví zajištěním psychické podpory studentům zdravotnických škol, zapojených do práce v nemocnicích. S poskytováním tohoto druhu pomoci máme několika leté zkušenosti, a to i se studenty, kteří byli v minulosti účastni obtížných profesních situací, spojených s vykonávanou praxí. Naši členové jsou zkušenými zdravotnickými pracovníky, vyškolenými v certifikovaném výcviku pro poskytování kolegiální psychické podpory v resortu zdravotníci, v rámci tzv. peer péče. Členy týmu jsou také psychologové, pracující ve zdravotnictví. Pomoc poskytujeme nejen u běžných nadlimitních situací, ale i u těch velkých (situace hromadných nehod, zasažení týmů, střelba ve FN Ostrava, či FN K. Vinohrady...)

Nyní je úkol mnohem rozsáhlejší a v tuto chvíli Vás žádáme o pomoc při jeho zvládnutí. Vzhledem k velké různorodosti, pokud jde o způsob a místo zapojení Vašich studentů do aktuální krizové situace, rozdílné míře psychické zátěže, již byli nebo jsou vystavováni, i dalším faktorům, je velmi důležitým úkolem určit skutečnou potřebu poskytnout psychickou podporu u jednotlivých studentů, či skupin. V tomto Vás žádám o součinnost, využití Vašich zkušeností a znalostí situace.

Vaše školy již byly informovány o pověření MZ a cílem je nyní dohodnout další konkrétní kroky. Nejprve Vás žádáme o určení tříd/skupin Vašich studentů, u nichž došlo k vyšší expozici stresového zatížení, a je proto nutno očekávat možnost psychického zasažení. Jedná se především o tyto situace a faktory:

- Práce na oddělení se zvýšeným počtem úmrtí
- Činnost na Covid jednotkách
- Kontakt s umírajícími Covid pozitivními, především u mladších pacientů
- Četnější kontakt se zemřelými, péče o tělo
- Zvýšený tlak na výkon a pracovní přetížení
- Nutnost práce nad rámec běžných kompetencí
- Celkově výrazně větší pracovní nasazení, než je pro studenty běžné
- Obtížný kontakt s pozůstalými zemřelých pacientů
- Prožitky konfliktů v rámci pracovního týmu, s pacienty, či jejich blízkými
- ...

V případě výskytu jiných faktorů, jejichž mírou zátěže pro psychiku studentů si nejste jistí, mne prosím neváhejte kontaktovat pro konzultaci:

Tel.: 720 513 162


lukas.humpl@zszsmk.cz

Studenti, které zařadíte do některé z výše uvedených kategorií, projdou skupinovým způsobem ošetření, a to prezenčně, či online, dle možností a dohody s Vámi. Cílem bude uzavřít prožité, resp. podpořit studenty ve zvládnutí zátěže, pokud přetrvává a jsou jí vystavováni i nadále. Setkání ve skupinách pěti až šesti studentů zároveň umožní detekci těch, u nichž by byla vhodná další podpora individuálního charakteru.

Zároveň bude otevřena možnost využití individuální podpory kýmkoliv ze studentů. Dále mohou ihned a kdykoliv Vaši studenti začít využívat zcela anonymní a nonstop Linku kolegiální podpory pro zdravotníky - tel. 530 331 122.

Informaci o odhadovaném počtu Vašich studentů, u nichž bude zapotřebí ošetření provést, nám prosím sdělte prostřednictvím vedení Vaší školy. S Vámi, či určeným zástupcem Vaší školy se následně spojí náš koordinátor a bude dále domlouvat formu i detaily samotného podpůrného setkání. Vzhledem k tomu, že systém péče by měl co nejvíce odpovídat Vaším potřebám a je možné, že bude využíván další měsíce, budeme rádi i za Vaše návrhy ohledně celkové organizace péče.

Děkujeme velmi za Vaši spolupráci



PhDr. Lukáš Humpl
garant SPIS ČR