

Paní Jana Habelová a otužilci z Vysočiny

Otužilci z Vysočiny si 26. prosince zaplavali pro lidi s popáleninami.

Jana Habelová, která se zúčastnila třetího ročníku oživení tradice otužování ve Žďáře nad Sázavou, vysvětlila charitativní podtext celé akce. „Celou tuto akci jsme se rozhodli věnovat podpoře sdružení Popálky o.p.s.“ Jedná se o sdružení, které podporuje a pomáhá popáleným lidem i jejich rodinám, příbuzným či kamarádům. Poskytují odbornou pomoc a rady, jak se s popálením vyrovnat, jak se léčit, šíří prevenci.

Možná se ptáte, proč otužilci a Popálky? Říká se, když se spálíš, tak se chladí. A když nezůstaneme jen u fyzické roviny, ale zaměříme se i na psychiku, víme, co dokáže ledová voda. Takže, když nás někdo spálí svým jedovatým slovem, podrazem, ledová voda dokáže pomoci i bolavé duši.

Zakladatelka a ředitelka organizace Popálky o.p.s., Jana Lacinová, je popálená od železniční troleje na 60 % těla. Narodila se ve Žďáře nad Sázavou, kde má organizace i sídlo. Otec Jany je pan Pospíšil, který v 70. letech spoluzakládal žďárské otužilce.

Tím se kruh uzavírá.

