



Jak řešit péči o osobu blízkou?

Ocitla se Vaše blízká osoba v hospitalizaci a po propuštění již nemůže být sama doma, vyžaduje 24 – hodinovou péči? Pak se Vám stalo něco podobného jako paní Martě, která má osmdesátiletou maminku.

Maminka byla do doby, než spadla a zlomila si nohu, soběstačná a paní Marta za ní docházela přibližně třikrát týdně, aby jí donesla nákup, případně poklidila domácnost, ostatní úkony zvládala maminka sama. Po zlomenině a tříměsíční hospitalizaci však zůstala maminka ležet na lůžku, nyní je navíc lehce zmatená, sama se o sebe již nepostarává. Maminka je nyní stabilizovaná a nemocnice na paní Martu tlačí, aby si ji vzala domů. Paní Marta se na doporučení nemocničního personálu obrátila na sociální pracovníci obce a podala s její pomocí žádost o umístění do **domova pro seniory**, bylo jí však sděleno, že maminka může čekat na toto umístění i delší dobu kvůli omezeným kapacitám domovů. Paní Marta do této doby nevěděla, že čekací doby jsou někdy tak dlouhé, nevěděla ani o možnosti požádat o příspěvek na péči.

Maminka bude propuštěna během 14 dnů z nemocnice a paní Marta musí situaci neodkladně řešit. S pomocí **sociální pracovníce obce** tedy podala žádost o umístění do domova pro seniory. Následně paní Martě sociální pracovníce vysvětlila, co je příspěvek na péči. Paní Marta vyplnila žádost o **příspěvek na péči**, kterou maminka podepsala. Poté paní Marta žádost zanesla na kontaktní pracoviště Úřadu práce v obci, kde má maminka trvalý pobyt. Příspěvek na péči vždy vyřizuje pracoviště Úřadu práce, které také provádí sociální šetření v místě bydliště žadatele. Od 1. 8. 2016 může být žádost o příspěvek na péči podána i při hospitalizaci. Podmínkou je doložení potvrzení o hospitalizaci trvající déle než 60 dnů. Paní Marta tuto skutečnost doložila ihned po uplynutí doby 2 měsíců a sociální šetření tak bylo realizováno ještě v nemocnici zhruba 2 týdny po podání žádosti. Nyní paní Marta s maminkou čeká na vyřízení příspěvku na péči. Paní Marta ví, že bude muset na přiznání dávky pro maminku čekat, ale i když je tato lhůta delší, zároveň ví, že příspěvek dostane zpětně od data podání žádosti. Sociální pracovníce paní Martě vysvětlila, že přiznání příspěvku je důležité kvůli budoucímu umístění v domově pro seniory.

Jak má však paní Marta postupovat nyní? Maminku propustí během 14 dnů, umístěna do domova pro seniory zatím není a paní Marta stále ještě pracuje a má přibližně 2 roky do starobního důchodu.

Paní Marta má několik možností, jak situaci řešit. První je, že by mohla odejít do předčas-



ného důchodu, jehož nezbytnou podmínkou je, že má splněnou dobu účasti na důchodovém pojištění, která je potřebná pro vznik nároku na starobní důchod. Tuto skutečnost si bude paní Marta muset ověřit u **Okresní správy sociálního zabezpečení**. Pokud by však paní Marta neměla odpracovanou potřebnou dobu pro vznik nároku na předčasný důchod nebo by nechtěla jít do předčasného důchodu, může si od 1. 6. 2018 požádat o dávku nemocenského pojištění tzv. **dlouhodobé ošetrovné**. Tato dávka umožňuje lidem zůstat doma v situaci, kdy pečují o člena rodiny, který byl hospitalizován po dobu nejméně 7 dní a u kterého ošetřující lékař zdravotnického zařízení poskytujícího lůžkovou péči rozhodl, že jeho zdravotní stav vyžaduje po propuštění z hospitalizace domácí celodenní péči po dobu nejméně

30 dní. Paní Marta může tuto dávku čerpat po dobu až 90 dní. Podrobné informace podá paní Martě Okresní správa sociálního zabezpečení. Do doby 90 dní by měl být vyřízen mamince paní Marty příspěvek na péči. Pokud se do té doby nepodaří maminku umístit do domova pro seniory, může paní Marta v případě, že bude příspěvek na péči přiznán ve stupni II. a výše, s maminkou zůstat doma a péče o maminku se jí bude započítávat do náhradní doby pojištění.

Sociální pracovníce obce sídlí na každém městském či obecním úřadě na sociálním odboru a je tu od toho, aby pomáhala všem občanům v nepříznivé sociální situaci. Paní Martě poskytla sociální poradenství, doporučila vhodné návazné služby v péči o maminku a pomohla jí vyplnit potřebné žádosti.