

## Od září bude ve školách nový program „V rytmu zdraví“

15. 6. 2021

„Potravinářská komora České republiky spustí od září vlastní internetový vzdělávací kurz **V rytmu zdraví**, který si klade za cíl moderně, přitom však hravou a zábavnou formou, informovat žáky a žákyně o zásadách zdravého životního stylu a motivovat je k udržitelnému a inteligentnímu zacházení s potravinami,“ informuje o cílech kurzu Dana Gabrovská, vedoucí projektu.

Základem kurzu jsou potravinové pyramidy. O ty se opírají jak potravináři, tak nutriční terapeuti a výživoví poradci. Již 27. září. 2021 se spustí registrace učitelů. Žáci se do nového kurzu V rytmu zdraví budou moci hlásit od 11. října 2021, kdy bude soutěž oficiálně spuštěna.

Kromě on-line programu, kde v pěti lekcích žáci pátých tříd poznávají zásady, jak žít aktivní život šetrný k naší planetě, se budou žáci zapojovat i do společných projektů a úkolů. Kurz má za cíl podporovat kolektivního ducha, tedy mít chuť společně tvořit. Do kurzu se mohou nesoutěžně zapojit i další zájemci z řad žáků i studentů ostatních ročníků i laická veřejnost.

„Teorie i praxe nám ukazují, že uplynulý rok „zamával“ se stravovacími návyky a zejména pohybovými aktivitami celé populace. Poukázal na důležitost domácího stravování a přinesl jiný pohled na konzumaci jídla mimo domov. S tím souvisí i celková udržitelnost, což je téma, kterému se budeme muset v nejbližší době věnovat. Proto jsme se rozhodli učinit zásadní změnu i v projektu Hravě žij zdravě,“ prozrazuje Dana Gabrovská, vedoucí projektu.

Kontakty:

Potravinářská komora ČR

tisková mluvčí Helena Kavanová

[kavanova@foodnet.cz](mailto:kavanova@foodnet.cz), tel. 737 287 024

Zdroj: PK ČR



Nabídka pro školy a školská zařízení.

Sledujte stránky Potravinářské komory ČR, kde budou postupně zveřejněny bližší informace k projektu.