

## Dietní stravování

Metodické doporučení pro zajištění stravy a nutriční péče, které bylo zveřejněno ve Věstníku MZd ČR částka 10/2020 autorského kolektivu pod vedením Doc. MUDr. Pavla Těšínského, seznamuje pracovníky stravovacích provozů a nutriční terapeutů nemocnic s dostupnými výsledky vědeckého výzkumu a odpovídá praktickým poznatkům na základě platné legislativy a odborné literatury v oblasti nemocničního stravování. Cílem doporučení je zlepšení systému organizace stravování a nutriční péče u poskytovatelů zdravotní péče a nový systém stravování je jedním z podpůrných hledisek léčby. Materiál má doporučující charakter a ruku v ruce s jeho realizací v praxi bude nutné postupně provést další změny v systému nutriční péče, které se budou týkat zejména oblasti ekonomické, profesně-odborné, personální, legislativní, informačních technologií a hospodářsko-technologické.

Školní dietní stravování vychází z praktických zkušeností nutričních terapeutů, metodiky MŠMT ČR ([METODICKÉ DOPORUČENÍ k provádění některých činností souvisejících s realizací dietního stravování v zařízeních školního stravování](#)),

**Receptury pro dietní školní stravování – garance Státního zdravotního ústavu,**  
<http://www.zdravaskolnijidelna.cz/clanky/klasicke-i-bezlepkove-recepty?kategorie=4>  
[Nejčastější dotazy z oblasti dietního školního stravování.docx](#),

vyhlášky o školním stravování a následně i z dietetiky, která byla doposud k dispozici: MUDr. Pavla Doberského (1983), Dietní systém pro nemocnice.

Zmiňovaný materiál MZd ČR níže uvedený není pro školy závazný, ale může sloužit školským zařízením, která připravují školní dietní stravu jako praktické vodítko pro činnost školního dietního systému, s podpůrným hlediskem je možnost se komplexně seznámit se všemi druhy diet, s moderním pohledem zacílit na základní skupinu dietní stravy, která se v mnohých případech dá uplatnit i přímo ve školních jídelnách. Pracovníci školních kuchyní si tak mohou rozšířit okruh znalostí v této oblasti. Materiál obsahuje definice a pojmy, výchozí podmínky dietní stravy, organizaci, stanovení potravních dávek v nemocnici, sestavy jídelníčku a základní nové členění diet.



Věstník-MZ-10-20.p  
df



Metodické-doporuč  
ení-pro-zajištění-str.

Materiál určený pro potřebu školních jídelen v Kraji Vysočina.

Zpracovala: O. Johanidesová

Zdroj: MZd ČR, MŠMT ČR

28. 06. 2021