

POZVÁNKA

Odbor sociálních věcí Krajského úřadu Kraje Vysočina srdečně zve
na přednášku v rámci

Národního týdne trénování paměti na Vysočině

s názvem

Paměť v jednotlivých dekádách našeho života

Datum: **pondělí 14. 3. 2022**

Začátek: **14.00 hod.**

Místo: Krajský úřad Kraje Vysočina, Žižkova 57, Jihlava
učebna B 3.16

Lektorka: Jana Vejsadová

O čem to bude: Na vrcholu paměťových schopností se člověk nachází zhruba v 18 až 20 letech, kdy dospívá a dozrává i jeho mozek. V pozdější době, především díky specializaci v zaměstnání, jsou funkce paměti posilovány často jednostranně. Nastávají tím změny paměťových funkcí. Proto **je důležité vědět, jak naše paměť pracuje a jak ji ovlivňuje věk v dalších dekádách našeho života. Můžeme se tak lépe podílet na její nápravě.**

Určeno: pro seniorskou veřejnost z Vysočiny, trenéry paměti a všechny zájemce, kterým není lhostejná jejich paměť.

Vstupné: zdarma

Nebojte se osobního setkání, vezměte si respirátor, sedneme si s dostatečným rozstupem a budeme dodržovat všechna aktuálně platná epidemiologická opatření. Všechno bude OK 😊.

Těšíme se na Vás, tak nezapomeňte přijít!

Bližší informace o akci získáte na elektronické adrese krizova.t@kr-vysocina.cz nebo telefonicky na čísle 724 650 136 – Táňa Křížová.