



V Kamenici nad Lipou učí rodiče, jak zvládat děti i domácnost

„Očekávání to splnilo. Zlepšuju se v aktivitách s dětmi, ve vaření, zkrátka jak se starat o normální život.“

23. června 2022 – Od konce loňského roku poskytuje krajská příspěvková organizace Trojlístek – centrum pro děti a rodinu Kamenice nad Lipou v Kraji Vysočina úplně novou službu. Jde o sociální rehabilitaci rodin. Maminky nebo i celé rodiny se nastěhují do vybaveného bytu a za podpory sociálních pracovníků se učí, jak zvládat domácnost a péči o děti tak, aby vše fungovalo. Odborníci aktuálně podporují dvě maminky s dětmi a mají za sebou první měsíce zkušeností s touto službou.

Na začátku roku byly k dispozici dva byty, které jsou aktuálně obsazené. Nově jeden byt 1+1 přibyl, kam by se výhledově – po porodu – mohla nastěhovat nezletilá těhotná dívka. „Možnost využít naši službu – sociální rehabilitaci navrhuje Orgán sociálně-právní ochrany obcí s rozšířenou působností rodinám, ve kterých hrozí odebrání dítěte nebo dětí z péče rodičů. Proto se na začátku musíme často vyrovnávat s tím, že rodiče, případně samotné maminky nechápou, proč u nás jsou, když přeci všechno sami zvládají,“ přibližuje realitu všedních dní ředitelka Trojlístku – centra pro děti a rodinu Jana Fárová. „Nejdůležitější je, aby maminky pochopily závažnost své situace a samy chtěly změnit svůj přístup a věnovat dětem adekvátní péči a zájem,“ vysvětluje Fárová.

Cílem služby jsou samostatně fungující rodiče

„Rodiče podporujeme s cílem rozvíjet jejich samostatnost, nezávislost a soběstačnost, aby se sami bez pomoci okolí dokázali postarat o chod celé domácnosti a o správný vývoj dětí. Součástí podpory je také



Jedna z maminek se starší dcerou. Učí se, jak se dítěti více věnovat a rozvíjet ho.

Foto: Monika Brothánková



poradenství, aby věděli, na co mají nárok, například si vyřídit dávky, či jak zajistit návštěvu lékaře,“ doplňuje vedoucí sociální pracovnice Martina Zemanová.

První z maminek žije v bytě sociální rehabilitace se dvěma malými holčičkami od letošního března. Úspěšně se léčí ze závislosti na alkoholu a učí se základním pravidlům finanční gramotnosti. „Očekávání to splnilo. Péči o děti zvládám lépe. Určitě mi předtím některé věci nešly, měla jsem tam nějaké stopky. Ale tady jsou fajn, službu bych doporučila. Zlepšuju se v aktivitách s dětmi, ve vaření, zkrátka jak se starat o normální život,“ svěřila se maminka, která by, pokud vše půjde podle plánu, měla v bytě zůstat do března příštího roku a následně se plánuje přestěhovat do sociálního bytu ke své mamince, která se stará o její třetí – nejstarší dítě.

Pravidla se musí respektovat

Maminky, potažmo rodiče musí respektovat pravidla, která pobytová sociální služba stanovuje. Na oplátku jsou podporováni sociálními pracovníky a velkou výhodou je fakt, že nemusí platit nájemné ani energie a ušetře-

né peníze tak mohou po ukončení pobytu ve službě sociální rehabilitace v budoucnu využít například na kauci vlastního nájemního bydlení.

Tato sociální služba je dobrovolná a může být poskytována maximálně jeden rok. Každý měsíc pracovníci spolu s klienty rodinnou situaci vyhodnocují a stanovují cíle na další období. „Změny se dějí opravdu po drobných krůčcích, proto je i nepatrný posun velké vítězství,“ uvádí sociální pracovnice Martina Zemanová a dále vysvětluje,

že u klientů dohlíží celkově na denní režim, aby maminky ráno vstaly, dítě přebalily, připravily snídani, hrály si s nimi, připravily oběd, šly na procházku apod.

Často jde o rodiče, kteří se potýkají s nějakou závislostí, nemají dostatečné zkušenosti, vzdělání a sami rodinný život třeba ani nikdy nezažili.

„S každou maminkou máme sestavený individuální plán, na kterém pracujeme a snažíme se ho plnit. Důležité je, aby rodiny z této služby měly kam odejít, aby cesta od nás nevedla do azylového domu,“ zdůrazňuje na závěr ředitelka Jana Fárová.

Monika Brothánková



U domu mají malý dvorek, kde si děti hrají na písku a maminky pěstují bylinky. Foto: Monika Brothánková